

集集好看、部部精彩，
長輩們千萬別錯失良機，
歡迎您蒞臨觀賞！

【免費電影欣賞】地點：2樓202室

日期	活動時間	活動內容
4月13日 (一)	09:00	達文西密碼 享譽國際的宗教符號學教授羅柏蘭登，一晚接到電話，通知他羅浮宮館長遭人謀殺，只留下成串難以理解的符號線索。蘭登隨即被法國刑事警察總局總隊長伯居法舍列為頭號嫌疑犯，為了洗刷冤屈，蘭登在警界密碼專家蘇菲納佛的幫助下，一步步解開館長留下的符號，竟發現一連串暗藏在達文西作品中驚人的秘密……。
4月20日 (一)	09:00	長江7號 周鐵在一個建築工地當臨時工，以微薄的收入供兒子周小迪念當地的一所貴族學校。由於小迪家境貧寒，他經常受到同學們的嘲笑和欺負，然而他謹記父親的教誨，不卑不亢。還時常幫助學校中的弱勢群體，也由此得到了一位體型巨大的女同學美嬌的好感。小迪看見同學的先進玩具「長江一號」，自己也愛不釋手，逼迫父親購買。周鐵雖當面拒絕，卻覺得心中有愧。在他外出為兒子撿一雙運動鞋時，無意間撿到了外星船遺留在地球上的類似橡皮球的智能生物。
4月27日 (一)	09:00	機器老男孩 是一部日本喜劇片，講述三位工程師在產品發表會前夕，因機器人損毀而急召一位七十歲的獨居老人，請他扮演機器人。這位老人從起初的單純扮演，到後來在舞台上跳舞，意外贏得了全國的喜愛，甚至讓一位仰慕他的女孩發現他是人類的秘密。

自由入場，全程禁止飲食

業務放大鏡

~安心手鍊-協尋小幫手~

安心手鍊幫助許多走失者找到回家的路，減緩家人因家中成員走失之焦慮情緒。現今高齡化社會失智長輩只增不減，呼籲社會大眾愛要及時，平時可多留意、關心中長輩，若發現長輩身心狀況有異常時應即時就醫以積極防範未然。本中心提供安心手鍊申請，讓有走失之虞的長輩及早做好防範走失事件的發生，協助長輩順利返家。

凡設籍高雄市市民首次申請，且具有失智、45歲以上具精神異常、智能障礙，或曾有走失等情形者，均可以公費方式申請，應備文件為申請人及聯絡人身分證正反面影本，另擇一檢附身心障礙證明(第一類)影本、醫院醫師診斷證明或警局受(處)理案件證明單等文件資料；倘不符公費資格，亦可自費方式申辦，手鍊每條250元。

欲了解安心手鍊相關申辦事宜，可電洽 教保課：7710055轉3352。



金廚榜首 方再麗 理事長

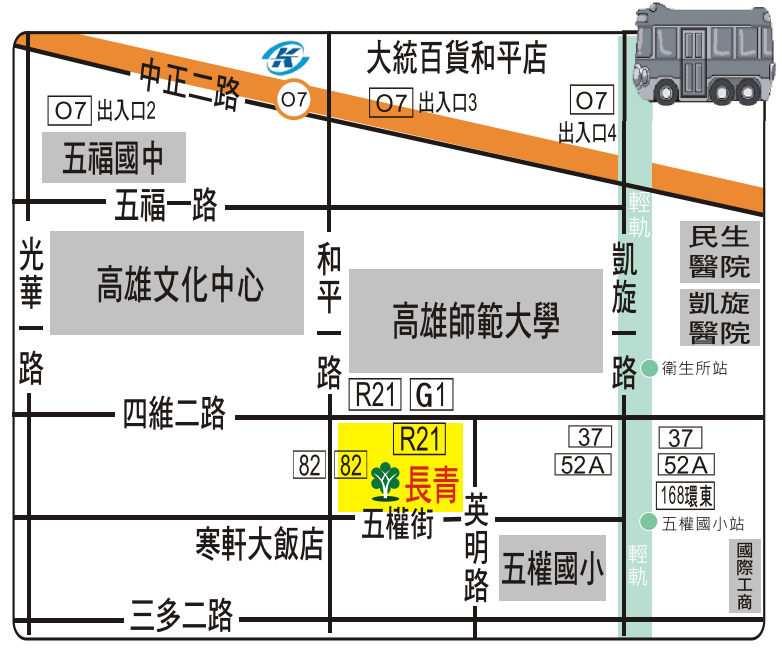
清晨陽光還帶著薄薄涼意，據點廚房早已熱鬧起來，志工穿戴整齊各忙各的，火爐上大火爆作響，再麗姐握著長鏟煮食一道道創意料理呈現在長輩餐盤上，這些營養又美味菜餚細細咀嚼齒頰留香，幸福的滋味躍然於臉上！長輩說覺得恩寵又幸福，金牌榜首理事長能親自下廚為長輩準備色香味俱全菜餚，八年如一日，去哪裡找如這般願意扛起責任盡心盡力又堅持的理事長。

