

高雄市政府 112 年度公民參與計畫
「強化韌性社區互連網計畫」
公民參與計畫成果報告書

計畫執行單位：高雄市阿蓮區公所

計畫協辦單位：高雄市阿蓮區阿蓮社區發展協會

中 華 民 國 1 1 2 年 1 1 月 1 5 日

目 錄

壹、 量化成果	1
一、 高雄市阿蓮區公所辦理「強化韌性社區互連網計畫」公民參與計畫性別、年齡、行政區分析表.....	1
二、「強化韌性社區互連網計畫」公民參與計畫性別分析圖.....	3
三、「強化韌性社區互連網計畫」公民參與計畫年齡分析圖.....	3
貳、 計畫緣起	4
參、 計畫實施內容	6
一、 說明會議	6
二、 世界咖啡館	9
三、 培力工作坊(一).....	12
四、 培力工作坊(二).....	14
五、 培力工作坊(三).....	16
六、 培力工作坊(四).....	18
七、 培力工作坊(五).....	23
八、 共識會議	26
九、 成果發表	27
十、 成果影片製作.....	30

壹、量化成果

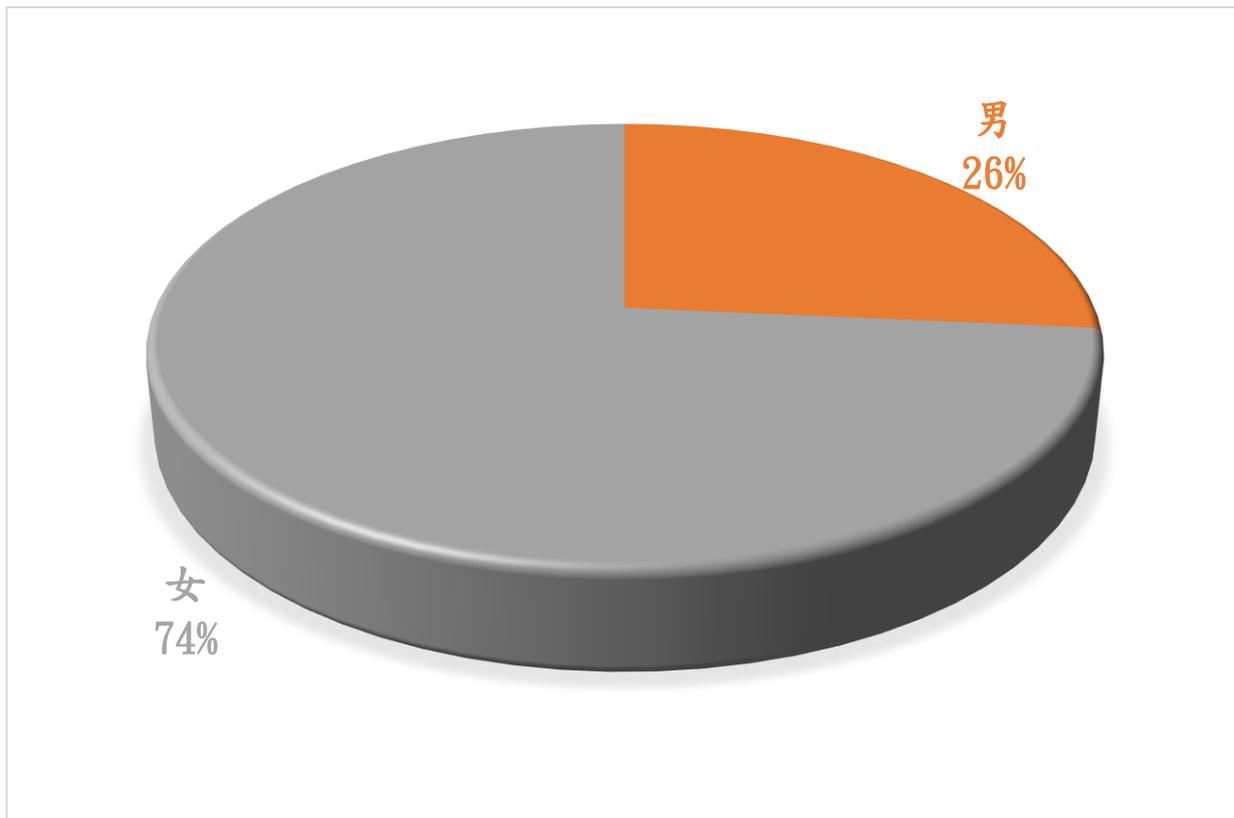
一、高雄市阿蓮區公所辦理「強化韌性社區互連網計畫」公民參與計

畫性別、年齡、行政區分析表

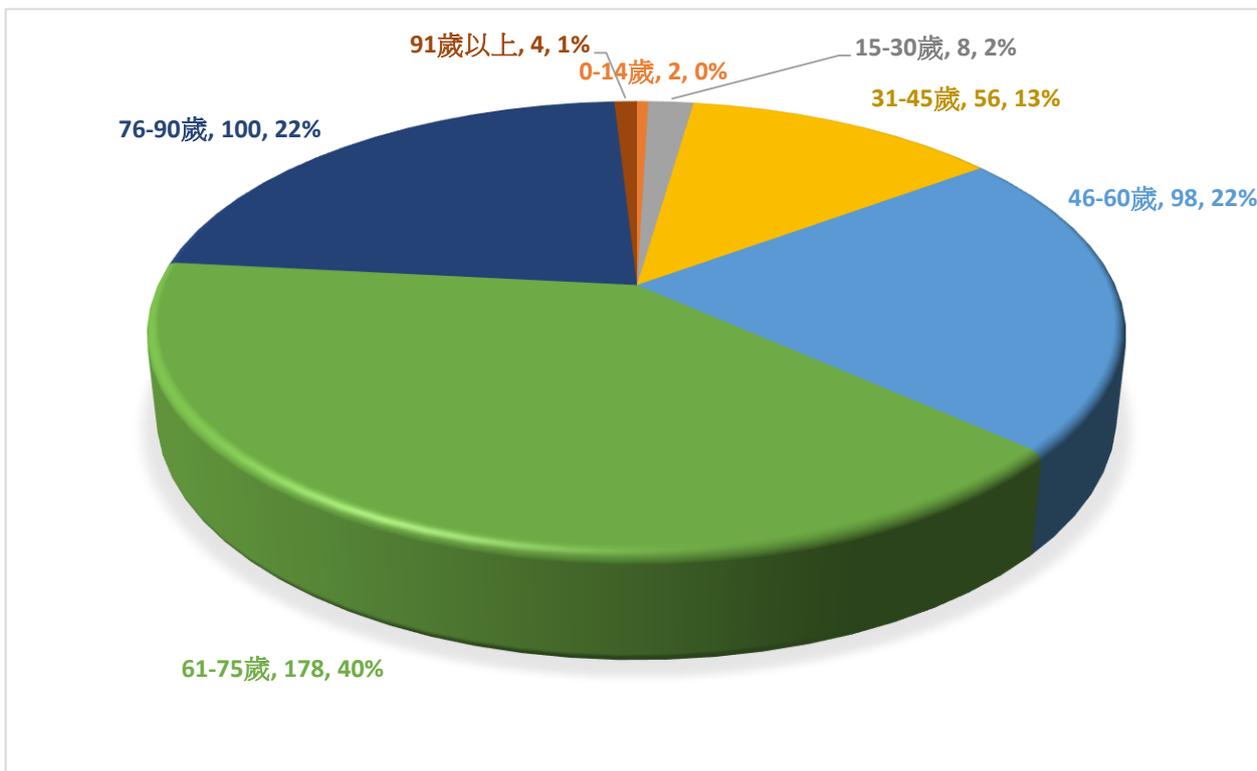
辦理日期	辦理活動	參與民眾性別比例 人數	參與民眾年齡層分析	行政區
