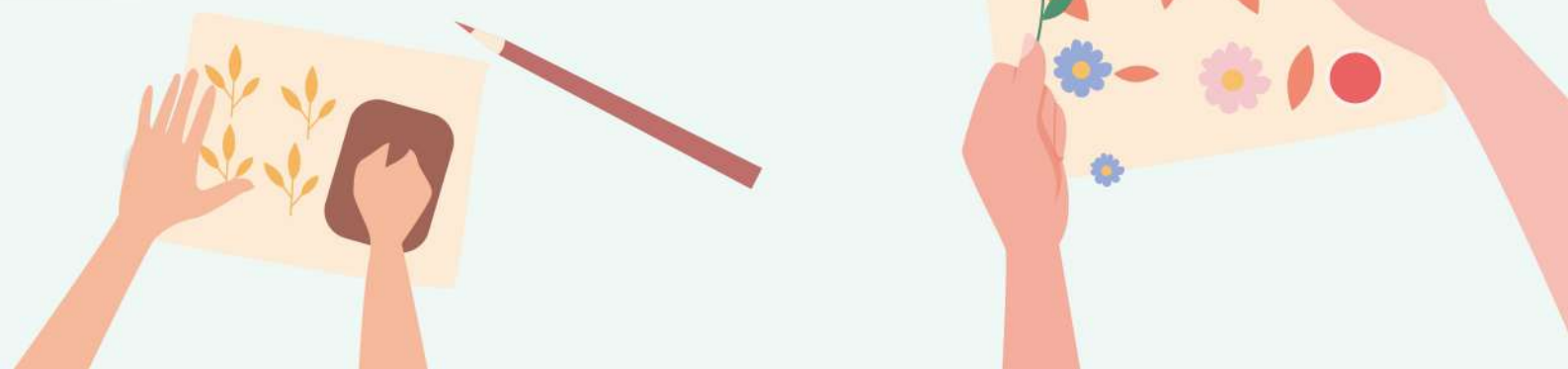




# 「創造手作奇蹟」成果冊

『楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算』  
優勝方案執行計畫



111年楠梓區公民參與  
環保手作體驗區

111年楠梓區公民參與  
「創造手作奇蹟」



# 「創造手作奇蹟」成果冊

『楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算』

優勝方案執行計畫





# • 目錄 •

一、序言	-----	01
二、計畫表	-----	02
三、說明會	-----	05
四、工作坊		
第一場工作坊(公所場)	-----	10
第二場工作坊(獎卿場)	-----	16
第三場工作坊(大昌場)	-----	22
第四場工作坊(新加昌場)	-----	27
五、方案實作	-----	33
方案實作(獎卿場)	-----	34
方案實作(大昌場)	-----	35
方案實作(新加昌場)	-----	36
六、作品展示會(一)暨環保手作體驗	-----	37
七、作品展示會(二)	-----	39
八、結語	-----	40
九、附錄-新聞稿	-----	43



## ◆ 序言 ◆

為推動公民參與並推展老人福利，楠梓區公所於109年度獲市府研考會補助經費辦理「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」計畫，執行過程邀集轄內14個社區照顧關懷據點與公部門及專家共同研商延緩失智方案，透過說明會、腦力激盪及研討小組會議，以「跨域共好」之理念，由社區聯合提案，並結合國發會之公共政策網路參與平台，由14個社區照顧關懷據點人員進行線上投票，投票人數共計657位，投票率達89.4%，最終由獎卿護理展望基金會、新加昌及大昌社區發展協會以資源再利用為主要理念共同聯合提案之「創造奇蹟(手作課程)」為多數投票者贊同之優勝方案。

楠梓區公所為延續109年度「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」計畫，使公民投票結果之優勝方案-「創造奇蹟(手作課程)」能被落實執行，爰於去(110)年即提報「創造手作奇蹟」-「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」優勝方案執行計畫，並獲市府研考會同意補助執行，惟因防疫政策等因素影響致計畫無法依原訂期程辦理，故與原提案單位共同決議暫緩執行，而今(111)年楠梓區公所再次積極向市府研考會提報本案計畫，並獲同意補助執行。

本次計畫邀集優勝方案-「創造奇蹟(手作課程)」之原提案單位獎卿護理展望基金會、新加昌及大昌社區發展協會共同參與，並邀請經驗豐富的市府社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使洪燕惠老師擔任講師，執行過程中先辦理了1場說明會，讓參與單位了解計畫執行內容及相關期程規劃，共同討論方案課程執行方向及內容；再來舉辦了4場工作坊，第1場工作坊由講師帶領據點種籽志工一起進行方案課程內容之設計發想與教學，第2~4場工作坊則由講師分別至各社區據點，帶領該據點種籽志工及長輩學員進行方案課程之實務練習及檢討修正等；接著辦理4場方案執行，將方案內容實際執行於各據點中，由據點種籽志工擔任老師，帶領據點長者進行手作課程；最後舉辦1場作品展示會，結合楠梓區重陽敬老活動展示據點長輩創作的作品，並安排據點人員於現場進行環保手作教學，藉由上述計畫內容的執行，除將優勝方案落實執行外，更能讓據點接觸並學習新的手作課程，激發長者創作的潛力與靈感，並期望透過培力方式讓據點志工成為手作師資，除原據點傳承外，更擴及至其他據點分享交流，讓物資及師資充分共享。

透過本次計畫之執行，以回應並實踐109年「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」計畫之優勝提案，除將共同決定並設計之延緩失智方案實際執行於據點中，以更貼合長輩需求，促進其腦部活化及肢體協調，達到預防失智效果外，更期使公民參與具備實質意義，提升民眾對公民參與議題之興趣及信心。

楠梓區區長 吳淑惠 謹識 2022年10月



# · 高雄市政府111年度公民參與計畫表 ·

## 計畫名稱

「創造手作奇蹟」-「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」優勝方案執行計畫

## 計畫範圍

高雄市楠梓區社區照顧關懷據點(以原提案單位優先)

## 主辦機關

高雄市楠梓區公所

## 計畫目標

延續109年度「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」計畫，依公民投票結果之優勝方案-「創造奇蹟(手作課程)」落實執行，使公民參與具備實質意義，並實行社區老人福利之推展。

## 計畫內容

### 計畫緣由：

- 一、本案原經本所去(110)年提報並獲市府研考會同意補助執行，惟因疫情警戒，致計畫無法依原訂期程辦理，未免倉促執行影響計畫之品質及完整性，本所於110年8月16日邀集原提案單位召開會議共同決議110年度暫緩執行，並獲市府研考會同意撤銷申請案。今(111)年因疫情已趨緩穩定，故本所重新提報本案執行計畫，延續109年度「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」計畫，執行公民投票結果之優勝方案-「創造奇蹟(手作課程)」，希可落實公民參與精神。
- 二、為推動公民參與並落實老人福利，本所於109年度獲市府研考會補助經費辦理「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」計畫，執行過程邀集本區14個社區照顧關懷據點與公部門及專家共同研商延緩失智方案，透過說明會、腦力激盪及研討小組會議，以「跨域共好」之理念，由社區聯合提案，並結合國發會之公共政策網路參與平台，由14個社區照顧關懷據點人員進行線上投票，投票人數共計657位，投票率達89.4%，最終由獎卿護理展望基金會、新加昌及大昌社區發展協會聯合提案之「創造奇蹟(手作課程)」為多數投票者贊同之優勝方案。
- 三、於109年執行參與式預算過程及成果發表會中，參與提案之社區照顧關懷據點人員多次表達應將優選方案落實執行，惟當年核撥之經費運用僅限於公民參與提案及票選之過程；為使公民參與具備實質意義，爰依公民投票結果，提出「創造奇蹟(手作課程)」執行計畫，並結合原提案之社區照顧關懷據點共同規劃執行，以回應109年參與式預算由社區長輩提案、設計、投票決定之延緩失智方案。

## 計畫內容

### 執行流程：

- 一、說明會：預計辦理1場說明會，邀集專家學者及原提案單位人員(獎卿基金會、大昌社區、新加昌社區)參與，說明本次計畫並共同討論執行的方向及內容。
- 二、工作坊：邀請手工藝專長老師及原提案單位之據點種籽志工，預計辦理1~4場工作坊，由老師帶領參與者一起進行方案課程內容之設計發想、實務製作及檢討修正等，以「跨域共好」之理念，透過工作坊的方式讓參與者相互腦力激盪，進行經驗分享與交流，並融入各自據點長者的需求或據點特色進行規畫，由各據點之參與者決定方案的執行內容。
- 三、方案執行：將方案內容實際執行於各據點中，由參加工作坊的種籽志工當老師，帶領據點長者進行手作課程，激發長者創作的潛力與靈感，促進腦部活化及肢體協調，並邀請長者進行作品展示分享，藉此培養長者的自信心，預計每據點各辦理1~2場實作課程。
- 四、作品展示會：預計辦理1場，展示會將結合本區大型活動(如：重陽敬老活動)或於本區具代表性之公共空間，展示據點長輩所製作之手工藝作品，並安排體驗實作活動，由據點人員教學製作，期藉由展示會方式提升長輩的成就感及自信心，並邀請其他社區據點帶領長者前來參與，讓據點間能彼此交流學習外，亦增進長輩間的人際互動。
- 五、結案：依期程規劃辦理核銷及成果報告。

