

數位親密關係暴力 懶人包



什麼是
數位親密關係暴力?



可以怎麼做?



有什麼資源管道
可以協助?





什麼是數位親密關係暴力？

包含數位科技、親密關係及暴力行為三要素

親密關係



數位科技



暴力行為



資料來源：王珮玲，數位時代的親密關係暴力，2020社區發展季刊。



高雄市政府社會局家庭暴力及性侵害防治中心 關心您



廣告

常見數位親密關係暴力類型

跟蹤騷擾



威脅與控制



性暴力及性勒索





怎麼面對數位親密關係暴力?

三要

要警覺

- ✓ 不聽從自拍
- ✓ 不聽從傳送
- ✓ 不分享帳密

要求助

遭遇暴力
要說出

要蒐證

蒐集證據
要留存

三多

多理解

同理感受
不譴責

多陪伴

給予支持
不孤單

多尊重

好聚好散
不傷害



勇敢說出來， 我們可幫您！



協助下架影像

衛福部私ME-成人遭散佈
性私密影像申訴服務網

刑案告訴·核發保護令

司法單位

告誡暴力·偵辦刑案

警察機關

心理諮商

張老師1980·生命線1995
衛福部安心專線1925

關懷陪伴·媒合資源

社工·家防中心

法律諮詢及扶助

法律扶助基金會



面對數位親密關係暴力，
讓我們陪伴、協助您：



◀ 求助管道與諮詢資源 ▶

報案專線

110

保護專線

113

高雄市社會局
家防中心

07-5355920

衛福部
私ME專線

02-2576-2016

