

**Empower People to Live Quality Lives** 

Health365 健康照護

會員操作教學

系統客服專線:02-66169999#10244



### ESG企業員工 健康促進首選

#### 自主健康·數位管理

生理量測、飲食及運動步數紀錄 提供疾病風險評估預測 全方位重視您的健康

#### 健康衛教·競賽活動

閱讀健康衛教資訊 參與企業健康促進活動 促進您的身心靈健康







完成3步驟即刻參與 減.碳.護.地.球

#### 步驟1/下載安裝/註冊

請掃描右側 QRcode 或前往 App Store/Google Play 搜尋 Health 365健康照護平台 下載安裝並完成註冊

#### ∌驟3/啟用步數同步

點選 Health 365 APP 主畫面左上方 設定功能連結計步應用程式 iOS 健康 / andriod Google Fit 提醒您!若您使用andriod裝置請先確定您 已安裝 Google Fit



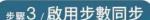
#### ∌瞬2 / 掃描加入

開啟 Health 365 APP 主畫面上的「掃描」功能: 掃描下方截圖中的QR code,並同意加入您的組織/單位





每日完成活動及專屬任務 集點遊戲·累積點數 線上兌換健康商品



App Store

Google Play





















- 、下載及註冊APP
- 二、企業客戶組織綁定
- 三、步數設定及通知開啟
- 四、問卷填寫
- 五、活動報名及簽到
- 六、報告查閱
- 七、健康紀錄
  - 1. 生理數值紀錄
  - 2. 運動紀錄
  - 3. 用藥提醒
  - 4. 傷口紀錄

八、健康互動

健康叮嚀、預防接種

- 九、挑戰任務
- 十、點數查閱及票券兌換
- 十一、邀請好友







## 一、下載及註冊APP



## 下載註冊流程



#### 1 下載APP



即刻掃描下載

















<	會員資料	
會員資料		
姓名*		
陳威穎		
性別*		
男		
<b>身高*</b> 身高資料將用以計算	每日攝取營養素建	議量。
172.0 cm		
出生日期*		
1981/01/25 41	歳	
身份證號 身份證號可作為登入 資料取用。	帳號以及提供中央	健保局「健康存褶」
請輸入身份證號	Ē	
血型		
請輸入血型		
Email 寄送電子發票及優惠	知自至你的 Email (	<b>≘</b> な奇
AT 1X III T 40 IV 19 AT	WILMS 4- MORN CITIZATE	- 30



如為新會員,首次註冊請以【**手機帳號**】 進行註冊



請填寫真實之會員相關資料。 Wistron 6 編創醫學科技股份有限公司

#### 下載註冊流程



4

#### 手機驗證











認證成功後,完成註 冊程序













- 二、企業組織綁定
- 三、步數綁定及通知開啟



## 組織綁定(本年度將採購後提供各區衛生所QR CORD) 做綁定



1 開啟APP首頁

2 選購掃描&開啟相機

3 掃描專屬QRCode

4 加入成功









## 步數綁定(iPhone)



1 首頁設定



登入後,請至首頁點選左 上角【<mark>設定</mark>】Icon 2 連結iOS健康

3:49 App Store × 設定	atl 4G	3:49 ◆App Store	3:49 ◀App Store 不允許
帳號資訊		帳號資訊	
帳號及基本資料	→ )	帳號及基本資料	
個人化設定		個人化設定	ГHealth 3
用藥提醒設定	未設定	用藥提醒設定 未設定	「健康」資
推播通知	開啟	推播:第三方資料取用	允許或不允 資料類型。
Health 365 健康存摺資料	已清除	放用讀取iOS健康資料・App中的心率及 運動紀錄將會與讀取資料同步,是否確 認敵用?	允許「HEA
連接應用程式		連接 提醒您!為避免資料重覆統計,當您同意取用第三方資料時,將會停止手環資料同步服務。	★ 歩行 App說明:
iOS 健康	未連結	iOS(取消 確定	是否允許H
關於 Health 365		關於 Health 365	
Health 365 App 版本	3.2.6	Health 365 App 版本 3.2.6	
服務條款與隱私權政策	>	服務條款與隱私權政策	
登出		登出	



