

## 一、戶外運動休閒：

名稱	簡介	備註
半屏山自然公園	因形狀如列障畫屏而得名，高約 233 公尺的半屏山，是一個都會型的自然公園，順著公園的木棧道健行登頂，能眺望北大武山、關山、壽山，鳥瞰高樓林立的高雄市、澄清湖近郊，在傍晚時分，更能觀賞絢麗多彩、變化萬千的夕陽緩緩地沉沒於台灣海峽的美景。	近新左營火車站與翠華路
原生植物園	台灣第一座以原生植物園主題的綠化公園，佔地 4.66 公頃，像一座活的台灣植物博物館，結合生態教育兼具運動休憩功能。	政德路
蓮池塘風景區 環潭步道	蓮池潭園區內，春秋閣、龍虎塔、孔廟等景點林立，潭畔遍植垂柳，景緻秀麗，日夜景觀迥異，沿著林蔭湖步道尋幽探古，有如置身世外桃源。	
高雄微笑綠園	是高雄最長的一座公園，地形狹長彷彿微笑，園內有十三大景觀區和賞花區、高雄縮景意象區等，及來回長達三公里的自行車道。	
萬年縣公園	在蓮池潭北側，孔廟右側，為紀念明朝永曆十五年開闢史期，左營區即萬年縣治所在地，故定名萬年縣公園，公園美麗完善，入園遊憩賞心悅目。	
洲仔濕地公園	由高雄市工務局支持成立之濕地公園，為公園革命的案例，一個以生物為主，人類為輔的生態公園，面積 10 公頃，榮獲 2003 年福特環保獎首獎（台灣溼地保護聯盟）	特定日期不用預約入園，請點選名稱進入網站瀏覽。
市運主場館	為迎接 2009 高雄世界運動會的到來，高雄市政府在行政院體育委員會的支持下，在左營興建一座可容納 40,000 個固定座位，15,000 個臨時席次的世運主場館。該管為全球第一座開口型的運動場館，螺旋型的外部結構和太陽能光電板屋頂的構	位於高雄市左營區中海路 200 號

	成，讓這世運主場館兼具了藝術與律動的之美。	
高雄現代綜合體育館(高雄巨蛋)	<p>2004年以BOT方式動工興建,預定在此舉行體操、運動舞蹈等比賽。日後可提供競技、表演、運動、會議、展覽、遊憩、教學等多功能使用。</p> <p>主建築體育館內部挑高40公尺,相當於6層樓高的開放空間,設有一萬五千席座位,是一座符合奧運設施標準的現代化體育館,可供籃球、排球比賽及兩百公尺長度室內田徑場使用。附屬建築則包括10層樓高48公尺,總樓地板面積7萬5000多坪,與漢神巨蛋百貨相連,形成一座健康、休憩、購物三合一的多功能體育園區。</p>	位於高雄市左營區三民家商旁,博愛路與新莊仔路交叉路口。

## 二、室內運動休閒:

### (1) 舞蹈活動

類別	場所	開放時段	備註
社校舞	海軍運動場	每日 5:30 至 7:30	
	果峰、果惠里活動中心	週一至週六 18:00 至 22:00	
土風舞	三角公園	每日 6:00 至 9:30	
	果貿里活動中心	週一、三、六 7:30 至 9:00	
	果峰、果惠里活動中心	週一至週六 7:00 至 11:00	
韻律舞	菜公里民活動廣場	週二、週五 18:00 至 22:00	
	風景管理所圓形廣場	週一、週四 6:00 至 9:00	
	孔廟	每日 6:00 至 7:30	
有氧舞	果貿里活動中心	週二至週五 7:30 至 21:00	

(2) 養生運動

類別	場所	開放時段	備註
太極拳	海軍運動場	每日 6:00 至 10:00	
	果峰、果惠里活動中心	週一至週六 18:00 至 22:00	
外丹功	合群社區活動中心	每日 5:30 至 7:00	
長生拳	合群社區活動中心	週一至週五 19:30 至 21:30	
元極舞	小龜山停車場	每日 6:00 至 7:00	
	左營高中	週一、週四 6:00 至 7:30	
	海軍運動場	每日 5:30 至 7:30	
	明建社區活動中心	每日 5:30 至 7:30	
健康操	果貿內圈公園	每日 18:00 至 21:30	
	明德國小	每日 5:30 至 6:30	

(3) 球類運動

籃球	大義國中	左營高中	屏山國小	新莊國小
	三民家商	左營活動中心	海青工商職校	新莊高中
全日開放	左營國小	永清國小	新上國小	勝利國小
	左營國中	明德國小	新民國小	龍華國中
羽毛球	海軍運動場	左營活動中心	崇實、自助理聯合活動中心 【每日 6:00 至 8:00 19:00 至 21:00】	
桌球	果貿里活動中心 【每日 14:00 至 17:00】			
壘球	海軍運動場			

三、左營區國民小學:

校名	地址	電話
左營國小	高雄市左營區實踐路 42 號	582-0042
舊城國小	高雄市左營區蓮潭路 47 號	581-0010
新莊國小	高雄市左營區自由三路一號	341-1373

新民國小	高雄市左營區自由三路 478 號	341-1888
明德國小	高雄市左營區自立新村 362 號	581-1853
勝利國小	高雄市左營區南屏路 1 號	552-2541
屏山國小	高雄市左營區海功東路 2 號	583-4501
永清國小	高雄市左營區左營大路 2-2 號	582-2830
新上國小	高雄市左營區大順一路 100 號	556-5940
新光國小	高雄市左營區華夏路 800 號	343-8577
福山國小	高雄市左營區重愛路 99 號	348-7633
文府國小	高雄市左營區文府路 399 號	348-2070

#### 四、左營區國民中學：

校名	地址	電話
左營國中	高雄市左營區曾子路 281 號	3433080
大義國中	高雄市左營區翠華路 687 號	5820191
龍華國中	高雄市左營區自由二路 2 號	5570720
立德國中	高雄市左營區海平路 101 號	5817106
福山國中	高雄市左營區重信路 215 號	3501581

#### 五、左營區高中高職：

校名	地址	電話
左營高中	高雄市左營區海功路 55 號	582-2010
新莊高中	高雄市左營區文慈路 99 號	342-0103
三民家商	高雄市左營區裕誠路 1102 號	552-5887
海青工商	高雄市左營區左營大路 1 號	581-9155

六、左營區各機關服務電話：

單位	聯絡電話	單位	聯絡電話
左營區公所	07-5831111 傳真：2611652 07-5831111 轉 16	左營區戶政事務所	07-5829803 第二辦公處： 07-5574246
警察局左營分局	07-582-0032	啟文派出所	07-5831597
文自派出所	07-3501311	新莊派出所	07-5562630
舊城派出所	07-5853036	左營派出所	07-5813019
博愛四派出所	07-3487976	四海派出所	07-5811544
消防隊	119	消防隊左營分隊	07-5818550
消防隊新莊分隊	07-3455506	消防隊左營小隊	07-5838920
自來水-高雄服務所 供水轄區：左營區 (莒光里、光輝里除外)	07-3312292 用戶專線： 07-3318157 傳真：(07)3354214	自來水-楠梓服務所 供水轄區：左營區 (莒光里、光輝里)	07-3513332 傳真：(07)3526455
西區稅捐處左營分處	07-583-2221	國稅局左營稽徵所	07-587-4711
圖書館左營分館	07-583-9802	圖書館左新分館	07-350-0228
左營區清潔隊	07-5813901	勞工局左營就業服務站	07-550-9848