



3/8 相約一起「為女著紅」 共同關懷女性心血管健康



【活動緣起】：

心血管疾病是女性主要健康殺手。若忽視女性的心血管疾病風險，將使女性陷於健康風險，為了提升國際社會對女性心血管健康的意識，世界心臟聯盟(World Heart Federation)推動「Go Red for Women 為女著紅」，希藉此充實國際社會對女性心血管疾病的知識，並啟發為女性心血管健康付出行動，讓國家政策、醫療及社會更關心女人「心」，至今已有超過 50 個國家每年都在響應此活動。

為提高台灣對於女性心血管疾病的關注，台灣女人連線自 2016 年開始響應國際社會 Go Red for Women 行動，訂定每年 3 月的第 2 個星期五為「為女著紅日」，邀請民眾於當天穿著紅色衣飾及參與活動來提升社會對女性心血管健康的重視。

【活動目的】：

為倡導社會重視女性心血管健康，鼓勵市民平時「少鹽、少糖、多運動、定期量血壓

四大護心守則，以降低心血管疾病風險，特發起本局暨所屬醫療院所於 108 年 3 月 8 日(五)共同響應【為女著紅】健康行動。

【主辦單位】：台灣女人連線

【指導單位】：國民健康署

【協辦單位】高雄市政府衛生局

【活動時間】108.03.08

【活動地點】本局暨所屬醫療院所

【活動內容】

「護心線上宣導」3/8「著紅快閃」



1. 宣導相關內容：

- (1) 心血管疾病是女性主要死因，了解心血管疾病在風險、臨床上的性別差異，可以讓女性即早預防及接受治療。
- (2) 為了提升社會對女性心血管健康的重視，邀請大家在 108 年 3/8(五)「為女著紅日」一起穿紅色衣飾共同關心女性心血管健康，加入行動抽好禮！

活動詳情請見台灣女人健康網：

<http://www.twh.org.tw/category/159/article/3394>