



活動看板

集集好看、部部精彩，
長輩們千萬別錯失良機，
歡迎您蒞臨觀賞！

【免費電影欣賞】地點：2樓202室



日期	活動時間	活動內容
8月3日 (一)	09:00	博物館驚魂夜 待業中的賴瑞終於找到工作，進入自然歷史博物館夜間守衛。本以為看守無人的博物館很輕鬆，想不到一到晚上，展覽品不論人物動物都會復活，賴瑞除了要應付這群活死人、躲避史前生物、更要搶救快被解體的博物館…。
8月10日 (一)	09:00	陪你到最後 處末老人艾文頑固、脾氣又差，自暴自棄的他早已決定在醫院病房等死，卻被新來的室友凱文整個打亂，與艾文不同的是，凱文坦然面對自己的死亡，與女友莎拉決定更珍惜剩餘的每一天，在病房裡開轟趴、學畫、甚至是做愛做的事……，艾文因此離醫院，遇見堅強又美麗的艾芙琳，他深受吸引，在她的陪伴下逐漸敞開心胸，接受凱文的價值觀，也發現真正害怕死亡的，其實是他自己…。
8月17日 (一)	09:00	桃姐 真實故事改編。《桃姐》講述Roger與照顧自己長大的傭人桃姐之間一段觸動人心的溫情。Roger面對這位一直陪在他身邊的人漸漸衰老的同時，心中也產生不同的感觸，兩人間的溫暖從這時才開始真正展開！
8月24日 (一)	09:00	爸媽不在家 講述1997年亞洲金融危機期間，新加坡一個中產家庭聘請菲律賓女傭泰莉照顧兒子家樂。在爸媽忙於生計與應對家庭風暴時，被忽視的家樂與泰莉從衝突走向依賴，建立真摯情感，反映了移工處境、家庭疏離與時代下的無奈。
8月31日 (一)	09:00	100次的哭泣 四年前因車禍導致失憶症的藤井，徹底遺忘了當時跟他交往的戀人佳美。某一天兩人在朋友的婚禮上重逢，藤井對新認識的佳美抱有好感，再度展開追求。
自由入場，全程禁止飲食		

雷陣雨嘩啦啦 雨後記得巡倒清刷

巡

經常巡查居家室內外
積水容器



倒

倒掉積水，不要的
器物予以回收清除



清

減少容器，使用的器
具也都應該徹底清潔



刷

刷除蟲卵，收拾或
倒置勿再積水養蚊



TAIWANCDC 2026年6月製廣告

業務放大鏡

~社區照顧關懷據點~歡迎長輩一起來樂活慢老~

把據點當成第二個家！我們誠摯邀請65歲以上、健康或亞健康的銀髮族朋友們，踏出家門走到社區照顧關懷據點！在這裡，不僅有各式各樣豐富的動靜態課程等您來學習、充實新知，還能結交志同道合的好朋友，讓生活更精彩、身體更健康。

統計至115年6月底，在本市的大街小巷中，已有580處社區照顧關懷據點。這裡除了有專業的健康促進活動與延緩失能照護方案，更貼心提供關懷訪視、電話問安及供餐服務，深受長輩們的喜愛。

也為了讓這份溫暖普及到每個角落，若民間團體有志在社區成立新的關懷據點，攜手加入在地照顧的行列，歡迎聯絡高雄市政府社會局長青綜合服務中心教保課（洽詢專線：07-7710055），或至中心官方網站的「社區照顧關懷據點專區」了解詳情。

人物特寫

忘齡忘憂、活得精彩——
許素吟 阿嬤



許阿嬤今年97歲，以前曾經跳元極舞，正巧輔英的老師也參加元極舞，就邀約她去輔英科技大學上樂齡課程。在課程結束之後，又很巧地有志工邀請她來【活力健康學堂】上課，於是開啟了據點與許阿嬤之間的緣分。

