



# 粧點知識 常見迷思大解析

+ 知規定 · 識標示 · 正確用 +



# 粧點知識 常見迷思大解析

+ 知規定 · 識標示 · 正確用 +



ISBN 978-986-05-3861-8



9 789860 538618

facebook TFDA化粧品安全使用粉絲團

廣告



想獲得更多知識，快加入粉絲團！或上 <http://www.fda.gov.tw/>



衛生福利部  
食品藥物管理署  
Food and Drug Administration

嗚~~~~~

不正確使用化粧品，  
當心變成豆花臉~



每日早晚洗臉一次最美肌！？  
邊洗臉可邊治療青春痘！？  
防曬劑立即擦就有效！？  
面膜可以天天敷！？  
過期化粧品沒變質繼續用！？

**化粧品怎麼用才安心 ???**

# 目錄

登場人物	1		
第一章 化粧品安全三重奏 · 聰明漂亮購	3		
第二章 常見產品購用說分明	7		
第一節 潔肌 5 力—洗臉化粧品面面觀	7		
第二節 認識防曬小知識	9		
第三節 美白觀念看過來	11		
第四節 敷面 5 部曲，愛面子也要小心肌	13		
第五節 粧點睛彩，亮眼獨具—眼粧知多少	15		
第六節 護甲 5 部曲 · 安心彩繪好有趣	17		
第七節 染髮 5 撇步，讓你染髮要安全	19		
第三章 迷思 Q&A 解析報你知	21		
基礎篇			
Q1. 含藥化粧品是藥品？	21		
Q2. 輸入化粧品外包裝上常看到「藥用」兩字，是代表什麼意思？	22		
臉部清潔篇			
Q3. 洗臉劑功能多，可以抗痘、減少粉刺還能美白！?	23		
Q4. 青春痘是因為洗臉不乾淨而造成，只要頻繁地洗臉就能改善！?	24		
Q5. 洗臉化粧品泡泡越多越好？	25		
Q6. 冷熱水交替洗臉能發揮熱脹冷縮的效果，可以清潔肌膚毛孔，又 能使毛孔縮小？	26		
Q7. 洗完臉乾乾緊緊的才是真正清潔！?	27		
Q8. 想要深度肌膚清潔去角質少不了！?	28		
防曬篇			
Q9. 防曬乳膏油膩膩薄薄擦就好？	29		
Q10. 出門前塗防曬，整天沒煩惱？	30		
Q11. 防曬係數愈高愈好？	31		
Q12. 陰雨天可不需要使用防曬產品？	32		
美白篇			
Q13. 美白成分濃度愈高愈好？抹得愈多愈好？	33		
Q14. 肌膚真的能白到無極限嗎？（黑妞有機會變白雪公主嗎？）	34		
Q15. 美白的產品能不能在白天擦抹呢！?	35		
Q16. 聽說塗抹漂白水可以漂白皮膚，這是真的嗎？	36		
面膜篇			
Q17. 生理期敷面膜效果更好！?	37		
Q18. 面膜可以天天敷！?	38		
Q19. 一邊洗澡一邊敷面膜效果會更好？	39		
Q20. 天然自製 DIY 面膜（如：綠豆粉、蛋白、檸檬片、蕃茄、豆腐、 蛋黃、胡蘿蔔），省錢變美好簡單？	40		
眼粧篇			
Q21. 化粧品可以消除黑眼圈！?	41		
Q22. 過度滋潤造成眼周肌膚長小肉芽？	42		
Q23. 眼霜化粧品特別貴，需不需要特別買？	43		
染髮篇			
Q24. 有傳聞說盡量不要染髮，或染髮不要太過頻繁？	44		
Q25. 染髮、燙髮可同時，便利省時間？	45		
Q26. 泡泡染好方便，真的可以洗髮兼染髮？	46		
Q27. 女性經期、懷孕時可以染髮嗎？	47		
Q28. 自製天然染髮劑方便簡單好安全？	48		
Q29. 植物性染髮劑天然又安全？	49		
洗髮篇			
Q30. 含矽靈的洗髮精用不得？	50		
Q31. 洗髮精可以生髮！?	51		
Q32. 洗髮精中的 SLS 對人體是否有害？	52		
Q33. 網路流傳用「汽水」洗頭髮，可以讓頭髮有彈性，甚至增加 髮量，這是真的嗎？	53		
Q34. 聽說用「啤酒」洗頭髮，可以治療頭皮搔癢，還可以潤澤頭 髮，這是真的嗎？	54		
止汗制臭篇			
Q35. 止汗制臭劑最佳使用時機是哪時？	55		
Q36. 止汗制臭劑要補擦？	56		
Q37. 消除腋下異味，偏方大冇用？	57		
其他篇			
Q38. 含有三氯沙 (Triclosan) 成分的化粧品，聽說會致癌，真的有 這麼恐怖嗎？	58		
Q39. 過期化粧品看起來沒變質，繼續使用也沒關係嗎？	59		
Q40. 化粧品含防腐劑，天天擦安全嗎？	60		
第四章 化粧品資訊大補帖	61		