點選設定後,請點選iOS健康【未連結】按鈕,第三方資料取用點選【確認】&iOS健康【開啟】及【允許】

3 完成綁定設定

3:49 4 App Store X 設定	.ill 46 📼
帳號資訊	
帳號及基本資料	
個人化設定	
用藥提醒設定	未設定
推播通知	開啟
Health 365 健康存摺資料	已清除
連接應用程式	
iOS 健康	已連結
關於 Health 365	
Health 365 App 版本	3.2.6
服務條款與隱私權政策	
登出	

綁定完畢後,iOS健康顯示【已連結】

# 下載註冊Google Fit(Android)-I



1 安裝/開啟Google fit







登入/設定Google fit



# 下載註冊Google Fit(Android)-II



3 持續設定Google fit













## 步數綁定(Android)

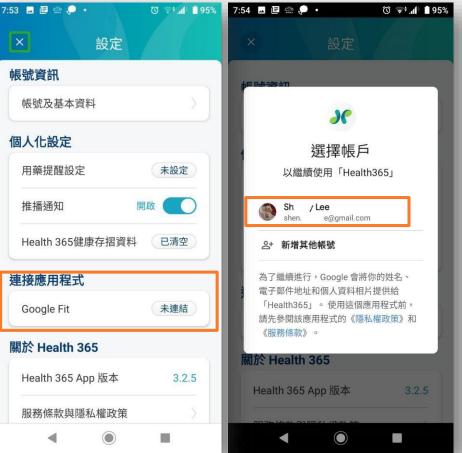


◎ 🖘 📶 🗎 94%

5 首頁設定



登入後,請至首頁點選左 上角【<mark>設定</mark>】Icon 6 連結Google Fit



	See iiiio abou		<b>♥†</b> /  †	,
	pressure in G	170		
	consent to Go my blood pres	9		
	information w	vith this app.		
•	查看您在 Goo	gle Fit 中的身	體①	
	測量資訊			
•	透過 Google F	it 查看及儲存	字您 (i)	
	的體能活動資	料		
-4.1				
程記	閉「Health365」 比	是您信任的	り應用	
	医做可能會將機密			
-	就應用程式。 您 gle 帳戶頁面查	_ , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
瞭解	译 Google 如何協	助您		
	≥地分享資料。			
	精壽參閱「Health			
隱私	<b>仏權政策》和《</b> 朋	<b>设務條款》。</b>		
	取消	允許		

設定 帳號資訊 帳號及基本資料 個人化設定 用藥提醒設定 未設定 推播通知 Health 365健康存摺資料 已清空 連接應用程式 已連結 Google Fit 關於 Health 365 Health 365 App 版本 3.2.5 服務條款與隱私權政策 

完成綁定設定

7:57 🚨 🗷 🕯 .

點選設定後,請點選Google Fit【未連結】按鈕,選取google帳號,【允許】Google Fit綁定。

綁定完畢後,Google Fit 顯示【已連結】

#### 開啟推播通知



有限公司

1 首頁設定



2 確認推播開啟



3 推播開啟狀態



登入後,請至首頁點選左 上角【設定】Icon

點選設定後,請確認個人化設定 【推播通知】按鈕為4開啟狀態。

開啟後·手機待機時可接收平台推 播。





## 四、問卷填寫



#### 問卷填寫



1 問卷通知



由管理者派送問卷填寫通知會提醒於最新通知中。

2 問卷填寫





點選【健康】->【問卷調查】選擇要填寫的問卷,填寫完成後送出;已填寫問卷可以檢視問卷調查結果。







## 五、活動報名及簽到



### 活動報名







2 報名活動



點選下方功能【<mark>活動</mark>】, 選擇要參加的活動。

點選【我要報名】,確認後,出現活動報名成功訊息及日期時間\*於活動時間中日期前,可進行取消報名作業



#### 活動簽到



1 點選活動



2 活動簽到退



請掃描QRcode進行活動簽到/簽退 這是測試的活動0901 2022/09/01 00:00 ~ 2022/09/01 23:59 此圖片僅示意,每個 活動有不同專屬的 QRcode,請依現場 擺放為準



