

高雄市政府衛生局
114年度銀髮健身俱樂部補助計畫
說明會

壹、 目的

我國人口快速高齡化，為使長者具有足夠肌力降低衰弱風險，國民健康署於110年起推動「銀髮健身俱樂部補助計畫」，為長照服務體系的延伸，積極提供預防照顧服務，普及社區據點，以結合目前公有閒置或低度使用之空間，設置智慧銀髮健身俱樂部並進行營運，增加長者身體活動的可近性，預防及延緩失能，114年計畫該署預定於7月辦理公開徵求，為增進有意申請本計畫單位了解研提計畫重點，特辦此說明會。

貳、 會議時間及地點

- 一、會議時間: 113年7月1日(星期一)上午14時00分至15時30分。
- 二、會議地點：高雄市政府衛生局高齡整合長期照護中心 - 10F 演講廳
- 三、報名方式：請於113年6月30日（星期日）中午12時前填寫線上報名表單 (<https://reurl.cc/NQmWZq>)完成線上報名。

參、 議程

時間	內容	講師/人員
13:30-14:00	報到	健康管理科
14:00-14:10	主席致詞	健康管理科 張科長素紅
14:10-15:00	114年度智慧銀髮健身俱樂部申請須知及注意事項報告	健康管理科 謝護理督導員佳珍
15:00-15:30	綜合討論	與會人員

肆、 聯絡方式:

- 謝護理督導員、電話：07-713-4000轉5218。