### 執行進度：

年度	111年度								
月份	4	5	6	7	8	9	10	11	
執行規劃	■	■							
說明會		■							
工作坊			■	■					
方案執行				■	■				
作品展示會 (含前置作業)						■	■		
結案							■	■	



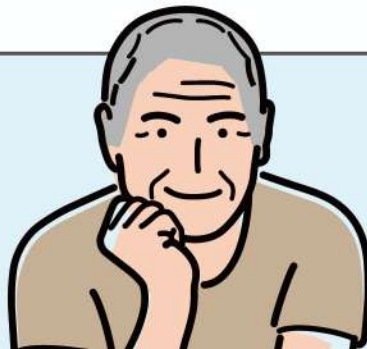


## 運用公民參與工具或機制

- 工作坊
- 參與式預算
- 世界咖啡館
- 公共政策網路參與平台 (眾開講、參與式預算、想提議)
- 其他：參與式預算優勝方案之執行
- 對民眾回應機制
- 議題討論共識會議
- 公參培力課程

## 預期效益

- 一、對於參與式預算票選出之優勝提案進行後續回應並實踐，使公民參與具備實質意義，提升民眾對公民參與議題之興趣及信心。
- 二、預計辦理活動場次6~12場（說明會1場、工作坊1~4場、方案執行3~6場、作品展示會1場）。
- 三、參與人次：預計約1,210~1,390人次（說明會1場約30人次、工作坊1~4場共計約30~60人次、方案執行3~6場共計約150~300人次、作品展示會1場約1,000人次）。
- 四、建構各據點對話與合作的平臺，開啟社區聯合執行與推動事務的契機，且本次計畫預計邀請本區婦參委員共同參與，促進婦女對於社區活動及公共事務之參與，提供社區多元服務建議。
- 五、經由公民參與將共同決定並設計之延緩失智方案執行於據點中，期能更貼合長輩需求，促進其腦部活化及肢體協調，達到預防失智效果，守護楠梓銀髮族金頭腦。



# 「創造手作奇蹟」－說明會

『楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算』優勝方案執行計畫

**時間** 111年5月9日 13:30 - 17:30

**地點** 楠梓區公所3樓簡報室

**主席** 高雄市楠梓區公所區長 吳淑惠

## 參與人員

-高雄市楠梓區公所：

區長吳淑惠、主任秘書蔣麗萍、課長李怡慧、辦事員王柔玄、課員李玉婷

-高雄市政府社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使：洪燕惠老師

-財團法人獎卿護理展望基金會：

生活輔導員蔣吉苾、生活輔導員張惠娟、生活輔導員林金美、志工侯淑貞

-高雄市楠梓區新加昌社區發展協會：

關懷隊隊長陳鳳娥、關懷隊副隊長李慧娟、幹事李龍英、志工辜敏慧

-高雄市楠梓區大昌社區發展協會：

里長戴嘉育、理事邱金月、據點講師王惠君、監事王林秀香

## 活動流程

時間	活動內容	主講人
13:30-14:00	報到	
14:00-14:30	長官致詞及計畫說明	楠梓區公所
14:30-16:00	工作坊課程內容之說明討論	洪燕惠/長青中心薪傳教學服務傳承大使
16:00-16:20	休息	
16:20-17:30	綜合討論	洪燕惠老師、楠梓區公所



### 高雄市楠梓區公所區長・吳淑惠

所謂的老人福利參與式預算，主要是透過各個社區據點最貼近當地社區的工作者們，根據社區中銀髮長輩們的狀況來提出、票選最適合長輩們動動腦、延緩失智現象的一項提案，今年則是透過沿用去年因疫情取消的「手作奇蹟」這項提案。今年楠梓區公所也積極跟研考會爭取預算，希望透過「創造手作奇蹟」-「楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算」優勝方案執行計畫的手作課程讓長輩們能夠創造更多屬於自己的生命活力，並減少或延緩失智現象的發生。

### 高雄市楠梓區公所主秘・蔣麗萍

謝謝大家參與「創造手作奇蹟」-「楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算」優勝方案執行計畫，雖然去年很可惜因疫情的關係暫緩執行，但今年非常榮幸邀請到轄內洪老師來執行本活動的志工教學，來教導我們志工夥伴們一起參與、設計手作活動。這次的手作奇蹟是以透過資源再利用為創作的主軸去培育各個據點的社區教師，最終希望在課程結束後，也就是長輩們的節日-重陽節的時候，能結合重陽節活動做一個成果展示會。另外透過民眾參與式預算，我們也能更貼切了解到地方的需求，增進地方銀髮族們的活動創造力。

### 社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使・洪燕惠老師

在課程設計方面，一開始原本想以壓克力彩繪為主，但怕主題因此受限，不希望長輩們在製作作品時還要特地去買一般的顏料、筆刷等等，也不希望作品只侷限在課程中，而是希望大家做出來的作品可以融合在生活中，不論是在家中還是社區據點都能讓長輩們在日常生活中有些創作寄託跟目標，因此最後設計了讓長輩能收集生活中隨手可得的素材(廣告紙、回收物、玻璃瓶等等)發揮創作力進行再生創作，並透過分組的形式讓平常跟其他人比較沒有接觸的長輩們彼此之間增加互動與向心力，透過簡單的手作來動動腦、和其他人的互動合作等等來達到減緩失智的現象。除了在課堂中做作品之外，也鼓勵長輩們帶著作品回家和家人分享。另外像是搭配各種節慶活動，社區也可以利用再生創作做一些裝飾物，除了可以讓社區有自己獨特的風格之外，也讓銀髮族們的作品能被社區的里民們看見、欣賞，進而有創作的目標。希望本次的活動能帶給社區各據點的銀髮族有自己的創作、生活目標，在生活中能發揮創造力，在每次的課程中都能更期待下一次的手作，相信一定能創作出連自己都意想不到的創意作品。



本次「創造手作奇蹟」-「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」優勝方案執行計畫是延續109年度「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」計畫所票選出的優勝方案進行執行，原定去(110)年執行但因遇到疫情警戒而暫緩，而今(111)年度再次向市府研考會重新提報本案計畫，並獲得同意補助執行。本次計畫以「創造手作奇蹟」方案執行為主軸，於今日5月9日舉辦說明會，邀請講師與原提案單位人員參與討論執行的方向與內容，之後將於5月中至6月中開始實施4場據點志工教學工作坊；接著在6月底到8月底之間預計於每個據點辦理各2場共6場的方案執行，由據點種籽志工擔任老師，帶領據點長者進行手作課程；最終於9月中或9月底結合重陽節活動，辦理1場作品展示會，展示據點長輩所製作的手工藝作品，並安排體驗實作活動，開放現場參加活動之長輩報名參加，由據點人員進行教學製作。

◆ 社區人員提問討論及回饋 ◆

-(大昌社區-戴嘉育里長)-

問題一：

如果按照公所這邊制定的執行期程，2場的課程若是不夠長輩去完成作品是否可以再自行加開課程？

楠梓區公所：

可以！當然沒問題，各社區據點可以再和種籽志工老師協調安排課程即可。

問題二：

之前上過洪老師的社區志工課程，當時有學一些作品的創作方式，但覺得對長輩可能有難度，想問老師這次在課程上會安排比較簡單的技巧和作法嗎？

洪燕惠老師：

之前您參與的那堂課程主要是以安排志工教學為主，所以當時設計的課程是以培育志工回去社區教學為主，所以在安排課程上目的是讓志工學習，因此會是比較專業一點點的課程，但若以本次活動是以社區長者為目標的話，據點志工們可以自行調整活動的難易度安排，我今天帶來的作品也有很多是非常適合社區銀髮族的。本次教學主要是以設計的概念傳授為主，志工們可以選擇今天教學中比較簡單的一樣或兩樣作品回去教長輩們，也不一定要全部都做得一模一樣，像棉花棒、手指頭都可以是創作工具。

-(大昌社區-邱金月理事)-

非常期待這次的手作活動，社區的銀髮族們平常沒事就待在家裡，其實也非常無聊，但這個課程可以鼓勵社區老人多走出家裡，也可以動動腦創作，甚至只要拿一隻棉花棒、或用手印就可以創作了，覺得非常有趣，而且也可以回去跟孫子分享自己的作品，和孫子一起討論創作或是請孫子教我們，增進祖孫之間的情感我覺得非常好，而且這個年紀還能有機會學到新東西覺得非常開心。



