

集集好看、部部精彩，
長輩們千萬別錯失良機，
歡迎您蒞臨觀賞！

【免費電影欣賞】地點：2樓202室

日期	活動時間	活動內容
3月2日 (一)	09:00	綠色奇蹟 1999年在路易斯安那州的一家養老院，年邁的保羅·艾吉康觀看電影《禮帽》時突然變得情緒激動。朋友伊蓮感到擔心，保羅向她解釋說，電影讓他想起了以前在冷山監獄死囚牢房（外號「綠色旅程」）時所目睹的事件。
3月9日 (一)	09:00	臥虎藏龍 電影故事描述青冥劍帶出江湖的恩怨情仇，其中更穿插著俠義的存在，除了彰顯出中國武術的博大精深，亦添加江湖兒女的愛戀情懷。整個舞臺在安徽省黃山市黟縣宏村取景，攝取中國傳統建築及天然景色，搭配氣勢磅礴的武打動作，將武俠世界的無窮想像轉化為真實畫面。
3月16日 (一)	09:00	功夫 故事取景於1940年代的中國，周星馳飾演一位無所作為、想加入當時最大幫派斧頭幫的小混混。該片的視覺效果受到廣泛讚揚；特點是卡通的風格伴隨著中國的傳統音樂。
3月23日 (一)	09:00	海角七號 是2008年上映的台灣愛情喜劇電影，由魏德聖執導，講述失意樂團主唱阿嘉返鄉擔任郵差後，因緣際會下與日本公關友子相識，並組建了一支在地樂團，準備在演唱會上表演。同時，他們在郵差的工作中發現了一堆塵封六十年的日治時期情書，進而揭開了一段跨越時空的感人愛情故事。
3月30日 (一)	09:00	企鵝夫婦 異國夫妻松田步美與范曉江，於石垣島旅行後，愛上當地的風景及美食，於是定居於此，喜愛美食的兩人，使用當地新鮮食材自製辣油，在跳蚤市場中販賣，並成為當地名產且風靡全日本，就在這時，曉江面對入籍歸化的面試，究竟曉江會不會被遣返回北京呢？

自由入場，全程禁止飲食

業務放大鏡
~進修服務~

為提供本市樂齡族群完善學習資源，本中心委託民間團體辦理四維與鳳山長青學苑，每年開設900門多元課程，服務範圍涵蓋本市38個行政區，讓長輩能就近學習。
歡迎本市年滿55歲以上長者報名參與，相關課程簡章請參考本中心網站/公告與下載/長青學苑簡章，或撥打服務專線洽詢：四維長青學苑：7710055分機3331
鳳山長青學苑：7470668



樂活大叔~ 李耀崇 志工

第8期志工李耀崇大哥，因服務獨居長者的機緣，加入本中心餐食外送服務組，為行動不便、無法外出用餐的長者親自將營養午餐送到家中，後續配合中心業務調整，轉調至健身組持續服務，陪伴來館長輩養成規律運動的好習慣。

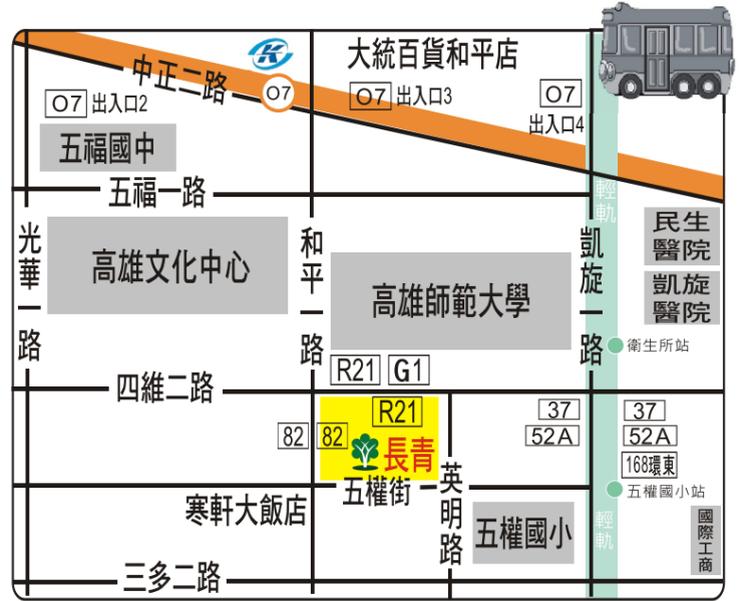
耀崇大哥長期保持晨泳習慣，體力與精神狀況皆優於同齡者，他善用志工服務的機會，主動向長輩分享運動帶來的益處，鼓勵大家多加使用中心健身器材，親身體會長期運動對健康的正向影響。

除運動外，耀崇大哥亦深耕音樂領域，現為本中心二胡社團副社長，同時參與中正國小「老人囡仔」國樂團及愛鄉客語合唱團，讓音樂成為生活的一部分，不僅有助於紓解壓力，也能延緩老化、穩定情緒。他以實際行動展現積極服務與樂活人生的精神，值得我們一同學習與效法。

