

# 文康休閒巡迴服務 結合薪傳教學

各團體除可申請行動式長青服務車到社區服務以外，另可搭配薪傳教學或展演活動，由本市傳承大使傳承才藝，老師傅們的技藝十分多元化，包含傳統及環保再生手工藝、現代國樂、世界各國土風舞、傳統小吃、英日語歌唱教學、保健運動等，有意願提出申請之單位請洽 07-7710055 轉 3332



# 失智症10大警訊

- 記憶力減退到影響生活
- 計畫事情或解決問題有困難
- 無法勝任原本熟悉的事務
- 對時間地點感到混淆
- 有困難理解視覺影像和空間之關係
- 言語表達或書寫出現困難
- 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力
- 判斷力變差或減弱
- 從職場或社交活動中退出
- 情緒和個性的改變

若出現這些症狀  
請及早就醫



## 老人保護服務

- ★對象：年滿65歲以上的老人。
- ★保護類型：遺棄、虐待、照顧疏忽、失依陷困、財產保護等
- ★老人保護工作：協助老人減少傷害，確保基本生活安全。
- ★社會局負責單位：
  1. 受暴及受虐一家防中心 (電話：535-5920)
  2. 遺棄、照顧疏忽等－社會局(老人福利科07-3373376)若生命有立即危險或緊急事件請撥打113或110

~多一點關心，多一點公益，社會更美好~

## 文康休閒巡迴服務據點

- 楠梓區**
  - 大昌里辦公處 楠梓區右昌街143巷市場內
  - 一甲福德廟 楠梓區藍昌路136巷7號
  - 宏毅里社區 宏毅三路5巷內
  - 藍田里辦公處 裕昌街及藍昌路口
  - 鳳屏宮 後勁東路22號
- 左營區**
  - 四海一家 實踐路202號
  - 微笑公園(天后宮) 自由三路與自由三路202巷口
  - 翠華國宅社區 翠華路601巷70號管理室前
- 前鎮區**
  - 天聖宮公園 衙孝街與衙忠路口
  - 興仁公園 興仁街與德昌路口
- 小港區**
  - 龍鳳宮 龍鳳路與岐山一路口
- 橋頭區**
  - 筆秀天后宮 筆秀路廟前巷4號
  - 林仔頭護安宮 橋頭區林西路11號
- 旗津區**
  - 淨心亭 廣濟宮與廣澤街口
- 大社區**
  - 保元宮 大社路87號

大旗山區服務點  

大鳳山區服務點

大岡山區服務點

文康車月訊 長青中心網站

- ### 承辦單位
- 中區：(前鎮、小港、苓雅、旗津、鹽埕、鼓山、三民、左營)  
高雄市政府社會局長青綜合服務中心  
電話：771-0055轉3332
  - ◎東區A：(旗山、美濃、內門、杉林、甲仙、那瑪夏)
  - 東區：(旗山、美濃、茂林、桃源、六龜、燕巢)
  - ▲北區A：(岡山、永安、湖內、梓官、彌陀、茄萣)  
財團法人高雄市郭吳麗珠社會福利慈善事業基金會  
電話：616-9885
  - ♣西區：(鳥松、大社、楠梓、新興、仁武、橋頭、前金)  
社團法人高雄市銀髮福祉照顧協會  
電話：975-1028
  - ★南區：(鳳山、大樹、大寮、林園)
  - ◆北區：(岡山、路竹、田寮、阿蓮)  
社團法人台灣高齡照顧協會  
電話：0968-330-178

長照專線：1966

115年

4月  
行動式老人文康休閒巡迴服務



文康月訊



大寮區三隆社區-新春愉快



橋頭區筆秀社區-交安宣導

黏貼  
郵票

## 車輛左轉 要注意

到路口中心再轉彎!

- 1 進入路口 **減速慢行** 重要!
- 2 路口內 **擺頭確認** 重要!
- 3 行穿線前 **停讓行人** 重要!

