

## 113 年預防及延緩失能照護服務輔導暨方案管理計畫 社區長者健康促進課程－動動健康班回訓說明文件

為持續提升衛生福利部國民健康署預防及延緩失能照護方案「社區長者健康促進課程-動動健康班」（方案編號：CL-01-0269）師資(包含專業師資、指導員、協助員)，相關健康促進知能與工作能力，請符合前述條件之師資人才，於113年10月31日以前，至「e等公務園+學習平臺」網站，完成國民健康署113年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能組裝課程。

依照下列回訓步驟，提供操作流程說明：

重要步驟	說明	參考頁碼
步驟一、登入「e等公務園+學習平臺」	需以「我的e政府」方式完成登入，務必輸入身分證字號，以利後續資料串接。	2-5
步驟二、選修組裝課程	組裝課程名稱：國民健康署113年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程。	6-8
步驟三、完成組裝課程	需於113年10月31日前完成指定組裝課程。	9
其他：協助員需註冊預防及延緩失能指導員培訓管理系統帳號	專業師資、指導員因已持有帳號，可忽略此項說明。	9-10

### 對象



動動健康班  
(CL-01-0269)  
具以下身分者

- 專業師資
- 指導員
- 協助員

### 動動健康班線上增能回訓流程 (e等公務園+學習平臺)

#### 1 登入 e等公務園學習平臺

於「e等公務園+學習平臺」  
以「我的e政府」登入  
※務必輸入身分證字號



一般民眾登入

我的e政府

#### 2 選修組裝課程

於「e等公務園+學習平臺」  
搜尋「動動健康班」  
並選修組裝課程



國民健康署113年「社區長者  
健康促進課程-動動健康班」  
師資線上增能課程

#### 3 完成組裝課程

修課後可進入「個人專區」  
→「我的課程」中確認進度  
※10/31前需完成



## 步驟一、以「我的e政府」登入「e等公務園+學習平臺」帳號

- (一)、 「e等公務園+學習平臺」網址：<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>
- (二)、 以「我的e政府」註冊帳號，並務必於註冊時填寫身分證字號。
- (三)、 重要提醒：請務必使用「我的e政府」進行帳號註冊及登入，並於註冊時輸入您的身分證字號，如此才能有效紀錄您之後的線上修課時數。若以其他方式（Google 或 Facebook）登入「e等公務園+學習平臺」則無法紀錄上課時數，懇請留意！
- (四)、 操作流程說明：
  1. 點入「e等公務園+學習平臺」網址：  
<https://elearn.hrd.gov.tw/mooc/index.php>



2. 點選右上角「登入」



3. 無論您的身分是公務人員或是一般民眾，均請使用「我的e政府」進行帳號註冊及登入，並於註冊時輸入您的身分證字號  
 ※請務必依循上述說明操作，才能有效紀錄您之後的線上修課時數。  
 若以其他方式（Google 或 Facebook）登入則無法紀錄時數，懇請注意！



4. 以下以「一般民眾登入」為例，點選右邊「登入我的e政府」



5. 點選第一個選項「我的E政府帳號登入」



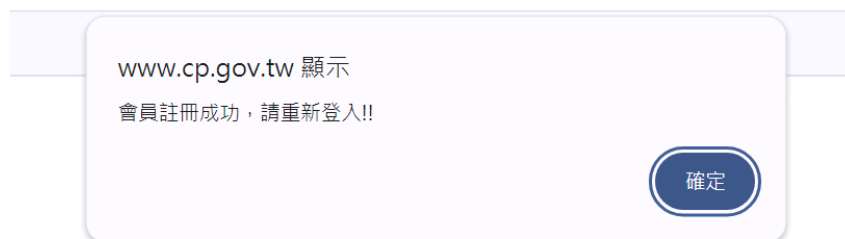
6. 點選右下角「加入會員」



7. 設定您自己的會員帳號、密碼等資料。請務必輸入您的身分證字號，如此才能有效紀錄您之後的線上修課時數。

8. 註冊完成之確認畫面如下圖所示，若無法完成註冊或登入，請聯絡下方客服：

- 客服電話：(02)2192-7111
- 客服信箱：[egov@service.gov.tw](mailto:egov@service.gov.tw)



## 步驟二、選修指定組裝課程

- (一)、組裝課程名稱：國民健康署 113 年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程。
- (二)、組裝課程內容：共 2 堂課，課程名稱分別為：延緩長者失能的飲食營養策略、體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動指導觀念概述-醫學篇。
- (三)、請依照組裝課程的規定，完成課程觀看、課後測驗及課後問卷調查。
- (四)、操作流程說明

### ※請務必點選「組裝課程」的「整批選課」

1. 以「我的 e 政府」帳號登入後，搜尋『國民健康署 113 年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程』，並點選「組裝課程」



2. 進入課程簡介的頁面後，點選「整批選課」





3. 彈出「確認要報名此課程?」的對話框，點選「確定」



4. 點選「上課去」，開始閱讀課程內容



5. 請留意課程清單中的兩堂課均需選修完畢

The screenshot shows a web interface with two tabs: '課程介紹' (Course Introduction) and '課程資訊' (Course Information). The '課程資訊' tab is active. The main heading is '國民健康署113年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程'. Below this, there is a section titled '課程清單' (Course List) containing two items:

- PHPA113100028 - 延緩長者失能的飲食營養策略 (認證時數：1.0 小時)
- PMOE113100092 - 體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動指導觀念概述-醫學篇 (認證時數：2.0 小時)

6. 修課後可進入「個人專區」→「我的課程」中確認進度(下方為 100% 完成組裝課程)

The screenshot shows the '我的課程' (My Courses) page in the LVO system. The user is logged in as 'LVO'. The page displays course progress statistics: '全部' (All), '未完成 (0)' (Not Completed), '已完成 (3)' (Completed), '全部課程 (3)' (All Courses), and '組裝課程 (1)' (Assembled Course). A search and sort dropdown is visible. The main content area shows a course titled '國民健康署113年「社區長者健康促進課程-動動健康班」師資線上增能課程' with a progress bar at 100% and a checkmark. The course is associated with the '衛生福利部 國民健康署' (Ministry of Health and Welfare, National Health Agency).

7. 如有網站操作相關問題請洽以下客服管道：

旭聯科技股份有限公司

- 客服專線：02-6608-0898
- 客服信箱：e-learning@hrd.gov.tw
- 服務時間：週一至週五 上午 09:00~12:00 下午 14:00~17:00（非服務時間，請利用客服信箱）



### 步驟三、完成指定組裝課程（113年10月31日前）

1. 完成回訓者，無需回報國民健康署與委託團隊。
2. 未完成回訓者，將自明（114）年度暫停動動健康班師資資格且不得至據點提供服務。

### 其他步驟：協助員需註冊預防及延緩失能指導員培訓管理系統帳號

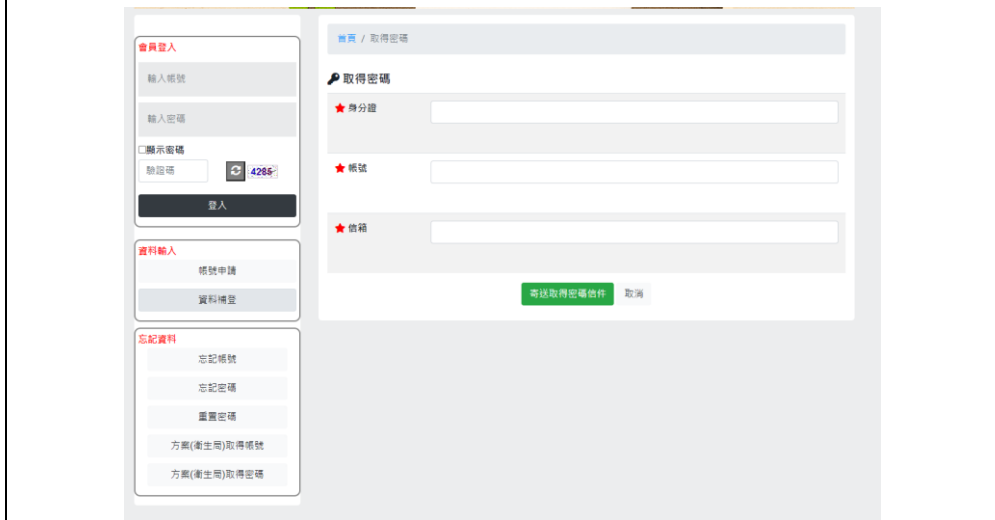
1. 預防及延緩失能指導員培訓管理系統：

<https://healthtraining.hpa.gov.tw/Web/Notice.aspx>



2. 具「師資」及「指導員」身分者應皆已具備「預防及延緩失能指導員培訓管理系統」網站的帳號，若忘記帳密請依照網站中的「忘記帳號/密碼」流程請系統廠商協助處理。

忘記密碼：請點選「忘記資料」→「忘記密碼」後，依照網站上的說明操作



- 具「協助員」身分者且之前未曾於「預防及延緩失能指導員培訓管理系統」註冊，請依照網站中帳號申請的流程完成申請。

申請帳號：請點選「資料輸入」→「帳號申請」後，依照網站上的說明填寫所需資料

- 「預防及延緩失能指導員培訓管理系統」網站的帳號申請或登入相關問題請洽廠商客服：
  - 客服信箱：[dppi.service@gmail.com](mailto:dppi.service@gmail.com)
  - Line@ 客服：@518xhxm
  - 系統操作諮詢服務：(02) 7742-8950 轉 550

請預防及延緩失能照護方案「動動健康班（方案編號：CL-01-0269）」的師資群(包含專業師資、指導員、協助員)務必於 113 年 10 月 31 日以前完成線上回訓，若有相關問題，請逕洽本案承辦廠商：

113 年預防及延緩失能照護服務輔導暨方案管理計畫團隊

- 客服電話：(02) 7755-7667
- 客服信箱：[a0277557667@gmail.com](mailto:a0277557667@gmail.com)
- LINE@ 客服：@zia5758p