自107年8月起，許阿嬤就開始參與【活力健康學堂】社區照顧關懷據點課程，她個性積極、樂於學習的生活態度，除了看診外，不曾請假。而據點從110年晉升為10時段課程後，她始終保持樂觀積極的態度參與據點活動，是很少請假的優良學員，在課堂上無論是色鉛筆畫、粉彩畫、歌唱及打太鼓，皆能跟著志工、老師及長輩們一起舉手舞足，也多次參加太鼓公益演出。

許阿嬤於111年起連續3年參加繪畫比賽，獲得高齡組全國第二名及佳作，學堂也因此沾光。

許阿嬤覺得來據點上課以後，無論是精神或體力都明顯變得比較好，大家在一起學習，也讓她感覺很快樂，精神體力也不會消失。透過參與活力健康學堂的課程活動，讓老人可以彼此交流，互相學習，讓晚年生活過得開心，著實也讓家中晚輩在工作忙碌之餘能夠放心，而這裡的每位長輩身心靈都有寄託，每天開開心心，身體健康加分、活力加分。

中心服務項目

- 照顧及關懷服務：獨居老人關懷訪視、日間照顧服務、日間託老服務、失智老人服務。
- 一般老人服務：文康休閒服務、進修服務、志願服務、長青人力資源運用、各項諮詢服務、社區照顧關懷據點、行動式老人文康休閒巡服務。
- 一般行政業務：場地租借服務、接待團體參訪。

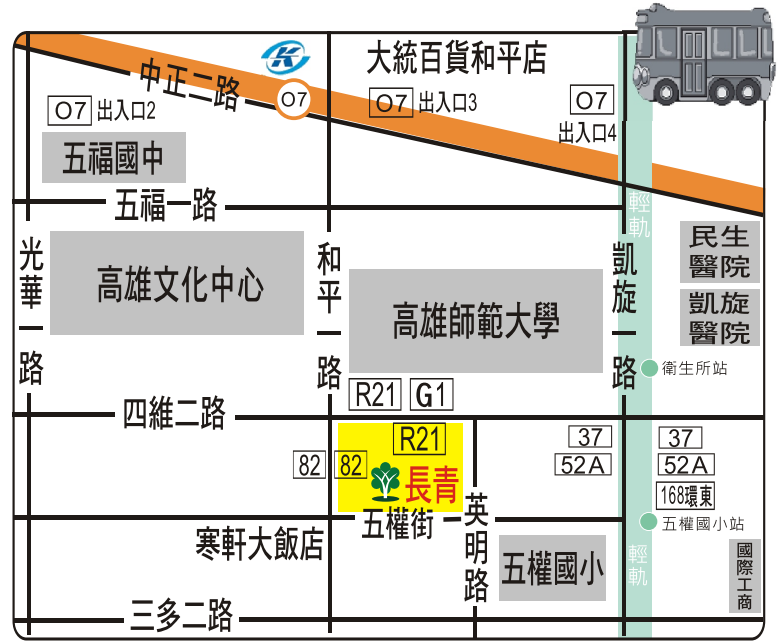
★本中心空間開放時間：星期一至星期六08:30~11:30、13:30~16:00（16:00後進行環境清潔消毒）

★本中心上班服務時間：星期一至星期六08:00~12:00、13:30~17:30（國定假日及周日休館）

◆捷運路線

- 搭捷運橘線至O7 文化中心站3號出口，搭R21路公車至長青中心下車。
- 搭捷運紅線三多商圈站下車，3號出口搭接駁公車R21，至長青中心下車。

◆公車路線：
G1、37、52A、82、R21、168環東



地址：802042 高雄市苓雅區四維二路51號
電話：07-7710055
傳真：07-7719070
網址：senior.kcg.gov.tw
e-mail：senior@kcgc.gov.tw

長青學苑專線：07-7715370
傳真：07-7715972

老人關懷服務專線：0800-095785
消費者保護協會：1950
長照專線：1966
法務部爆料廉政檢舉專線：02-23167586
檔案多元應用—檔案管理局：https://www.archives.gov.tw