# 登場人物



帥哥哥

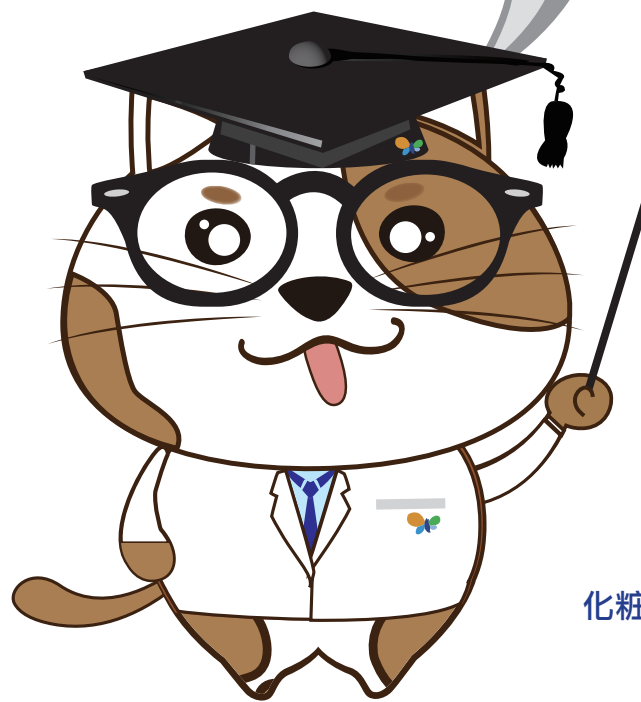
貝蒂

阿喵

妞妞

肯尼

大家好~我是阿喵~  
快來跟我一起♥  
「安全三重奏 聰明漂亮購」，  
一起來認識化妝品~



化妝品小博士 阿喵

# 化粧品安全三重奏

## 聰明漂亮購

· 知規定 · 識標示 · 正確用

把握安全三重奏，讓你正確選購及安全使用化粧品！

### 知規定： 了解化粧品管理規定

依據我國化粧品衛生管理條例的規定，化粧品係施用於人體外部，以潤澤髮膚，刺激嗅覺，掩飾體臭或修飾容貌的物品。

#### 化粧品管理分類

添加「醫療或毒劇藥品成分」之化粧品（俗稱含藥化粧品）



##### 常見種類

- 防曬劑
- 染髮劑
- 止汗制臭劑
- 燙髮劑
- 牙齒美白劑

◎查驗登記許可制

#### 一般化粧品



##### 常見種類

- 眼影
- 口紅
- 香水
- 沐浴乳
- 腮紅

◎免予備查

### 認識化粧品種類

化粧品種類百百款，依據衛生福利部 106 年 2 月 3 日衛授食字第 1061600210 號公告之化粧品範圍及種類表，目前化粧品分為 13 大類：

- 1 洗髮用化粧品類**
  1. 洗髮精、洗髮乳、洗髮霜、洗髮凝膠、洗髮粉
  2. 其他
- 2 洗臉卸粧用化粧品類**
  1. 洗面乳、洗面霜、洗面凝膠、洗面泡沫、洗面粉
  2. 卸粧油、卸粧乳、卸粧液
- 3 沐浴用化粧品類**
  1. 沐浴油、沐浴乳、沐浴凝膠、沐浴泡沫、沐浴粉
  2. 浴鹽
- 4 香皂類**
  1. 香皂
  2. 其他
- 5 頭髮用化粧品類**
  1. 頭髮滋養液、護髮乳、護髮霜、護髮凝膠、護髮油
  2. 造型噴霧、定型髮霜、髮膠、髮蠟、髮油
  3. 潤髮劑
  4. 髮表著色劑
  5. 染髮劑
  6. 脫色、脫染劑
  7. 燙髮劑
  8. 其他
- 6 化粧品/油/面霜乳液類**
  1. 化粧品水、化粧品油
  2. 保養皮膚用乳液、乳霜、凝膠、油
  3. 剃髮水、剃鬚膏、剃鬚泡沫
  4. 剃鬚後用化粧品水、剃鬚後面霜
  5. 護手乳、護手霜、護手凝膠、護手油
  6. 助曬乳、助曬霜、助曬凝膠、助曬油
  7. 防曬乳、防曬霜、防曬凝膠、防曬油
  8. 糊狀（泥膏狀）面膜
  9. 面膜
  10. 其他
- 7 香氛用化粧品類**
  1. 香水、香膏、香粉
  2. 爽身粉
  3. 腋臭防止劑
  4. 其他
- 8 止汗制臭類**
  1. 止汗劑
  2. 制臭劑
  3. 其他
- 9 唇用化粧品類**
  1. 唇膏
  2. 唇蜜、唇油
  3. 唇膜
  4. 其他
- 10 覆膚用化粧品類**
  1. 粉底液、粉底霜
  2. 粉膏、粉餅
  3. 蜜粉
  4. 臉部（不包含眼部）用彩粧品
  5. 定粧定色粉、劑
  6. 其他
- 11 眼部用化粧品類**
  1. 眼霜、眼膠
  2. 眼影
  3. 眼線
  4. 眼部用卸粧油、眼部用卸粧乳
  5. 眼膜
  6. 睫毛膏
- 12 指甲用化粧品類**
  1. 指甲油
  2. 指甲油卸除液
  3. 指甲用乳、指甲用霜
  4. 其他
- 13 美白牙齒類**
  1. 牙齒美白劑
  2. 牙齒美白牙膏

