

108年高雄市政府教育局家庭教育中心「婚前教育~遇見幸福成長課程」實施計畫

一、依據：教育部 108 年 1 月 22 日臺教社(二)字第 1080007098 號函辦理。

二、活動宗旨：

〈一〉協助適婚男女審思自我交友階段的婚姻價值與原生家庭的影響。

〈二〉藉由個人婚姻價值的陳述，瞭解差異，為營造健康婚姻做準備。

三、主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心。

四、參加對象：高中職以上畢業，對本活動有興趣處於交友階段之未婚男女各 40 人，預計招收 80 人。

五、活動時間：108 年 6 月 22 日上午 9 時至 16 時 30 分

六、活動地點：本市蓮潭會館國際二廳

七、帶領講師：沈素雲老師、簡秀雯老師、鄭淑玲老師、蘇森永、蘇慧玲、周珮樺、黃敏玲等人

八、活動內容：

時間	活動名稱	課程說明
08:30-09:00	人員報到	
09:00-09:10	開幕式	
09:10-10:10	勾勒專屬愛情藍圖	你對愛情有哪些期待?
10:10-11:10	幸福的條件	喜歡與愛你是否傻傻分不清呢?你的愛情風格到底是什麼模樣呢?檢視戀愛與擇偶條件是否有差異嗎?如何由你、我走向我們呢? 幸福婚姻的基本條件為何?
11:20-12:20	原來這就是愛情 呀?	愛情三元素為何呢?網路交友、同居及試婚能讓愛情長長久久嗎?
12:00-13:30	餐敘時間	
13:30-14:50	修煉愛情	當對方過度追求時如何因應?在關係中誰有主控權?對方佔有慾太強如何因應?面對衝突時,如何因應?最害怕的衝突情形為何? 將心比心學習同理與溝通?(參考婚前教育手冊交友篇 p109-125)

時間	活動名稱	<u>課程說明</u>
15:00-16:00	下一站的幸福	學習有藝術的吵架、瞭解自己愛的語言為何?如何辨識危險情人?如何和平分手?分手心情如何調適?善用 iLove 戀愛時光地圖網
16:00-16:30	總結與綜合座談	活動回饋及問卷填報
18:00-	星光電影欣賞	以院線上映之婚姻愛情片包場