

## 預防措施

### 注意飲水及飲食衛生

避免生飲、生食，尤其是生蠔、水產貝類或未煮熟的豬肉及豬內臟等。



### 保持良好的衛生習慣

飯前、便後及處理食物前，必須使用肥皂或洗手液將雙手清潔乾淨。



### 乾淨衛生環境

注意環境衛生，尤其是廁所及廚房的衛生。

### 預防接種

- (一) 接種A型肝炎疫苗是預防A型肝炎最有效的預防措施；而E型肝炎目前尚無疫苗可使用。
- (二) A型肝炎疫苗的安全性很高，體內沒有抗體保護的人，建議自費施打A型肝炎疫苗，尤其是餐飲業者或將前往流行地區（例如：東南亞、非洲及中國大陸等）長期居留、工作或旅遊者，在啟程前一個月，先接種第一劑A型肝炎疫苗（在接種後約1個月左右，可獲得95%以上的保護力），但需在6-12個月後再接種第二劑，方可提供約20年的保護力。



## AE肝炎流行地區



■ 高度    ■ 中度    ■ 輕度    ■ 極輕度

A型肝炎及E型肝炎是一種全球性的疾病，經常發生於環境衛生不好的開發中國家。

## 注意!! AE 肝炎

### 流行地區

印度、緬甸、尼泊爾、印尼、非洲及中國大陸等地區。

疫情通報及諮詢專線：1922

<http://www.cdc.gov.tw>

2012.11 製

# 避免生食生飲

## A肝 E肝 遠離我!!



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC