

老人憂鬱量表 Geriatric Depression Scale (GDS-15)

在過去一星期當中，您是否有下列感受？

如果「有」請答「是」，如果「沒有」請答「否」

| 題目 | 回答 | |
|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | 是 | 否 |
| 1.基本上，您對您的生活滿意嗎？ | <input type="checkbox"/> 0分 | <input type="checkbox"/> 1分 |
| 2.您是否減少很多的活動和興趣的事？ | <input type="checkbox"/> 1分 | <input type="checkbox"/> 0分 |
| 3.您是否覺得您的生活很空虛？ | <input type="checkbox"/> 1分 | <input type="checkbox"/> 0分 |
| 4.您是否常常感到厭煩 | <input type="checkbox"/> 1分 | <input type="checkbox"/> 0分 |
| 5.您是否大部份時間精神都很好？ | <input type="checkbox"/> 0分 | <input type="checkbox"/> 1分 |
| 6.您是否會常常害怕將有不幸的事情發生在您身上嗎？ | <input type="checkbox"/> 1分 | <input type="checkbox"/> 0分 |
| 7.您是否大部份的時間都感到快樂？ | <input type="checkbox"/> 0分 | <input type="checkbox"/> 1分 |
| 8.您是否常常感到無論做什麼事，都沒有用？ | <input type="checkbox"/> 1分 | <input type="checkbox"/> 0分 |
| 9.您是否比較喜歡待在家裡而較不喜歡外出及不喜歡做新的事？ | <input type="checkbox"/> 1分 | <input type="checkbox"/> 0分 |
| 10.您是否覺得現在有記憶力不好的困擾？ | <input type="checkbox"/> 1分 | <input type="checkbox"/> 0分 |
| 11.您是否覺得現在還能活著是很好的事？ | <input type="checkbox"/> 0分 | <input type="checkbox"/> 1分 |
| 12.您是否覺得您現在活得很沒有價值？ | <input type="checkbox"/> 1分 | <input type="checkbox"/> 0分 |
| 13.您是否覺得精力很充沛？ | <input type="checkbox"/> 0分 | <input type="checkbox"/> 1分 |
| 14.您是否覺得您現在的情況是沒有希望的？ | <input type="checkbox"/> 1分 | <input type="checkbox"/> 0分 |
| 15.您是否覺得大部份的人都比您幸福？ | <input type="checkbox"/> 1分 | <input type="checkbox"/> 0分 |
| 總分 | | |

• 總分說明

0~6 分：適應狀況良好。

7~10 分：屬中度情緒困擾，建議生活作息安排、慢性疾病控制、規律運動、社會參與、尋求支持。

11 分以上：屬重度情緒困擾，建議轉介精神專科進一步評估。