

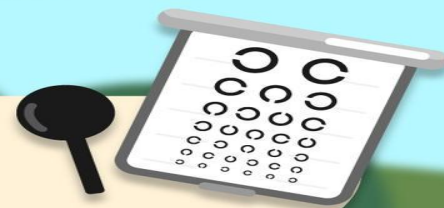
護眼 1 2 3

遠離近視 好簡單!



1

每 1 年定期檢查視力



2

幼兒 2 歲前 不看螢幕
2 歲後 1 天不超過 1 小時



3

用眼 30 分鐘, 休息 10 分鐘
每天戶外活動達 120 分鐘