



孕產婦心理健康

Perinatal Mental Health

懷孕心理有我顧 產後健康家幸福

孕產婦從懷孕到產後過程，會因不同原因而情緒低落或產生壓力，身邊人的陪伴、分擔與傾聽，有助於孕產婦愉快的心情，孕育健康寶寶。



孕產婦心理健康小撇步

建立家庭支持
聯繫網

家人的
關懷與
陪伴



適時尋求
支持與
協助



孕產婦關懷諮詢專線

0800-870-870

安心專線

1925



國健署孕產婦
健康資訊



衛生局網站
心理衛生專區



心快活
心理健康平台



高雄市政府衛生局 關心您

高雄go健康



高雄市政府衛生局 關心您

廣告