點選下方功能【<mark>活動</mark>】 選擇已報名的活動。 活動當日,選擇【掃描QRcode】,掃描當日活動簽到退QRcode,成功後將會顯示至APP上。







## 六、報告查閱



#### 報告查閱











## 七、健康紀錄

1. 生理量測記錄



#### 生理數值紀錄



1 點選健康



2 選擇輸入項目



3 查閱歷史數值



點選下方功能【健康】

選擇要輸入的數值,輸入後點選【新增】按 鈕,完成一筆輸入。 點選人形圖上記錄的數值,即可查閱生理 數值量測記錄





# 七、健康紀錄

2. 運動記錄





1 到健康點選"更多"



2 點選 "新增"







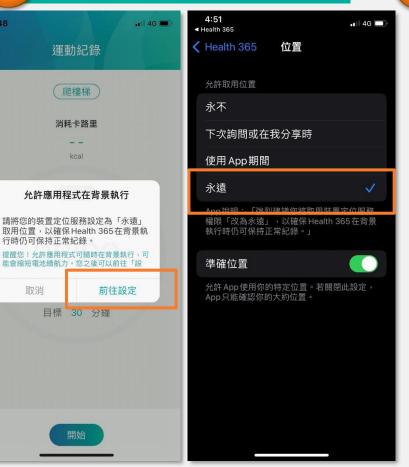






4G 92

4 開啟"永遠"允許背景執行



5 進行中畫面



## 6 進行中可暫停&繼續運動







6 超過一公里後可看配速

11 4G 95 9:30 4 運動紀錄 遠雄U-TOWN 0 iFG遠雄廣場 大型購物中心 距離 平均配速 時速 min/km km km/hr 5 東方科學園 9'06" 6.6 大樓 2 9'07" 6.6 6.8 8'53" 東方科學園區下 寮平面停車場 持續時間 距離 配速 00:00:06 HH: MM: SS min/km Google 鍵盤快速鍵 地圖資料 ©2023 Google 使用條款 紀錄中,若要停止紀錄請點選「結束」 暫停 結束

7 點選結束完成運動



8 統計運動消耗卡路里、距離、時間





1 到健康點選"更多"



2 點選 "新增"









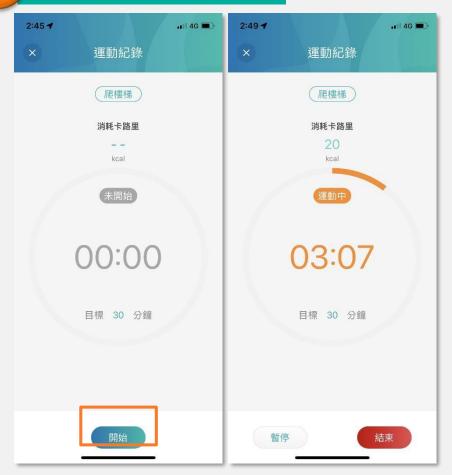
#### 新增其它項目運動紀錄



4 開啟"永遠"允許背景執行

4:51 .11 4G . 1 4G □ ◀ Health 365 位置 Health 365 運動紀錄 允許取用位置 爬樓梯 永不 消耗卡路里 下次詢問或在我分享時 kcal 使用 App期間 永遠 允許應用程式在背景執行 請將您的裝置定位服務設定為「永遠」 權限「改為永遠」,以確保 Health 365 在背景 取用位置,以確保Health 365在背景執 執行時仍可保持正常紀錄。」 行時仍可保持正常紀錄。 提醒您!允許應用程式可隨時在背景執行,可 能會縮短電池續航力。您之後可以前往「設 準確位置 允許 App 使用你的特定位置。若關閉此設定, 前往設定 取消 App只能確認你的大約位置。 目標 30 分鐘

