

111KHC067 台灣康復醫事 C 據點 113 年 5 月課程活動表

據點行政區域／里別：燕巢區／安招里

據點地址：高雄市燕巢區安招里新厝巷 8 號

據點連絡電話：07-6162060

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期/時間			1	2	3		
上午 9~11			勞動節	整復保健	動手動腳好健康	站休	站休
下午 14~16			站休	記憶動動手	反應大考驗		
日期/時間	6	7	8	9	10		
上午 9~11	筋絡疏通	預失課程	肌力訓練	樂齡肌力訓練	*衛教講座* 沒事多喝水 多喝水沒事	站休	站休
下午 14~16	金曲龍虎榜	四方攻城	樂曲飄飄	記憶動動手	反應大考驗		
日期/時間	13	14	15	16	17		
上午 9~11	歌舞昇平	預失課程	絲巾律動派對	樂齡肌力訓練	動手動腳好健康	站休	站休
下午 14~16	金曲龍虎榜	四方攻城	樂曲飄飄	記憶動動手	反應大考驗		
日期/時間	20	21	22	23	24		
上午 9~11	筋絡疏通	預失課程	絲巾律動派對	整復保健	動手動腳好健康	站休	站休
下午 14~16	金曲龍虎榜	四方攻城	樂曲飄飄	記憶動動手	反應大考驗		
日期/時間	27	28	29	30	31		
上午 9~11	筋絡疏通	預失課程	絲巾律動派對	整復保健	動手動腳好健康	站休	站休
下午 14~16	金曲龍虎榜	四方攻城	樂曲飄飄	記憶動動手	反應大考驗		

08:30~09:00 報到/血壓心跳測量 11:00~13:00 餐前準備/下課回家/午睡 13:00~14:00 報到/午茶時間

報名表

※衛教講座可供一般社區民眾參加，名額有限滿額為止，請事先電話預約報名。

序號	姓名	連絡電話	預計上課日期
1			
2			
3			
4			