

2025 悠活池上-米鄉竹筏季系列活動竹筏競賽簡章

壹、計畫目的：

本鄉「水上竹筏競賽」於 91 年記載，今(114)年度邁入 24 周年，活動舉辦竹筏直道競速 300M 賽事與水上竹筏拔河賽比賽，以延續傳統並創新永續在地文化與運動特色，推銷本鄉觀光亮點景區，提供優質悠活空間，展現安全水域運動魅力，特舉辦此活動。

貳、指導單位：原住民委員會、教育部體育署、交通部觀光局花東縱谷國家風景區管理處、經濟部水利署第八河川分署、臺東縣政府

參、主辦單位：臺東縣池上鄉公所

肆、協辦單位：池上鄉民代表會、池上鄉農會、池上鄉各社區、村落及社團

伍、活動地點：臺東縣池上鄉大坡池國家濕地風景區

陸、活動時間：114 年 5 月 24 日(六)、5 月 25 日(日)

柒、比賽時間預訂表：

日期	組別	賽別
5 月 24 日(六)	竹筏直道 300M 競速賽事	一、(鄉內)學生組竹筏傳承競賽 二、12 人制全國邀請賽(鄉內隊、全國組)
5 月 25 日(日)	水上竹筏拔河賽	公開組

捌、競賽日期、地點：

一、(鄉內)學生組竹筏傳承競賽：114 年 5 月 24 日(六)

比賽內容	時間	地點(暫定)
報到	08:00-08:30	服務處
檢錄	09:20-09:30	大坡池小碼頭區
比賽(計時賽)	09:30-11:20	大坡池水域
頒獎	11:30-11:50	水上碼頭舞台

二、12 人制全國邀請賽：114 年 5 月 24 日(六)

比賽內容	時間	地點(暫定)
報到	08:30-09:00	服務處
檢錄	10:00-11:30	大坡池小碼頭區
初賽(計時賽)	11:30-16:00	大坡池水域
前四強檢錄	16:10-16:20	大坡池小碼頭區
總決賽(PK 賽)	16:20-17:00	大坡池水域
頒獎	17:30-18:00	水上碼頭舞台

三、水上竹筏拔河賽(公開組)：114 年 5 月 25 日(日)

比賽內容	時間	地點(暫定)
報到	08:30-09:00	服務處
淘汰賽	09:00-12:00	水上碼頭(水上拔河場域)
總決賽	12:00-13:00	水上碼頭(水上拔河場域)
頒獎	13:00-13:30	水上碼頭舞台

玖、競賽項目：

➤ 竹筏直道 300M 競速賽事

一、(鄉內)學生組竹筏傳承競賽：

報名資格：本鄉池上國中每班至少組 1 隊報名參加，每隊可報名 12~15 人，領隊 1 人、隊員 12 人、預備隊員 2 人，不分男女。

二、12 人制全國邀請賽

(一) 鄉內隊報名資格：

鄉內隊報名資格：以領隊、選手與預備員需全為設籍於本鄉鄉民、父母親現仍居住池上鄉之民眾(需檢附個人及父母親其中一人之身分證影本佐證)或在地工作者(需檢附工作任職證明書佐證)之隊伍屬之；每隊可報名 12~15 人(上限 15 人)；領隊 1 人、隊員 12 人、預備隊員 2 人，不分年齡、不分男女；隊伍數以 10 隊為限，並以村長為領隊帶隊之隊伍優先錄取，餘依報名順序錄取。

(二) 全國隊報名資格：

有興趣之民眾(含外籍人士)皆可組隊報名參加，每隊可報名 12~15 人(上限 15 人)；領隊 1 人、隊員 12 人、預備隊員 2 人，不分年齡、不分男女；隊伍數以 20 隊為限。

➤ 竹筏拔河賽：

報名資格：有興趣之民眾(含外籍人士)皆可組隊報名參加，每隊可報名 10~13 人(至少需有 2 名女性成員)；領隊 1 人、隊員 10 人、預備隊員 2 人；比賽時，每隊至少需有 2 名女性成員參賽始得比賽；隊伍數以 16 隊為限。