5 未開始與進行中畫面



6 進行中可暫停&繼續運動





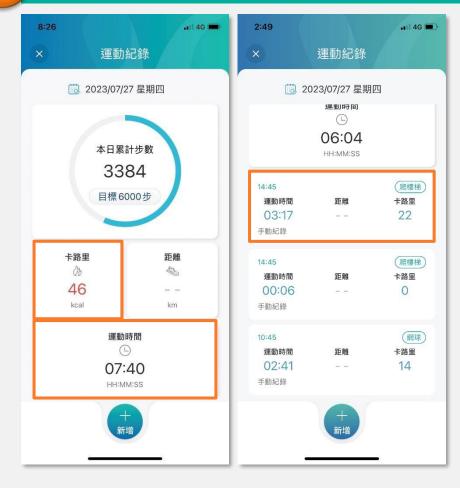
## 新增其它項目運動紀錄



7 點選結束完成運動



8 已完成運動會統計消耗卡路里與運動時間







# 七、健康紀錄

3. 用藥提醒



#### 用藥提醒













點選左上角【設定】,再點選【用藥提醒設定】 開啟藥包設定

輸入用藥提醒資訊。

系統將依設定推播 提示訊息。







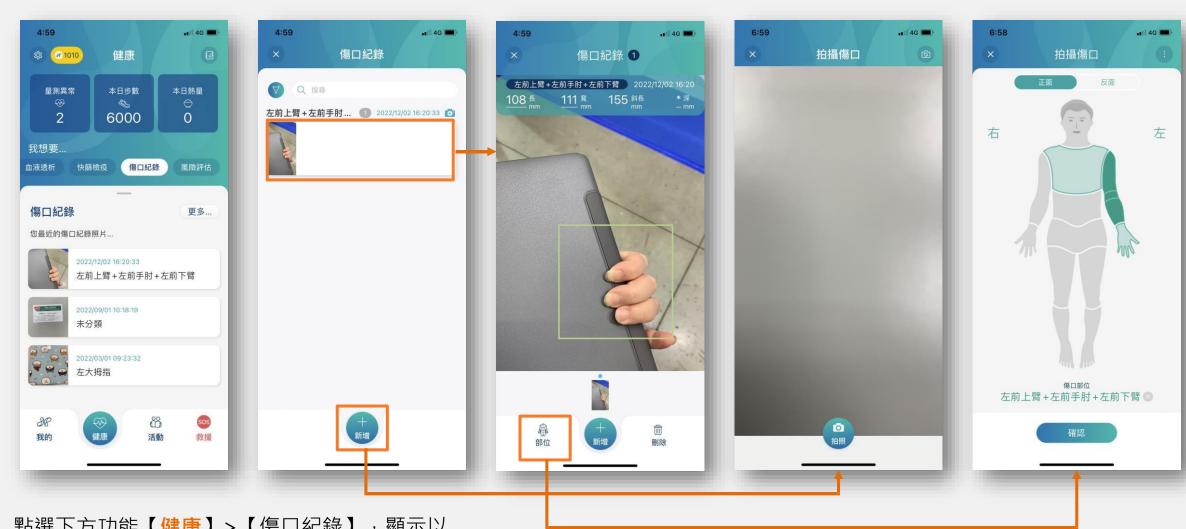
# 七、健康紀錄

4. 傷口紀錄



## 傷口紀錄





點選下方功能【<mark>健康</mark>】>【傷口紀錄】,顯示以儲存之傷口照片,可點選【更多】進行紀錄頁面。





# 七、健康紀錄

5. 健康存摺



#### 更新健康存摺

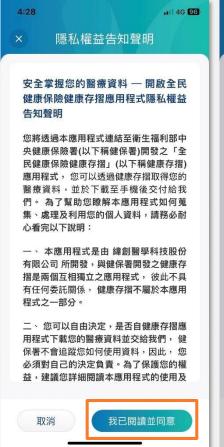


1 更新健康存摺





2 同意健康存摺資料更新





請填寫真實之會員相關資料。 Wistron

#### 於健康存摺授權資料



4:28

康狀況。

查詢。

#### 登入健康存摺

關於健康存摺

「健康存摺」為健保署提供民眾查

詢個人就醫及健康資料,以掌握健

為了讓健康資料更多元運用,您可

以透過授權行動應用程式 (以下稱

APP) ,介接個人健康存摺;經由

您的授權同意您可以選取特定期間

內的就醫、用藥等健康存摺內的資

料,下載並提供給此APP,協助健

「健康存摺」詳細就醫資料可至全

民健保行動快易通|健康存摺APP

我瞭解了,繼續

不用了,離開

康管理或更多個人化服務。



選擇授權資料





下載檔案

用健康存摺帳號登入

選擇授權資料量

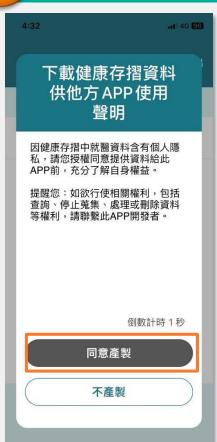
選擇授權項目



# 於Health 365中查看匯入資料



1 再次同意下載





2 通知下載完成



3 查看資料





請填寫真實之會員相關資料。 Wistron





# 八、健康互動

1. 健康叮嚀、預防接種



