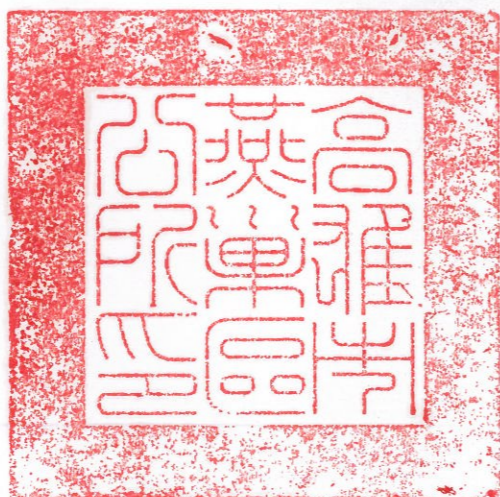


檔 號：

保存年限：

高雄市燕巢區公所 公告

發文日期：中華民國109年5月12日
發文字號：高市燕區社字第10930690100號
附件：緊急避難包宣導單張



主旨：颱風豪雨季節將至，請民眾自備安全存糧及防災物品。

依據：高雄市災害應變中心作業要點暨高雄市地區防災計畫。

公告事項：建議準備存糧及防災物品如下：

- 一、糧食3日份：含飲用水、營養口糧、餅乾、罐頭、泡麵等。
- 二、防災避難用品：逃生繩索、工具刀等。
- 三、通訊設備：行動電話、收音機。
- 四、隨身衣物：雨具、鞋襪、保暖衣物。
- 五、照明設備：手電筒(含電池)、打火機、蠟燭等。
- 六、常用藥品與急救用品：腸胃藥、個人疾病用藥(如心臟病、高血壓、糖尿病等用藥)及簡易傷口消毒包紮藥品。
- 七、家中有嬰幼兒者請準備充足的嬰幼兒食品及用品(如奶粉、紙尿布等)。

區長邱瑞金

緊急避難包應準備物品

緊急糧食：飲用水、防災食品、餅乾、真空速食食品等，最好是準備足夠 3 天食物是比較安全。
有嬰兒的家庭應準備奶粉、嬰兒食品、奶瓶等。



禦寒保暖衣物：輕便外套、內衣褲、襪子、毛巾、橡膠手套、雨衣、小毛毯、暖暖包等。
有嬰兒的家庭應準備尿布、尿褲，嬰兒背帶可一併帶出。



醫療及清潔用品：口罩、個人常用藥品、優碘、棉花棒、紗布...等急救用品、溫度計、肥皂、面紙、濕紙巾、衛生棉等，要注意藥品保存時效及保存方式等。



貴重物品：身分證、健保卡、存摺及其他重要證件影印本、現金，最好準備些零錢。



其他：如手機、哨子、可攜式收音機、手電筒、電池、打火機、瑞士刀、開罐器、防災地圖、筆和紙、繩索...等。



注意：外出避難時，要記得穿上鞋子，以防路上碎石、玻璃刺傷。

避難包要放在家中以及工作場所隨手可得到的地方，並且年半年更新內容物。