壹拾、報名日期：114 年 3 月 26 日(三)至 114 年 4 月 16 日(三)，下午 17:00 止。

壹拾壹、報名注意事項：

- 一、未滿 18 歲參賽者須有法定監護人之同意及簽名，簽署並檢附「未成年選手法定代理人同意書」(如附件四)，確認同意出賽及活動規定。
- 二、未滿 15 歲參賽者相關保險須知請詳見附件四。
- 三、出賽人員以報名表所列各人員為限，不得更替冒名，倘經檢錄或檢舉有前述情事並查證屬實，取消該隊比賽及敘獎資格。
- 四、同一賽制同一組別不得跨隊比賽，各組人員不足時，不得臨時變換或增加隊員。
- 五、LINE 報名時間：即日起至 4 月 16(三)下午 17:00 截止；加入「池上划很大」(專屬 ID: @cs089862041)LINE 帳號，領隊進行線上報名表登記，並下載附件資料於線上表單送出後 3 日內，以電子郵件或郵寄附件正本才算完成報名。

電子郵件：mymind.038228999@gmail.com

郵寄地址：970 花蓮市府前路 408 巷 18 弄 6 號

六、附件內容：

1. 竹筏直道 300M 競速賽事報名表(如附件一)。
2. 水上竹筏拔河賽報名表(如附件二)。
3. 隊伍選手照片/證件黏貼表(如附件三)。(以利識別證製作)
4. 未成年選手法定代理人同意書(附件四)。

七、參賽隊伍完成報名取得參賽資格後，如因不可抗拒之因素必需更換參賽選手，須於**4月25日(五)下午17:00前**，提供更換人員名單與選手大頭照及其身分證件影本，愈期將不再做任何資料變更(錯字除外)。

八、相關報名表件請至「池上划很大」官網公告下載。

九、本競賽活動依核定投保意外險，請各報名隊伍務必確認報名資料所填資訊正確無誤，倘涉相關法律責任由參賽人員及團體報名人員自行負責。

壹拾貳、報名方式：

一、LINE報名：加入「池上划很大」LINE帳號(專屬ID：@cs089862041)，點選選單之【比賽報名】，線上表單完成後，需於報名完成3日內郵寄附件正本至指定地點才算報名完成。建議可於傳送後進行電話確認，以維護自行權益。(地址：970花蓮市府前路408巷18弄6號)

二、紙本報名：加入「池上划很大」LINE帳號(專屬ID：@cs089862041)，點選選單之【比賽報名】，下載紙本資料及附件，於截止日前郵寄附件正本至指定地點才算報名完成。建議可於傳送後進行電話確認，以維護自行權益。(地址：970花蓮市府前路408巷18弄6號)

壹拾參、參賽資格錄取方式：

一、以各團體所送文件完整性及收受報名時間進行篩選及審查，於114年4月28日(一)下午5點以前以LINE官方帳號報名結果並寄發通知單。

二、各報名團體若未於114年4月29日(二)中午12點前收到確認訊息，請自行來電詢問相關報名錄取事宜(臺東縣池上鄉公所：(089)862041分機118 曾小姐、廠商：(03)8851727 曾小姐/(03)8228999 謝先生，以維護自行權益。

三、有關報名及錄取事宜，大會保有決定及變更之權。

壹拾肆、獎金及贈品：

一、竹筏直道 300M 競速賽事：(鄉內)學生組竹筏傳承競賽

名次	隊數	獎金/獎牌
第一名	3 隊	獎金 3,500 元及獎盃一座
第二名	3 隊	獎金 2,500 元及獎盃一座
第三名	3 隊	獎金 1,500 元及獎盃一座
1、依同年級比賽計時秒數，分別列出該年級前三名。(依實際年級班級數為主)		
2、傳承賽隊伍每隊贈送 15 張百元兌換券、便當券 15 張及紀念毛巾 15 條。		