112.5.16	說明會	男：18人 30% 女：42人 70%	15-30歲：0人 0% 31-45歲：3人 5% 46-60歲：9人 5% 61-75歲：29人 48.3% 76-90歲：19人 31.7% 91歲以上：0人 0%	阿蓮區
112.5.29	世界咖啡館	男：15人 30% 女：35人 70%	15-30歲：0人 0% 31-45歲：3人 6% 46-60歲：15人 30% 61-75歲：27人 54% 76-90歲：4人 8% 91歲以上：1人 2%	阿蓮區
112.6.14	培力工作坊	男：16人 43.2% 女：21人 56.8%	15-30歲：0人 0% 31-45歲：3人 8.1% 46-60歲：7人 18.9% 61-75歲：18人 45% 76-90歲：9人 24% 91歲以上：0人 0%	阿蓮區
112.6.28	培力工作坊	男：12人 20.7% 女：46人 79.3%	15-30歲：0人 0% 31-45歲：3人 5.2% 46-60歲：7人 12.1% 61-75歲：25人 43.1% 76-90歲：21人 36.2% 91歲以上：2人 3.4%	阿蓮區
112.7.7	培力工作坊	男：6人 14.3% 女：36人 85.7%	0-14歲：2人 4.8% 15-30歲：0人 0% 31-45歲：2人 4.8% 46-60歲：5人 11.9% 61-75歲：20人 47.6% 76-90歲：12人 28.6% 91歲以上：1人 2.4%	阿蓮區

