

極早期失智症篩檢量表 (AD-8)

依下表極早期失智症篩檢量表 (AD-8)，請教個案 (或照顧者或個案家屬) 近幾年來在以下這些事情上有否改變？並將結果記錄下來 (有改變得 1 分，無改變或不知道得 0 分)。

得分	題 目	內 容 說 明
	1. 判斷力上的困難：例如 落入圈套或騙局、財務上 不好的決定、買了對受禮 者不合宜的禮物。	和以前比較“判斷力”變差，例如： 容易被詐騙、明顯錯誤的投資、或過 生日卻送『鐘』給對方，對方是男孩 卻送裙子，不熟的朋友卻送昂貴禮 物等。
	2. 對活動和嗜好的興趣降 低。	和以前比較變的不愛出門，對之前 喜歡從事的活動變的興趣缺缺，但 需排除因環境變異因素引起或因行 動能力所影響。例如：之前常去活動 中心唱卡拉 OK，現在卻不願意去， 而並非因為卡拉 OK 設備壞掉所導致。
	3. 重複相同問題、故事和陳 述。	和以前比較，較多重複問同樣的問 題，或重複述說相同的事件等。
	4. 在學習如何使用工具、設	和以前比較，對於器具的使用能力

	<p>備和小器具上有困難。例如：電視、音響、冷氣機、洗衣機、熱水爐（器）、微波爐、遙控器。</p>	<p>降低，例如：時常打錯電話或電話撥不出去，不會使用遙控器開電視等使用器具能力的變化，需過去患者會使用，但現在卻不會；同時非因肢體問題而導致，如手痛。</p>
	<p>5. 忘記正確的月份和年份。</p>	<p>和以前比較，以前可以但現在無法說出當下正確的年月、或說錯自己的年齡。</p>
	<p>6. 處理複雜的財物上有困難。例如：個人或家庭的收支平衡、所得稅、繳費單</p>	<p>和以前比較，較有困難處理複雜的財物活動，例如：過去皆負責所得稅的申報、水電費的繳款、信用卡帳單繳費等，現在卻常發生沒繳費、或多繳或少繳錢的情形。</p>
	<p>7. 記住約會的時間有困難。</p>	<p>和以前比較，較常出現忘記與他人約會的時間。</p>
	<p>8. 有持續的思考和記憶方面的問題。</p>	<p>近幾年來較持續出現思考或記憶的問題，例如每天或多或少都有發生上述之狀況。</p>

結果： 得分 ≥ 2 分，需安排進一步確診 得分 < 2 分，建議每

年至少進行 1 次失智症篩檢

此量表僅提供失智症初步篩檢用，不具任何診斷意義，請儘早帶長輩至各大醫院神經內科或精神科門診做進一步檢查，以早期發現早期治療！