

注意!! 腸病毒

掌握黃金治療時間

症狀



1 積極預防期



處理方式



2 輕症期

加強免疫 三加一



關鍵時期 父母加強照顧

3 重症期

重症前兆



抽搐 呼吸喘, 心跳加快



嗜睡

嘔吐

腸病毒D68型 易出現肢體麻痺

處理方式

速送大醫院



若非重症, 則回 復輕症期狀況, 繼續觀察。

高雄市6家責任醫院

高雄榮民總醫院、高雄醫學大學附設中和紀念醫院

高雄長庚醫院、高雄義大醫院

高雄市立聯合醫院、高雄市立小港醫院

預防新生兒腸病毒防治

傳染途徑



胎盤感染



產道感染



產後感染

新生兒感染腸病毒種類

伊科病毒 克沙奇B型病毒

常見症狀



重症症狀



✓ 心肌炎



✓ 肝炎



✓ 腦炎/腦膜炎



✓ 新生兒敗血症

預防方法

1. 孕婦產前14天至分娩, 應注意自身健康狀況
2. 返家接觸孩童前, 洗手更換乾淨衣物
3. 照顧者要勤洗手, 做好個人衛生習慣
4. 孕婦及新生兒儘量 不要接觸疑似病患

注意!! 腸病毒

掌握黃金治療時間
輕症期、多留意；防重症、不輕忽



腸病毒流行期間請避免出入公共場所及接觸遊戲器材並暫停使用!!!!

居家照護 6 招



預防腸病毒 落實病程管理模式

處理方式



處理方式



症狀

【重症期】

【輕症期】

【關鍵時期】
父母加強照顧





給家長的溫馨小叮嚀!

親愛的家長您好:

關心您的小孩健康，特別提醒您!腸病毒在台灣地區為季節性流行疾病，每年流行期約自4月至10月，腸病毒常見症狀為發燒、手足口病或疱疹性咽峽炎，且腸病毒傳染力極強，尤其5歲以下的嬰幼兒是腸病毒重症的高危險群，因此，提供家長有關腸病毒流行期之預防方法:

1. **落實洗手5步驟**: 大人從外返家時，記得「**洗手、洗臉、換衣服**」，再接觸家中小孩。
2. **加強個人衛生**: 雙手不碰眼、口、鼻，腸病毒流行期間，請避免出入公共場所及接觸遊戲器材並暫停使用。
3. **注意環境衛生**: 環境勤消毒並保持通風，視情況增加消毒頻次。
4. **增強個人之免疫力**: 注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
5. **落實生病不上課**: 如有疑似腸病毒感染症狀請儘速送醫。
6. **家中有病患時應注意**:
 1. 小心處理病患排泄物(糞便、口鼻分泌物)，處理完畢應立即洗手。
 2. 多補充水分，幼童需請假在家休息，落實「生病不上學」，也不要到補習班或安親班避免傳染給其他同學。
 3. **對家中之第二個病患要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度可能提高。**
 4. **腸病毒消毒方法**: 對於腸病毒九大藏匿點(如門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把、玩具(尤其是帶毛玩具)、寢具、廁所、電視遙控器及電燈開關等地)做重點性消毒。

漂白水泡製方式

請準備

- (1)市售含氯(5%)漂白水
- (2)市售大罐保特瓶(容量1250c.c/裝)
- (3)養樂多罐(容量100c.c/裝)



稀釋方式 5 0 0 p p m

大罐保特瓶 X 8 (10公升) + 養樂多罐 X 1 (100c.c.) = 濃度500ppm泡製漂白水

可擦拭廁所、桌椅、門把、地板和小朋友的玩具，10分鐘後可以清水擦拭，即可消除味道

《圖說明》輕症常見症狀



咽峽部出現小水泡或潰瘍



手足會出現小紅疹(水泡)



皮膚出現小紅疹