辦理日期	辦理活動	參與民眾性別比例 人數	參與民眾年齡層分析	行政區
112.7.20	培力工作坊	男：26人 27.4% 女：69人 72.6%	15-30歲： 2人 2.1% 31-45歲：16人 16.8% 46-60歲：26人 27.4% 61-75歲：28人 29.5% 76-90歲：23人 24.2% 91歲以上：0人 0%	阿蓮區
112.8.1	培力工作坊	男：11人 19% 女：47人 81%	15-30歲： 3人 5.2% 31-45歲： 2人 3.4% 46-60歲：12人 20.7% 61-75歲：29人 50% 76-90歲：12人 20.7% 91歲以上：0人 0%	阿蓮區
112.9.19	討論共識會議	男： 8人 34.8% 女：15人 65.2%	15-30歲： 0人 0% 31-45歲： 3人 13% 46-60歲：20人 87% 61-75歲： 0人 0% 76-90歲： 0人 0% 91歲以上：0人 0%	阿蓮區
112.11.15	成果發表	男： 6人 26.1% 女：17人 73.9%	15-30歲： 0人 0% 31-45歲： 4人 17.4% 46-60歲：17人 73.9% 61-75歲： 2人 8.7% 76-90歲： 0人 0% 91歲以上：0人 0%	阿蓮區
總計	446人	男：118人 26.5% 女：328人 73.5%	0-14歲： 2人 0.4% 15-30歲： 8人 1.8% 31-45歲： 56人 12.6% 46-60歲： 98人 22% 61-75歲：178人 39.9% 76-90歲：100人 22.4% 91歲以上：4人 0.9%	阿蓮區

二、「強化韌性社區互連網計畫」公民參與計畫性別分析圖



三、「強化韌性社區互連網計畫」公民參與計畫年齡分析圖



貳、計畫緣起

阿蓮地區近年未有發生過重大災害威脅經驗，但鄰近一小崗山斷層帶，且台灣位處菲律賓海板塊、歐亞板塊交界，難以避免板塊地層運動隨時可能衍生之重大災害威脅，故為未雨綢繆之考量，結合近年社區防災觀念之推動，爰以日常生活中比較可能發生的災害如地震、用電安全及火災求生介入，結合社區導入防災議題，期望能把防備災觀念帶入社區，使社區居民了解面臨災害如何自救及協助救災等基礎防備災觀念，另冀望社區志工等參與者能進一步成為社區自主防災之種子。

阿蓮區斷層距離圖



參、計畫實施內容

一、說明會議

活動名稱	推動防災研討會
執行日期	112年5月16日
辦理地點	阿蓮區公所2樓
活動對象	阿蓮區公所、社區幹部及志工、居民
參與人數	60人
執行內容	邀請本區各社區共同研商，針對本計畫執行主題說明，俾取得共識與支持，並透過聯合有意願參與本計畫之社區志工與居民，把防備災觀念帶入社區。
討論紀錄	<p>本所委託高雄市阿蓮區阿蓮社區發展協會辦理112年度公民參與計畫「強化韌性社區互連網計畫」，預定由112年5月至10月期間執行，期間舉辦各類防災相關世界咖啡館、培力工作坊等，歡迎各社區踴躍參與，以瞭解社區防災觀念。</p> <p>屆時相關課程資訊會提前於社區Line群組週知，再請</p>

