

114 年度家庭教育婚姻教育專案計畫

計畫編號：2-1-1-4

關聯計畫編號：

撰寫者：周珮樺

一、計畫名稱：遇見幸福成長課程

二、辦理單位

(一)主辦單位：高雄市政府教育局、

高雄市政府教育局家庭教育中心

(二)承辦單位：無

(三)協辦單位：無

三、計畫期程：114 年 6 月 14 日

四、活動時間：上午 9 時至下午 4 時 30 分

五、活動場域：塔木德酒店

六、活動場次：1 場次

七、實施對象：對本活動有興趣之單身者，男女各 30 人。

八、符合重要議題編號：婚前-1、2、3、4

九、活動目標：澄清其婚姻價值，學習尊重差異，預防親密關係暴力，學習同理與溝通技巧並為營造健康婚姻做準備。

十、活動型態：大團體、小團體混合進行。

十一、宣導方式：運用中心 LINE、臉書粉絲頁、IG、市府次橫幅、中心簡章、廣播等方式宣導。

十二、活動推廣主題及學習內容架構規劃

預定流程	推廣主題/學習內容	講座/帶領人
08:30- 08:50	報到	全體同仁

08:50- 09:00	長官致詞	中心主任
09:00- 10:00	愛情心攻略	<u>蘇森永</u> 現職：後紅國小教務主任 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證 <u>簡秀雯</u> 現職：新甲國小教師 相關認證：諮商心理師 <u>沈素雲</u> 現職：退休教師 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證 <u>鄭淑玲</u> 現職：後紅國小教師 相關認證：教育部家庭教育專業人員認證 <u>陳美伶</u> 現職：福山國小教師
10:00- 11:00	我的愛情新主張	
11:00- 11:10	茶敘時間	
11:10- 12:00	學著遇見愛	
12:00- 13:30	午餐及休息	
13:30- 14:30	網路交友 VS 戀情	
14:30- 15:30	性不性溝通有妙方	
15:30- 15:40	休息一下	

15:40- 16:30	成長與蛻變	相關認證:教育部 家庭教育專業人員認證 <u>蘇慧玲</u> 現職:自由業、樂齡中心講師 相關認證:教育部 家庭教育專業人員認證 <u>黃敏玲</u> 現職:高雄市家庭教育中心工作人員 相關認證:教育部 家庭教育專業人員認證
-----------------	-------	---

十三、各場次預定流程

時間(分鐘)	教學推廣內容	參考資料	教材/媒材名稱
60	破冰、藉由團體活動澄清自我的交友期待、探索自己的愛情價值觀		老師自製教材
60	如何規劃合宜的約會、你是AA、AB、AO、還是哪一制?為什麼?你認為合宜的告白、互動技巧是哪樣?		老師自製教材
60	認識愛情三元素、瞭解自己的愛情風格、辨識愛情的迷思、瞭解親密關係的發展		老師自製教材

60	網路交友找得到真愛嗎？如何在催情素刺激下不昏頭？		老師自製教材
60	溝通彼此對關係的期待、性別權力關係與互動、破除性別刻板印象與偏見的情感表達與溝通		老師自製教材
60	回顧今日所學，為自己許下心願		老師自製教材

十四、預期成效：協助 80%參與者澄清其愛情價值觀，學習尊重差異，了解人際互動與情感經營的方式，進而培養正確之愛情觀。