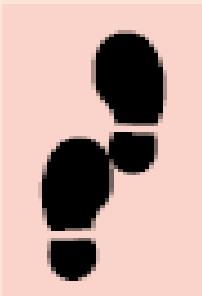
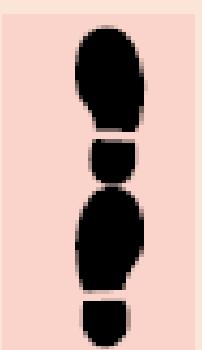


# 簡易身體表現功能量表

## SHORT PHYSICAL PERFORMANCE BATTERY (SPPB)

評分內容	秒數	說明	
1. 平衡測試：腳用三種不同站法，每種站立10秒。使用三個位置的分數總和。			
A. 並排站立 (Side-by-side stand)		_____ 秒	保持10秒：1分 少於10秒：0分
B. 半並排站立 (Semi-tandem stand)		_____ 秒	保持10秒：1分 少於10秒：0分
C. 直線站立 (Tandem stand)		_____ 秒	2分：保持10秒 1分：保持3-9.99秒 0分：保持<3秒
2. 步行速度測試：測量走四公尺的時間  (若測試空間無法提供四公尺行走距離，可採三公公尺行走距離替代。)  測試行走距離 (請勾選)  <input type="checkbox"/> 四公尺 <input type="checkbox"/> 三公公尺	_____ 秒	四公尺	三公公尺
		4分：<4.82秒 3分：4.82-6.20秒 2分：6.21-8.70秒 1分：>8.70秒 0分：無法完成	4分：3.62秒 3分：3.62-4.65秒 2分：4.66-6.52秒 1分：>6.52秒 0分：無法完成
3. 椅子起站測試：連續起立坐下五次的時間	_____ 秒	4分：<11.19秒 3分：11.2-13.69秒 2分：13.7-16.69秒 1分：16.7-59.9秒 0分：>60秒或無法完成	

- 總分說明

10-12分：行動能力正常

0-9分：行動能力障礙