

15-45歲青壯世代心理健康支持方案

強化民眾心理健康支持

方案實施期間：自115年1月1日至12月31日止

補助對象

15-45歲之本國籍民眾
或持有健保卡之外籍人士

優惠內容

每人3次免費心理諮商服務
(不含掛號費或其他費用)

如何預約諮商

至方案官網查詢鄰近合作機構
並向機構預約心理諮商
(<https://sps.mohw.gov.tw/mhs>)

