

## 106年度田寮區新興國民小學自行車推廣活動「親子假日體驗營」活動實施計畫

一、依據：教育部體育署106年度國民小學自行車推廣活動實施計畫。

二、目的：

- (一) 藉由體驗活動培植學童具有健康體魄，提升學童健康與體育正確素養及態度。
- (二) 以健康、正確、安全騎乘及節約能源、維護環保概念，指導學童準確騎乘與維護自行車之技能。
- (三) 藉由體驗活動，培養學童享受騎車樂趣與運動習慣。
- (四) 藉由親子陪伴、親子交流體驗活動，讓學童喜愛接觸大自然，進而紓解壓力，增進身心健康。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部體育署
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局
- (三) 承辦單位：高雄市田寮區新興國民小學

四、參加對象：高雄市國小2~6級學生及家長；田寮國中學生；社區民眾。

五、活動相關內容如下：

- (一) 時間：106年11月25日(星期六)08：00~16：00。
- (二) 地點：高雄市田寮區新興國民小學集合。
- (三) 人數：50人(傳真報名07/6361130至額滿為止)。

六、活動課程：如附件一。

- (一) 正確騎乘及運動傷害防護、安全注意事項說明。

(二) 自行車騎乘路線:新興國小-石頭廟-星星兒之家-新興國小來回約20公里以內。

(三) 田寮地區人文自然鄉土-如課程表。

#### 七、報名方式：

(一)請填具報名表(掛在新興國小網頁)傳真至田寮新興國小07-6361130，依傳真時間序錄取。

(二)報名截止日:即日起至106年11月22日(三)下午4時止，額滿立即截止。

#### 八、經費：

(一)本經費由教育部全額補助(附件二)。

#### 九、預期效益：

(一)學童能具備正確之健康與體育之素養及態度，並能鍛鍊健康體魄。

(二)學童能具備正確安全騎乘及維護自行車之技能，落實節約能源、環保概念。

(三)學童能具備親子溝通、交流之表達能力並喜愛大自然。

#### 十、注意事項：

(一)活動請自備自行車及安全帽並著自行車服裝或輕便休閒服裝及球鞋，並攜帶健保卡、手套、風雨衣及防曬用品。

(二)活動當天由承辦單位提供腳踏車安全帽一頂。

(三)國小以下學童，請由父母或親友陪同參加。

十一、本計畫函報教育局，並轉體署核備後實施修正時亦同。

106 年度田寮區新興國民小學「自行車推廣活動-親子假日體驗營」活動課程表

106 年 11 月 25 日(星期六)				
時間	課程內容	地點	負責人/講師	備註
07:40~08:00	相見歡	田寮國中	新興國小團隊	
08:00~8:30	田寮國中采風錄	田寮國中		
08:30~9:00	正確騎乘及運動傷害 防護、安全說明事項	田寮國中	趙健樺團隊	
9:00~10:30	大崗山生態故事	朝元寺	蘇禹銘校長	
10:30~11:30	走訪疏洪道	疏洪道	趙健樺團隊	
11:30~13:00	健康的飲食—午餐	新興國小	新興國小團隊	
13:00~14:00	竹槍 DIY	新興國小		
14:00~14:30	龍鳳寺傳奇	龍鳳寺	社區耆老	
14:30~16:00	石頭廟建廟故事	石頭廟	月世界人文協會	
16:00~	快樂賦歸		新興國小團隊	