

# 全面禁止電子煙 (類菸品)

(施行日期由行政院另定)

- ⊘ 任何人不得製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用。
- ⊘ 製造、輸入業者，處新臺幣1,000萬元~5,000萬元。
- ⊘ 製作廣告、接受傳播或轉載者，處40萬元~200萬元。
- ⊘ 販賣、展示者，處20萬元~100萬元。
- ⊘ 供應者，處1萬元~25萬元。
- ⊘ 使用者，處2千元~1萬元。



※任何地點都不能使用(包含未經許可之指定菸品)



# 未滿20歲 禁止吸菸



(施行日期由行政院另定)



## ⚠️ 罰則

- ⊖ 供應菸品、指定菸品必要之組合元件予未滿二十歲之人，可處新臺幣一萬元以上二十五萬元以下罰鍰。  
※ 同儕之間相互給菸也算!!!
- ⊖ 未滿二十歲之人吸菸，應接受戒菸教育；未成年者，並應令其父母或監護人使其到場。



# 酒癮不上身 健康過一生



☠ 拒絕成癮危機 ☠

## 自我檢測酒癮



1 你是否曾想停止飲酒但卻失效？



2 你是否曾因別人責怪你飲酒而覺得困擾？

3 你是否因飲酒而感到有罪惡感？

4 你是否在早上醒來就想要飲酒？

如果上面四個問題您有二個以上回答「是」，就可能已經有酒癮問題。

建議您尋求專業協助



酒癮治療資源網站



諮詢電話 (07) 7134000 社區心衛中心



高雄市政府衛生局 關心您



# 檳榔防制宣導



禁嚼檳榔，愛健康


生命有數  
檳榔麥哨  
家庭幸福

為了提神，我嚼檳一嚼就是40年。  
但，就是因為這顆檳榔，我罹患了口腔癌，  
原本開朗笑容，只剩下凹凹的臉龐。  
現在，我勇敢站出來，呼籲大家，  
為了健康，為了家人，  
請戒(或)慎嚼，讓幸福長恆！

不含任何添加物的檳榔子，就會致癌

- 十個口腔癌，九個嚼檳榔
- 政府補助30歲以上有嚼食檳榔（含已戒）或吸菸之民眾以及18歲以上嚼食檳榔（含已戒）之原住民朋友，每2年1次口腔黏膜篩檢，請定期至牙科、耳鼻喉科或其他經核可之醫療院所接受檢查。

衛生福利部 國民健康署 關心您  
檳榔防制宣導相關經費由國民健康署菸害防制及衛生保健基金支應



拒嚼檳榔 健康久久長長

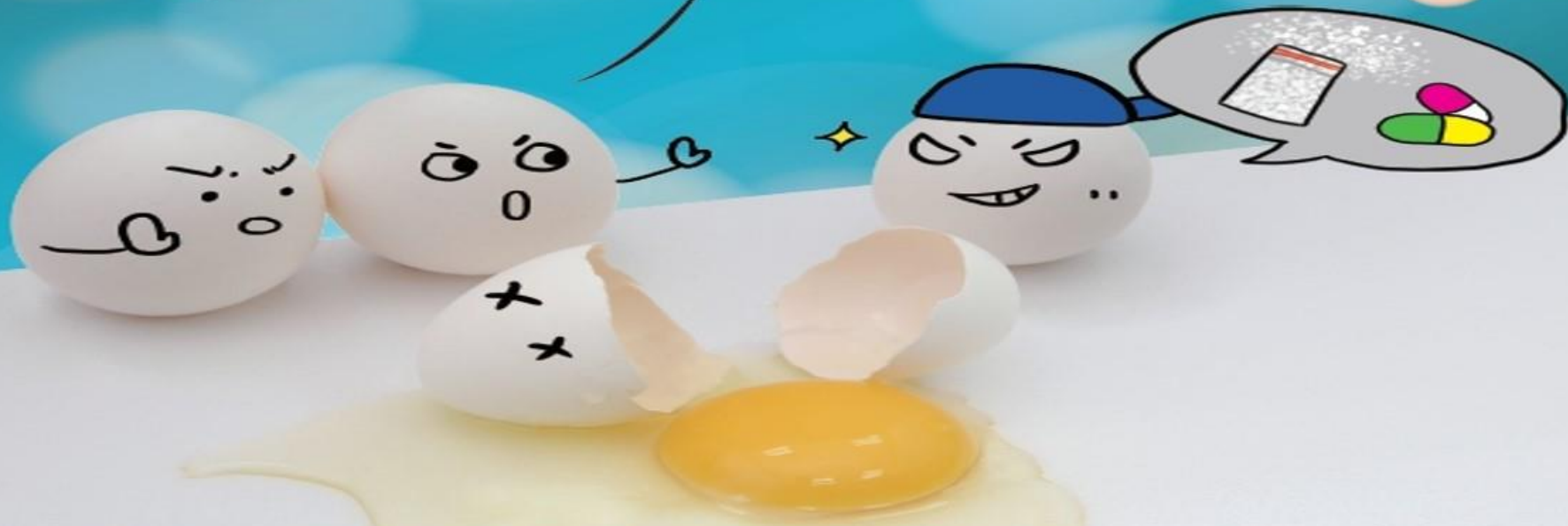
不含任何添加物(如：紅灰、白灰、荖花...)  
的檳榔子也是會致癌。請立即戒嚼檳榔!

衛生福利部 國民健康署 關心您  
檳榔防制宣導相關經費由國民健康署菸害防制及衛生保健基金支應

# 拒絕毒品 別當糊塗蛋

遠離毒品誘惑

選擇靠譜朋友



**拉K不是一種解脫！**

非法使用K他命可能產生噁心、嘔吐、視覺模糊及影像扭曲，甚至造成膀胱功能受損等症狀。  
別因一時好奇而嘗試，堅持正確的選擇，勇敢拒絕毒品！

免付費諮詢專線 0800-770-885 (請講您，幫幫我)



衛生福利部  
食品藥物管理署  
Food and Drug Administration