## 健康叮嚀&預防接種



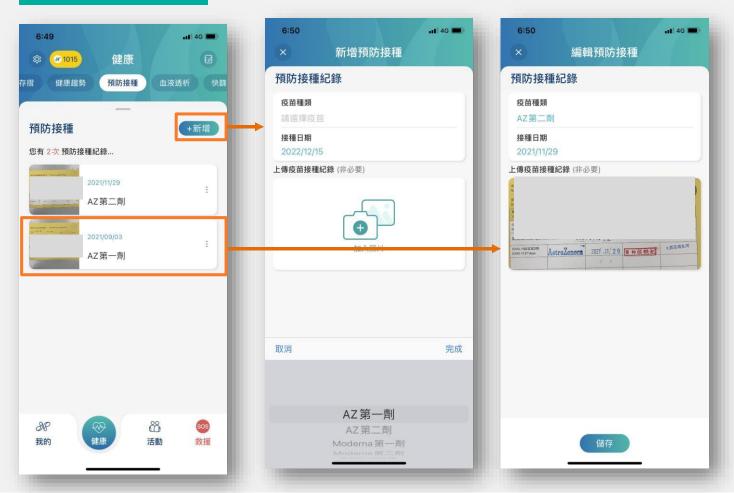
緯創醫學科技股份有限公司

#### 健康叮嚀



點選下方功能【<mark>健康</mark>】>【健康丁寧】,顯示照護者從後台發送之叮嚀訊息。

#### 預防接種



點選下方功能【健康】>【預防接種】,顯示預防接種紀錄,可新增或**stron**編輯既有紀錄。





九、挑戰任務



### 挑戰任務-每日任務



# 1 挑戰任務



點選我的>【挑戰任務】將會列出可以累積點數的

任務,完成該任務後,系統將會自動核發該點數

2 任務列表

4:42	. II 46 🔳	4:43		a
× 挑戰任務說明		×	挑戰任務說明	
ealth365 挑戰任務會自動列出您的每日任 8完成任務所獲取的點數獎勵將會紀錄在「 以」。每天使用 Health365 健康照護平台,	我的點	每日量測:	紀錄	
人健康管理!		每日每項計算1次。		
成 Health365 任務挑戰您將會獲得		量測項目		类
事日簽到		新增體溫絲	记錄	2
左口:1 年 4 - h - * * +		新增血壓約	记錄	2
每日計算1次,若中斷將重新計算。		新增血糖絲	记錄	2
達成天數	獎勵	新增體重約	记錄	2
1天	1點	新增喝水量	量紀錄	2
連續2天	3點	新增飲食絲	记錄	3
連續3天	5點			
連續4天	6點	每日步數		
連續5天	7黑占	每天開啟 Heal	Ith365 APP系統將自動取得	您裝置
連續6天	8點	數紀錄列入計		C 12 3m
連續7天或以上	10點	式。若您當日	必設定 Health365 連結 IOS 未開啟 Health365 APP 則前 不會列入計算哦~	
<b>每日量測紀錄</b>		<b>気口は質</b> さ	前一日紀錄計算1次,達林	50公元
与口气压±等1-b。		計算。	时间 14 10 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	〒1女里
每日每項計算1次。	ue mi	每日步數		萝
量測項目	獎勵	5000步		5
新增體溫紀錄	2點	6000步		6
新增血壓紀錄	2點	8000步		8
新增血糖紀錄	2黑占	4000015		45



