

Empower People to Live Quality Lives

Health365 健康照護

會員操作教學

系統客服專線:02-66169999#10244



# ESG企業員工 健康促進首選

## 自主健康·數位管理

生理量測、飲食及運動步數紀錄  
提供疾病風險評估預測  
全方位重視您的健康

## 健康衛教·競賽活動

閱讀健康衛教資訊  
參與企業健康促進活動  
促進您的身心靈健康



## 任務點數·健康有價

每日完成活動及專屬任務  
集點遊戲·累積點數  
線上兌換健康商品



# 完成3步驟即刻參與 減·碳·護·地·球

## 步驟 1 / 下載安裝/註冊

請掃描右側 QRcode 或前往 App Store/Google Play  
搜尋 Health 365健康照護平台 下載安裝並完成註冊



## 步驟 2 / 掃描加入

開啟 Health 365 APP 主畫面上的「掃描」功能，  
掃描下方截圖中的QR code，並同意加入您的組織/單位



## 步驟 3 / 啟用步數同步

點選 Health 365 APP 主畫面左上方  
設定功能連結計步應用程式  
iOS 健康 / android Google Fit  
提醒您!若您使用android裝置請先確定您  
已安裝 Google Fit





# 教學說明大綱

一、下載及註冊APP

二、企業客戶組織綁定

三、步數設定及通知開啟

四、問卷填寫

五、活動報名及簽到

六、報告查閱

七、健康紀錄

1. 生理數值紀錄

2. 運動紀錄

3. 用藥提醒

4. 傷口紀錄

八、健康互動

健康叮嚀、預防接種

九、挑戰任務

十、點數查閱及票券兌換

十一、邀請好友



+100



我的點數 本日任務達成

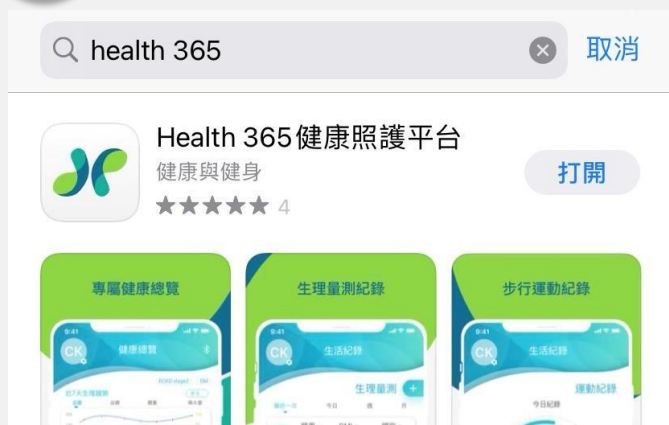
168 5/7