◆ 說明會照片 ◆





## ◆ 小結 ◆

「創造手作奇蹟」-「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」優勝方案執行計畫原訂於去(110)年執行，因防疫政策等因素影響致計畫無法依原訂期程辦理，故與原提案單位共同決議暫緩執行，而今(111)年度楠梓區公所再次積極向高雄市政府研考會提報本案計畫，並獲該會同意補助執行。本案計畫係延續109年度「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」計畫，使公民投票結果之優勝方案-「創造奇蹟（手作課程）」能被落實執行，期讓公民參與具備實質意義，並實行社區老人福利之推展。

111年5月9日當天在楠梓區公所舉辦計畫說明會，由楠梓區公所蔣麗萍主任秘書主持，邀集原提案單位獎卿護理展望基金會、大昌社區發展協會及新加昌社區發展協會共同參與，並邀請經驗豐富的社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使洪燕惠老師，向參與人員說明日後工作坊之課程內容與實行方式，蔣麗萍主任秘書表示，本次的「創造手作奇蹟」方案是以透過資源再利用為創作的主軸去培育各個據點的社區教師，最終希望在課程結束後，也就是長輩們的節日-重陽節的時候，能相互結合辦理一個成果展示會。本次計畫作為109年度參與式預算的延伸執行，透過參與式預算我們也能更貼切了解到地方的需求，增進地方銀髮族們的活動創造力。洪燕惠老師亦表示，透過參與式預算更加貼切各社區銀髮族們真正的需求，讓楠梓區的長輩們都能走出家中、發揮創造力，希望透過資源再利用的創作手法，讓長輩們動動腦之外，在生活中找到樂趣與目標。

「創造手作奇蹟」方案主要是以「資源再利用」為主要概念，藉由有豐富社區手作經驗的洪燕惠老師帶領現場與會的各據點志工進行日後工作坊課程內容的示範討論，相互腦力激盪發想出最適合自己據點長輩的手作課程。說明會現場活動氣氛熱絡，志工們專注地向老師學習各種創作技巧，並熱烈地和老師討論各種教學的方法，並表示非常期待日後的活動安排與學習，期望能帶著滿滿的創意想法運用於據點中，帶領據點長輩們一起同樂。

在現今高齡化的趨勢下，楠梓區公所推動老人照護不遺餘力，邀請了最為貼近社區據點的工作者們前來參與本次計畫，並於說明計畫後進行現場手作示範教學與討論，期待透過公部門與社區的相互協力，有效達到延緩社區銀髮族失智的現象。



# 「創造手作奇蹟」- 第一場工作坊(公所場)

『楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算』優勝方案執行計畫

**時間** 111年5月23日 13:30 - 17:30

**地點** 楠梓區公所3樓簡報室

## 參與人員

-高雄市楠梓區公所：

課長李怡慧、辦事員王柔玄、課員李玉婷

-高雄市政府社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使：洪燕惠老師

-財團法人獎卿護理展望基金會：

生活輔導員蔣吉苾、生活輔導員張惠娟、生活輔導員林金美、志工侯淑貞

-高雄市楠梓區新加昌社區發展協會：關懷隊隊長陳鳳娥、幹事李龍英

-高雄市楠梓區大昌社區發展協會：里長戴嘉育、理事邱金月、據點講師蔡秀琴

## 活動流程

時間	活動內容	主講人
13:30-14:00	報到	
14:00-14:10	長官致詞及介紹與會來賓	楠梓區公所
14:10-16:10	方案課程內容之設計發想與教學	洪燕惠/長青中心薪傳教學服務傳承大使
16:10-16:30	休息	
16:30-17:30	綜合討論/合照	洪燕惠老師、楠梓區公所



高雄市楠梓區公所辦事員・王柔玄

非常感謝大家今天前來參加，今天舉辦的是第一場的工作坊，接下來的三場工作坊會到各社區據點各舉行一場，辦理時間都已經先和據點的聯絡窗口確認，大昌社區的工作坊辦理時間為6月10日(星期五)上午9點~12點；獎卿基金會的工作坊辦理時間為6月17日(星期五)上午9點~12點；新加昌社區的工作坊辦理時間為6月24日(星期五)上午9點~12點，到時候要前往據點之前會再與窗口聯絡，那今天就不花太多時間開場了，把時間交給老師！

社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使・洪燕惠老師

非常謝謝今天大家不畏風雨前來參加。今天的教學主要會是用瓶蓋、棉花棒、圓筆等等去創作，也給大家看看之前做的作品。這是之前創作的玻璃罐跟不織布提袋，上面的花朵、瓢蟲之類的圖案都是用瓶蓋印出來的，當然作畫的方式有很多種，也可以用手指頭去嘗試，但覺得長輩用手指頭去做可能會比較吃力，用瓶蓋之類的工具除了簡單好操作之外也比較有趣味性。建議可以用油性筆去拉個圖案的外框線，再用棉花棒或筆去做點綴都很不錯，比較推薦用棉花棒去點，力度跟使用方法比較好控制，建議大家可以多多使用。

另外也可以利用吸管去做創作，把吸管的其中一邊剪開，剪成一瓣一瓣像花的形狀，就可以拿來沾顏料了，但其實年紀比較長的長輩不建議使用吸管，因為在掌控力道以及呈現方式上會有很大的差異，對長輩來說可能會比較吃力，可以先在要製作的材質上試試看，如果是用在紙張的話會比較好上色，布料類的材質就會比較難吃進去。若要推薦長輩使用的話，還是最推薦棉花棒創作，如果手邊有悠遊卡或不要的卡片也可以拿來沾顏料和拉線條，或是手邊不要的海綿也可以拿來拍顏色上去，多多利用手邊的工具也是非常有趣的。

梓銀髮族金頭腦・老人福利參與「預算」優勝方案執行計畫  
單位：高雄市政府研究發展考核委員會 主辦單位：高雄市楠梓區公所





手作素材：玻璃瓶、袋子

手作工具：棉花棒、吸管、瓶蓋、手指、顏料、海綿、水彩筆、牙籤、卡片

### 尼龍材質小提袋-瓢蟲與瓶蓋花教學

1. 先將保鮮膜套上紙板或塑膠墊當成調色盤，把想要使用的顏色擠出來調色。
2. 拿出畫筆、棉花棒、瓶蓋，先教大家來做組合的瓶蓋花。
3. 拿出海綿把底色顏料拍在袋子上(長輩想怎麼拍都可以，讓大家自由創作)，記得要先在調色盤上拍一拍讓顏色均勻一點。
4. 先把花朵的位置用筆刷或棉花棒抓出來。接下來把顏料塗在瓶蓋上，如果想要大一點顏料就塗厚一點。
5. 在袋子上押出花瓣的形狀，如果有不均勻的地方，用畫筆去補齊空白處。中間花蕊的地方拿棉花棒沾顏料之後去戳出顏色，這樣比較自然。
6. 接下來可以選擇綠色顏料點一下花蕊的邊邊，讓輪廓出來。拿棉花棒在旁邊點綴一些小花朵，讓整個畫面更豐富。
7. 再用紅色顏料塗在瓶蓋上，我們來畫兩隻瓢蟲，接著用棉花棒點黑色的斑點在瓢蟲上，翅膀中間的線可以用卡片直接壓在中間，接著拿出牙籤在眼睛的地方點出眼睛，記得一定要用牙籤，不然會太粗。

### 大型不織布提袋-向日葵花朵教學

示範吸管筆刷的效果：

拿出吸管做的筆刷出來，沾上顏料，但材質若是不織布其實顏料沾不太上去，除非畫在紙上，不然建議不要使用在布類材質上，但非常建議用在紙上！

1. 先用大瓶蓋蓋出一個輪廓，不織布容易有很多空隙上不了顏料，就用筆刷塗抹補顏色。
2. 接著拿出竹籤或卡片來畫向日葵中間的紋路。
3. 接著拿出畫筆用點壓的方式拉出花瓣的形狀，沿著花蕊把整朵花畫出來。
4. 袋子下方的空白處可以用海綿拍上底色之後，用3支棉花棒一起作畫，拍一些小花、輪廓上去。



## ◆ 社區實作心得分享 ◆

### 獎卿基金會

創作素材-牛仔布袋、玻璃瓶

創作概念：

非常感謝這次舉辦的活動，人活到老就是要學到老，今天也非常謝謝老師教學，其實每個人都很會畫畫，每個人都很有潛力只是需要提點一下就能畫出很棒的構圖，也希望能把今天在課堂上學到的東西帶回社區讓長輩們可以一起同樂創作。今天是畫在牛仔布的袋子上，因為牛仔布的關係有點難上色，但多上幾次就很漂亮而且很有層次，花朵跟葉子的地方特別利用老師教學的方式製作，今天真的很開心。