二、竹筏直道 300M 競速賽事：12 人制全國邀請賽

組別	名次	隊數	獎金/獎牌(備註)
全國組	第一名	1 隊	獎金 8 萬元及獎牌(選手各一面)
	第二名	1 隊	獎金 6 萬元及獎牌(選手各一面)
	第三名	1 隊	獎金 4 萬元及獎牌(選手各一面)
	第四名	1 隊	獎金 3 萬元及獎牌(選手各一面)
鄉內隊	計時第一名	1 隊	獎金 15,000 元
	計時第二名	1 隊	獎金 12,000 元
	計時第三名	1 隊	獎金 10,000 元
	計時第四~十名	7 隊	獎金 6,000 元
1、全國邀請賽隊伍每隊贈送 15 張百元兌換券、便當券 15 張及紀念毛巾 15 條。			
2、鄉內隊與全國組混合競賽，惟鄉內隊未進入總決賽者，可依鄉內隊比賽計時成績名次獲得對應獎金；若進入總決賽，亦可得總決賽得獎獎金。			

三、水上竹筏拔河賽(公開組)

名次	隊數	獎金/獎牌
第一名	1 隊	獎金 50,000 元及獎牌(選手各一面)
第二名	1 隊	獎金 40,000 元及獎牌(選手各一面)
第三名	1 隊	獎金 30,000 元及獎牌(選手各一面)
第四名	1 隊	獎金 20,000 元及獎牌(選手各一面)
拔河賽隊伍每隊贈送 13 張百元兌換券、便當券 13 張及紀念毛巾 13 條。		

壹拾伍、競賽規則：比賽方式為一次兩組隊伍同時進行競賽。

- 一、竹筏直道 300M 競速賽事：比賽方式為一次兩組隊伍同時進行競賽，以各組船頭通過終點線時間為期成績。

❖ (鄉內)學生組竹筏傳承競賽：

114 年 5 月 24 日(六)上午 09:30 起至 10:30，採計時賽，一次兩隊競賽，依通過終點時間排列年級名次。

❖ 12 人制全國邀請賽：

(一) 比賽時，上場選手為鼓手 1 人、槳手 10 人、舵手 1 人，共計 12 人。

(二) 全國賽初賽：114 年 5 月 24 日(六)，中午 12:30 起至 16:15，採計時賽 (一次四隊競賽)；取前四強進入總決賽。

(三) 總決賽：114 年 5 月 24 日(六)，下午 16:20 開始檢錄，比賽時間下午 16：30 至 17：30，採 PK 制 (一次兩隊競賽)；落入敗部二隊爭取全國邀請賽季殿軍，獲勝二隊爭奪全國邀請賽冠亞軍。

二、水上竹筏拔河賽(公開組)：

(一) 比賽時，上場選手為槳手 10 人。

(二) 淘汰賽：114 年 5 月 25 日(日)，上午 09:00 起至 12:00，採淘汰制(三戰二勝制)，每局比賽限時 1 分鐘，局與局間不休息，第三場次之場地決定，由雙方領隊在裁判前猜拳，勝方有選場權。取四強進入總決賽。

(三) 總決賽：114 年 5 月 25 日(日)，上午 12:00 開始檢錄，比賽時間上午 12：10 至 13：00，採淘汰制(三戰二勝)，落入敗部二隊爭取季/殿軍，獲勝二隊爭冠/亞軍。每局比賽限時 1 分鐘，局與局間休息三分鐘（含換場）；第三場次之場地決定，由雙方領隊在裁判前猜拳，勝方有選場權。

(四) 勝負判定：每局比賽時間為 1 分鐘，比賽開始後，若當局時間未終了前，當一方繩子上代表標誌已被拉至場之中心線時主審鳴笛判定勝負，若當局時間終了(總裁判鳴笛結束)，以繩子代表中心標誌所偏向之一方為勝隊。