協助轉知各社區居民。另歡迎有熱忱興趣之各界人士，共同加入本區救災志工工作的服務行列，有意願之社區團體可向本所社會課聯繫。

112 年度公民參與計畫-強化韌性社區互連網計畫行程表				
日期	時間	主題	地點	帶領者
5/29 (一)	14:00-17:00 (3 小時)	世界咖啡館- 強化社區連動點線 面	阿蓮區公所	專家: 林秀芳
6/14 (三)	9:00-12:00 (3 小時) 13:00-16:00 (3 小時)	培力工作坊- 社區住宅安全	南蓮社區活 動中心	賴振立 教授
6/28 (三)	9:00-12:00 (3 小時) 13:00-16:00 (3 小時)	地震防災及求生	阿蓮社區(阿 蓮區老人活 動中心)	賴振立 教授
7/7 (五)	14:00-17:00 (3 小時)	基礎急救訓練	阿蓮社區(阿 蓮區老人活 動中心)	王秀惠 老師
7/20 (二)	9:00-12:00 (3 小時) 13:00-16:00 (3 小時)	用電安全、火災防災 及求生	玉庫社區活 動中心	賴振立 教授
8/01 (二)	9:00-12:00 (3 小時)	社區避難收容場所 開設與運作	中路社區活 動中心	賴振立 教授

執行效益

使社區居民了解本案計畫執行方式，受益人次 60 人，並與阿蓮區各社區發展協會協調合作，共同協助執行本計畫。

執行成果照片



112. 5. 16 推動防災研討會-簽到



112. 5. 16 推動防災研討會-會議前



112. 5. 16 推動防災研討會-說明會



112. 5. 16 推動防災研討會-合照

二、世界咖啡館

活動名稱	強化社區連動點線面-世界咖啡館
執行日期	112年5月29日
辦理地點	阿蓮區公所
活動對象	阿蓮區公所、社區幹部及志工、居民
參與人數	50人次
執行內容	<p>老師藉由近期各種災害之發生，導入帶動參與者分享討論曾經面臨過印象深刻的災害、災害產生影響，並藉此引導參與者討論當時是如何應變，以及如何使社區變成低脆弱及高回復力之社區。</p> <p>討論結果：</p> <p>一、災害產生影響：</p> <p>(一) 颱風屋頂被掀開、門窗被吹走、滿屋的水，等待竹筏送物資，晚上內心恐慌難以入睡。</p> <p>(二) 魚塢的魚全跑出來、農作物(稻米、芭樂、棗子等)嚴重受損。</p> <p>(三) 災後水退以後，滿地泥砂，很難清理。</p> <p>(四) 乾旱缺水，停水沒水使用，阿蓮為水管末端，恢復供水要比其他地方要多等2至4天。</p> <p>二、應變處置方式：</p> <p>(一) 玉庫里以前曾經淹過大水，可到廟宇崑崙宮</p>

	<p>(高處)避難，那邊也是玉庫里內共識的緊急避難場所。</p> <p>(二)大水溝堤坊增高、建滯洪池及抽水站。</p> <p>(三)平時就要準備好緊急避難包，以備不時之需。</p> <p>(四)可預估的災害(如颱風、梅雨汛期)，要能未雨綢繆，先做好預防(門窗緊閉穩固防護、排水溝清淤)，以因應災害來臨。</p> <p>(五)獨居長輩保全名冊造冊、社區廣播設備維護，平時演練避難逃生路線，確保避難位置。</p> <p>(六)平時盤點社區資源，以備災害發生與復原工作。</p> <p>(七)保持身體健康，以免避難成為負擔。</p> <p>(八)心存信仰有寄託，撫慰心靈。</p> <p>(九)社區成立防災志工隊，相互協助居民災防事宜。</p>
執行效益	帶動社區幹部及志工參與聊天討論，凝聚共識，強化社區防備災基本概念，受益人次 50 人次。
執行成果照片	



指導老師帶領討論及引導意見



分組討論



分組討論



小組分享報告



小組分享報告



合照

三、培力工作坊(一)

活動名稱	社區住宅安全
執行日期	112年6月14日
辦理地點	南蓮社區活動中心
活動對象	阿蓮區公所、社區幹部及志工、居民
參與人數	37人次
執行內容	<p>講師說明居家日常常見易引起災害(電線走火、火災)的案例，並藉由相關實測影片分享，如吹風機運作中線路捲在一起溫度易升高燒毀線路引其火災等，使參與者了解日常災害發生起因，並藉此導入說明居家防備災基礎觀念。</p> <p>此外並說明住宅亦有隱性危險(油漆揮發、油煙等空氣汙染、滑倒)，亦須做好防備。</p> <p>課後，亦選擇有意願之學員家中實地訪視其居家環境安全、提供改善建議。</p>
執行效益	使參與者了解居家環境空間及家電器具使用應注意事項，以降低居家危險發生機率，受益人次37人次。
執行成果照片	