高雄市政府交通局

# 4

# 月份 活動表

## 【文康休閒巡迴服務車活動時間】

時間：週一～週五，服務時間：詳如活動表  
提供長輩文康休閒好去處

地點：公園、社區關懷據點、廟宇、社團

洽詢電話：

□中區：(前鎮、小港、苓雅、旗津、鹽埕、鼓山、三民、左營)  
高雄市政府社會局長青綜合服務中心  
電話：771-0055轉3332

◎東區A：(旗山、美濃、內門、杉林、甲仙、那瑪夏)

○東區：(旗山、美濃、茂林、桃源、六龜、燕巢)

▲北區A：(岡山、永安、湖內、梓官、彌陀、茄萣)

財團法人高雄市郭吳麗珠社會福利  
慈善事業基金會  
電話：616-9885

♣西區：(鳥松、大社、楠梓、新興、仁武、橋頭、前金)

社團法人高雄市銀髮福祉照顧協會  
電話：975-1028

★南區：(鳳山、大樹、大寮、林園)

◆北區：(岡山、路竹、田寮、阿蓮)

社團法人台灣高齡照顧協會  
電話：0968-330-178

## 【老人文康休閒巡迴服務】

服務日期：週一～週五，服務時間：詳如活動表  
(採即時服務)

【服務內容】



政策宣導：進行市府各局處政策宣導，保障長輩  
權益

文康休閒：提供優質卡拉OK、書報雜誌、棋藝、  
影片欣賞等服務

基本健康：量血壓、推廣老人健康教育理念、宣  
導身體保健等服務

薪傳教學及展演：媒合傳承大使提供長輩學習或  
展演服務

生活諮詢：提供福利諮詢及轉介服務

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		★大寮區活力健康關懷協會 09:00-11:00 ◆岡山區安和協會(嘉興站) 09:00-11:00 ▲永安區永華社區發展協會 09:00-11:00 ◎內門區木柵社區發展協會 09:00-11:00 ○燕巢區鳳凰社區發展協會 09:30-11:30 □鼓山區華榮養護中心 14:00-16:00 ◆路竹區新達社區活動中心 14:00-16:00 ◎內門區內門社區發展協會 14:00-16:00	□旗津區淨心亭 09:00-11:00 ★大樹區久堂社區發展協會 09:00-11:00 ◆阿蓮區阿蓮社區發展協會 09:00-11:00 ▲湖內區田尾社區發展協會 09:00-11:00 ◎杉林區新和社區發展協會 09:00-11:00 ○燕巢區滾水社區發展協會 09:00-11:00 □前鎮區街孝公園 14:30-16:30 ★大樹區小坪社區據點 14:00-16:00 ◎杉林區伊甸基金會愛加倍小作所 14:00-16:00 ○燕巢區青松長照機構 14:00-16:00	 兒童節連假
 清明節連假	□小港區龍鳳宮 09:00-11:00 ★大寮區會結社區發展協會 09:00-11:00 ◆路竹區下坑社區發展協會 09:00-11:00 ▲茄萣區婦女工作協會 09:00-11:00 ◎內門區內門老人福利協進會 09:00-11:00 ○旗山區大德社區發展協會 09:00-11:00 ★大寮區博仁長照養護中心 14:00-16:00 ◆岡山區嘉興里辦公處 14:00-16:00 ▲茄萣區金鑾宮 14:00-16:00 ◎內門區觀亭診所-木柵據點 09:00-11:00 ○燕巢區岡山榮民之家 14:00-16:00	□鼓山區喜恩正德社區 09:00-11:00 ★林園區潭頭社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區忠孝社區發展協會 09:00-11:00 ▲梓官區茄萣里辦公處 09:00-11:00 ◎旗山區糖廠社區發展協會 09:00-11:00 ○美濃區獅山社區發展協會 09:00-11:00 □左營區晉祥長照中心 14:30-16:30 ◆岡山區勵志社區發展協會 14:00-16:00 ▲梓官區安理護理之家 14:00-16:00 ◎旗山區合信興養護中心 14:00-16:00 ○旗山區怡仁護理之家 14:00-16:00	□旗津區淨心亭 09:00-11:00 ★鳳山區幸福文山社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區新協榮社區發展協會 09:30-11:30 ▲岡山區活泉愛鄰社區服務協會 09:00-11:00 ◎杉林區活水全人關懷協會 09:00-11:00 ○燕巢區老人福利協進會 09:30-11:30 □前鎮區街孝公園 14:30-16:30 ◆岡山區華崗里辦公處 14:00-16:00 ▲梓官區宏鑫老人長期活動中心 14:00-16:00 ○燕巢區濟興長青園 14:00-16:00	★大寮區大寮社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區大後協社區發展協會 09:00-11:00 ▲湖內區公館社區發展協會 09:00-11:00 ◎杉林區月美社區發展協會 09:00-11:00 ○桃源區拉芙蘭社區發展協會 09:30-11:30 □左營區日光樂家長照 15:00-16:30 ★鳳山區新長松老人長照中心 14:00-16:00 ◆田寮區七星社區發展協會 14:00-16:00 ▲岡山區嘉仁長照機構 14:00-16:00