三、比賽注意事項：

- (一) 抽籤會議：主辦單位於 114 年 5 月 3 日(六)上午 9:00 原則於大坡池水上碼頭進行各項賽事隊伍(水上竹筏競賽與水上竹筏拔河賽)順序抽籤，如當天下雨則改為池上鄉公所大廳抽籤，未準時到達參與抽籤隊伍，由主辦單位代抽序位，不得異議(不另行通知)。
- (二) 參賽隊伍需於大會比賽檢錄前 30 分鐘抵達檢錄處做準備。檢錄時，唱名三次未到隊伍喪失資格。
- (三) 隊伍所使用之划槳及竹筏一律由大會供應及分配。隊伍一律穿著救生衣始得出賽，可自備或穿著主辦單位提供之救生衣。
- (四) 槳手划槳方式一律採行坐姿，改變姿勢(趴臥、站立、單膝或雙膝跪姿等)划槳判該隊該場失敗，不計成績。舵手姿勢不限。
- (五) 任一隊員落水判該隊該場失敗，不計成績。
- (六) 在競賽過程中，任何一隊如衝出分道線，侵入他道撞擊他舟時，以違規論，取消其比賽資格；被撞及或受妨礙之隊伍，得立即停賽並重賽。如發生碰撞雙方應停留於原地，等待指示，不得繼續划行。
- (七) 每艘船隻應於起點線出發，沿著賽道滑向終點，如任何一艘比賽船隻超越兩賽道之中央界線，須於 1 分鐘內回到其賽道，否則取消犯規隊伍比賽資格。
- (八) 爭議事件應於該場次賽畢，成績宣布後 30 分鐘內(超過 30 分鐘後提出，大會不予受理)，由領隊以書面敘明事由，並簽名蓋章另附保證金新台幣 5,000 元向大會競賽組提出，成立時，保證金退還，否則不予發還，依規定繳庫。
- (九) 其餘規定如有更新，將於池上鄉公所粉絲官網及「池上划很大」LINE VOOM 官網公布，或於比賽前一日張貼公布於本鄉大坡池競賽活動組檢錄區；秩序冊電子檔，亦於同平台將於活動前 3 日發布。

壹拾陸、開放「12 人制全國邀請賽」練習時段

- 一、本(114)年度水上活動開放「12 人制全國邀請賽」隊伍練習時段如下，每隊練習時間限 30 分鐘，練習期間須自行投保意外險，並於報名時一併預約登記，始得辦理。

日期 \ 時間	上午	下午	地點	隊數
114 年 5 月 03 日 (星期六)	9:00 至 12:00	13:00 至 16:00	大坡池水上碼頭	12
114 年 5 月 04 日 (星期日)	9:00 至 12:00	13:00 至 16:00	大坡池水上碼頭	12
114 年 5 月 10 日 (星期六)	9:00 至 12:00	13:00 至 16:00	大坡池水上碼頭	12
114 年 5 月 11 日 (星期日)	9:00 至 12:00	13:00 至 16:00	大坡池水上碼頭	12

- 二、以 60 分鐘為一個時段，每時段內前後 15 分鐘為準備，各時段僅開放 2 隊練習，且每個隊伍可預約 2 次，請準時到場及離場。

- 三、預約練習報名自 114 年 4 月 29 日 12:00 起至 114 年 4 月 30 日 17:00 止，以電話預約報名。(03-8851727 曾小姐)

- 四、大會僅開放「12 人制全國邀請賽」賽事練習，不開放「竹筏拔河」賽事練習。

- 五、如遇天候不佳等因素，本活動需延期或停辦，主辦單位將於活動前 2 日於池上鄉公所粉絲網頁及官方 LINE VOOM 公告，恕不另行通知。

壹拾柒、安全注意事項：

- 一、未滿 18 歲之未成年人參加競賽，法定監護人與未成年人，並檢附「未成年選手法定代理人同意書」(如附件三)，確認同意出賽及活動相關規定。大會將依書面完整性及填寫要件審查，請參賽人員及團體報名人員不得偽造或虛報，倘涉相關法律責任由參賽人員及團體報名人員自行負責。

二、本項競賽為水上活動，具有一定之危險性及救援之難度，欲報名參加者，如身體有重大疾病者（如心臟病、血管疾病、癲癇病、氣喘等）或其他不適於水上活動者，請勿報名參加競賽，亦不得隱瞞不告知而參加競賽，請參賽人員及團體報名人員不得偽造或虛報，倘涉相關法律責任由參賽人員及團體報名人員自行負責。

三、本競賽活動依大會核定投保意外險，保險內容設有最低自付金額及最高理賠金額，大會於競賽活動前一日在競賽場地或競賽活動前一周在本所網站公布投保書件，請各參賽人參閱，倘有需補充或加強之參賽者請自行洽各保險公司投保。