老師說明居家安全案例



老師說明居家安全案例



實測影片分享



參與者分享隱性危險



學員家中實地訪視



檢視學員家中居家安全

	
<p>檢視學員家中居家安全</p>	<p>合照</p>

四、培力工作坊(二)

<p>活動名稱</p>	<p>地震防災及求生</p>
<p>執行日期</p>	<p>112年6月28日</p>
<p>辦理地點</p>	<p>阿蓮區老人活動中心</p>
<p>活動對象</p>	<p>阿蓮區公所、社區幹部及志工、居民、嘉南藥理大學師生</p>
<p>參與人數</p>	<p>58 人次</p>
<p>執行內容</p>	<p>講師針對地震災害之災害預防、避難、災後救護（搬傷員搬運、包紮等）求生做講解，並導入相關影片案例，使參與者建立實際概念，並透過實際操作，以加深參與者熟悉度。</p>

<p>執行效益</p>	<p>建立參與者地震防備災、緊急避險與救護觀念知識， 受益人次 58 人次。</p>
-------------	--

執行成果照片



<p>課程前準備</p>	<p>以地震為例講解災害預防</p>
--------------	--------------------



<p>災後救護：包紮演示</p>	<p>災後救護：包紮演示</p>
------------------	------------------

	
<p>哈姆立克實作</p>	<p>哈姆立克實作</p>

五、培力工作坊(三)

<p>活動名稱</p>	<p>基礎急救訓練</p>
<p>執行日期</p>	<p>112年7月7日</p>
<p>辦理地點</p>	<p>阿蓮區老人活動中心</p>
<p>活動對象</p>	<p>阿蓮區公所、社區幹部及志工、居民</p>
<p>參與人數</p>	<p>42 人次</p>
<p>執行內容</p>	<p>講師講解基礎急救訓練知識(CPR&AED、哈姆立克急救法等)，並透過實際操作以加深參與者熟悉度。</p>
<p>執行效益</p>	<p>使參與者瞭解並熟悉基礎急救知識，受益人次 42 人次。</p>

執行成果照片



講師講解急救知識



示範 AED



示範 CPR



學員實作 CPR



<p>講師示範兒童哈姆立克</p>	<p>講師示範兒童 CPR</p>
	
<p>學員操作兒童 CPR</p>	<p>講師示範成人哈姆立克</p>
	
<p>講師示範兒童哈姆立克</p>	<p>合照</p>

六、培力工作坊(四)

<p>活動名稱</p>	<p>用電安全、火災防災及求生</p>
<p>執行日期</p>	<p>112年7月20日</p>
<p>辦理地點</p>	<p>玉庫社區活動中心</p>
<p>活動對象</p>	<p>阿蓮區公所、社區幹部及志工、居民、高雄市政府消</p>

	防局第五大隊阿蓮分隊
參與人數	95 人次
執行內容	請消防隊來講解說明火災防災避難求生方式，並透過災情通報示範、避難引導、滅火器及消防操作、緊急救護、濃煙體驗、住宅用火災警報器安裝等項目，讓參與者實際參與演練與體驗，了解各種災害時機下如何自救與互助，並藉由一系列演練，使社區志工瞭解避難撤離流程與求生知識，作為防災社區培力之種子。
執行效益	藉由實際演練讓參與者了解各種災害時機應變求生方式，受益人次 95 人次。

執行成果照片



講師講解避難求生方式



消防隊示範災情通報



消防隊示範避難引導



消防隊示範緊急救護(CPR)



消防隊示範滅火器操作：拉



消防隊示範滅火器操作：瞄



消防隊示範滅火器操作：壓



消防隊示範滅火器操作：掃



消防隊示範濃煙體驗



消防隊示範濃煙體驗



消防隊講解傷患救護

消防隊講解傷患救護



消防隊講解住宅用火警器裝設



合照

七、培力工作坊(五)