聊起113年金廚獎之事，再麗姐盈盈笑臉總謙卑又低調說：「已過去啦！好女不提當年勇！」理事長擅長激發長輩與志工間的凝聚力，據點有位躁鬱症長輩，情緒不穩就會嘟囔不來上課，志工傾力安撫都無效，但只要理事長妙語如珠與這個長輩閒聊過一會，兩人即哈哈大笑，隔週這位長輩就會煮一鍋蓮子白木耳甜湯來與長輩分享，還指名一定要留一碗甜湯給理事長。真是無法一言道盡理事長為據點貢獻的豐功偉業，感謝理事長無私奉獻，陪伴長輩一同學習和成長，像家一樣的據點更有愛，也願這份愛與溫情持續傳遞在未來的日子，讓據點更加和諧美好！

中心服務項目

1. 照顧及關懷服務：獨居老人關懷訪視、日間照顧服務、日間託老服務、失智老人服務。
 2. 一般老人服務：文康休閒服務、進修服務、志願服務、長青人力資源運用、各項諮詢服務、社區照顧關懷據點、行動式老人文康休閒巡服務。
 3. 一般行政業務：場地租借服務、接待團體參訪。
- ★本中心空間開放時間：星期一至星期六08:30~11:30、13:30~16:00 (16:00後進行環境清潔消毒)
- ★本中心上班服務時間：星期一至星期六08:00~12:00、13:30~17:30 (國定假日及周日休館)

- ◆捷運路線
1. 搭捷運橘線至O7文化中心站3號出口，搭R21路公車至長青中心下車。
 2. 搭捷運紅線三多商圈站下車，3號出口搭接駁公車R21，至長青中心下車。
- ◆公車路線：
G1、37、52A、82、R21、168環東



地址：802042 高雄市苓雅區四維二路51號
電話：07-7710055
傳真：07-7719070
網址：senior.kcg.gov.tw
e-mail：senior@kcg.gov.tw
長青學苑專線：07-7715370
傳真：07-7715972
老人關懷服務專線：0800-095785
消費者保護協會：1950
長照專線：1966
法務部爆料廉政檢舉專線：02-23167586
檔案多元應用—檔案管理局：https://www.archives.gov.tw

2026
115年
4 月份
高雄市政府社會局
長青綜合服務中心
活動表



五甲老人活動中心在年節前夕舉辦熱鬧非凡的「馬舞迎春幸福到」社區聯歡活動，老幼共融迎新春！



傳承大使李元芳老師於本中心古早風味舖指導學員製作石膏版畫

黏貼郵票

活動表索取辦法：本活動表免費索取，如需郵寄，請附回郵一年(票值72元郵票)並註明姓名、住址、電話及「函索活動表」字樣，逕寄本中心服務課即可。

長輩防跌五部曲

成為穩穩站好的不倒翁

1. 主動辨風險
2. 日常勤運動
3. 用藥先諮詢
4. 居家保安全
5. 選對鞋輔具

HPA 長青綜合服務中心 長青學苑

4 月份 活動表

【獨居老人服務】

◆服務對象：
以實際居住於本市之65歲以上(原住民55歲以上)一人獨自居住者，或轄內65歲以上老人具有下列情形之一，經各該政府評估需關懷服務者，得視同前項之獨居老人：

1. 直系血親卑親屬未居住於本市。
2. 同住配偶年滿65歲。
3. 同住者無照顧能力。

◆服務內容：
針對訪視所得資料評估老人之個別需求，並結合民間慈善團體分區視需要提供下列服務：

1. 電話問安
2. 關懷訪視
3. 轉介相關單位依其需求提供餐食服務、居家服務、陪同就醫、居家護理、居家環境修繕或安裝緊急通報系統及緊急安置等服務。

◆通報機制：
本中心免費通報專線0800-095-785
或洽詢7710055轉3325、3352、3351

【預防老人走失-「安心手鍊」】製發服務

服務對象：
1. 設籍本市之年滿60歲市民且具有失智、精神異常或智能障礙等情形者可以公費方式申請。

2. 設籍本市未滿60歲之身障者符合
 - (1) 失智症者(59歲以下)
 - (2) 45歲以上未滿60歲之智能障礙、精神障礙者
 - (3) 曾走失之身心障礙者，如無相關證明可以自費方式申請，手鍊版每條250元。

洽詢電話：長青中心3樓教保課7710055轉3352

【薪傳教學】

上課對象不限年齡，需事先報名。
請洽1樓古早風味舖 7710055轉3104

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 ◎薪傳教學-國台語懷舊金曲 1樓古早風味舖 14:00~16:00		 兒童節連假
 清明節連假	◎血糖檢測活動 3樓大廳 08:00~09:00 ◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎薪傳教學-打包帶 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 ◎薪傳教學-水墨寫意花卉 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 ◎薪傳教學-國台語懷舊金曲 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎老人免費法律諮詢服務 (預約電話7710055分機3328) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30	◎薪傳教學-環保手工藝 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30
◎電影欣賞-達文西密碼 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-手編 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎薪傳教學-打包帶 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 ◎薪傳教學-水墨寫意花卉 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 ◎薪傳教學-國台語懷舊金曲 1樓古早風味舖 14:00~16:00		◎薪傳教學-環保手工藝 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30
◎電影欣賞-長江7號 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-手編 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎薪傳教學-打包帶 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 ◎薪傳教學-水墨寫意花卉 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30 ◎薪傳教學-國台語懷舊金曲 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎老人免費法律諮詢服務 (預約電話7710055分機3328) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30	◎薪傳教學-環保手工藝 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30
◎電影欣賞-機器老男孩 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-手編 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎長青讀書會 3樓301教室 09:00~11:00 ◎薪傳教學-打包帶 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 ◎薪傳教學-水墨寫意花卉 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30		