

計畫名稱	高雄市左營區公所婦參小組世界咖啡館— 友善高齡一起來，社區力量無限大！		
計畫範圍	左營區		
主辦機關	高雄市左營區公所	協辦機關	
計畫期程	110 年度		
預估經費	總經費 3.9 萬元 <input checked="" type="checkbox"/> 自籌 3.9 萬元 <input type="checkbox"/> 需補助 _____ 萬元（研考會補助）		
計畫目標	建構左營友善高齡社區夢想藍圖，認識公民參與的民主內涵		
計畫內容	1. 辦理公民培力課程，增進社區婦女相關公民參與的知能。 2. 藉由辦理世界咖啡館議題會談，就「友善高齡社會營造」議題主軸，由講師引導婦女共同討論，勾勒對未來社區高齡友善福利服務的夢想藍圖。 3. 世界咖啡館活動中參與者提出的建議想法，於成果會時由各組分別發表，彼此相互學習，並藉討論凝聚婦女社區共識，形成具公益性、可行性高之建議方案。		

	<p>4. 透過婦女視野角度討論高齡社區夢想藍圖，作為今後社區發展及施政計畫參考。</p> <p>5. 培力課程包含左營在地文化元素，透過世界咖啡館講師帶領匯談，落實在地婦女關心在地事社區發展民主內涵。</p> <p>6. 參加對象為本區婦參小組委員及在地社區婦女，藉由社區服務為議題，期望運用在地的參與，提升婦女投入地方公共事務的行動力。</p>
<p>預期效益</p>	<p>一、由老師引導討論強化知能，培力婦參委員及志工瞭解公民參與意涵，集思廣益，以婦女視角提出建議，促進婦女參與社區公共事務。</p> <p>二、公民參與激發創新作法，發展社區服務方案，鼓勵婦女投入地方公共事務，凝聚社區共識，營造高齡者友善社區。</p> <p>三、公民參與討論建構符合社區特色需求的高齡友善服務，期許帶動社區營造，實現在地老化願景！</p>
<p>備註</p>	<p>如附經費概算表</p>

經費概算表

經費項目	單價	數量	總價	說明
講師鐘點費	2,000	7 小時	14,000	謝政勳老師講師費
導覽費	1,600	2 小時	3,200	4/20 臺灣眷村文化 園區及海軍故事館 導覽
廊南社區 導覽費	1,600	1 小時	1,600	4/20 廊南社區發展 協會導覽
誤餐費	80	4 次 45 人	14,400	
茶包咖啡包	30	4 次 45 人	5,400	
			合計 38,600	由區公所自籌

110 年左營區公所婦參小組世界咖啡館

公民參與-高齡者友善社區藍圖計畫

一、計畫緣起

高齡化浪潮席捲而來，社會型態也逐漸轉變，為因應人口老化所衍生的社會問題，配合市府研考會「110 年推動公民參與」計畫，以「婦參小組世界咖啡館」工作坊，培力婦參小組委員及志工公民參與的知能，邀請社區婦女以「友善高齡社會營造」議題主軸，由講師引導共同討論，透過婦女視野角度匯談，勾勒對社區未來高齡友善服務的理想藍圖，促進婦女關心地方的公共事務。

二、公民參與計畫目標

- (一)培養婦女公民參與知能與行動能力，增進婦女參與社區營造行動能量。
- (二)世界咖啡館工作坊鼓勵社區志工，加深知能及實務經驗交流，厚植其公民意識。
- (三)經由知能培力，集思廣益勾勒未來對高齡友善服務的理想藍圖，作為今後計畫提案參考。

三、公民參與執行內容與方式：

公民參與高齡者友善社區藍圖執行內容

時間	地點	活動內容
4月20日 0900-1200	廊南社區 發展協會、臺灣 眷村文化 園區-再 見捌捌陸	課程內容：社區走讀 參訪本區廊南社區友善高齡服務 方案及與呈現在地庶民生活的「臺 灣眷村文化園區-再見捌捌陸」，探 索在地特色文化脈絡及社區營造 成果，凝聚在地情感。
		講師：廊南社區陳美惠里長、柯宇 軒導覽老師
4月29日 0900-1100	本所五樓 會議室	課程內容：觀念建構 課程首先說明公民參與之意義與 方式，公民參與及公民審議的概 念、工具以及公民參與推動案例分 享。
		講師：中山大學公共事務管理研究 所謝政勳老師
5月6日 0900-1200	本所五樓 會議室	課程內容：議題匯談 以小組討論形式針對「建構高齡友 善社區」討論課題與預計推行策略