### 大昌社區

創作素材-保鮮盒

創作概念：

今天的課程我們準備了塑膠的材料，一開始很擔心是不是不好上色，但老師很鼓勵我們冒險跟挑戰，所以我們還是用了瓶蓋去試試看，雖然不好上色但最後通過其他工具，像是把紙揉一揉搓成牙籤的樣子拿來當工具就成功畫出來了！之後也會多鼓勵社區的長輩們利用不同媒材進行創作，這樣的畫畫過程真的很有趣，而且我覺得成品很漂亮，謝謝老師的教導。



### 新加昌社區

創作素材-玻璃水壺、紙春聯

創作概念：

因為我們剛開始學，還沒什麼作畫的概念，但老師帶著我們透過棉花棒去作畫，這種比較簡單而且比較好上手的方式，長輩如果也能透過這種方式來作畫的話也很簡單，而且老師還教了我們如何畫出太陽花的筆觸，製作的過程中非常開心學得也很多，謝謝大家，也謝謝老師。





## ◆ 工作坊照片 ◆



## ◆ 活動結語 ◆

高雄市楠梓區公所辦事員 · 王柔玄

因為今天來到現場的部分志工有壓克力彩繪的基礎跟經驗，所以使用筆刷創作畫得比較精緻，如果之後要回社區中教長輩的話可以多使用棉花棒或瓶蓋等等環保材料去進行創作，對長輩來說會比較容易也會更有趣。之後各自去據點教學的時間跟大家公布了，那就期待之後的工作坊與大家再見！



## ◆ 小結 ◆

「創造手作奇蹟」-「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」優勝方案執行計畫是延續109年度「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」計畫，使公民投票結果之優勝方案-「創造奇蹟（手作課程）」能被落實執行。本計畫於5月9日舉辦第一場計畫說明會，宣布活動正式啟動，並於5月23日於楠梓區公所舉行第一場關於課程設計發想的工作坊教學。

本次工作坊邀集原提案單位獎卿護理展望基金會、大昌社區發展協會及新加昌社區發展協會共同參與，講師的部分也再度邀請經驗豐富的社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使洪燕惠老師前來進行方案課程內容之設計發想與教學，因應本次「創造手作奇蹟」的主題，各社區據點分別帶了許多家中用不到的舊物品前來進行創作，洪燕惠老師表示，看到各社區帶來許多有趣的創作素材，像是牛仔褲再製的包包、喜餅鐵盒、保鮮盒等等，非常期待能迸出有趣的創意火花。在創作工具上也有別於一般的繪畫課程，除了水彩筆之外，老師也帶來非常多有趣的小工具與大家分享，例如用瓶蓋塗滿顏料後可以壓印出一朵花的形狀，又或者是透過棉花棒輕點，可以打造出花海的感覺。現場社區志工們一邊專注地進行創作，一邊與老師討論可以調整成更適合長輩們創作的作法，氣氛歡樂且熱鬧。最後在分享彼此的作品過程中，志工們都表示透過再利用的創作方法，真的讓原本不常使用的物品變得非常漂亮，而且創作的過程也十分享受。

在首場針對志工們的教學工作坊之後，緊接著在獎卿護理展望基金會、大昌社區發展協會及新加昌社區發展協會將各辦理1場的社區工作坊，將由洪燕惠老師帶領社區志工及長輩進行方案課程內容之實作及檢討修正，並由今日前來學習的社區種子志工們協助工作坊的進行，共同和社區長輩一起創作同樂，希望長輩們都能在有趣的創作課程之下動動腦、找到生活的新樂趣，也非常期待日後各個社區發揮創意和長輩們一起完成的手作奇蹟。



# 「創造手作奇蹟」- 第二場工作坊(獎卿場)

## 『楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算』優勝方案執行計畫

**時間** 111年7月1日 09:30 - 12:00

**地點** 宏昌等六里聯合活動中心(後昌路960巷19號2樓)

### 參與人員

-高雄市楠梓區公所：區長吳淑惠、主任祕書蔣麗萍、辦事員王柔玄、課員李玉婷

-高雄市政府社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使：洪燕惠老師

-財團法人獎卿護理展望基金會：

生活輔導員蔣吉苾、生活輔導員張惠娟、生活輔導員林金美、志工侯淑貞、  
志工趙淑芳、志工王本綉、志工王慶云、社工張碩文、據點學員20人

### 活動流程

時間	活動內容	主講人
09:00-09:30	報到	
09:30-09:40	活動說明及講師介紹	楠梓區公所
09:40-11:10	方案課程之實作及檢討修正	洪燕惠/長青中心薪傳教學服務傳承大使
11:10-11:30	休息	
11:30-12:00	綜合討論	洪燕惠老師、楠梓區公所



高雄市楠梓區公所區長・吳淑惠

各位志工、長輩們早安，我剛剛去參加左營運動中心的啟動典禮，左營運動中心距離這邊也很近，有良好的設施以後，大家之後也可以過去那裡運動，下個禮拜楠梓國民運動中心也要動土了，以後我們楠梓會有一座全新的運動中心，加上大家今天的活動，我們會越來越健康、越來越快樂。我利用這個時間跟大家宣傳一下，今天、明天、禮拜一、禮拜二在宏南活動中心有滿65歲打第四劑的接種站，為了大家的健康，如果沒有任何不良反應的話，還是建議盡量把我們的疫苗打上，那這幾天利用時間過去打一下疫苗，希望大家身體健康、平安快樂，謝謝大家。

高雄市楠梓區公所主任秘書・蔣麗萍

謝謝我們的長輩們，今天也非常榮幸港都電台的賴記者也來到我們的現場，今天的活動叫「手作奇蹟」，本次活動計畫其實是在我們109年的時候有一個公民參與式預算，那時候有14個據點大家共同有提了一些方案，最後我們是用投票的方式，然後才擬定了我們今天的活動叫做手作奇蹟，那今天我們也非常榮幸地邀請到我們長青學苑-洪燕惠老師，洪老師也是我們長青學苑的傳承大使，所以今天她會用一些比較容易取得的一些材料，像瓶蓋、棉花棒去創造出非常有趣的一個畫風，並創作在購物袋、鋁罐、熱水瓶上面，完成的作品都會是獨一無二的，所以我相信像這樣一個非常有趣的課程，都可以讓我們的生活更豐富、更有趣。

這次計畫期程總共有4個月，從5月份到9月份，今天的工作坊是我們的第2個階段，第2個階段其實主要是據點的志工，大家能夠先了解一下這次活動主要的一個內容，接下來的7~8月份，可能就要拜託志工帶領著社區的長輩，我們還會陸續開1~2場次的課程，由志工帶領長輩一起樂在學習、讓生活更豐富，非常謝謝大家來參加我們的活動，感謝大家。

高雄市楠梓區公所辦事員・王柔玄

謝謝大家來參加這個活動，我是楠梓區公所社會課的承辦人，不知道大家還記不記得109年的時候有一個網路投票優選方案，我們這個活動就是由獎卿基金會、新加昌社區、大昌社區，大家一起提出來的，所以我們今年就是針對優選方案來做執行，所以我們今天這個工作坊就是請老師來，然後教大家手作並結合環保，就是把你們的優選方案實際執行。



大家好，很榮幸今天有機會在這邊跟大家分享創作，不敢講教學，就是跟大家分享，因為這裡也有很多多彩多藝的大姊們，那今天我看大家大多都帶瓶子，瓶子的話等一下可能要先做加工，我現在想要先跟大家分享，因為我覺得我們取得購物袋很方便，購物袋已經是我們的日常生活中必備的物品，買東西一定要有購物袋，我想說如果有機會的話，你們也可以創作購物袋。那上面展示的作品有甚麼畫法是不了解的你們可以跟我詢問。那今天跟大家討論，因為我們時間有限，我比較想知道說，你們今天比較想畫哪幾樣東西，譬如說：葡萄、向日葵、大理花…等，這些基本上都用瓶蓋，然後還有用兩個蓋子畫成的瓢蟲。這個比較大的瓶蓋可以做河豚、做熊，熊是小瓶蓋跟大瓶蓋組合的。另外這個作品是用紙杯剪成傘狀，壓一壓後做出來的圖案、再用棉花棒去戳它。我希望今天選出三樣東西來做組合，我們直接來教學。

我們今天就教一個瓶蓋的瓢蟲、一個雛菊，還有水草這三種不同圖案來做示範。那因為時間的關係，我先示範給大家看，等一下再給各位練習在圖畫紙上，之後的課程可再將你想要畫的圖案畫在瓶子上或袋子上。

