

# 預防熱傷害衛教宣導素材

114 年 5 月製

| 類別          | 名稱                           | 圖示                                                                                  | 資料網址及 QR-code                                                                                                                                         | 備註                                                                                                   |
|-------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 網頁          | 預防熱傷害<br>衛教傳播專區              |    | <a href="https://gov.tw/nGd">https://gov.tw/nGd</a><br>             |                                                                                                      |
| 網站          | 健康 99+ 網站                    |    | <a href="https://gov.tw/8bV">https://gov.tw/8bV</a><br>             |                                                                                                      |
| (NEW)<br>影片 | 不怕夏日熱傷害_<br>孩童篇              |   | <a href="https://gov.tw/mPd">https://gov.tw/mPd</a><br>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 僅於網路宣播</li> <li>■ 適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li> </ul> |
| (NEW)<br>影片 | 不怕夏日熱傷害_<br>嬰幼兒篇             |  | <a href="https://gov.tw/5Eb">https://gov.tw/5Eb</a><br>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 僅於網路宣播</li> <li>■ 適用 IG reels、FB reels、YT shorts</li> </ul> |
| (NEW)<br>影片 | 夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！  草莓姐姐<br>羚羊哥哥 |  | <a href="https://reurl.cc/EVYVG0">https://reurl.cc/EVYVG0</a><br> | 僅於網路宣播                                                                                               |

| 類別                   | 名稱                       | 圖示                                                                                  | 資料網址及QR-code                                                                                                                                        | 備註     |
|----------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| (NEW)<br>Pod<br>cast | 《GK 爸爸原創故事繪本》<br>〈酷熱大魔王〉 |    | <a href="https://reurl.cc/XAgQeD">https://reurl.cc/XAgQeD</a><br> | 僅於網路宣播 |
| 影片                   | 預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害        |    | <a href="https://gov.tw/x6e">https://gov.tw/x6e</a><br>           |        |
| 影片                   | 預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群     |   | <a href="https://gov.tw/8Co">https://gov.tw/8Co</a><br>          |        |
| 影片                   | 預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟       |  | <a href="https://gov.tw/Ndz">https://gov.tw/Ndz</a><br>         |        |
| 影片                   | 預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊     |  | <a href="https://gov.tw/8hd">https://gov.tw/8hd</a><br>         |        |
| 影片                   | 讓戶外勞工不再擔心熱傷害             |  | <a href="https://gov.tw/DAm">https://gov.tw/DAm</a><br>         |        |

| 類別          | 名稱               | 圖示                                                                                  | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                            | 備註 |
|-------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 影片          | 高溫襲擊，小心熱傷害       |    | <a href="https://gov.tw/TgU">https://gov.tw/TgU</a><br>   |    |
| 影片          | 健康氣象 APP-簡介與功能介紹 |    | <a href="https://gov.tw/fAD">https://gov.tw/fAD</a><br>   |    |
| (NEW)<br>單張 | 不怕夏日熱傷害-幼兒篇      |   | <a href="https://gov.tw/TDu">https://gov.tw/TDu</a><br>  |    |
| (NEW)<br>單張 | 不怕夏日熱傷害-孩童篇      |  | <a href="https://gov.tw/M4j">https://gov.tw/M4j</a><br> |    |
| 單張          | 夏日炎炎！慎防突發性心血管疾病  |  | <a href="https://gov.tw/WPx">https://gov.tw/WPx</a><br> |    |
| 單張          | 天熱了！多關心家中的長輩     |  | <a href="https://gov.tw/t2v">https://gov.tw/t2v</a><br> |    |

| 類別    | 名稱          | 圖示                                                                                  | 資料網址及QR-code                                                                                                                                | 備註 |
|-------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 單張    | 預防運動熱傷害     |    | <a href="https://gov.tw/fQQ">https://gov.tw/fQQ</a><br>   |    |
| 單張/圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |    | <a href="https://gov.tw/NLD">https://gov.tw/NLD</a><br>   |    |
| 單張/圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |   | <a href="https://gov.tw/7nL">https://gov.tw/7nL</a><br>  |    |
| 單張/圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | <a href="https://gov.tw/WMy">https://gov.tw/WMy</a><br> |    |
| 單張/圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | <a href="https://gov.tw/PTp">https://gov.tw/PTp</a><br> |    |
| 單張/圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡 |  | <a href="https://gov.tw/YMG">https://gov.tw/YMG</a><br> |    |

| 類別    | 名稱               | 圖示                                                                                  | 資料網址及QR-code                                                                                                                                | 備註 |
|-------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 單張/圖卡 | 預防熱傷害社群媒體圖卡      |    | <a href="https://gov.tw/9Px">https://gov.tw/9Px</a><br>   |    |
| 單張    | 預防熱傷害撇步123 (民眾版) |    | <a href="https://gov.tw/WXW">https://gov.tw/WXW</a><br>   |    |
| 單張    | 預防熱傷害撇步123 (醫師版) |   | <a href="https://gov.tw/WiV">https://gov.tw/WiV</a><br>  |    |
| 手冊    | 高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊   |  | <a href="https://gov.tw/5vd">https://gov.tw/5vd</a><br> |    |
| 手冊    | 高溫？熱傷害？你需要知道的事   |  | <a href="https://gov.tw/kLU">https://gov.tw/kLU</a><br> |    |
| 懶人包   | 熱傷害別來急救5步驟       |  | <a href="https://gov.tw/GJh">https://gov.tw/GJh</a><br> |    |

| 類別  | 名稱      | 圖示                                                                                | 資料網址及<br>QR-code                                                                                                                          | 備註 |
|-----|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 懶人包 | 熱傷害自我保護 |  | <a href="https://gov.tw/6gJ">https://gov.tw/6gJ</a><br> |    |

## 預防熱傷害衛教專文

### 1. 幫助兒童避免熱傷害

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19717>

### 2. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我

網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19716>

### 3. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n>

### 4. 「樂活氣象 APP—健康氣象服務」即時查詢下載專區

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n>

### 5. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/902/n>

### 6. 熱傷害怎麼產生？認識熱傷害

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n>

### 7. 小心!待在室內也會中暑

網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n>

## 預防熱傷害相關資源

| 類別 | 名稱                               | 圖示                                                                                                                                             | 資料網址及 QR-code                                                         |
|----|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 網頁 | 高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網                |                                                                                                                                                | <a href="https://gov.tw/tyB">https://gov.tw/tyB</a><br><br>勞動部職業安全衛生署 |
| 法規 | 修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備) | <p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(℃)+室外相對濕度(%)×0.1】大於<u>35</u>者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於<u>40</u>者，主辦單位宜停止活動。</p> | <a href="https://gov.tw/p89">https://gov.tw/p89</a><br><br>教育部體育署     |