2026

115年
8月份

高雄市政府社會局
長青綜合服務中心

活動表



善心人士趙舜昊先生與陳惠敏女士，捐贈 1 輛「老人福利服務專車」予本中心，用實際行動支持高雄的高齡照顧服務。



本中心結合苓雅區衛生所、阮綜合醫院辦理肺炎鏈球菌施打活動，守護長輩健康。

黏貼郵票

活動表索取辦法：本活動表免費索取，如需郵寄，請附回郵一年(票值72元郵票)並註明姓名、住址、電話及「函索活動表」字樣，逕寄本中心服務課即可。

8月份活動表 【獨居老人服務】 ◆服務對象： 以實際居住於本市之65歲以上(原住民55歲以上)一人獨自居住者，或轄內65歲以上老人具有下列情形之一，經各該政府評估需關懷服務者，得視同前項之獨居老人： 1. 直系血親卑親屬未居住於本市。 2. 同住配偶年滿65歲。 3. 同住者無照顧能力。 ◆服務內容： 針對訪視所得資料評估老人之個別需求，並結合民間慈善團體分區視需要提供下列服務： 1. 電話問安 2. 關懷訪視 3. 轉介相關單位依其需求提供餐食服務、居家服務、陪同就醫、居家護理、居家環境修繕或安裝緊急通報系統及緊急安置等服務。 ◆通報機制： 本中心免費通報專線0800-095-785或洽詢 07-7710055 轉 3325、3352、3351、3357 【預防老人走失-「安心手鍊」】製發服務 服務對象： 1. 設籍本市之年滿60歲市民且具有失智、精神異常或智能障礙等情形者可以公費方式申請。 2. 設籍本市未滿60歲之身障者符合 (1)失智症者(59歲以下) (2)45歲以上未滿60歲之智能障礙、精神障礙者 (3)曾走失之身心障礙者，如無相關證明可以自費方式申請，手鍊版每條250元。 洽詢電話：長青中心3樓教保課7710055轉3352 【薪傳教學】 上課對象不限年齡，需事先報名。 請洽1樓古早味風味舖 7710055轉3104	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
	◎電影欣賞-博物館驚魂夜 2樓202室 09:00~11:30	◎血糖檢測活動 3樓大廳 08:00~09:00 ◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 ◎薪傳教學-烏克蘭麗 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30	◎薪傳教學-創意氣球 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎薪傳教學-創意中國結 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-紙編 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 ◎薪傳教學-壓花 1樓古早風味舖 14:00~16:00
	◎電影欣賞-陪你到最後 2樓202室 09:00~11:30	◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 ◎薪傳教學-烏克蘭麗 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30	◎老人免費法律諮詢服務 (預約電話7710055分機3328) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-創意氣球 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎薪傳教學-創意中國結 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-紙編 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 ◎薪傳教學-壓花 1樓古早風味舖 14:00~16:00
	◎電影欣賞-桃姐 2樓202室 09:00~11:30	◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 ◎薪傳教學-烏克蘭麗 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30	◎薪傳教學-創意氣球 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎薪傳教學-創意中國結 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎薪傳教學-紙編 1樓古早風味舖 09:00~11:00 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 ◎薪傳教學-壓花 1樓古早風味舖 14:00~16:00
	◎電影欣賞-爸媽不在家 2樓202室 09:00~11:30	◎藥物保健諮詢服務 1樓保健諮詢中心 14:00~16:00 ◎節目欣賞-長青國樂團表演 2樓多功能教室 14:00~16:30 ◎薪傳教學-烏克蘭麗 1樓古早風味舖 14:00~16:00	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎一般健康醫療諮詢服務 1樓保健諮詢中心 09:30~11:30	◎老人免費法律諮詢服務 (預約電話7710055分機3328) 3樓老人關懷服務室 09:00~11:30	◎節目欣賞-歌友聯歡表演 2樓202室 09:00~11:30 ◎節目欣賞-歡樂管弦樂團Live秀 2樓202室 13:30~16:30 ◎薪傳教學-壓花 1樓古早風味舖 14:00~16:00
	◎電影欣賞-100次的哭泣 2樓202室 09:00~11:30				