□左營區新庄仔天后宮 09:00-11:00 ♣橋頭區德松社區發展協會 09:00-11:00 ★大寮區江山社區發展協會 09:00-11:00 ◆田寮區湧泉關懷協會 09:00-11:00 ▲梓官區大舍里辦公處 09:00-11:00 ◎美濃區靈雲功德會 09:00-11:00 ○燕巢區金山社區發展協會 09:30-11:30 □前鎮區天聖宮 14:30-16:30 ★大樹區竹寮社區據點 14:00-16:00 ◆路竹區聖和老人養護中心 14:00-16:00 ▲湖內區逸賢社區發展協會 14:00-16:00 ◎美濃區惠心老人養護之家 14:00-16:00 ○燕巢區燕巢仁愛之家-松柏樓 14:00-16:00	□小港區龍鳳宮 09:00-11:00 ♣大社區合順學堂社區照顧據點 09:00-11:00 ★大寮區三隆社區發展協會 09:00-11:00 ◆田寮區崇德社區發展協會 09:30-11:30 ▲梓官區赤西社區發展協會 09:00-11:00 ◎內門區溝坪社區發展協會 09:30-11:30 ○六龜區寶來人文協會 09:30-11:30 ◆岡山區聖傳護理之家 14:00-16:00	♣仁武區竹後社區發展協會 09:00-11:00 ★大樹區大樹長青會 09:00-11:00 ◆路竹區竹西社區發展協會 09:00-11:00 ▲湖內區太爺社區發展協會 09:00-11:00 ◎美濃區日新社區長照機構 09:00-11:00 ○燕巢區安招社區發展協會 09:00-11:00 □鼓山區華榮養護中心 14:00-16:00 ♣大社區保元宮 14:00-16:00 ★大樹區三和社區據點 14:00-16:00 ▲岡山區劉嘉修護理之家 14:00-16:00 ◎美濃區日新老人長期照顧中心 14:00-16:00	□小港區鴻林日照 09:00-11:00 ♣仁武區安和社區發展協會 09:00-11:00 ★大寮區溪寮社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區台社社區關懷據點 09:00-11:00 ▲岡山區劉厝社區發展協會 09:30-11:30 ◎內門區內東社區發展協會 09:30-11:30 ○桃源區嘎拉鳳社區發展協會 09:30-11:30 □前鎮區街孝公園 14:30-16:30 ♣鳥松區大同安養中心 14:00-16:00 ★鳳山區康齡老人養護中心 14:00-16:00 ◆岡山區為隨社區發展協會 14:00-16:00 ▲梓官區典寶里辦公處 14:00-16:00	□小港區山明水秀社區 09:00-11:00 ♣仁武區鳥林社區發展協會(養修堂) 09:00-11:00 ★鳳山區鳳山老人健康協會 09:00-11:00 ◆岡山區協和社區發展協會 09:00-11:00 ◎杉林區杉林社區發展協會 09:00-11:00 ○旗山區勝湖社區發展協會 09:00-11:00 □鼓山區孝星長照中心 14:30-16:00 ♣楠梓區鳳屏宮 14:00-16:00 ★鳳山區德逸護理之家 14:00-16:00 ◆路竹區永新長期照顧中心 14:00-16:00 ○燕巢區康欣老人長期照顧中心 14:00-16:00
♣楠梓區大昌里辦公處 09:00-11:00 ★鳳山區活泉愛鄰關懷協會 09:00-11:00 ◆路竹區蔡文社區發展協會 09:00-11:00 ▲梓官區中華悠樂關懷協會 09:30-11:30 ◎甲仙區寶隆社區發展協會 09:30-11:30 ○美濃區龍山里巷弄長照站 09:00-11:00 □前鎮區天聖宮 14:30-16:30 ♣楠梓區崇恩護理之家 14:00-16:00 ★鳳山區新武里活動中心 14:00-16:00 ◆田寮區中華富德關懷協會 14:00-16:00 ▲梓官區梓信社區發展協會 14:00-16:00 ○旗山區廣福社區發展協會 14:00-16:00	□小港區龍鳳宮 