## 一、下載及註冊APP

# 下載註冊流程

## 1 下載APP



即刻掃描下載



## 2 手機註冊會員



## 3 填寫會員資料



請至Google Play或App Store中下載 Health 365健康照護平台APP

如為新會員，首次註冊請以【**手機帳號**】進行註冊

請填寫真實之會員相關資料。

# 下載註冊流程

## 4 手機驗證



填寫完成會員資料後，系統將會以簡訊發送驗證碼至註冊手機

## 5 註冊成功



認證成功後，完成註冊程序

## 6 開始使用



開始使用

Health365  
wistron

+100



我的點數 本日任務達成

168 5/7



- 二、企業組織綁定
- 三、步數綁定及通知開啟



# 組織綁定(本年度將採購後提供各區衛生所QR CORD) 做綁定

## 1 開啟APP首頁



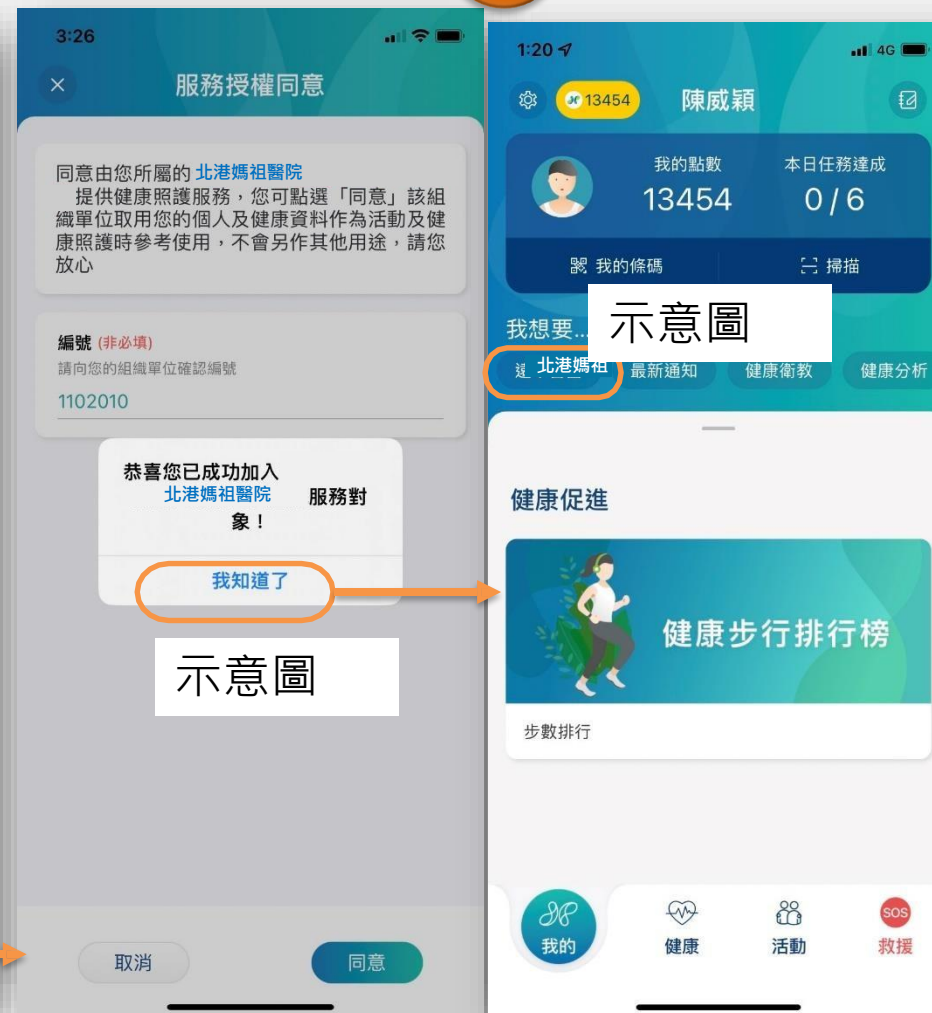
## 2 選購掃描&開啟相機



## 3 掃描專屬QRCode



## 4 加入成功



# 步數綁定(iPhone)

## 1 首頁設定



登入後，請至首頁點選左上角【設定】Icon

## 2 連結iOS健康



點選設定後，請點選iOS健康【未連結】按鈕，第三方資料取用點選【確認】&iOS健康【開啟】及【允許】



## 3 完成綁定設定

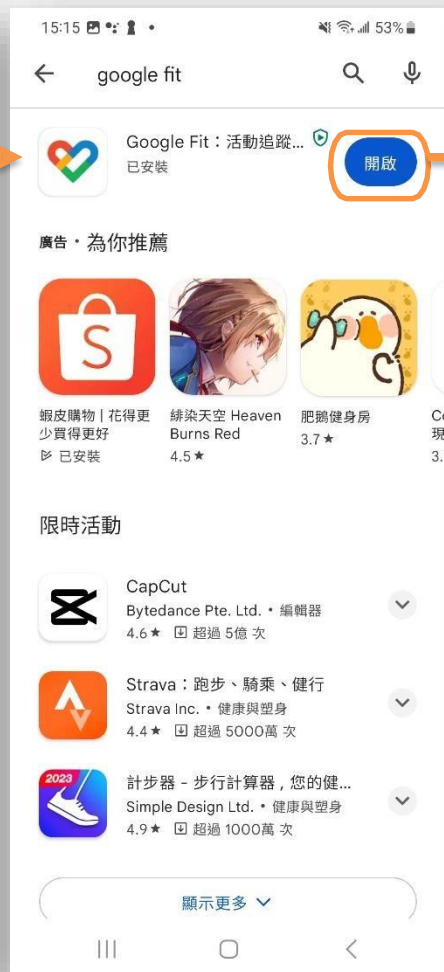


綁定完畢後，iOS健康顯示【已連結】

# 下載註冊Google Fit(Android)-I

## 1 安裝/開啟Google fit

## 2 登入/設定Google fit



# 下載註冊Google Fit(Android)-II

## 3 持續設定Google fit



## 4 開始走路



# 步數綁定(Android)

## 5 首頁設定



登入後，請至首頁點選左上角【設定】Icon