### ◆ 活動內容 ◆

手作素材：圖畫紙

手作工具：壓克力顏料、水彩筆、棉花棒、瓶蓋、手指

主題：草地、瓢蟲、花朵

### 壓克力彩繪教學

1. 一般來講草地要有深綠跟淺綠2種綠色，但你可以用不同顏色來調，調出不同的綠色。我先用一個綠色加黃色加紅色，來調配綠色。
2. 先把筆打濕，再用抹布把多餘的水吸掉。
3. 筆要順著顏料沾，接著把筆轉壓至圖畫紙上，轉筆後會有水草樣。加入紅色顏料，會有褐色呈現。
4. 瓢蟲是紅色的，拿出我們的瓶蓋塗上紅色，壓在圖畫紙上，壓出一顆一顆身體，再用黑色顏料直接塗一半在瓶蓋上，再壓在圖畫紙紅色圓圈上，瓢蟲的頭就出來了，如果沒有壓好，用筆塗一下整理一下，順使用筆把腳畫起來。



5. 瓢蟲上面的腳往上，下面的腳往下，再用棉花棒點出黑色點點。眼睛部分也可以用棉花棒戳一下即可。
6. 花心用黃色顏料塗在蓋子上，印在圖畫紙上。花瓣先定位上下左右，再由外往中心繪畫花瓣，最後補足花心的顏色。
7. 落筆由上往下，可以畫出側面的花瓣。
8. 這些圖案都可以直接畫在購物袋上。
9. 玻璃瓶先上底色，再上圖案，這樣圖案顏料就不需要塗很厚。
10. 接下來就讓大家練習在圖畫紙上，運用不同的工具來創作不同的圖案，組合成一幅作品。

### ◆ 工作坊照片 ◆







◆ 活動結語 ◆

高雄市楠梓區公所辦事員·王柔玄

感謝大家今天的參與，之後我們還會再辦理1~2堂的實作課程，到時候就會由據點的種籽志工來教各位學員把今天老師所教學的圖案創作在舊物品上，讓家裡的舊物品煥然一新後再利用！



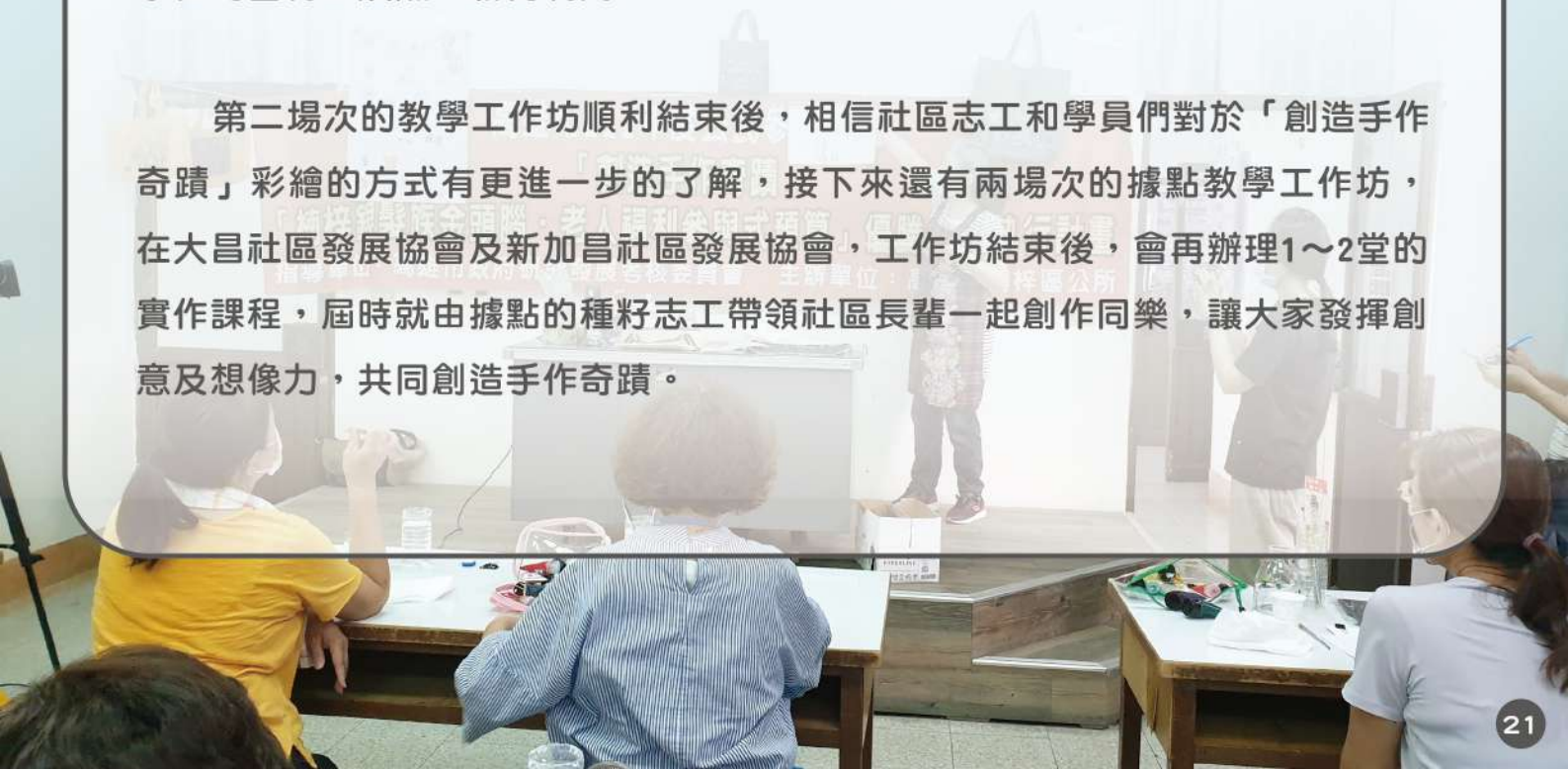


## ◆ 小結 ◆

「創造手作奇蹟」-「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」優勝方案執行計畫，於111年7月1日在宏昌等六里聯合活動中心舉行第二場次的工作坊，楠梓區公所主任秘書蔣麗萍表示，本案透過109年度一個公民參與式預算的決選方案，讓社區據點自己投票，選出喜歡的課程，由區公所統籌規劃，最後優勝方案就是「創造手作奇蹟」課程，本次計畫期程總共有4個月，從5月份到9月份，今天的工作坊是第2個階段，第2個階段其實主要是據點的志工，大家能夠先了解一下這次活動主要的一個內容，接下來的7~8月份，希望藉由據點的種籽志工帶領據點長輩進行課程學習，由志工帶領長輩一起樂在學習、讓生活更豐富。

本次工作坊邀請獎卿護理展望基金會據點的志工及學員共同參與，講師的部分也再次邀請市府社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使洪燕惠老師前來教學分享，進行方案課程之實務練習操作，由老師先示範幾種簡單易學的圖案，像是用畫筆畫出一朵簡單漂亮的花、利用廢棄瓶蓋印壓畫出瓢蟲的模樣等，然後讓大家練習創作在圖畫紙上，再經由老師細心的一位一位指導與教學，大家今日也完成了一幅獨一無二的畫作！洪燕惠老師表示，下堂課程可將圖畫紙換成家中用不到的環保袋、保溫瓶、玻璃瓶等，這些物品都是可以彩繪的，大家都能夠創造出這世界上獨一無二專屬於自己的色彩，建議志工和學員都可以自己動手試試看，讓家裡的舊物品煥然一新再利用。

第二場次的教學工作坊順利結束後，相信社區志工和學員們對於「創造手作奇蹟」彩繪的方式有更進一步的了解，接下來還有兩場次的據點教學工作坊，在大昌社區發展協會及新加昌社區發展協會，工作坊結束後，會再辦理1~2堂的實作課程，屆時就由據點的種籽志工帶領社區長輩一起創作同樂，讓大家發揮創意及想像力，共同創造手作奇蹟。





# 「創造手作奇蹟」- 第三場工作坊(大昌場)

『楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算』優勝方案執行計畫

**時間** 111年7月4日 09:30 - 12:00

**地點** 廣大久盛昌里活動中心(廣昌街175巷37號)

## 參與人員

- 高雄市楠梓區公所：辦事員王柔玄、課員李玉婷
- 高雄市政府社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使：洪燕惠老師
- 高雄市楠梓區大昌社區發展協會：  
生活輔導員林秀香、社區講師蔡秀琴、社區講師王惠君、生活輔導員戴嘉育、  
生活輔導員邱金月、志工薛蕙汝、志工宋玉梅、志工丁素珠、據點學員約10人

