

懷孕期中藥使用禁忌

代理副院長 嚴秀娟醫師

懷孕時的用藥要非常小心，西藥如是，中藥亦如是，尤其在懷孕的初期，為了不影響胚胎的發育，除了“生病”以外的必然用藥外，不建議隨便服用中藥調補；即使真的“生病”了，仍舊需審慎用藥，以下就常見的孕婦中藥禁忌供大家參考：

一、典籍記載懷孕期用藥禁忌：

慎服藥：

三七、乾漆、大黃、制川烏、王不留行、天南星、木鱉子、牛膝、片薑黃、白附子、西紅花、肉桂、華山參、紅花、蘇木、郁李仁、虎杖、草烏葉、制草烏、枳殼、枳實、禹州漏蘆、禹餘糧、卷柏、急性子、冰片、穿山甲、桃仁、麥霄花、通草、常山、硫黃、番瀉葉、蒲黃、漏蘆、赭石、瞿麥、蟾酥。

禁用藥：

丁公藤、千金子、千金子霜、天仙子、蓖麻油、三稜、土鱉蟲、川牛膝、馬錢子、芫花、阿魏、巴豆、巴豆霜、水蛭、玄明粉、附子、甘遂、芒硝、京大戟、鬧羊花、牽牛子、輕粉、菝葜、益母草、豬牙皂、商陸、斑蝥、雄黃、黑種草子、蜈蚣、麝香。

二、臨床上除了避免以上藥物的使用，對於證型不合或過量使用非禁忌用藥，亦有其危險性，所以懷孕期間使用仍應小心評估，不要隨便自行服用中藥。

為了維持胎兒的健康及懷孕過程的順利，建議大家均衡的飲食最為重要。如有身體不適需使用中藥調理，請找合格的中醫師給您適當的診療與建議，才是正確的作法！