

高雄市政府衛生局社區心衛中心

免費個別諮商服務

服務對象

設籍或實際居住於高雄市者。



服務時間

週一至週五

08:00-12:00

13:30-17:30

12:00-13:30為午休時間

申請方式

1. 掃描QR CODE
2. 加入「高雄市衛生局 AI心靈會客室」
3. 進行線上預約諮商
4. 選擇諮商時間與地點
5. 簡訊或專人通知
是否預約成功
6. 依約定時間地點進行諮商

可談議題

1. 有憂鬱、焦慮、失眠、酗酒、用藥、情緒低落等困擾。
2. 有家庭、親密關係、工作或課業、生涯等問題，想找人談談。
3. 身邊的人有上述困擾，想幫忙但不知道該如何幫忙。



洽詢電話

(07) 716-1925 (高雄市政府衛生局心理諮詢專線)