## 活動流程

時間	活動內容	主講人
09:00-09:30	報到	
09:30-09:40	活動說明及講師介紹	楠梓區公所
09:40-11:10	方案課程之實作及檢討修正	洪燕惠/長青中心薪傳教學服務傳承大使
11:10-11:30	休息	
11:30-12:00	綜合討論	洪燕惠老師、楠梓區公所



## ◆ 發言紀錄 ◆

### 社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使・洪燕惠老師

今天要用手邊的工具來進行創作，有任何不懂的都要記得問我！家中的衣服、袋子、罐子等等都可以來使用。

### 大昌里里長・戴嘉育

今日也借用這個場合，發一下體溫量測卡給大家，一來鼓勵今天來上課的長輩，也提醒大家要多多注意自己的身體狀況，如果身體有不舒服的話都要馬上去檢查！另外，在交通安全的部分也提醒大家盡量穿著鮮豔的衣服，過馬路的腳程也要放慢一點，好好注意馬路上的狀況。那接下來把時間交給老師，老師會帶著我們進行今天的手作課程，最後我們會在九九重陽節把大家的作品展示出來，大家要好好加油！

## ◆ 活動內容 ◆

手作素材：圖畫紙、購物袋  
手作工具：壓克力顏料、水彩筆、棉花棒、瓶蓋  
主題：花朵、瓢蟲、葉子





我們先畫在圖畫紙上，接下來再示範購物袋的創作，今天要用的工具是瓶蓋，大家可以往前一點來看，我會直接畫給大家看，等等再換大家做，我先用講的然後示範，如果有不懂的地方可以再問我。

### 手作主題一：花朵創作-壓克力彩繪教學

1. 首先來做紅色的花朵，先把筆刷弄濕，然後把顏料塗在瓶蓋上面，之後一個接著一個蓋出花朵花瓣的形狀，接著換另一種顏色來做花的花心，大家可以隨心所欲選擇自己喜歡的顏色，然後可以用棉花棒沾別的顏色來點綴一下花蕊的部分。
2. 接下來用筆刷平平的部分修飾出花朵的邊，接著可以用牙籤來讓這朵花更豐富，沾一下黑色顏料點綴在上面。
3. 接下來換大朵的花，拿出更大的瓶蓋來塗色，這次用瓶蓋來做花蕊，蓋好花蕊之後，用筆刷沾顏料，輕輕壓在素材上，壓一下壓一下之後輕輕拉起來，就可以勾出一個漂亮的水滴形花瓣，接著繼續把一整圈的花瓣都畫出來。
4. 畫滿一點也可以，留白多一點也可以，等等還可以在旁邊畫一些其他創作。下筆的力度會影響花瓣的大小，建議大家輕輕的畫去調整會比較好。
5. 接著拿棉花棒一筆一筆往外畫，也可以用點的方式，也是作為點綴花瓣的功能。
6. 依照以上方式就可以自己創作出很多種不同樣子的花，拿起棉花棒不管想要畫在什麼地方都可以，依照自己想要的方式去創作出自己獨一無二的作品。

### 手作主題二：瓢蟲及葉子創作-壓克力彩繪教學

1. 瓢蟲的話我們就用紅色的顏料，一樣把顏料塗在瓶蓋上然後蓋出一個圓形，然後在頭部1/4部分用棉花棒畫出一條線，分出身體跟頭部。
2. 接著用棉花棒點出瓢蟲身上的點點。
3. 用圓筆畫出瓢蟲的六隻腳，建議這邊還是用筆刷比較好，形狀會比較好看。
4. 接下來來畫葉子，輕輕的用筆刷邊轉邊畫，就可以畫出有螺旋形狀像海草一樣的葉子，接下來用不同的黃色跟綠色多畫幾次就會有更多層次。
5. 如果想要不同樣子的葉子，可以用另一種方式來畫，輕輕的把筆刷點在袋子上，然後拉起來，就可以創作出另一種樣貌的葉子。



## ◆ 社區實作心得分享 ◆

### 長輩一

原本不太會畫，老師來教我們畫畫之後，學會了怎麼畫花也畫出了成品。

### 長輩二

原本拿著筆不會畫，沒想到課程結束後還可以畫出這麼漂亮的畫。謝謝老師今天教我們畫了這麼多東西，希望下次可以再創作更多東西。

### 志工

謝謝老師，大家看到我畫的都說很漂亮，是老師很會教啦！今天課程很好玩，期待之後的成果發表。老師教我們畫出來的作品真的很漂亮，之後畫在其他東西上也可以更加有創意。

## ◆ 工作坊照片 ◆





## ◆ 小結 ◆

「創造手作奇蹟」-「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」優勝方案執行計畫，規劃辦理四場教學工作坊，第一場工作坊(公所場)及第二場工作坊(獎卿場)已於111年5月23日及7月1日辦理完成，接著第三場教學工作坊於111年7月4日於楠梓區廣大久盛昌里活動中心舉辦，一樣邀請到社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使洪燕惠老師帶來許多創作教學，本場工作坊洪燕惠老師更以舊有的不織布手提袋為創作素材，利用瓶蓋、棉花棒、水彩筆等工具在現場示範創作出花朵、瓢蟲、草叢的圖案，本次與會的大昌社區發展協會志工們在老師細心且趣味的教學之下，在工作坊中都發揮創意完成了一幅屬於自己特色的花園。

工作坊現場氣氛熱絡，志工們在創作過程中與洪燕惠老師不斷討論並調整最合適的創作方法，並且學習在不同媒材上的創作方式，洪燕惠老師表示，希望志工們從工作坊學到的內容可以經由每個社區不同的樣貌及合適的樣子去做調整，最後能發展出最適合社區的手作課程設計，相信大家可以从手作中找到樂趣。

現場參與的長輩及志工們也不吝分享參與工作坊的心得，並表示原本是完全不會畫畫的人，經過老師的教學指導以及提供各種除了畫筆之外的創意工具，沒想到在課程結束的時候也可以完成這麼漂亮的作品！

本次大昌場的工作坊結束後，緊接著即將迎來最後一場在新加昌社區發展協會舉辦的工作坊，在四場工作坊課程結束後，志工們將與社區長輩一起創作，並預計於九九重陽節舉辦作品展示會，非常期待長輩們的創意成果，也希望長輩在創作過程中能享受動動腦、動動手的樂趣。

# 「創造手作奇蹟」－ 第四場工作坊(新加昌場)

『楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算』優勝方案執行計畫

**時間** 111年7月15日 14:00 - 17:00

**地點** 加昌里活動中心(壽民路16巷16號)

## 參與人員

-高雄市楠梓區公所：辦事員王柔玄、辦事員涂藍心

-高雄市政府社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使：洪燕惠老師

-高雄市楠梓區新加昌社區發展協會：

志工陳鳳娥、志工李龍英、志工林湘萍、志工林美雲、志工潘春蘭、志工李慧娟、

志工翁美麗、志工朱貴春、志工楊金蘭、志工張惠玲、據點學員約10人

## 活動流程

時間	活動內容	主講人
14:00-14:20	報到	
14:20-14:30	活動說明及講師介紹	楠梓區公所
14:30-16:00	方案課程之實作及檢討修正	洪燕惠/長青中心薪傳教學服務傳承大使
16:00-16:30	休息	
16:30-17:00	綜合討論	洪燕惠老師、楠梓區公所





高雄市楠梓區新加昌社區發展協會理事長・潘春蘭

今日區公所請老師來指導我們手作DIY，我們志工好幾位之前都有參加，希望大家努力的學，那以後社區辦理活動時能夠帶領長輩。這次工作坊是由洪燕惠老師來教導，我們掌聲歡迎她！

社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使・洪燕惠老師

大家好，有機會在這邊跟大家一起分享創作，因為我們有三個據點，剛好區公所承辦人也跟我說，如果我們每個據點教一點不一樣的東西，那以後我們三個據點創作出來的東西也不一樣。

我之前教的部分都是關於瓢蟲、小花的東西為主，因為大家手上都有圓筆，那我今天想分享另一種繪畫方法，這有固定的筆法，不會太困難，那我們先學看看。除了使用畫筆外，我還是會教大家利用瓶蓋、棉花棒等方式來創作不一樣的圖樣，像這樣的小花、瓢蟲畫在購物袋上也是蠻特別的。

(老師向大家展示並說明作品)

等一下會向大家示範用圓筆畫花，今天教大家使用這個筆法是可以畫大花、也可以畫小花，畫在袋子上都蠻好看的，另外，利用瓶蓋壓出來的圖，需要一點點技巧，我今天主力都會放在這邊，以這個袋子為範本，畫一些草和瓢蟲，再利用棉花棒點綴畫出小花，這樣袋子看起來就會蠻好看的，瓢蟲畫出來很可愛，這樣畫面看起來也很熱鬧。然後這個作品是利用吸管創作的，但我這次沒有把吸管帶進來，因為吸管本身比較不容易吸顏色，所以我這次先不教如何使用吸管作畫。我會先以畫筆、瓶蓋、棉花棒等的工具教大家，我們就準備上課囉！

