

問：網路流傳吃「聰明藥」可以集中注意力且增進讀書效率，這是真的嗎？

解答：

網路流傳國外學生及經理人，仰賴「聰明藥」來提升大腦學習力跟工作效率，這是真的嗎？

1. 目前國際上常被聲稱為「聰明藥」主要有 3 種藥品，分別為治療注意力不足(過動症)的 Adderall(含安非他命)、Methylphenidate 及治療發作性嗜睡症的 Modafinil，此三種藥品皆未具有「提升腦力」的功效。
2. Adderall 此藥品於台灣尚未核准，根據美國 FDA 核准仿單指出，該藥品被特別警示具有潛在藥物濫用、成癮性、可能導致猝死及嚴重心血管不良反應等副作用。
3. 台灣目前核准的 Methylphenidate(如利他能、專思達、利長能等)與 Modafinil(普衛醒)皆屬中樞神經興奮劑，需有專科醫師處方才能使用，此類藥品作用在中樞神經，常見的副作用為頭痛、失眠、焦慮、噁心暈眩、體重減輕等。
4. 食藥署表示，上述被聲稱為「聰明藥」的藥物，因具習慣性、依賴性、濫用性及社會危害性，在美國及台灣皆屬於管制藥品，提醒民眾不要相信不實謠言，若以非法管道取得藥物，即涉及觸犯「毒品危害防制條例」，切勿以身試法。

參考資料：

1. Drugs@FDA_drug labeling_ADDERALL

<https://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf/index.cfm?event=overview.process&AppNo=02130>

2. 食藥署藥物許可證查詢系統_藥品仿單_普衛醒錠及利他能錠

<http://www.fda.gov.tw/MLMS/H0001D.aspx?Type=Lic&LicId=20000010>

<http://www.fda.gov.tw/MLMS/H0001D.aspx?Type=Lic&LicId=52027080>