壹拾捌、其他

一、若遇天候不佳、颱風來襲或配合中央疫情指揮中心最新防疫規範，將透過池上鄉公所官網或「池上划很大」LINE VOOM 公告活動延期或停辦資訊。

二、大會保有對競賽活動相關之規則變更權利、本計畫各項目之最終解釋，請參加本競賽活動者務必遵守活動相關規定。

三、如遇有任何疑問，歡迎於上班時間(上午 9：30~11：30、下午 1：30~5：30)致電本活動服務專線(聯絡窗口)：089-862041#118 池上鄉公所曾小姐(傳真電話 089-864705)、執行團隊客服專線：麥邁景觀設計顧問有限公司 03-8851727 曾小姐/03-8228999 謝先生。

壹拾玖、本簡章如有未詳盡或需補漏者得由主辦單位及執行單位於競賽活動前修正之。

2025 悠活池上米鄉竹筏季系列活動—竹筏賽制

300M 直道競速-報名表

參賽組別	☐ 竹筏競賽 12 人制全國邀請賽				
團體名稱		隊伍救身衣		☐ 自備； ☐ 主辦單位提供	
領隊姓名		領隊手機			
領隊 email		LineID			
選手資料					
編號	姓名	性別	生日	身分證字號	備註
領隊					1、參加者如有 未成年，需 填寫附件四 「未成年選 手法定代理 人同意書」。 2、如隊伍救身 勾選自備， 隊伍需統一 穿著同廠牌/ 型號之救生 衣參賽。
隊員 1					
隊員 2					
隊員 3					
隊員 4					
隊員 5					
隊員 6					
隊員 7					
隊員 8					
隊員 9					
隊員 10					
隊員 11					
隊員 12					
預備員 1					
預備員 2					
1、以上成員便當： ☐ 葷食_____個； ☐ 素食_____個。					
預約練習時段：					

團體參賽自願書

本團體.....共.....人，報名參加 2025 悠活池上米鄉竹筏季系列活動-竹筏競賽，保證每位選手身心健康，無高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症氣喘等狀況，自願參加比賽。競賽中若發生任何意外事件願負全責，概與辦理單位無關。

領隊(負責人):

(簽章)

備註：本表格需經領隊親筆簽章後掃描電子檔上傳至電子郵件或郵寄或親送。(詳簡章)

中 華 民 國 1 1 4 年 月 日

2025 悠活池上米鄉竹筏季系列活動—竹筏賽制

竹筏拔河-報名表

團體名稱				隊伍救身衣	☐ 自備； ☐ 主辦單位提供
領隊姓名				領隊手機	
領隊 email				LineID	
選手資料					
編號	姓名	性別	生日	身分證字號	備註
領隊					1、須有 2 名女子 參賽始得比 賽，不得為預 備員。 2、參加者如有未 成年，需填寫 附件四「未成 年選手法定代 理人同意書」。 3、如隊伍救身勾 選自備，隊伍 需統一穿著同 廠牌/型號之 救生衣參賽。
隊員 1					
隊員 2					
隊員 3					
隊員 4					
隊員 5					
隊員 6					
隊員 7					
隊員 8					
隊員 9					
隊員 10					
隊員 11					
隊員 12					
預備員 1					
預備員 2					
以上成員便當： ☐ 葷食_____個； ☐ 素食_____個。					

團體參賽自願書

本團體_____共_____人，報名參加 2025 悠活池上米鄉竹筏季系列活動-拔河競賽，保證每位選手身心健康，無高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症氣喘等狀況，自願參加比賽。競賽中若發生任何意外事件願負全責，概與辦理單位無關。

領隊(負責人)：

(簽章)

備註：本表格需經領隊親筆簽章後掃描電子檔上傳至電子郵件或郵寄或親送。(詳簡章)