## ◆ 活動內容 ◆

手作素材：圖畫紙

手作工具：壓克力顏料、水彩筆、棉花棒、瓶蓋

主題：花朵、瓢蟲、葉子

### 社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使・洪燕惠老師

我們手上那支筆叫圓筆，平平的叫平筆，那你們桌上那些顏料叫壓克力顏料，壓克力顏料的好處就是洗了都不會掉，顏料可以畫在布上，鐵的也可以畫，玻璃瓶也可以畫，只要不要刻意去摳它或用刷子大力去刷它，基本上它是不會掉的，這是壓克力顏料的好處！那我們現在就開始上課！

### 壓克力彩繪教學

1. 首先把筆打溼，再沾顏料，一定要平平的把筆滾一滾，用筆尖戳一下。
2. 花心會在中間，把筆放在花心旁邊，筆尖輕輕放著然後用力壓，畫完再沾點水跟顏料，轉一下方向再壓，上下壓完換左右，上下左右壓完後，把剩下空間補起來。
3. 壓大力一點花瓣就會比較大，壓小力花瓣就比較小，下筆時筆尖要先下，尖尖的花瓣就會出現。
4. 再來把花心畫出來，利用棉花棒沾咖啡色或黃色顏料都可以，記得要輕輕地點會比較清楚，才會有一粒一粒的感覺，才不會糊在一起。



5. 我們也可以用瓶蓋畫花心，先在瓶蓋上塗個半圓壓在圖畫紙上就變成一個花心，接著再用紅色或黃色來畫花瓣，一撇放著拉起來、放著拉起來，由外往中間集中，因為花心在中間，也可以疊色上去，黃色或白色都可以使用，一個比較深一個比較淡即可，淡色會讓圖案看起來比較亮，然後我們用筆尖沾點水和綠色顏料，輕輕的拉下來就是花朵的莖，這樣一朵花就完成了！
6. 接下來教大家用另一種方式畫花朵，我們利用瓶蓋，先在瓶蓋上塗上顏料，我們中間用紅色，旁邊就用黃色，再用瓶蓋一個接一個的按壓，轉一下，記得顏色要均勻，這樣就完成了用瓶蓋畫出的花朵，然後，花瓣的部分我們做點不一樣的，我們直接在小圓裡面畫彎彎的線，筆的水分一定要夠，放著壓與放著拉起來，兩種筆法。
7. 再來，我先用瓶蓋按壓一個紅色圓圈來畫瓢蟲，然後用筆尖輕輕地沾一點黑色，再輕輕地在紅色圓圈上寫一個一，然後用黑色點出兩個點變成眼睛，接著在瓢蟲身體的左右上下都畫黑黑圓點，再把腳畫起來，要不要畫觸角就看你們，如果想要可愛的眼睛，可以在黑色眼睛上再點出白色點點。
8. 接下來再教大家畫葉子，筆放下後拉起來，拉起來時筆可以一邊旋轉，也可以讓它重疊，如果沒有其他綠色，可以加點黃色調色。
9. 另外，也可以使用棉畫棒畫出小花，直接用棉花棒輕輕地點5個點，也可以用不一樣的顏色，這樣就有一粒一粒的感覺，完成後的小花可以點綴整個畫面。
10. 接下來就把時間交給大家，我們要實際在圖畫紙上作畫，現在可以開始創作，有問題可以問我。





◆ 工作坊照片 ◆



◆ 活動結語 ◆

高雄市楠梓區公所辦事員·王柔玄

感謝大家今天的參與，等等讓我們一起拍張大合照，請大家把自己完成的作品展現出來！之後我們還會辦理由據點的種籽志工來教各位長輩的實作課程，到時候大家就可以把今天學到的繪圖方式創作發揮出來！



## ◆ 小結 ◆

「創造手作奇蹟」-「楠梓銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」優勝方案執行計畫，於111年7月15日在加昌里活動中心舉辦最後一場的教學工作坊，本次工作坊邀請新加昌社區發展協會據點的志工及長輩共同參與，也再度邀請經驗豐富的市府社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使洪燕惠老師前來擔任講師，分享自己創作的作品，也向志工及學員教學如何利用不同的工具來創作繪畫。

課程中一樣先由老師向大家詳細的示範與講解，利用畫筆、瓶蓋、棉花棒等工具來繪製不同樣式的小草、花朵、瓢蟲等圖樣，再交由志工和長輩發揮創意和想像力在圖畫紙上盡情練習。工作坊現場氣氛熱絡，雖然長輩一開始都說自己不擅繪畫，但也都積極地學習並享受創作的過程，老師也親自指導與鼓勵每一位志工與長輩，最後大家都努力完成了一幅獨一無二的畫作！

本計畫的四場教學工作坊到此告一段落，接著將由各據點辦理實作課程，由據點種籽志工帶領長輩發揮在工作坊中的所學和創意在物品上創作，將原有或已閒置的物品添上色彩與圖樣，使物品煥然一新再利用，並於實作課程結束後，本案將結合區內重陽節活動辦理作品展示會，屆時將展現志工及長輩完成的創意作品，期藉由展示會方式提升長輩的成就感及自信心。



# 方案實作

## ◆ 簡介 ◆

「創造手作奇蹟」四場教學工作坊完成後，緊接著就是三場方案實作課程，是由據點種子志工帶領據點長輩們進行手作課程。三場方案實作課程由獎卿基金會於111年7月15日、大昌社區於111年7月22日、新加昌社區於111年8月8日分別辦理完成。

在方案實作課程中，由據點種子志工帶領長輩發揮在工作坊中的所學和創意在物品上創作，將家中原有的保溫瓶、玻璃罐、保鮮盒、相簿冊、鐵盒、書包等物品，添上色彩與圖樣使物品煥然一新，除了可再利用外，也創造出獨一無二專屬自己特色的作品！





# 方案實作 獎卿場

時間 111年7月15日

地點 宏昌等六里聯合活動中心

## 實作過程與成果





# 方案實作 大昌場

時間 111年7月22日

地點 大昌里辦公處

## 實作過程與成果





# 方案實作 新加昌場

時間 111年8月8日

地點 加昌里活動中心

## 實作過程與成果





# 作品展示會（一）暨環保手作體驗

## ◆ 簡介 ◆

為讓更多人欣賞本次公民參與-「創造手作奇蹟」計畫中據點長輩的創作成品，楠梓區公所於111年10月1日(六)結合楠梓區重陽敬老活動於楠梓都會公園辦理作品展示會。

當日攤位展示了大昌社區、新加昌社區、獎卿基金會等三處社區照顧關懷據點的作品，並特別安排環保手作體驗，由獎卿基金會的據點志工協助進行環保手作教學，利用廢棄瓶蓋製作成既環保又可愛的小燈籠，現場開放了15組體驗名額，讓各年齡層的民眾都可以報名參加，不論是大朋友、小朋友還是長輩們都玩得不亦樂乎！透過本次攤位展示，藉以提升長輩的自信與成就感之外，也推廣資源再利用，並宣傳社區照顧關懷據點之益處！





## 作品展示會照片



## 環保手作體驗照片





# 作品展示會（二）

## ◆ 簡介 ◆

楠梓區公所除了於111年10月1日結合楠梓區重陽敬老活動於楠梓都會公園辦理作品展示會暨環保手作體驗外，也期望利用其他公共空間讓據點的創作作品能被更多人看見，爰楠梓區公所利用楠梓區行政中心大樓一樓旋轉樓梯旁的空間規劃了小型的作品展示區，辦理了為期兩日的快閃展示會，展出期間為111年10月24日至25日，期讓前來行政大樓洽公的民眾也能夠欣賞到據點志工及長輩的創作成果並感受到他們滿滿的創意與創造力。

展示期間：111年10月24日（一）~111年10月25日（二）

展示地點：楠梓區行政中心大樓一樓旋轉樓梯旁

展示單位（計畫參與單位）：

大昌社區發展協會/新加昌社區發展協會/獎卿護理展望基金會

## 作品展示會照片





## 優勝方案執行計畫

### 結語

此次楠梓區公所辦理之公民參與計畫係延續109年度「楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算」計畫，將公民投票結果之優勝方案-「創造奇蹟（手作課程）」落實執行於原提案單位-獎卿護理展望基金會、新加昌社區發展協會及大昌社區發展協會之據點中，對於計畫之執行效益結論如下：