## 6 連結Google Fit



點選設定後，請點選Google Fit【未連結】按鈕，選取google帳號，【允許】Google Fit綁定。



## 7 完成綁定設定



綁定完畢後，Google Fit 顯示【已連結】

# 開啟推播通知

## 1 首頁設定



登入後，請至首頁點選左上角【設定】Icon

## 2 確認推播開啟



點選設定後，請確認個人化設定【推播通知】按鈕為開啟狀態。

## 3 推播開啟狀態



開啟後，手機待機時可接收平台推播。

+100



我的點數 本日任務達成

168 5/7



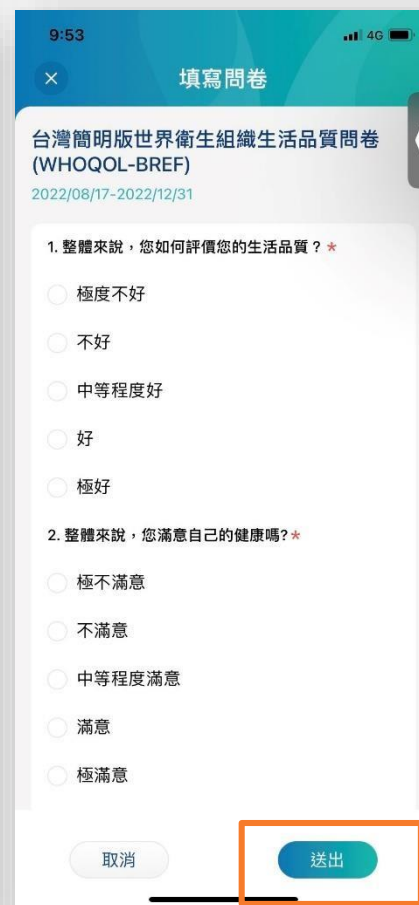
## 四、問卷填寫

# 問卷填寫

## 1 問卷通知



## 2 問卷填寫



由管理者派送問卷填寫通知會提醒於最新通知中。

點選【健康】->【問卷調查】選擇要填寫的問卷，填寫完成後送出；已填寫問卷可以檢視問卷調查結果。



+100



我的點數 本日任務達成

168 5/7



## 五、活動報名及簽到

# 活動報名

## 1 點選活動



點選下方功能【活動】，  
選擇要參加的活動。

## 2 報名活動



點選【我要報名】，確認後，出現活動報名成功訊息及日期時間  
\*於活動時間中日期前，可進行取消報名作業

# 活動簽到

## 1 點選活動



點選下方功能【活動】，選擇已報名的活動。

## 2 活動簽到退



活動當日，選擇【掃描QRcode】，掃描當日活動簽到退QRcode，成功後將會顯示至APP上。

請掃描QRcode進行活動簽到/簽退



這是測試的活動0901

2022/09/01 00:00 ~ 2022/09/01 23:59

此圖片僅示意，每個活動有不同專屬的QRcode，請依現場擺放為準



+100



我的點數 本日任務達成

168 5/7



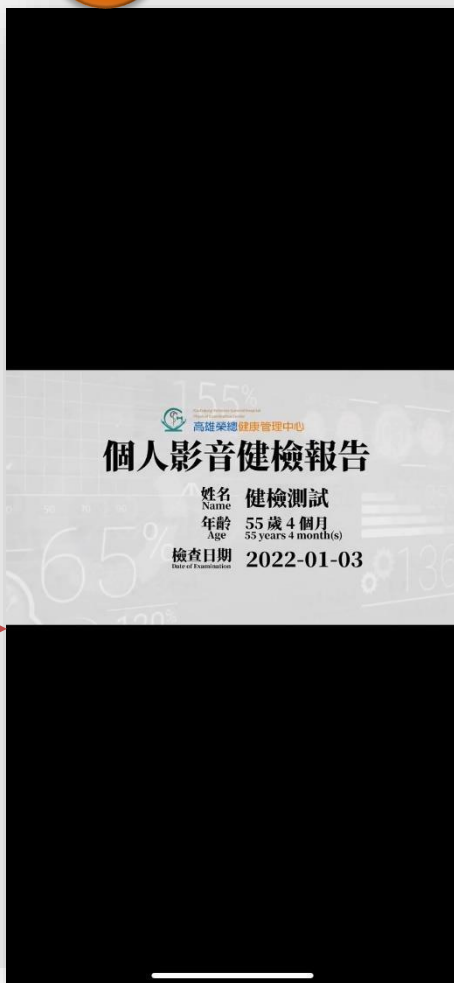