活動名稱	社區避難收容場所開設與運作
執行日期	112年8月1日
辦理地點	中路社區活動中心
活動對象	阿蓮區公所、社區幹部及志工、居民
參與人數	58人次
執行內容	<p>講師講解避難收容場所開設與運作應考量評估收容處所選定、人員管理、物資整備管理等原則，以深化有意參與防災工作之志工、或有意推動成立防災社區之單位具備相當概念，作為推動社區防災之種子。</p> <p>講師並帶領學員至鄰近之避難收容處所-高雄市阿蓮區中路國民小學參觀，透過實地參訪解說認識鄰近避難場所，深化了解避難場所設置之原則。</p>
執行效益	強化參與者對於社區避難收容場所開設與運作之認識，進而作為推動社區防災之種子，受益人次58人次。
執行成果照片	



講師講解避難收容場所的開設運作



學員分享社區防災案例



講師講解避難收容場所的開設運作



講師講解避難收容場所的開設運作



合照



參訪阿蓮避難場所：中路國小



導覽避難場所：中路國小

導覽避難場所：中路國小



中路國小風雨走廊

中路國小操場



講解中路國小避難設施

合照

八、共識會議

活動名稱	社區防備災一起來
執行日期	112年9月19日
辦理地點	高雄市阿蓮區
活動對象	阿蓮區公所、社區幹部及志工
參與人數	23人次
執行內容	辦理一系列世界咖啡館、培力工作坊活動後，邀請各社區幹部一起參與，期望把防備災觀念帶入社區。 討論議題：如何將防備災觀念帶入社區
執行效益	規劃後續區公所與社區志工共同辦理防災演練，以加深各社區熟悉防備災觀念。 會議結論： 1. 於社區據點時間對居民加強宣導防備災觀念。 2. 公所辦理防災演練時邀請社區實際參與。 3. 社區運用培力受訓的技巧於社區中實際排練防災內容。
執行成果照片	



九、成果發表

活動名稱	成果發表-社區志工參與防災居民撤離及災民收容演練
執行日期	112年11月15日
辦理地點	高雄市阿蓮區公所
活動對象	阿蓮區公所、社區幹部及志工
參與人數	23人次
執行內容	由區公所與社區志工共同辦理防災居民撤離及災民收容演練，加深社區幹部及志工熟悉防備災觀念。
執行效益	促進本區災害防救志工對災害收容業務熟悉度，提升災害收容應變能力，受益人次23人次。
執行成果照片	



居民撤離兵棋推演



居民撤離兵棋推演



居民撤離兵棋推演



災民收容演練：開設收容站



災民收容演練：災民收容登記



災民收容演練：長官說明及慰問



災民收容演練：災民進入寢室



災民收容演練：領取物資



災民收容演練：講述寢室規則



災民收容站解除，災民返還物資

十、成果影片製作

活動名稱	成果影片製作
執行日期	112年5月至11月
辦理地點	高雄市阿蓮區
執行內容	剪輯製作防備災宣導影片1部，透過臉書及youtube等管道宣導防災議題。
執行效益	<p>上傳於官網、臉書及youtube宣傳。</p> <p>1. Youtube 宣傳網址： https://youtu.be/_WrU-tylWuk?si=39sCxTedEYu6521E</p> <p>2. 阿蓮區公所官網宣傳網址： https://alian.kcg.gov.tw/News_Video_Content.aspx?n=D3273B777E135BB6&sms=785B287832538B16&s=2D70B1112BEDEB6D</p> <p>3. FB 宣傳網址： https://www.facebook.com/share/v/Dn8kt1ABbQz7n21j/?mibextid=WC7FNe</p>
執行成果照片	



阿蓮區公所-影音專區

影音專區

首頁 > 公告資訊 > 影音專區

高雄市政府112年度公民參與計畫「強化韌性社區互蓮網計畫」社區防災演練影片



高雄市政府112年度公民參與計畫

主辦:高雄市政府阿蓮區公所

協助單位: _____

高雄市阿蓮區公所
 由 Pei Ru Wu 發佈
 7分鐘 · 🌐

阿蓮庄報馬仔
 高雄市政府公民參與計畫「強化韌性社區互蓮網-社區防災…… 顯示更多

查看洞察報告和廣告 [建立廣告](#)

👍 1

👍 讚 💬 留言 📧 傳送 ➦ 分享