中心服務項目

1. 照顧及關懷服務：獨居老人關懷訪視、日間照顧服務、日間託老服務、失智老人服務。
 2. 一般老人服務：文康休閒服務、進修服務、志願服務、長青人力資源運用、各項諮詢服務、社區照顧關懷據點、行動式老人文康休閒巡服務。
 3. 一般行政業務：場地租借服務、接待團體參訪。
- ★本中心空間開放時間：星期一至星期六08:30~11:30、13:30~16:00 (16:00後進行環境清潔消毒)
★本中心上班服務時間：星期一至星期六08:00~12:00、13:30~17:30 (國定假日及周日休館)

- ◆捷運路線
1. 搭捷運橘線至O7文化中心站3號出口，搭R21路公車至長青中心下車。
2. 搭捷運紅線三多商圈站下車，3號出口搭接駁公車R21，至長青中心下車。
- ◆公車路線：
G1、37、52A、82、R21、168環東



地址：802042 高雄市苓雅區四維二路51號
電話：07-7710055
傳真：07-7719070
網址：senior.kcg.gov.tw
e-mail：senior@kcg.gov.tw
長青學苑專線：07-7715370
傳真：07-7715972
老人關懷服務專線：0800-095785
消費者保護協會：1950
長照專線：1966
法務部爆料廉政檢舉專線：02-23167586
檔案多元應用—檔案管理局：https://www.archives.gov.tw

115年
3月份
活動表

高雄市政府社會局
長青綜合服務中心



長青中心榮獲114年度社會福利類暨綜合類志願服務運用單位績效評鑑「特優」，於聯繫會報中接受表揚。



長青中心辦理體適能與認知功能訓練課程，日託長輩一起動起來！

黏貼郵票

活動表索取辦法：本活動表免費索取，如需郵寄，請附回郵一年(票值72元郵票)並註明姓名、住址、電話及「函索活動表」字樣，逕寄本中心服務課即可。

不違規 才是最酷的騎士精神

不逆向行駛

綠燈才通過

安全駕駛 平安回家

3 月份 活動表

【獨居老人服務】

◆服務對象：
以實際居住於本市之65歲以上(原住民55歲以上)一人獨自居住者，或轄內65歲以上老人具有下列情形之一，經各該政府評估需關懷服務者，得視同前項之獨居老人：

1. 直系血親卑親屬未居住於本市。
2. 同住配偶年滿65歲。
3. 同住者無照顧能力。

◆服務內容：
針對訪視所得資料評估老人之個別需求，並結合民間慈善團體分區視需要提供下列服務：

1. 電話問安
2. 關懷訪視
3. 轉介相關單位依其需求提供餐食服務、居家服務、陪同就醫、居家護理、居家環境修繕或安裝緊急通報系統及緊急安置等服務。

◆通報機制：
本中心免費通報專線0800-095-785
或洽詢7710055轉3325、3352、3351

【預防老人走失-「安心手鍊」】製發服務

服務對象：
1. 設籍本市之年滿60歲市民且具有失智、精神異常或智能障礙等情形者可以公費方式申請。

2. 設籍本市未滿60歲之身障者符合

- (1) 失智症者(59歲以下)
- (2) 45歲以上未滿60歲之智能障礙、精神障礙者
- (3) 曾走失之身心障礙者，如無相關證明可以自費方式申請，手鍊版每條250元。

洽詢電話：長青中心3樓教保課7710055轉3352

【薪傳教學】

上課對象不限年齡，需事先報名。

請洽1樓古早風味舖 7710055轉3104

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
◎電影欣賞-綠色奇蹟 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-基本認識水電維修 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎薪傳教學-組合畫 1樓古早風味舖 14:00~16:00 2	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 3	◎薪傳教學-安可排舞 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 4	◎薪傳教學-茶藝 1樓古早風味舖 14:00~16:00 5	◎薪傳教學-國畫 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 6
◎電影欣賞-臥虎藏龍 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-基本認識水電維修 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎薪傳教學-組合畫 1樓古早風味舖 14:00~16:00 9	◎血糖檢測活動 3樓大廳 08:00~09:00 ◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 ◎薪傳教學-樂齡旅遊知識面面觀 1樓古早風味舖 14:00~16:00 10	◎薪傳教學-安可排舞 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 11	◎老人免費法律諮詢服務 (預約電話7710055分機3328) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-茶藝 1樓古早風味舖 14:00~16:00 12	◎薪傳教學-國畫 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 13
◎電影欣賞-功夫 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-基本認識水電維修 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎薪傳教學-組合畫 1樓古早風味舖 14:00~16:00 16	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 ◎薪傳教學-樂齡旅遊知識面面觀 1樓古早風味舖 14:00~16:00 17	◎薪傳教學-安可排舞 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 18	◎薪傳教學-茶藝 1樓古早風味舖 14:00~16:00 19	◎薪傳教學-國畫 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 20
◎電影欣賞-海角七號 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-基本認識水電維修 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎薪傳教學-組合畫 1樓古早風味舖 14:00~16:00 23	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 ◎薪傳教學-樂齡旅遊知識面面觀 1樓古早風味舖 14:00~16:00 24	◎薪傳教學-安可排舞 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 25	◎老人免費法律諮詢服務 (預約電話7710055分機3328) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-茶藝 1樓古早風味舖 14:00~16:00 26	◎薪傳教學-國畫 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 27
◎電影欣賞-企鵝夫婦 2樓202室 09:00~11:30 30	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 ◎薪傳教學-樂齡旅遊知識面面觀 1樓古早風味舖 14:00~16:00 31			