以上為系統綁定之任務及對應點數



# 挑戰任務-專屬任務(QRCode)



1 專屬任務







我要集點



點選我的>【挑戰任務】>【專屬任務】,將列出目前進行中之集點任務,點選後進入集點畫面

點選【我要集點】,APP將開啟相機,請會員掃描對應的QR Code,完成集點;集滿後,底下按鈕會變為【我要兌換】。

## 挑戰任務-專屬任務(GPS)



1 進入挑戰任務開始集點

**特別提醒**:健走地圖未支援背景運作,集點 時必須停留於此畫面才能夠順利集點完成!









點選【我的】>【挑戰任務】>【對應進行中的任務】,進入任務介面,點選開始



# 挑戰任務-專屬任務(GPS)













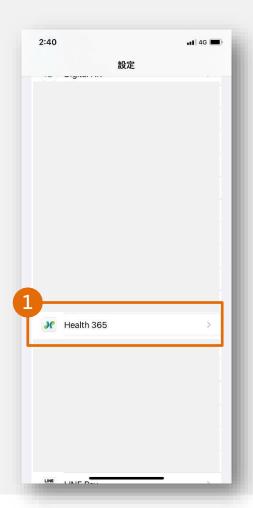
- 1. 地圖中出現紅標為定位點。
- 2.點選開始後,確認軌跡 有出現。
- 3. 接近定位點時,定位點 會變成藍色,即代表 有 完成蒐集該地點點數。
- 4.集點時必須**停留於此畫** 面(手機待機或關閉此畫 面集點將暫停)。
- 5. 可點選暫停或結束,點 選結束後將返回集點卡頁 面。



# 挑戰任務-專屬任務(GPS)-定位設定(iOS)



若無法順利出現軌跡集點,可能是手機定位設定未開啟分享給Health365 APP,請依下列步驟完成設定。







- 1.進入手機設定功能,尋找 Health365 APP。
- 2確認Health365位置分享為 【永遠】。
- 3.確認【準確位置】為開啟。

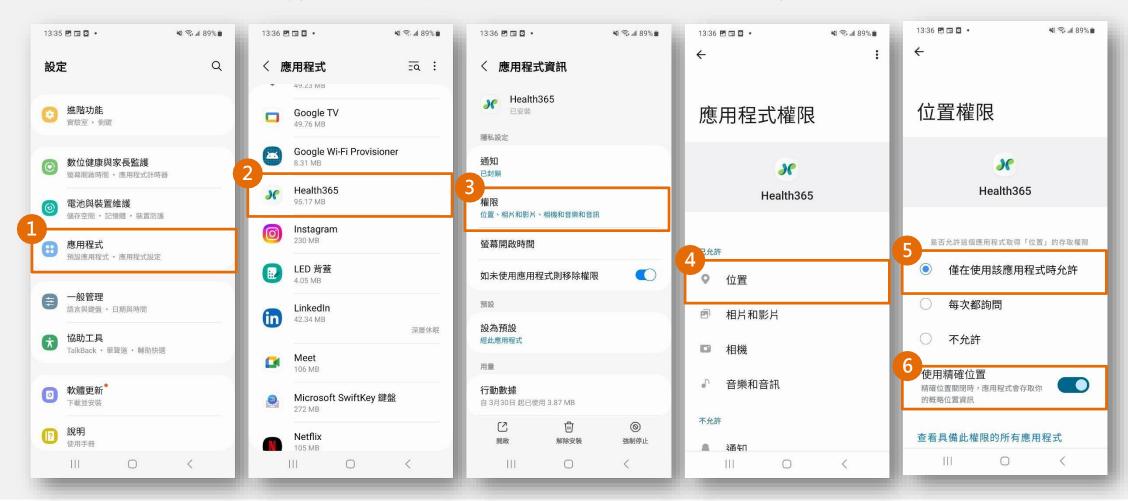




# 挑戰任務-專屬任務(GPS)-定位設定(Android)



若無法順利出現軌跡集點,可能是手機定位設定未開啟分享給Health365 APP,請依下列步驟完成設定。





#### 挑戰任務-專屬任務 兌換











完成集點後,可點選【<mark>我要兌換</mark>】>【<mark>確認</mark>】;如為贈點任務,則可於【<mark>我的</mark>】>【<mark>我的點</mark>