## 六、報告查閱

# 報告查閱

## 1 點選健康=>健康報告



## 2 選擇項目



## 3 排除問題



+100



我的點數 本日任務達成

168 5/7



## 七、健康紀錄

### 1. 生理量測記錄

# 生理數值紀錄

## 1 點選健康



點選下方功能【**健康**】。

## 2 選擇輸入項目



選擇要輸入的數值，輸入後點選【**新增**】按鈕，完成一筆輸入。

## 3 查閱歷史數值



點選人形圖上記錄的數值，即可查閱生理數值量測記錄

+100



我的點數 本日任務達成

168 5/7



## 七、健康紀錄

### 2. 運動記錄



# 新增室外跑步、腳踏車運動紀錄

## 1 到健康點選“更多”



## 2 點選“新增”

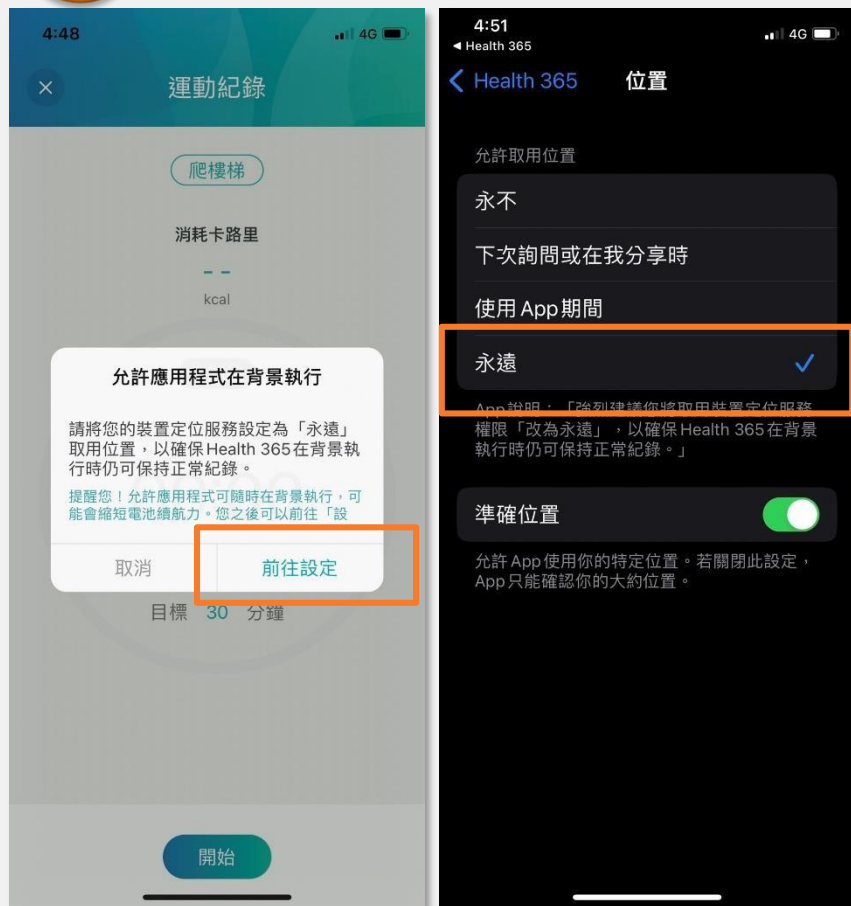


## 3 選擇運動項目並開始



# 新增室外跑步、腳踏車運動紀錄

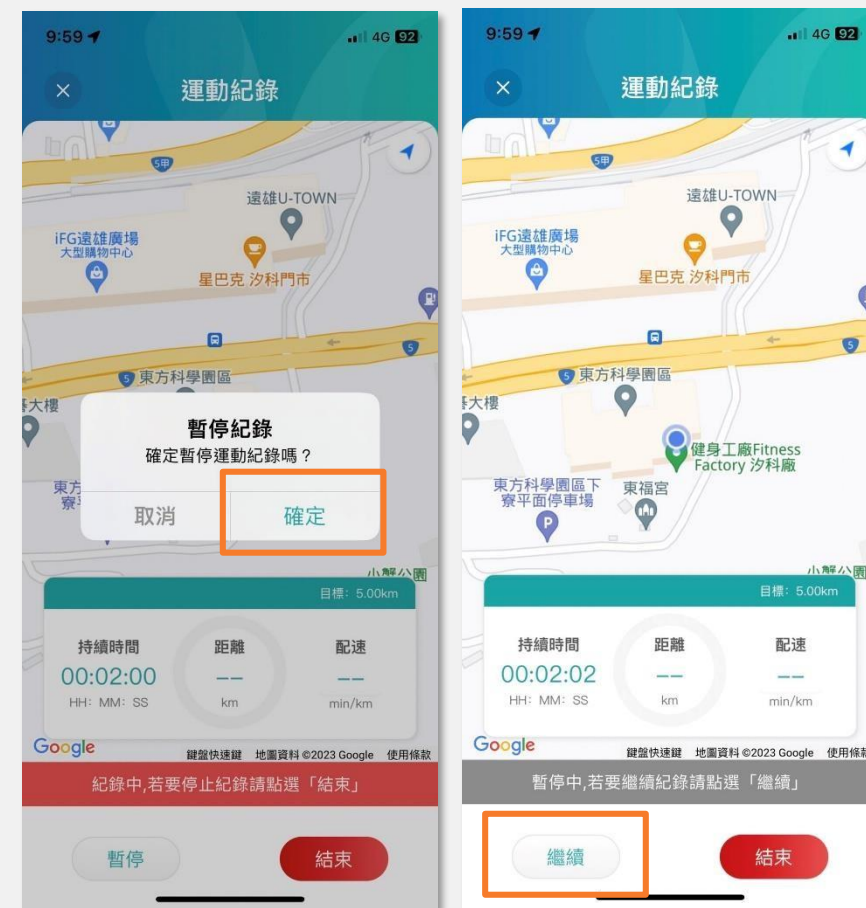
## 4 開啟“永遠”允許背景執行



## 5 進行中畫面



## 6 進行中可暫停&繼續運動



# 新增室外跑步、腳踏車運動紀錄

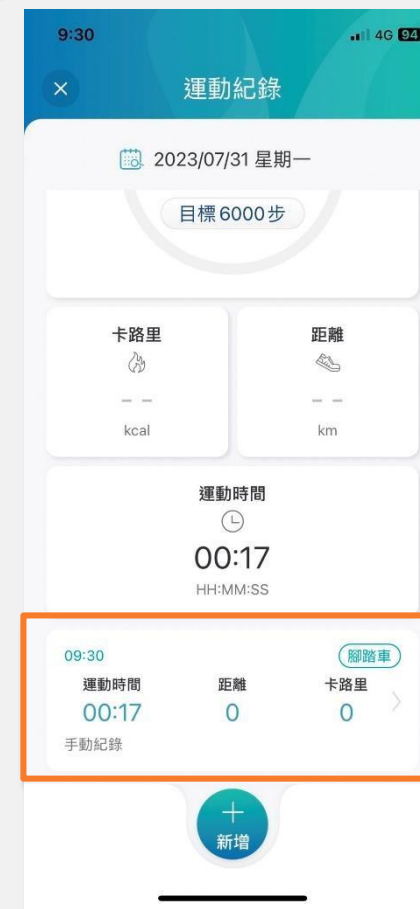
6 超過一公里後可看配速



7 點選結束完成運動



8 統計運動消耗卡路里、距離、時間



# 新增室外跑步、腳踏車運動紀錄

## 1 到健康點選“更多”



## 2 點選“新增”

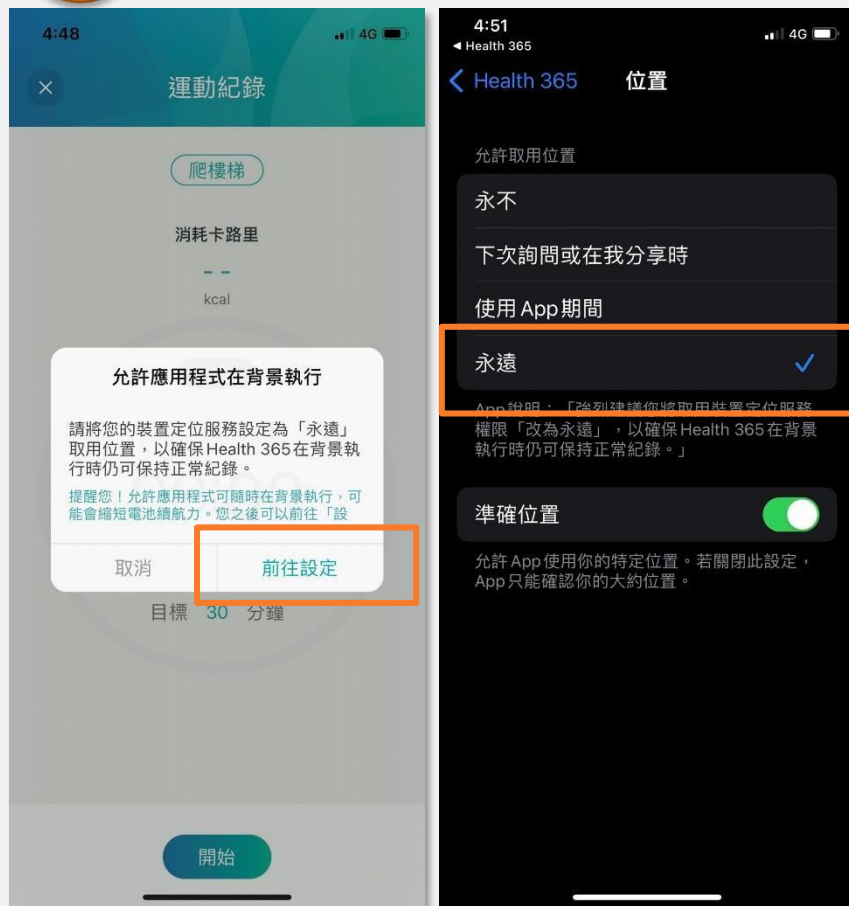


## 3 選擇運動項目並開始

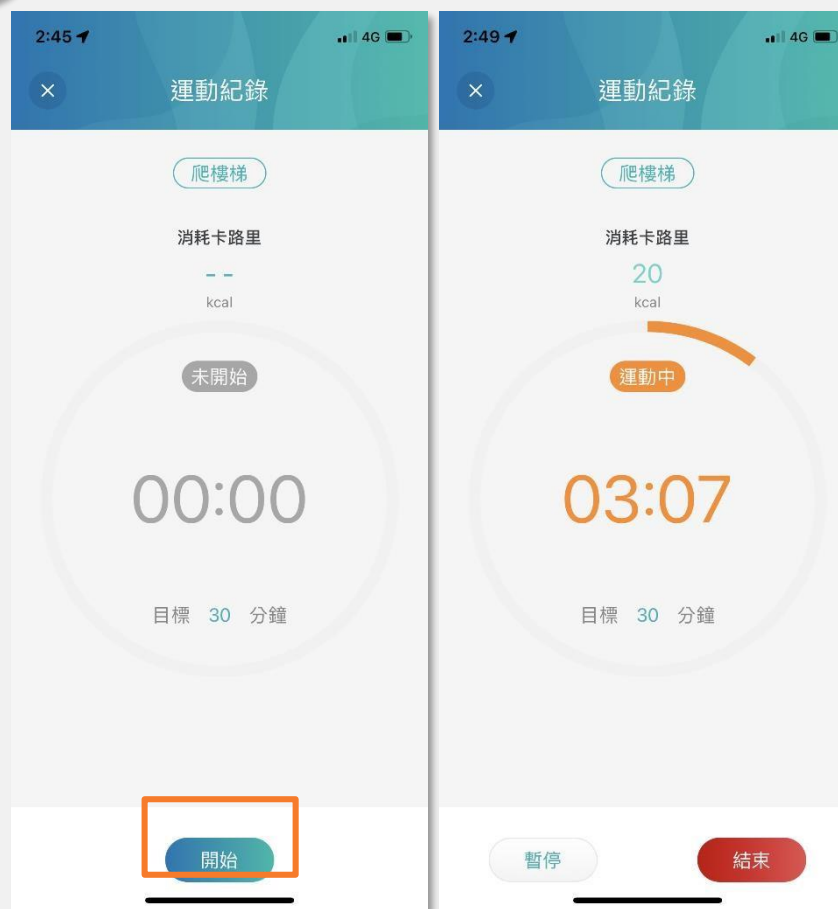