09:00-11:00 ♣橋頭區仕豐社區發展協會 09:00-11:00 ★大寮區上寮社區發展協會 09:00-11:00 ▲茄萣區婦女工作協會 09:00-11:00 ◎旗山區中正社區發展協會 09:00-11:00 ○美濃區吉和社區發展協會 09:00-11:00 □左營區翠華國宅社區 14:30-16:30 ♣前金區孝升安養中心 14:00-16:00 ▲茄萣區金鑾宮 14:00-16:00 ◎旗山區旗揚長照中心 14:00-16:00 ○旗山區三台北極殿志工服務隊 14:00-16:00	♣大社區保社社區發展協會 09:00-11:00 ★林園區林園社區發展協會 09:00-11:00 ◎美濃區愛欣老人養護中心 09:00-11:00 ○旗山區旗尾松柏協會 09:00-11:00 □鼓山區華榮養護中心 14:00-16:00 ♣大社區保元宮 14:00-16:00 ▲梓官區安理護理之家 14:00-16:00 ◎美濃區吉洋里巷弄長照站 14:00-16:00 ○旗山區腦性麻痺服務協會 14:00-16:00	□旗津區淨心亭 09:00-11:00 ★大樹區水寮社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區新協榮社區發展協會 09:30-11:30 ▲湖內區公館社區發展協會 09:00-11:00 ◎那瑪夏區瑪雅社區發展協會 09:30-11:30 ○燕巢區瓊林里辦公處 09:00-11:00 □前鎮區街孝公園 14:30-16:30 ♣楠梓區宏毅里社區 14:00-16:00 ★大樹區溪埔社區據點 14:00-16:00 ◆田寮區富德大同 14:00-16:00 ▲岡山區嘉仁長照機構 14:00-16:00 ○燕巢區海城社區發展協會 14:00-16:00	□鼓山區喜恩青海社區 09:00-11:00 ♣仁武區仁武老人福利協進會 09:00-11:00 ★林園區頂厝社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區鹽埔社區發展協會 09:30-11:30 ▲梓官區茄萣社區發展協會 09:00-11:00 ◎美濃區美濃廣德里巷弄長照站 09:00-11:00 ○桃源區復興社區發展協會 09:30-11:30 ♣橋頭區向陽日照中心 14:00-16:00 ★林園區佑德老人長期照顧中心 14:00-16:00
□左營區新庄仔天后宮 09:00-11:00 ♣楠梓區大昌里辦公處 09:00-11:00 ★大寮區昭明社區發展協會 09:00-11:00 ◆阿蓮區南蓮社區發展協會 09:00-11:00 ▲湖內區和平關懷協會 09:00-11:00 ◎美濃區清水社區發展協會 09:00-11:00 ○旗山區大林社區發展協會 09:30-11:30 □前鎮區天聖宮 14:30-16:30 ♣岡山區玉發園精神護理之家 14:00-16:00 ◆湖內區太爺社區發展協會 14:00-16:00 ◎美濃區康乃心養護中心 14:00-16:00	□小港區龍鳳宮 09:00-11:00 ♣橋頭區林仔頭護安宮 09:00-11:00 ★大樹區永安社區發展協會 09:00-11:00 ◆路竹區新園社區發展協會 09:00-11:00 ▲湖內區社區團法人台灣長者健康促進協會 09:00-11:00 ◎美濃區登真文化教育協會 09:00-11:00 ○旗山區台灣活力社會福利協會 09:00-11:00 □左營區翠華國宅社區 14:30-16:30 ♣楠梓區真正昌社區(隆昌公園) 14:00-16:00 ○旗山區龍華精神護理之家 14:00-16:00	♣楠梓區藍田里社區 09:00-11:00 ★鳳山區埤頂社區發展協會 09:00-11:00 ◆路竹區甲南社區發展協會 09:00-11:00 ▲湖內區老人健康促進會 09:00-11:00 ◎美濃區南興社區發展協會 09:00-11:00 ○六龜區興龍社區發展協會 09:30-11:30 ♣大社區保元宮 14:00-16:00 ▲岡山區劉嘉修護理之家 14:00-16:00 ◎美濃區吉園老人養護中心 14:00-16:00 ○六龜區中興里辦公室 14:00-16:00	★大樹區模腳社區發展協會 09:00-11:00 ◆岡山區三和社區發展協會 09:00-11:00 ▲梓官區赤西社區發展協會 09:00-11:00 ◎內門區觀亭長青協會 09:00-11:00 ○桃源區梅山社區發展協會 09:30-11:30 ★大樹區姑山社區據點 14:00-16:00	