



孕產婦心理健康

Perinatal Mental Health

戰勝產後壞情緒感受生命心喜悅

如何因應情緒低落或產後憂鬱症



自我生活調適
尋求支持與協助



尋求醫療與
心理衛生資源



積極接受診療
避免病症加重



孕產婦關懷諮詢專線

0800-870-870

安心專線

1925



國健署孕產婦
健康資訊



衛生局網站
心理衛生專區



心快活
心理健康平台



高雄市政府衛生局



高雄健康-高雄市政府衛生局



高雄市政府衛生局 關心您

廣告