# 新增其它項目運動紀錄

## 4 開啟“永遠”允許背景執行



## 5 未開始與進行中畫面



## 6 進行中可暫停&繼續運動

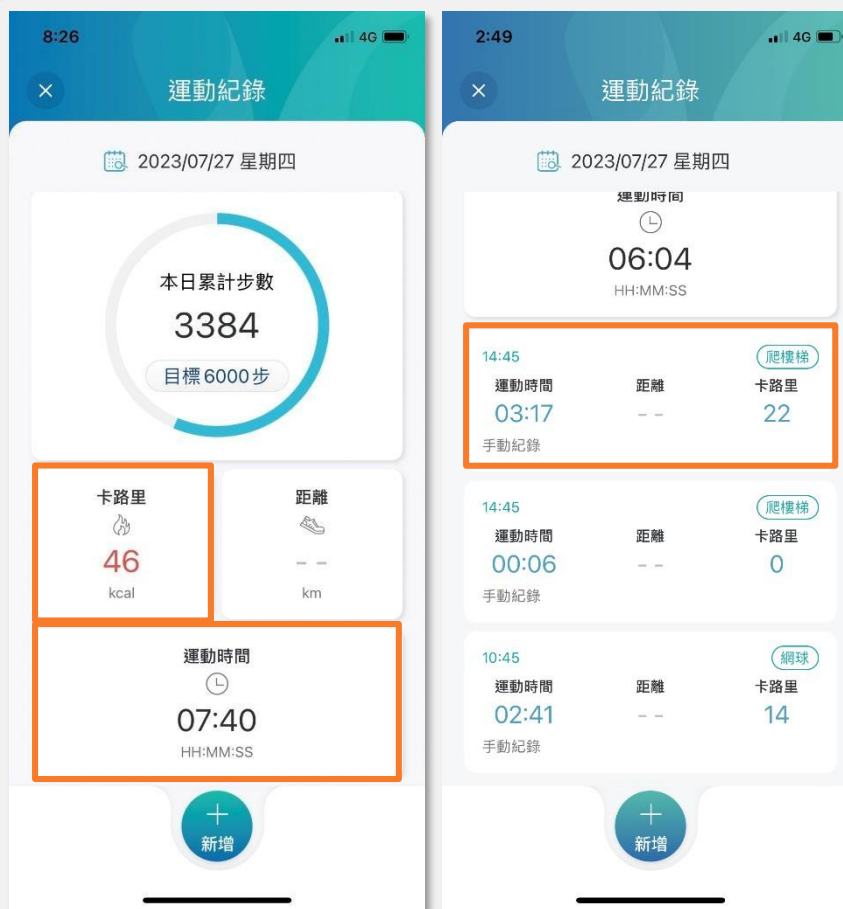


# 新增其它項目運動紀錄

## 7 點選結束完成運動



## 8 已完成運動會統計消耗卡路里與運動時間



+100



我的點數 本日任務達成

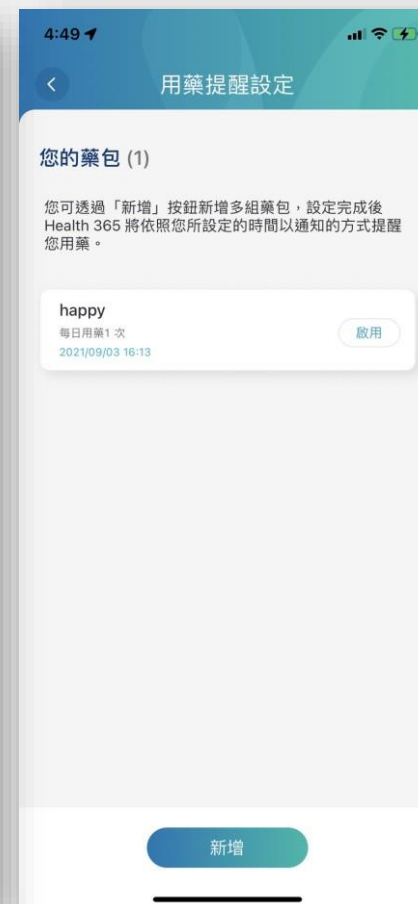
168 5/7



## 七、健康紀錄

### 3. 用藥提醒

# 用藥提醒



點選左上角【設定】，再點選【用藥提醒設定】  
開啟藥包設定

輸入用藥提醒資訊。

系統將依設定推播  
提示訊息。



+100



我的點數 本日任務達成

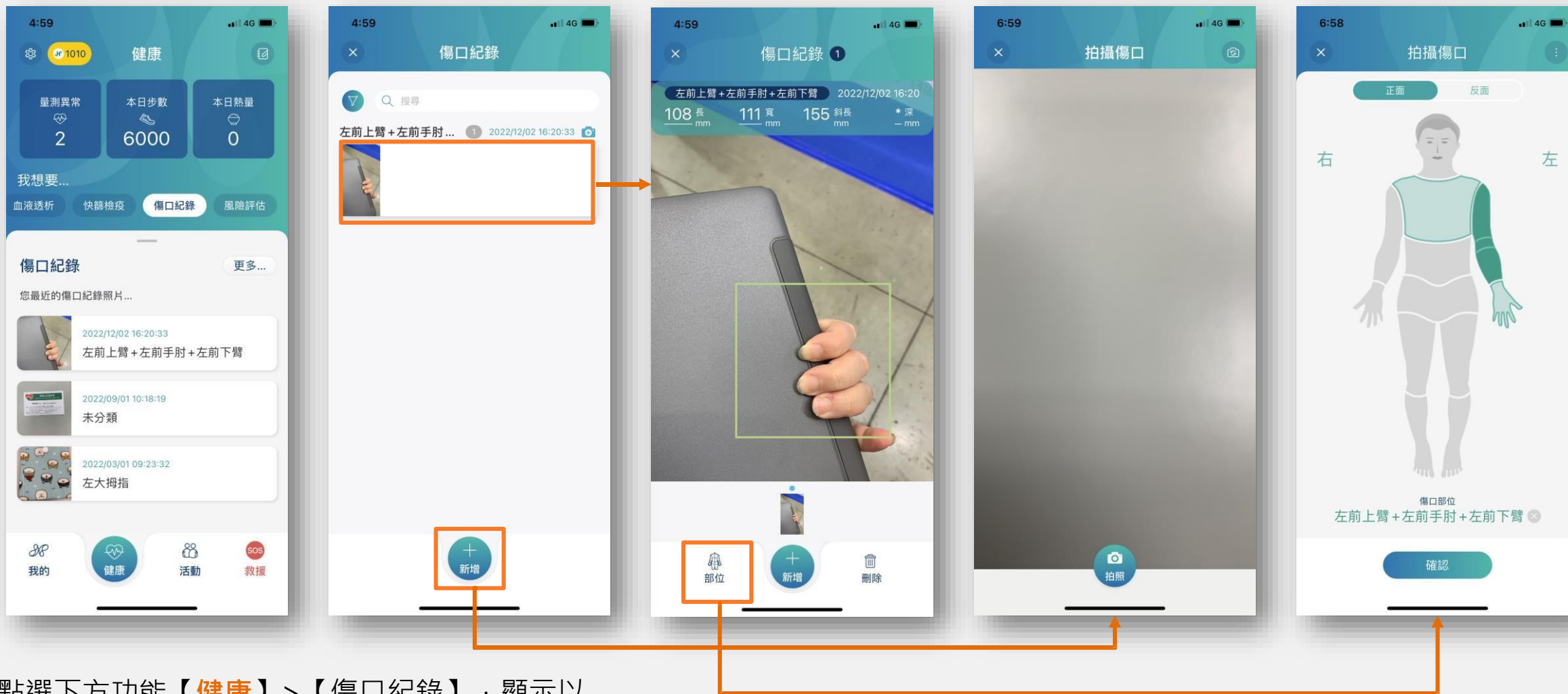
168 5/7



## 七、健康紀錄

### 4. 傷口紀錄

# 傷口紀錄



點選下方功能【**健康**】>【**傷口紀錄**】，顯示以儲存之傷口照片，可點選【**更多**】進行紀錄頁面。

+100



我的點數 本日任務達成

168 5/7

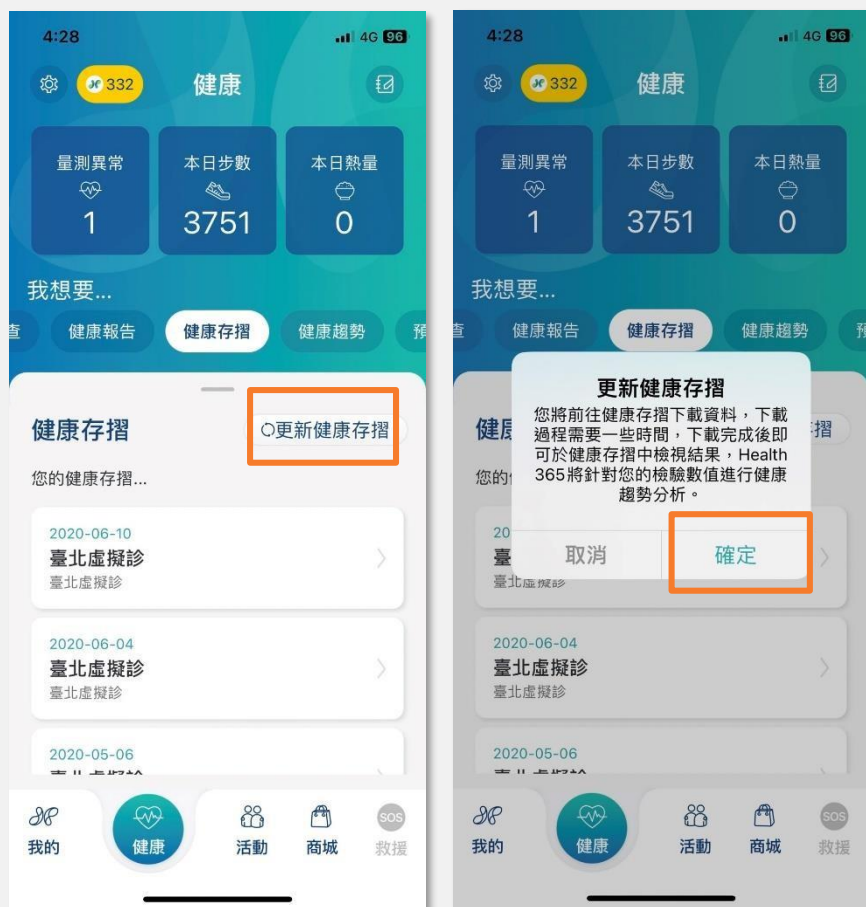


## 七、健康紀錄

### 5. 健康存摺

# 更新健康存摺

## 1 更新健康存摺



## 2 同意健康存摺資料更新



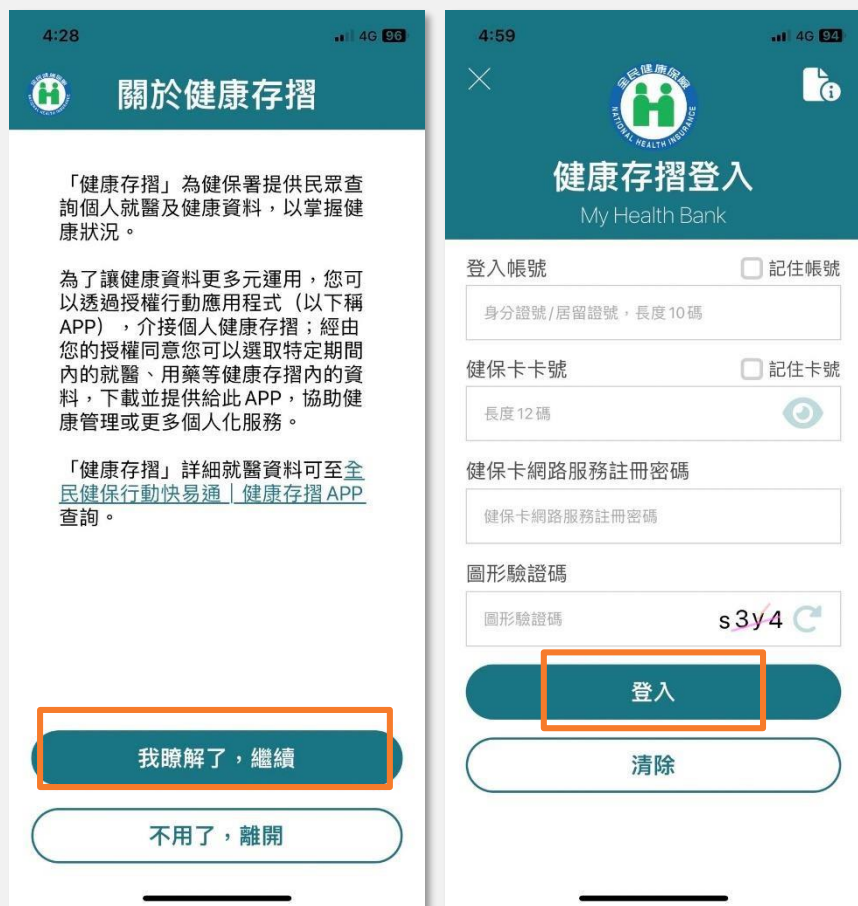
請填寫真實之會員相關資料。

**wistron**

緯創醫學科技股份有限公司

# 於健康存摺授權資料

## 3 登入健康存摺



4:28 關於健康存摺

「健康存摺」為健保署提供民眾查詢個人就醫及健康資料，以掌握健康狀況。

為了讓健康資料更多元運用，您可以透過授權行動應用程式（以下稱APP），介接個人健康存摺；經由您的授權同意您可以選取特定期間內的就醫、用藥等健康存摺內的資料，下載並提供給此APP，協助健康管理或更多個人化服務。