**數**】, 兌換當日日期中確認點數明細。







# 十、點數查閱及票券兌換



#### 點數查閱及票券兌換













點選左上角黃色字樣,可快速進入票券頁面。 或從【我的】>【我的點數】>【點數兌換】進入

選擇票券後點選【我要兌換】用期限,過期則此票券失效。

選擇票券後點選【我要兌換】,票券將出現於可使用區塊,請會員注意使



#### 一般票券核銷



特別注意:此步驟必須請商家操作



會員從【可使用】 票券中選擇使用。



商家操作:

1.紅框區塊票 券內容,務必 要與店家名稱 及商品名稱一 致。

2.確認內容後, 請**商家於APP上** 請**商家於APP上** 點選【票券核 銷】按鈕。 3.點擊【確認】 完成票券核 為【票券將轉 為【已使用】 狀態。



票券上若顯示 【已使用】, 代表該票券已 兌換過,商家 將拒絕兌換商 品。



# 票券之注意事項內容參考



- ◆請於結帳時告知店家使用Health365 APP兌換券,並出示兌換券畫面交由門市人員進行票券核銷
- ◆本券限定Health365 APP會員兌換,單筆消費限使用一張。
- ◆本券不得轉售、兌換現金、找零、消費超過面額,需補差額。
- ◆本券不得與其他折扣、優惠、行銷活動合併使用。
- ◆本券經兌換後無法取消兌換並返還點數,請確認後進行兌換。
- ◆本券若為折價券,消費金額必須大於折價券面額,本票券不找零。



#### 電子票券兌換













點選票券

兌換票券

收到連結及兌換碼

已使用票券



#### 電子票券核銷





點選電子票券通知

路徑:我的>最新通知>更多



輸入密碼

訊息中提供之四碼密碼



選擇超商及確認



電子票券

於超商臨櫃結帳時·出示此 畫面供店員核銷





十一、邀請好友



# 邀請好友(邀請方)







點選首頁人形圖像

2 邀請碼發送



點選後出現會員專屬碼頁面,點選【<mark>發送邀</mark> 請碼】,出現分享頁面,選擇朋友發送。

3 邀請碼接收



朋友接收到邀請碼

65

緯創醫學科技股份有限公司

# 邀請好友(新會員)



類別

26

0

© 2020 Wi

3週前

更多

生理量測

銀貨 **(8**) 血壓・心車

您的最漸值有 310 需要注意。

最近一次量測

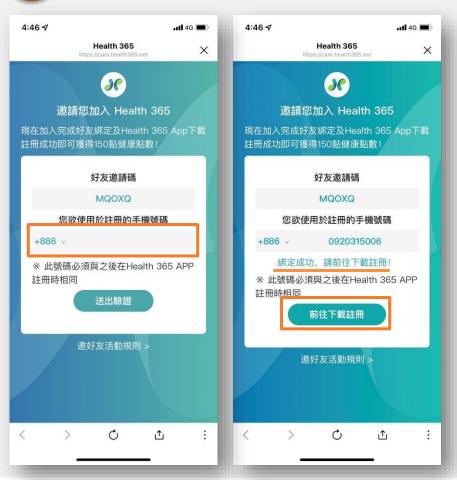
收缩整/舒强型

版本記錄

接收連結



填寫手機號碼



57

下載及註冊APP



好友接收到365專屬綁 定連結

好友填寫手機號碼做綁定。

新會員下載及註冊完成APP後,系統將會 核發點數。





十二、刪除Health365帳號



### 删除Health365帳號資料



1 開啟APP首頁









# 3 重新登入測試







# 共好 Gong Ho

即刻掃描下載









Thank You!