

## 簡易老人憂鬱量表 (GDS-15)

姓 名：\_\_\_\_\_

性 別：男 女

居住地：高雄市 \_\_\_\_\_區

年 齡：\_\_\_\_\_歲

連絡電話：\_\_\_\_\_

施測日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

在過去一星期當中，您是否有下列感受，如果「有」請答「是」，如果「沒有」請答「否」，謝謝您。

題 目	是	否
1. 基本上，您對您的生活滿意嗎？ (台語：基本上，您對您的生活有滿意麼?)		
2. 您是否減少很多的活動和興趣的事？ (台語：您有減少真多的活動和有趣味的事麼?)		
3. 您是否覺得您的生活很空虛？ (台語：您會感覺您的生活真空虛麼?)		
4. 您是否常常感到厭煩 (台語：您會常常感覺真煩麼?)		
5. 您是否大部份時間精神都很好？ (台語：您是不是大部份的時間精神攏真好?)		
6. 您是否會常常害怕將有不幸的事情發生在您身上嗎？ (台語：您會驚說您會遇著不幸的事情麼?)		
7. 您是否大部份的時間都感到快樂？ (台語：您是不是大部份的時間攏感覺快樂?)		
8. 您是否常常感到無論做什麼事，都沒有用？ (台語：您會常常感覺不管做什麼事，攏無路用麼?)		
9. 您是否比較喜歡待在家裡而較不喜歡外出及不喜歡做新的事？ (台語：您會較愛待在厝裡，較不愛出外，亦不愛做未曾做過的事情麼?)		
10. 您是否覺得現在有記憶力不好的困擾？ (台語：您會感覺您比大部份的人有卡多記智不好的問題麼?)		
11. 您是否覺得「現在還能活著」是很好的事？ (台語：您會感覺「現在還能活著」真好?)		
12. 您是否覺得您現在活得很沒有價值？ (台語：您會感覺您現在活得真無價值麼?)		
13. 您是否覺得精力很充沛？ (台語：您會感覺真有氣力麼?)		
14. 您是否感覺您現在的情況是沒有希望的？ (台語：您會感覺您現在的情形是沒什麼希望的麼?)		
15. 您是否覺得大部份的人都比您更幸福？ (台語：您會感覺大部份的人攏比您卡好命麼?)		

⊗計分方式：第 1、5、7、11、13 答「否」及其他題答「是」者，每題給 1 分。

⊙得分說明：

0~6 分：適應狀況良好。

7~10 分：屬中度情緒困擾，建議您找家人、朋友談談心事或尋求諮詢專線，抒發情緒。

11 分以上：屬重度情緒困擾，建議您尋求專業精神科或身心科治療。

☎ 高雄市長者心理諮詢資源：

名稱	電話	服務時間
老朋友專線	0800-228-585	週一~週五 08:30~12:00、13:30~17:30
24 小時免付費安心專線	0800-788-995	24 小時全年無休
高雄市生命線協會	1995	24 小時
高雄張老師	1980 330-6180	週一到週六 9:00~12:00、14:00~17:00、18:30~21:30 週日 9:00~12:00、14:00~17:00
高雄市政府社會局 ~長青談心室	0800-095-785	週一~週五 8:30~11:30、14:00~16:30

☺ 高雄市精神醫療資源

醫療機構名稱	電話	地址
高雄市立凱旋醫院	751-3171	高雄市苓雅區凱旋二路 130 號
財團法人天主教聖功醫院	223-8153	高雄市苓雅區建國一路 352 號
阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院	335-1121	高雄市苓雅區成功一路 162 號
國軍高雄總醫院	749-6751	高雄市苓雅區建軍路 5 號
財團法人私立高雄醫學大學附設 中和紀念醫院	312-1101	高雄市三民區十全一路 100 號
高雄市立聯合醫院	555-2565	高雄市鼓山區中華一路 976 號
高雄榮民總醫院	342-2121	高雄市左營區大中一路 386 號
國軍高雄總醫院左營分院	581-1648	高雄市左營區軍校路 553 號
高雄市立小港醫院(委託財團法人 私立高雄醫學大學經營)	803-6783	高雄市小港區山明里山明路 482 號
靜和醫院	222-9612	高雄市新興區民族二路 176 號
高雄市立大同醫院(委託財團法人 私立高雄醫學大學附設中和紀念 醫院經營)	291-1101	高雄市前金區中華三路 68 號
長庚醫療財團法人高雄長庚紀念 醫院	731-7123	高雄市鳥松區大埤路 123 號
健仁醫院	351-7166	高雄市楠梓區楠陽路 136 號
財團法人台灣省私立高雄仁愛之 家附設慈惠醫院	703-0315	高雄市大寮區鳳屏一路 509 號
建佑醫院	643-7901	高雄市林園區東林西路 3602 號
高雄市立旗津醫院(委託財團法人 私立高雄醫學大學經營)	571-1188	高雄市旗津區旗港路 33 號
國軍高雄總醫院岡山分院	625-2281	高雄市岡山區大義二路 1 號
樂安醫院	625-6791	高雄市岡山區通校路 300 號
義大醫療財團法人義大醫院	615-0011	高雄市燕巢區角宿里義大路 1 號
燕巢靜和醫療社團法人燕巢靜和 醫院	615-6555	高雄市燕巢區深水里深水路 3 之 20 號
衛生福利部旗山醫院	661-3811	高雄市旗山區中學路 60 號