「健康存摺」詳細就醫資料可至全民健保行動快易通 | 健康存摺APP查詢。

我瞭解了，繼續

不用了，離開

4:59 健康存摺登入 My Health Bank

登入帳號  記住帳號

身分證號/居留證號，長度10碼

健保卡卡號  記住卡號

長度12碼

健保卡網路服務註冊密碼

健保卡網路服務註冊密碼

圖形驗證碼

圖形驗證碼 s3y4

登入

清除

用健康存摺帳號登入

## 4 選擇授權資料



4:31 健康存摺資料下載 登出

您可以授予APP下載健康存摺資料權限，自行選擇「時間」及「資料類別」，也可以隨時變更設定。

單次資料授權

預先資料授權 (至多一年)

選擇授權資料量

## 5 下載檔案



4:31 單次資料授權 登出

健康存摺明細 (2種)  全部勾選

西醫門診資料 全部 逐項

預防接種資料 全部

各項僅顯示有資料之資料類別與月份。

若此APP有預設應用程式資料類別，會以藍綠色顯示，您亦可重新選擇。

確認

4:31 健康存摺資料下載 登出

本次勾選產製明細

西醫門診資料

110/01、110/03、110/06、110/08、110/10、110/11、111/04、111/05、112/01

預防接種資料

全部資料

產製下載檔案

選擇授權項目

# 於Health 365中查看匯入資料

## 1 再次同意下載



## 2 通知下載完成



## 3 查看資料



請填寫真實之會員相關資料。

+100



我的點數 本日任務達成

168 5/7



## 八、健康互動

### 1. 健康叮嚀、預防接種

# 健康叮嚀&預防接種

## 健康叮嚀



點選下方功能【**健康**】>【**健康叮嚀**】，顯示照護者從後台發送之叮嚀訊息。

## 預防接種



點選下方功能【**健康**】>【**預防接種**】，顯示預防接種紀錄，可新增或編輯既有紀錄。





+100



我的點數 本日任務達成

168 5/7



## 九、挑戰任務

# 挑戰任務-每日任務

## 1 挑戰任務



## 2 任務列表



點選我的>【挑戰任務】將會列出可以累積點數的任務，完成該任務後，系統將會自動核發該點數

以上為系統綁定之任務及對應點數

# 挑戰任務-專屬任務(QRCode)

## 1 專屬任務



## 2 我要集點



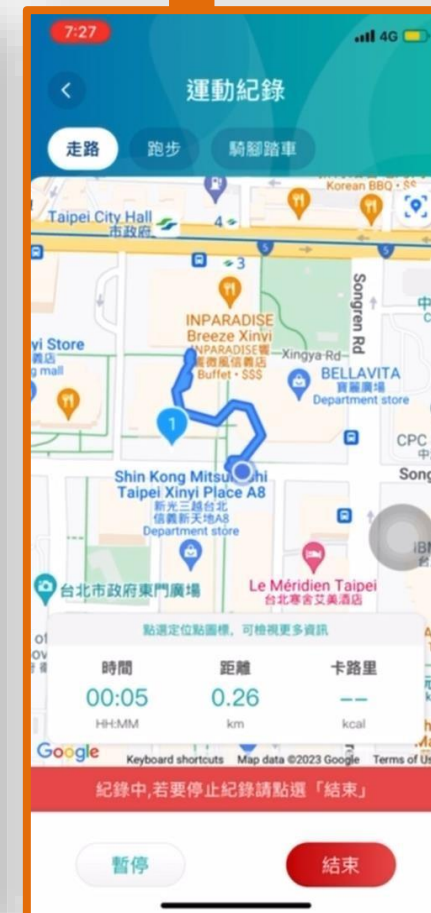
點選我的>【挑戰任務】>【專屬任務】，將列出目前進行之集點任務，點選後進入集點畫面

點選【我要集點】，APP將開啟相機，請會員掃描對應的QR Code，完成集點；集滿後，底下按鈕會變為【我要兌換】。

# 挑戰任務-專屬任務(GPS)

**特別提醒**：健走地圖未支援背景運作，集點時必須停留於此畫面才能夠順利集點完成！

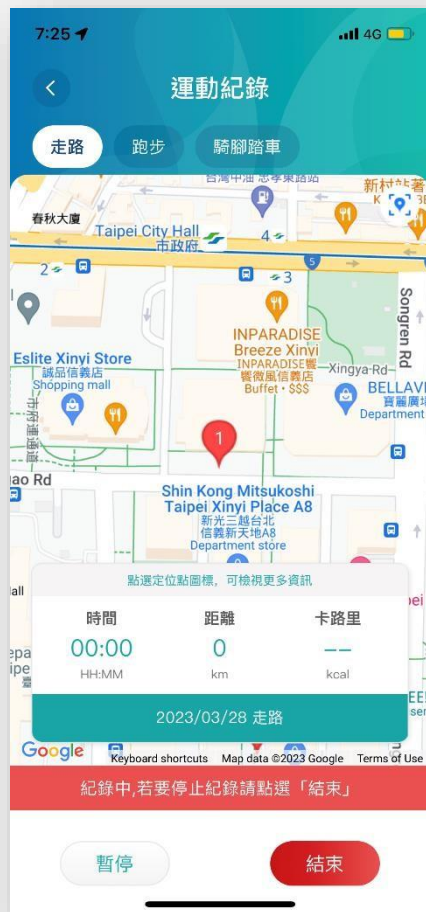
## 1 進入挑戰任務開始集點



點選【我的】>【挑戰任務】>【對應進行中的任務】，進入任務介面，點選開始

# 挑戰任務-專屬任務(GPS)

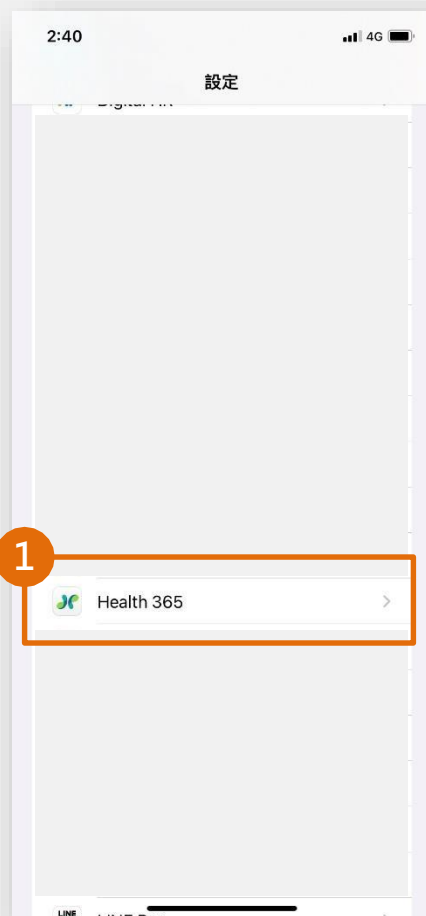
## 2 集點中



1. 地圖中出現紅標為定位點。
2. 點選開始後，確認軌跡有出現。
3. 接近定位點時，定位點會變成藍色，即代表有完成蒐集該地點點數。
4. 集點時必須**停留於此畫面**(手機待機或關閉此畫面集點將暫停)。
5. 可點選暫停或結束，點選結束後將返回集點卡頁面。

