

檔 號：

保存年限：

# 社團法人中華民國牧愛生命協會 函

地址：高雄市鼓山區濱海二路 23-2 號

聯絡方式：07-5218931

e-mail：[love.farming@msa.hinet.net](mailto:love.farming@msa.hinet.net)

聯絡人：夏敏珊小姐

受文者：高雄市政府工務局

發文日期：中華民國 115 年 2 月 13 日

發文字號：一一五牧生字第 115016 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：

主旨：因應國內兒童青少年逐年攀升之高自殺率，本會擬推動《愛無疆界·守護兒童青少年心理健康友善社區》社區守護站暨相關免費講座，懇請 貴局協助週知所屬大樓管理委員會，鼓勵其申請，惠請 核覆。

說明：

一、根據衛生福利部統計，113 年自殺死亡人數達 4,062 人，較前一年增加 4.2%，再度列為十大死因之一，其中 15-24 歲自殺率達每十萬人 11.9 人，創歷年新高，自殺為該年齡層第二大死因，顯示兒童青少年的自殺議題日益嚴峻，亟需重視。

二、本市 113 年自殺高風險個案通報量達 6,090 人次，較前一年成長逾 900 人，15-24 歲族群占 26.6%，此數據反映出兒少面臨多重壓力情境，如學業表現、家庭變遷、人際困擾及社會期待等，若缺乏足夠的支持系統，兒少極易陷入孤立無助的處境，進而導致心理健康惡化，甚至出現自我傷害行為。

三、本會長期致力於自殺防治，擬推動《愛無疆界·守護兒童青少年心理健康友善社區》社區守護站、並成立「守護生命青年志工團」，在社區中建立心理危機支持，透過守門人網絡與據點服務，強化兒少及家庭的保護因子，預防心理危機與自殺事件。

四、本會提供以下免費資源，可依實際狀況自由申請：

- (一) 兒少心理健康及支持社區宣導講座
- (二) 父母學堂親職教育、親子共學工作坊
- (三) 心理危機判別及輔導專業培力工作坊
- (四) 青年志工團-青少年同儕志工培訓



社區守護站三講座



青少年同儕志工培訓

建築管理處

五、惠請 週知上述資訊，鼓勵所屬大樓管理委員會申請。

工務局

115.2.24



11531416900

正本：高雄市政府工務局

副本：本會秘書處

理事長謝慶漳



# 社團法人中華民國牧愛生命協會 115年社區守護站 講座申請表

孩子的情緒困境，不只是家庭的挑戰，更是整個社區共同的課題。

唯有彼此攜手、共同守護，才能為下一代鋪上一條安全而溫柔的生命之路。

本會以「攜手共行」為精神，

邀請社區、學校、家庭與專業團隊並肩同行，讓孩子不再孤單。

這些課程不只是知識的分享，更是讓「理解」取代「責備」，讓「陪伴」取代「孤單」。

一、指導單位：衛生福利部

二、主辦單位：社團法人中華民國牧愛生命協會

三、講座對象與簡介：

(一)兒少心理健康及支持社區宣導講座：

1. 參與對象：高中職及國中、小之兒童青少年

2. 講座簡介：講座內容聚焦維護兒童人權，以「四多四少・一定要傾聽心行動」為主軸，包含生命故事、多元媒材、實務操作，帶領孩子認識情緒、學習自我照顧與互助。

(二)父母成長學堂：

1. 參與對象：高中職及國中、小各級學校之家長

2. 講座簡介：透過親職教育，協助促進兒童青少年及其照顧者之互動與情感交流，如：提供更好的身心照顧、安全與支持的情感環境，以及正向健康的教養，以經營溫暖的親子關係、有感情的互動且不嚴苛批評、彼此尊重接納之家庭保護因子，對兒童青少年家庭形成正向影響。

(三)親子共學工作坊：

1. 參與對象：高中職及國中、小各級學校之兒童青少年及家長

2. 講座簡介：運用表達性藝術治療的方法，幫助民眾探索和表達內在的情緒和想法，包含桌遊、園藝、粉彩等多元媒材應用，內容以促進親子互動與溝通為目標。

(四)心理危機判別及輔導專業培力工作坊：

1. 參與對象：教師、社工、輔導教師、心理師等

2. 講座簡介：透過實作演練與交流等方式，強化兒童青少年心理危機專業人員危機辨識與陪伴能力，並進行敏感度與同理心訓練，藉此提升對兒童青少年情緒覺知的能力。

四、講座費用：免費。

五、注意事項：

(一)講座安排日期：115年2月至115年11月。

(二)為維持講座之品質及效益，請以2小時為單位進行申請，例：申請時段上午10:00-12:00。

(三)請至少提供三個可辦理講座之日期，以利後續協調時間。

(四)單場申請人數以50人為上限，人數若超過，可拆場次進行。

(五)本會會於收到申請表後，一週內主動與貴單位聯繫。

(六)如需辦理講座之場地，請於「講座辦理地點」之欄位填寫「由牧愛生命協會媒合場地」。

(七)講座後參與者需配合完成回饋單填寫。

六、申請方式：線上申請：<https://forms.gle/95PB7d2MbTDkWtMf8> (QR code 如右)

七、聯絡方式：

(一)電話：07-5218931 夏敏珊小姐

(二)email：mi20040822@gmail.com