一、本次計畫規劃了四個階段的執行內容，包含：說明會、工作坊、方案實作及作品展示會等，先透過說明會讓參與單位對計畫的執行方向及內容有所了解與共識，再以培力的概念辦理工作坊，由講師引導據點種籽志工針對方案課程來設計發想與學習，並帶領據點長輩進行方案課程之實務練習，接著由據點種籽志工當老師，教導據點長輩執行方案實作，以據點增能為出發點，同時提升志工的自信心，培育據點志工成為師資，並活化長輩的創造力，促進腦部活動及肢體協調，最後結合重陽敬老活動舉辦作品展示會，除呈現據點的創作作品，以提升長輩的成就感外，更安排據點志工於現場教學環保手作，以推廣資源再利用，亦藉此機會宣傳社區照顧關懷據點之益處。另透過本次方案之推動，期讓據點透過活動的參與激發據點人員的創意思考，進而發掘創新方案的可能性，並設計出更貼近該據點長輩需求的延緩失智方案。

二、109年度辦理之參與式預算計畫主題為設計規劃「延緩失智」方案課程，今(111)年即是將當時票選出之優勝方案加以推動執行於據點中，為了解方案課程是否能達到預防及延緩失能之效果，爰請獎卿護理展望基金會於111年6月針對據點中的3位長輩以「預防及延緩失能照護服務方案-長者健康評估問卷」進行前測，後因衛生福利部國民健康署進行前、後測評估工具的調整，於111年8月1日起，由原先「預防及延緩失能照護服務方案-長者健康評估問卷」變更為「長者功能自評量表-長者自評版」，爰獎卿護理展望基金會於111年9月係以「長者功能自評量表-長者自評版」進行後測，相關研究內容如下：

#### (一) 研究目的：

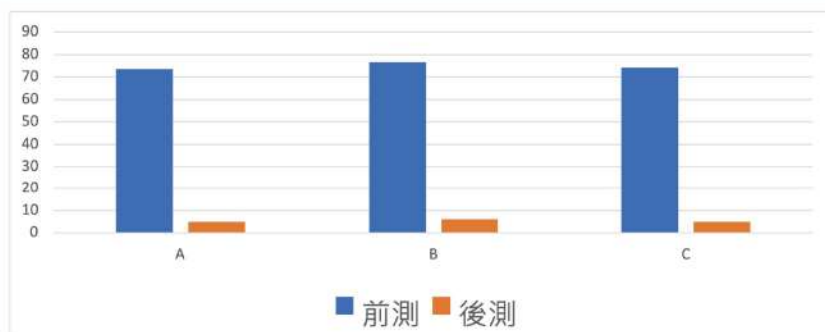
- 1、「創造奇蹟（手作課程）」方案是否能達到預防及延緩失能之效果。
- 2、初探本區社區延緩失智方案建構模式。
- 3、提出後續執行方向之建議。

## (二) 研究對象：

	性別	年齡	教育程度
A	女	83	不識字
B	女	68	高中
C	女	72	國小

## (三) 研究結果：

於前測結果發現3位長輩均獲得70分以上(滿分為100分，分數越高，健康程度就越高)，且於後測之功能自評結果均獲得5分以上(滿分為6分，分數越高，功能異常程度就越低)，另以訪問之方式調查3位長輩及1位據點執行人員，對於本方案是否感到滿意?以及是否認為本方案能達到預防及延緩失智之效果?4位受訪人員均表示對於本方案感到滿意且認為能達到預防及延緩失智之效果，是以推估透過本方案之實行，長輩可維持心智與身體的活躍，展現穩定的健康狀態，達到延緩失能及預防退化之目標。



## (四) 研究限制及改進建議：

- 1、樣本數不足：本次研究對象為3位據點長輩且均為女性，以致樣本數不足且性別單一，如使樣本數提升至有效樣本數 (effective sample size) 將可為本方案課程是否能達到延緩失智效果提供更準確的研究結果，此外，如增加男性樣本數，亦可了解不同性別之間對於本方案課程的實施成效是否有其差異性，以提供多面向的研究內容與結果。
- 2、方案課程執行次數太少：本次研究過程中方案課程執行次數為2次，以致本方案課程與達到延緩失智效果的關聯程度較為薄弱，如提高方案執行次數將能針對本方案課程是否能達到延緩失智效果提供更顯著的相關性。



3、前、後測評估工具不同：本次研究的前測評估工具為「預防及延緩失能照護服務方案-長者健康評估問卷」，後測評估工具則為「長者功能自評量表-長者自評版」，前、後測評估工具之不同，以致研究結果無法做有效之比較，如能維持前、後測評估工具之一致，將可提高研究的信效度。

三、此次計畫之執行係對於109年度參與式預算票選出之延緩失智優勝提案進行後續回應並實踐，除將共同決定並設計之方案實際執行於據點中，以落實社區老人福利推展外，更期使公民參與具備實質意義，期盼落實公民參與精神，以提升社區對公民參與議題之興趣與認同，且藉由公民參與由下而上的執行過程，讓社區據點能針對與自己生活切身相關的重要議題進行表達並影響決策，進一步透過多元行政整合協力機制將共同決策之內容加以推行實現，進而促進社區民眾參與公共事務之意願與信心。





# 「創造手作奇蹟」－『楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算』

## 優勝方案執行計畫

### 新聞稿

高雄市楠梓區公所於去(110)年即向市府研考會爭取辦理「創造手作奇蹟」－「楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算」優勝方案執行計畫，惟因防疫政策等因素致暫緩執行，而今(111)年高雄市楠梓區公所再次積極向市府研考會提報本計畫，再獲該會同意補助辦理。本次計畫係延續推動高雄市楠梓區公所於109年度辦理之「楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算」計畫，將當年公民投票結果之優勝延緩失智方案－「創造奇蹟（手作課程）」落實執行於社區照顧關懷據點中，使公民參與具備實質意義，並實行社區老人福利之推展。

本次計畫邀集優勝方案之原提案單位獎卿護理展望基金會、新加昌社區發展協會及大昌社區發展協會共同參與，並邀請經驗豐富的市府社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使洪燕惠老師擔任講師，辦理了1場說明會、4場工作坊及3場方案執行，以「資源再利用」為主題，帶領志工及長輩進行手作課程，使用壓克力顏料將原有或已閒置的物品添上色彩與圖樣，使物品煥然一新再利用，也藉由手作過程訓練據點長輩的專注力及手眼協調，讓其發揮創造力與潛能，達到延緩失能及預防退化之目標，並以培力方式讓據點志工成為手作師資，除原據點傳承外，更期望擴及至其他據點分享交流，充分達到物資及師資再利用精神。

為讓更多人欣賞本次計畫據點長輩的創作成品，高雄市楠梓區公所於111年10月1日(星期六)結合楠梓區重陽敬老活動於楠梓都會公園辦理作品展示會，藉此提升長輩的自信與成就感，並特別安排環保手作體驗，於現場開放15組體驗名額，讓各年齡層的民眾都可以報名參加，由獎卿護理展望基金會的據點志工協助進行環保手作教學，利用廢棄瓶蓋製作成既環保又可愛的小燈籠，以推廣資源再利用，並透過本次機會宣傳社區照顧關懷據點之益處。重陽敬老活動現場除了本計畫的作品展示及手作體驗外，高雄市楠梓區公所安排了豐富精采的表演節目及摸彩活動，亦邀請轄內行政單位進行多元資訊宣導，場面熱鬧盛大。

楠梓區長吳淑惠表示，透過本次計畫之執行，以回應並實踐109年「楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算」計畫之優勝提案，除將共同決定並設計之延緩失智方案實際執行於據點中，以更貼合長輩之需求，促進其腦部活化及肢體協調，激發創作的潛力與靈感，達到延緩失智效果外，更期盼落實公民參與精神，提升民眾對公民參與議題之興趣及信心。









「精粹銀髮族金頭腦·老人福利參與式預算」優勝方案執行計畫  
指導單位：高雄市政府研究發展考核委員會 主辦單位：高雄市橋梓區公所





# 「創造手作奇蹟」成果冊

『楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算』  
優勝方案執行計畫

**指導單位** 高雄市政府研究發展考核委員會

**主辦機關** 高雄市楠梓區公所

## 感謝

高雄市政府社會局長青中心薪傳教學服務傳承大使 洪燕惠老師

財團法人獎卿護理展望基金會

高雄市楠梓區大昌社區發展協會

高雄市楠梓區新加昌社區發展協會

參與並協助本案計畫



# 「創造手作奇蹟」成果冊

『楠梓銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算』  
優勝方案執行計畫



高雄市楠梓區公所 Nanzih District Office, Kaohsiung City

地址：8111671 高雄市楠梓區楠梓新路264號

電話：07 3517121

<http://nanzih.kcg.gov.tw>

高雄市111年度公民參與計畫

「創造手作奇蹟」

銀髮族金頭腦・老人福利參與式預算」優勝方

主辦單位：高雄市政府研究發展考核委員會

主辦單位：高雄