# 挑戰任務-專屬任務(GPS)-定位設定(iOS)

若無法順利出現軌跡集點，可能是手機定位設定未開啟分享給Health365 APP，請依下列步驟完成設定。



1.進入手機設定功能，尋找 Health365 APP。

2.確認Health365位置分享為【永遠】。

3.確認【準確位置】為開啟。

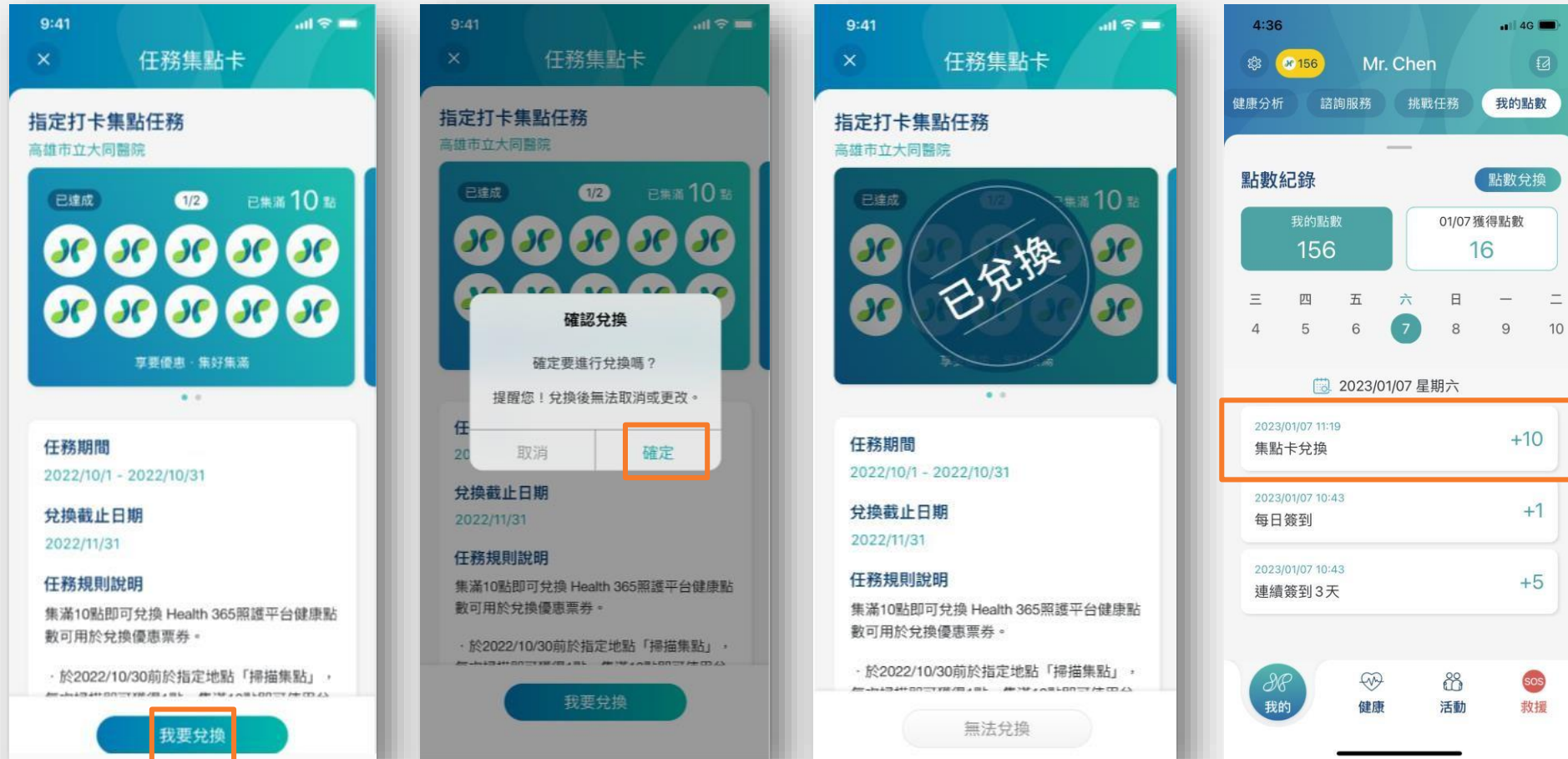
進入手機【設定】，

# 挑戰任務-專屬任務(GPS)-定位設定(Android)

若無法順利出現軌跡集點，可能是手機定位設定未開啟分享給Health365 APP，請依下列步驟完成設定。



# 挑戰任務-專屬任務 兌換



完成集點後，可點選【**我要兌換**】>【**確認**】；如為贈點任務，則可於【**我的**】>【**我的點數**】，兌換當日日期中確認點數明細。



+100



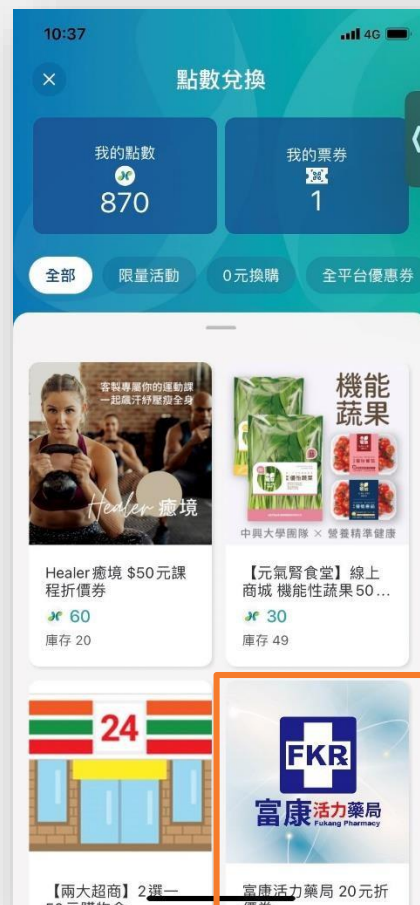
我的點數 本日任務達成

168 5/7



## 十、點數查閱及票券兌換

# 點數查閱及票券兌換



點選左上角黃色字樣，可快速進入票券頁面。  
或從【我的】>【我的點數】>【點數兌換】進入

選擇票券後點選【我要兌換】，票券將出現於可使用區塊，請會員注意使用期限，過期則此票券失效。

# 一般票券核銷

特別注意：此步驟必須請商家操作



會員從【可使用】票券中選擇使用。



商家操作：

1. 紅框區塊票券內容，務必要與店家名稱及商品名稱一致。
2. 確認內容後，請商家於APP上點選【票券核銷】按鈕。
3. 點擊【確認】完成票券核銷後，票券將轉為【已使用】狀態。

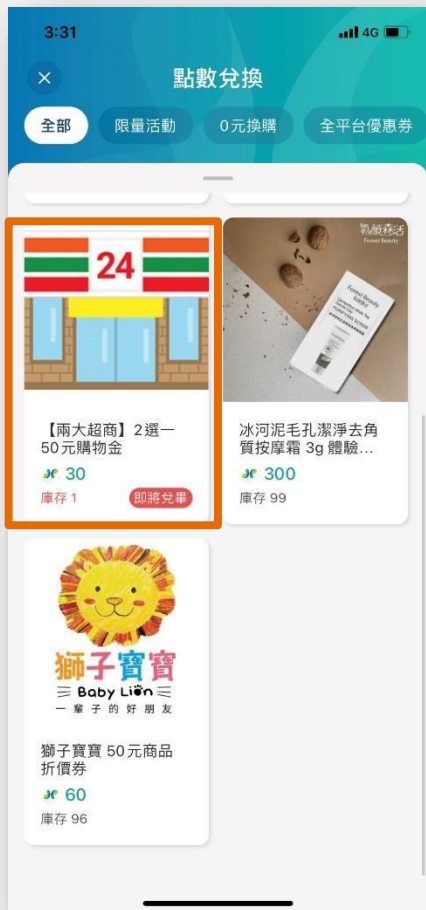


票券上若顯示【已使用】，代表該票券已兌換過，商家將拒絕兌換商品。

## 票券之注意事項內容參考

- ◆請於結帳時告知店家使用Health365 APP兌換券，並出示兌換券畫面交由門市人員進行票券核銷。
- ◆本券限定Health365 APP會員兌換，單筆消費限使用一張。
- ◆本券不得轉售、兌換現金、找零、消費超過面額，需補差額。
- ◆本券不得與其他折扣、優惠、行銷活動合併使用。
- ◆本券經兌換後無法取消兌換並返還點數，請確認後進行兌換。
- ◆本券若為折價券，消費金額必須大於折價券面額，本票券不找零。