中 華 民 國 1 1 4 年 月 日

2025 悠活池上米鄉竹筏季系列活動—竹筏賽制

隊伍選手照片/證件黏貼表

參賽組別	☐ 竹筏競賽 12 人制全國邀請賽； ☐ 池上國中竹筏傳承賽； ☐ 竹筏拔河賽					
隊名：						
隊員照片(大頭照須提供足以辨別為本人之清晰照片一張)						
領隊		姓名：				
大頭照(浮貼處)		身分證影本(正面)(浮貼處)			身分證影本(背面)(浮貼處)	
隊員 1		姓名：				
大頭照(浮貼處)		身分證影本(正面)(浮貼處)			身分證影本(背面)(浮貼處)	
隊員 2		姓名：				
大頭照(浮貼處)		身分證影本(正面)(浮貼處)			身分證影本(背面)(浮貼處)	

2025 悠活池上米鄉竹筏季系列活動—竹筏賽制

隊伍選手照片/證件黏貼表

參賽組別	☐ 竹筏競賽 12 人制全國邀請賽； ☐ 池上國中竹筏傳承賽； ☐ 竹筏拔河賽	
隊名：		
隊員照片(大頭照須提供足以辨別為本人之清晰照片一張)		
隊員 3	姓名：	
大頭照(浮貼處)	身分證影本(正面)(浮貼處)	身分證影本(背面)(浮貼處)
隊員 4	姓名：	
大頭照(浮貼處)	身分證影本(正面)(浮貼處)	身分證影本(背面)(浮貼處)
隊員 5	姓名：	
大頭照(浮貼處)	身分證影本(正面)(浮貼處)	身分證影本(背面)(浮貼處)

2025 悠活池上米鄉竹筏季系列活動—竹筏賽制

隊伍選手照片/證件黏貼表

參賽組別	☐ 竹筏競賽 12 人制全國邀請賽； ☐ 池上國中竹筏傳承賽； ☐ 竹筏拔河賽					
隊名：						
隊員照片(大頭照須提供足以辨別為本人之清晰照片一張)						
隊員 6		姓名：				
大頭照(浮貼處)		身分證影本(正面)(浮貼處)			身分證影本(背面)(浮貼處)	
隊員 7		姓名：				
大頭照(浮貼處)		身分證影本(正面)(浮貼處)			身分證影本(背面)(浮貼處)	
隊員 8		姓名：				
大頭照(浮貼處)		身分證影本(正面)(浮貼處)			身分證影本(背面)(浮貼處)	

2025 悠活池上米鄉竹筏季系列活動—竹筏賽制

隊伍選手照片/證件黏貼表

參賽組別	☐ 竹筏競賽 12 人制全國邀請賽； ☐ 池上國中竹筏傳承賽； ☐ 竹筏拔河賽	
隊名：		
隊員照片(大頭照須提供足以辨別為本人之清晰照片一張)		
隊員 9	姓名：	
大頭照(浮貼處)	身分證影本(正面)(浮貼處)	身分證影本(背面)(浮貼處)
隊員 10	姓名：	
大頭照(浮貼處)	身分證影本(正面)(浮貼處)	身分證影本(背面)(浮貼處)
隊員 11	姓名：(拔河賽勿填)	
大頭照(浮貼處)	身分證影本(正面)(浮貼處)	身分證影本(背面)(浮貼處)

2025 悠活池上米鄉竹筏季系列活動—竹筏賽制

隊伍選手照片/證件黏貼表

參賽組別	☐ 竹筏競賽 12 人制全國邀請賽； ☐ 池上國中竹筏傳承賽； ☐ 竹筏拔河賽	
隊名：		
隊員照片(大頭照須提供足以辨別為本人之清晰照片一張)		
隊員 12	姓名：(拔河賽勿填)	
大頭照(浮貼處)	身分證影本(正面)(浮貼處)	身分證影本(背面)(浮貼處)
預備員 1	姓名：	
大頭照(浮貼處)	身分證影本(正面)(浮貼處)	身分證影本(背面)(浮貼處)
預備員 1	姓名：	
大頭照(浮貼處)	身分證影本(正面)(浮貼處)	身分證影本(背面)(浮貼處)
領隊(負責人)：		
		(簽章)
備註：本表格與附件一報名表，一併郵寄或親送。		

中 華 民 國 1 1 4 年

月

日