		講師：中山大學公共事務管理研究所謝政勳老師
5月13日 0900-1100	本所五樓 會議室	課程內容：議題聚焦與分享 延續前次工作坊議題討論及建議推行方式，由導師帶領嘗試聚焦整理及考慮有否其他可能的方案。在各組精簡說明自己的提案內容後進行審議投票。
		講師：中山大學公共事務管理研究所謝政勳老師

四、參加對象：婦參小組委員、婦參小組志工、社區里民

五、公民參與討論議題與建議：

提案名稱	說明	建議
第一組 樂活左營 友善高齡	果貿國宅高齡人口聚集，希望將社區步行至市場所行經步道整理平整，讓老人可以安全輕鬆自行購買生活必需品。長輩有安全走動的居住空	一、與社區居民、里長、大樓管委會及社區志工參與共同討論。 二、社區步行至市場人行道暢通平整安全、社區公園種植

	<p>間，將老舊的社區成為安老安養的美好社區。</p>	<p>大樹遮陽，種植花草綠美化環境及設置舒適安全座椅讓長輩休息。</p> <p>三、社區設立臨時服務小組，由志工陪同長輩領錢或臨時接送等服務。</p>
<p>第二組 設立多功能活動中心</p>	<p>設立多功能活動中心辦理樂齡課程，並作為長者運動、休閒及里民集會場所。</p>	<p>一、目前合群里內閒置空間均屬國防部管理，與軍方協商釋出閒置空地。</p> <p>二、設立長者日托中心、關懷獨居長輩鼓勵長者多參與社區活動。</p> <p>三、設無障礙空間，適合長者活動。</p>
<p>第三組 溫暖我的胃-呷飯配話</p>	<p>辦理長者共餐，凝聚社區向心力，並就近關懷長者了解需求</p>	<p>一、請海總或榮總營養師協助設計共餐菜單，適合長者牙</p>

		<p>口食用及兼顧營養均衡需求。</p> <p>二、邀請社區內具證照廚師里民示範教學。</p> <p>三、聘請專業老師辦理培訓課程、招募有餐飲專長及興趣的志工參加。</p>
<p>第四組 活躍健康 翻轉後半 段人生！</p>	<p>永續經營社區關懷據點，鼓勵里民加入社區關懷據點志工行列，健康活力充實自我，翻轉後半段人生！</p>	<p>一、請有意願的里民參與培訓成為據點志工，再請志工參加長青培訓成為生活輔導員，帶領社區長輩健康促進活動，融入趣味遊戲等，增加長輩學習的意願。</p> <p>二、到優良關懷據點實</p>

		<p>地觀摩，結合社區實際需求、特色規劃服務方案。</p> <p>三、藉由志工培力學習，讓志工學以致用，發揮社區能量，讓據點永續經營。</p>
--	--	-------------------------------------------------------------------------

六、公民參與效益

- (一) 由老師引導討論強化知能，培力婦參委員及志工瞭解公民參與意涵，集思廣義以婦女視角提出建議，促進公共事務參與。
- (二) 公民參與激發創新作法，發展社區服務方案，鼓勵婦女投入地方公共事務，凝聚社區共識，營造高齡者友善社區。
- (三) 公民參與討論建構符合社區特色需求的高齡友善服務，期許帶動社區營造在地老化願景！

七、活動照片：

時間	地點	活動說明
110年4月20日	廊南社區發展協會	何主任秘書瑞貞到場勉勵婦參委員志工在社區中實踐公民參與



時間	地點	活動說明
110年4月20日	廊南社區發展協會	廊南社區發展協會解說高齡者服務內容及志工團隊培力成果報告及行動劇表演



時間	地點	活動說明
110年4月20日	臺灣眷村文化園區 -再見捌捌陸	參訪市本區「眷村文化園區」及海軍故事館體驗在地眷村特色



時間	地點	活動說明
110年4月29日	本所五樓會議室	謝政勳老師講解公民參與之概念及案例分享



時間	地點	活動說明
110年5月6日	本所五樓會議室	謝政勳老師請小組討論建議內容的不同面向考量及更細節具體作法



時間	地點	活動說明
110年5月13日	本所五樓會議室	本所何主任秘書瑞貞到場勉勵志工團隊並分享公民參與案例



時間	地點	活動說明
110年5月13日	本所五樓會議室	延續前次建議案進行結論聚焦，在各組說明介紹後進行投票



時間	地點	活動說明
110年5月13日	本所五樓會議室	培力社區婦女公民參與的知能與行動能力，增進婦女參與社區營造能量