# 電子票券兌換



點選票券



兌換票券



收到連結及兌換碼



已使用票券

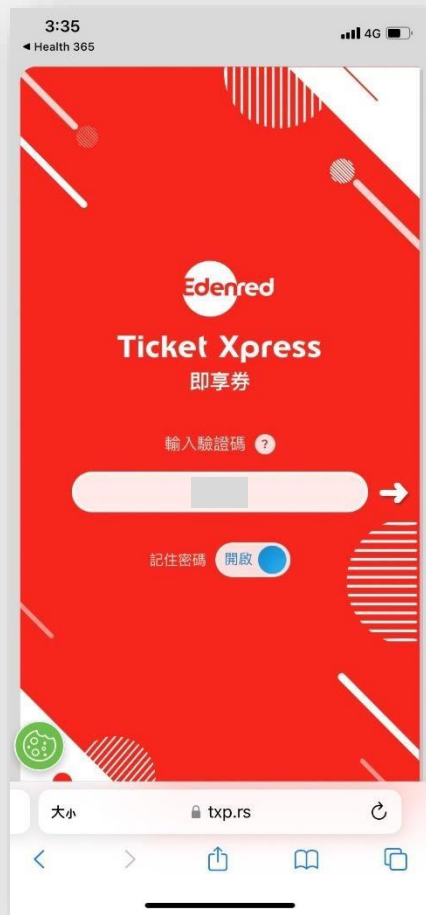


# 電子票券核銷



## 點選電子票券通知

路徑：我的>最新通知>更多



## 輸入密碼

訊息中提供之四碼密碼



## 選擇超商及確認



## 電子票券

於超商臨櫃結帳時，出示此畫面供店員核銷

+100



我的點數 本日任務達成

168 5/7



## 十一、邀請好友

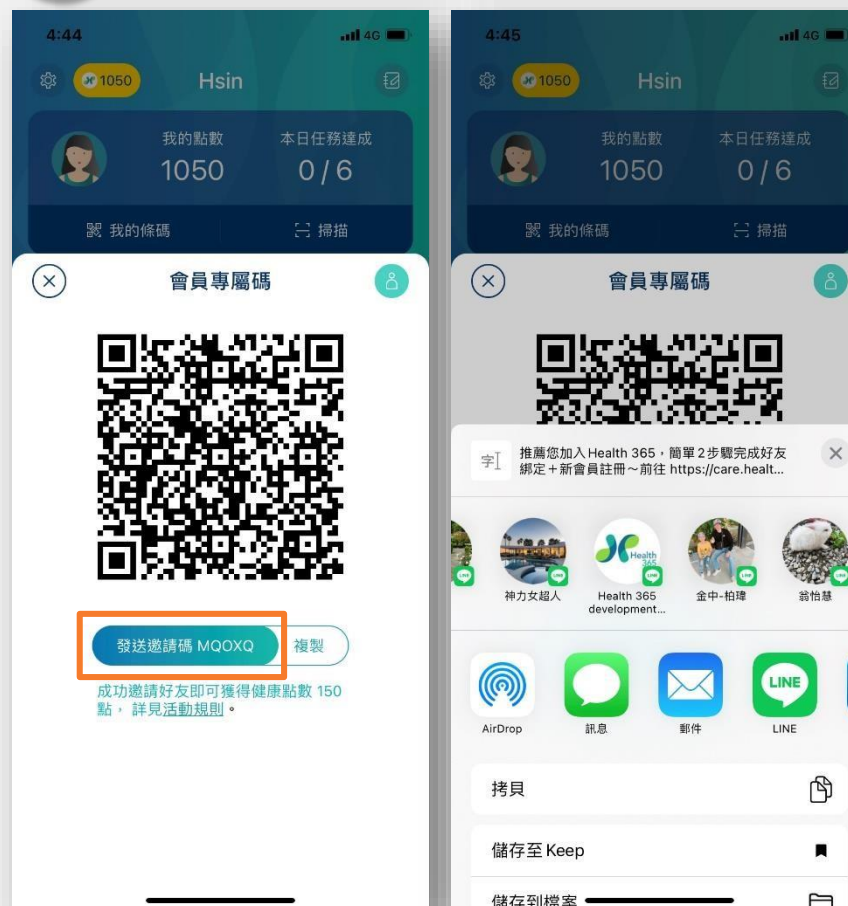
# 邀請好友(邀請方)

## 1 首頁點選



點選首頁人形圖像

## 2 邀請碼發送



點選後出現會員專屬碼頁面，點選【發送邀請碼】，出現分享頁面，選擇朋友發送。

## 3 邀請碼接收



朋友接收到邀請碼



# 邀請好友(新會員)

## 1 接收連結



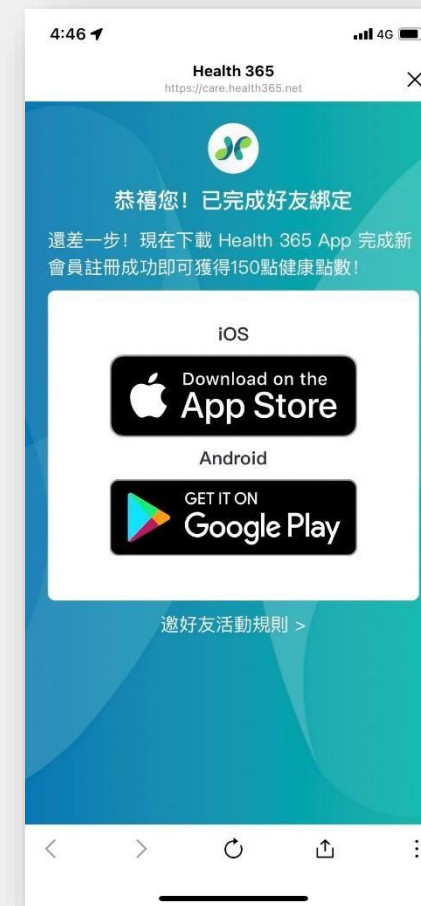
好友接收到365專屬綁定連結

## 2 填寫手機號碼



好友填寫手機號碼做綁定。

## 3 下載及註冊APP



新會員下載及註冊完成APP後，系統將會核發點數。



+100



我的點數 本日任務達成

168 5/7



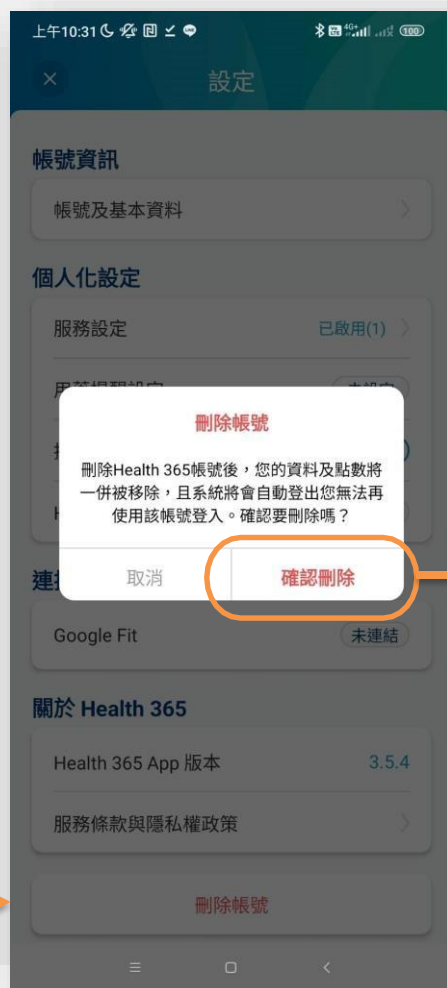
## 十二、刪除Health365帳號

# 刪除Health365帳號資料

## 1 開啟APP首頁



## 2 刪除帳號



## 3 重新登入測試





# 共好 Gong Ho

即刻掃描下載



*Thank You !*