



給家長的溫馨小叮嚀!

親愛的家長您好:

關心您的小孩健康，特別提醒您!腸病毒在台灣地區為季節性流行疾病，每年流行期約自4月至10月，腸病毒常見症狀為發燒、手足口病或疱疹性咽峽炎，且腸病毒傳染力極強，尤其5歲以下的嬰幼兒是腸病毒重症的高危險群，因此，提供家長有關腸病毒流行期之預防方法:

- 落實洗手5步驟**: 大人從外返家時，記得「洗手、洗臉、換衣服」，再接觸家中小孩。
- 加強個人衛生**: 雙手不碰眼、口、鼻，腸病毒流行期間，請避免出入公共場所及接觸遊戲器材並暫停使用。
- 注意環境衛生**: 環境勤消毒並保持通風，視情況增加消毒頻次。
- 增強個人之免疫力**: 注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
- 落實生病不上課**: 如有疑似腸病毒感染症狀請儘速送醫。
- 家中有病患時應注意**:
 - 小心處理病患排泄物(糞便、口鼻分泌物)，處理完畢應立即洗手。
 - 多補充水分，幼童需請假在家休息，落實「生病不上學」，也不要到補習班或安親班避免傳染給其他同學。
 - 對家中之第二個病患要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度可能提高。
 - 腸病毒消毒方法**: 對於腸病毒九大藏匿點(如門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把、玩具(尤其是帶毛玩具)、寢具、廁所、電視遙控器及電燈開關等地)做重點性消毒。

漂白水泡製方式

請準備

- (1)市售含氯(5%)漂白水
- (2)市售大罐保特瓶(容量1250c.c/裝)
- (3)養樂多罐(容量100c.c/裝)



x 8



x 1

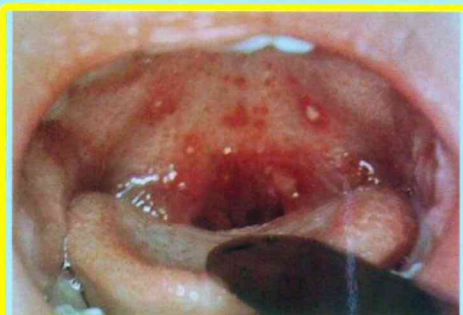
含氯(5%)漂白水

稀釋方式 500ppm

大罐保特瓶 X 8 (10公升) + 養樂多罐 X 1 (100c.c.) = 濃度500ppm泡製漂白水

可擦拭廁所、桌椅、門把、地板和小朋友的玩具，10分鐘後用清水擦拭，即可消除味道

《圖說明》輕症常見症狀



咽峽部出現小水泡或潰瘍



手足會出現小紅疹(水泡)



皮膚出現小紅疹



高雄市政府衛生局 關心您

注意!! 腸病毒

掌握黃金治療時間

症狀



處理方式



積極預防期 1



2 輕症期



關鍵時期 父母加強照顧

重症前兆



重症期 3

處理方式



若非重症，則回復輕症期狀況，繼續觀察。

- 高雄市6家責任醫院 ——
- 高雄榮民總醫院、高雄醫學大學附設中和紀念醫院
 - 高雄長庚醫院、高雄義大醫院
 - 高雄市立聯合醫院、高雄市立小港醫院

預防新生兒腸病毒防治

傳染途徑



常見症狀



重症症狀



預防方法

- 孕婦產前14天至分娩，應注意自身健康狀況
- 返家接觸孩童前，洗手更換乾淨衣物
- 照顧者要勤洗手，做好個人衛生習慣
- 孕婦及新生兒儘量不要接觸疑似病患

新生兒感染腸病毒種類
* 伊科病毒 * 克沙奇B型病毒