

幸福港都 健康高雄

# 流感防治

流感一年四季有 · 小心預防莫輕忽

台灣最近好多人得了流感，  
究竟，流感是什麼呢？  
讓我們一起看下去...



高雄市政府衛生局



# 什麼是流感？

- ★ 流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。
- ★ 流感病毒有A、B及C型，在台灣主要為A型及B型流感病毒引起季節性流感，其中A型以H1N1及H3N2為主。







# 流感的流行季節？

流感一年四季均可能發生。但仍以秋、冬季天氣變冷時較容易發生，約自11月開始，12月至隔年2月達到高峰，3月後逐漸下降。



流感高峰期

12月~隔年2月





# 流感是怎麼傳染的？



哈啾！



請多保重！

咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染方式。



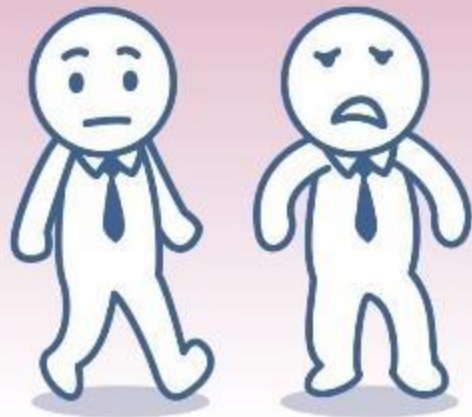
接觸到污染物表面上的口水或鼻涕等分泌物，再觸摸自己的口、鼻。

傳染期

1~4天 3~5天

潛伏期

症狀出現後



潛伏期約1~4天，在症狀出現後約3~5天內仍可能傳染給他人，小孩傳染期可能達到七天。



# 流感的症狀有哪些？

## 普通症狀

發燒

頭痛

喉嚨痛

咳嗽

肌肉疼痛



## 危險徵兆

發紺(缺氧)

呼吸困難

血痰或痰液變濃

胸痛

意識改變

低血壓或高燒持續72小時



65歲以上長者或有潛在疾病者應提高警覺儘速轉診至大醫院



# 流感病程可能之樣態？

門診就醫 (約1%需住院)

潛伏期 1-4天

上呼吸道  
感染

1-2週內

## 併發症

(佔流感住院病人10-25%)

### 病毒性併發症

如 肺炎、心肌炎、腦炎

### 細菌感染

如 肺炎鏈球菌、  
金黃色葡萄球菌

### 加重高風險族群 本身潛在性疾病

如 心血管疾病、慢性肺病、  
腎臟病、糖尿病及肥胖等

## 嚴重併發症

佔流感併發症1%~4%，如  
呼吸衰竭成敗血症等

## 死亡

嚴重併發症者中約  
一半會死亡



# 誰需要特別提高警覺？



2歲以下幼兒



65歲以上長者



慢性病患者



孕婦



過度肥胖



免疫不全者



# 如何有效對抗流感？



**勤洗手**

- ★ 生病在家休息不上班不上課。
- ★ 以肥皂勤洗手、雙手勿碰眼口鼻、咳嗽戴口罩。



**開窗**

- ★ 流行期間避免出入人潮擁擠公共場所。
- ★ 室內保持通風，降低病毒傳播機會。



**打疫苗**

- ★ 有症狀應儘速就醫，並依醫師評估，服用流感抗病毒藥劑。
- ★ 每年定期施打流感疫苗。



# 該如何消毒？



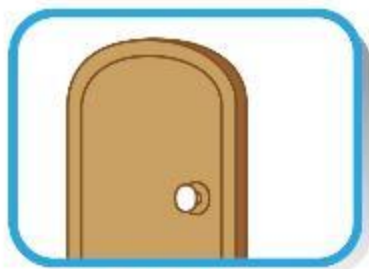
含氯漂白水



曝曬



70%酒精



門把



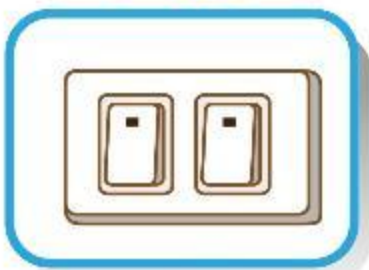
課桌椅



玩具



公用電話



電源開關



電視遙控器



鍵盤、滑鼠

酒精及含氯漂白水均可，常接觸物品表面(病毒藏匿處)加強消毒。



# 本市公費流感抗病毒藥劑 醫療合約院所



快篩門診



流感疫苗  
院所

出現發燒、頭痛、肌肉痠痛等流感症狀，請速  
至本市公費流感抗病毒藥劑合約醫療院所就醫

## 民眾即時通



iOS



Android

可連結「登革熱民衆  
即時通APP」查詢。



依醫師專業診治開立公費流感抗病毒藥劑，而快篩檢驗結果為診斷參考之用，非唯一標準。



幸福港都 健康高雄

流感防治

# 流感資訊管道

高雄市政府衛生局-流感防治資訊

<http://khd.kcg.gov.tw>



衛生福利部疾病管制署全球資訊網  
-傳染病介紹/空氣或飛沫傳染/流感

<http://www.cdc.gov.tw/>



高雄市政府衛生局 關心您

| 防疫專線 | (07)723-0250