備註：第 13 類美白牙齒類，目前僅限屬含有醫療或毒劇藥品基準成分之牙齒美白劑及美白牙膏。



## 識標示：看清楚化粧品標示

化粧品上的中文標示有哪些？

- 中文品名
- 全成分
- 製造廠名稱及地址
- 用途
- 進口商名稱及地址（輸入）
- 用法
- 內容物重（容）量
- 批號或出廠日期
- 保存方法及保存期限



含藥化粧品許可證字號，依國產、輸入及中國製造者為：

「衛部（署）粧製字第○○○○○○號」

「衛部（署）粧輸字第○○○○○○號」

「衛部（署）粧陸輸字第○○○○○○號」

許可證資料查詢網址：<http://www.fda.gov.tw>，  
路徑位置：首頁>資訊查詢>化粧品>西藥、醫療器材、化粧品許可證查詢作業）。

### 含藥化粧品需另外標示：

- 許可證字號
- 主成分名稱與含量
- 使用注意事項

## 正確用：依照產品標示之使用方式及注意事項正確使用。

化粧品是用於正常健康肌膚上的產品，肌膚若有傷口、發炎或過敏情形，不能使用。使用化粧品時更應看清楚產品使用方式及注意事項，並保留外包裝或說明書，以便隨時瞭解產品的相關資訊才能正確使用，保障自身權益。



### 保存化粧品時的小撇步

- 撇步 1** 使用化粧品之後，請使用面紙等將瓶口擦拭乾淨，並務必將瓶蓋關緊。
- 撇步 2** 開封後的化粧品請儘早用完。
- 撇步 3** 化粧品應於常溫下保存，並避免存放於陽光直射、高溫潮濕、溫度變化劇烈的地方。
- 撇步 4** 化粧品應置於嬰幼兒無法接觸的場所。



第一節

# 潔肌5力

## 洗臉化粧品面面觀

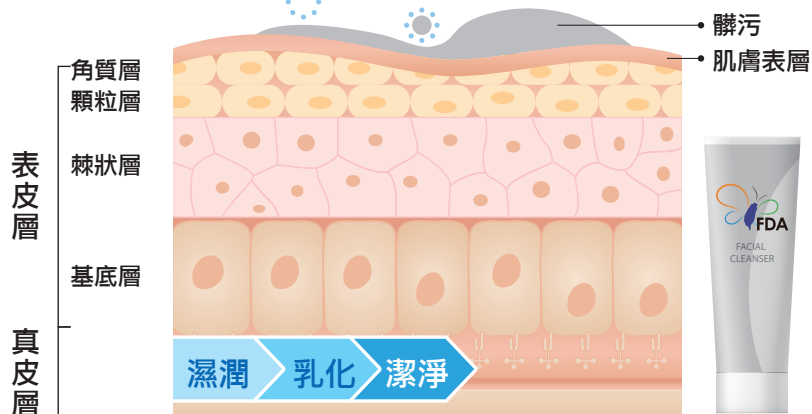
### 臉部清潔的原理

洗臉劑達到臉部清潔的原理，是利用所含的界面活性劑的親油基溶解臉部油溶性污垢，透過親水端將髒汙溶於水中。



界面活性劑

界面活性劑之親水基  
將髒汙溶於水中



**Step 1 選有標：**選用標示完整，並挑選適合自己膚質的產品，且依照使用說明正確使用。

**Step 2 微涼水：**洗臉的水溫要注意，使用比肌膚溫度低的涼水最適當。

**Step 3 輕柔慢：**洗臉用品皆應先擠放在手掌中，搓揉成泡沫或液狀後再使用於臉部肌膚上，手部移動要輕柔，不要用力按壓。

**Step 4 快快洗：**當確定臉部各處肌膚皆已清潔完成後，以清水將泡沫沖洗掉，不要讓洗臉化粧品在臉上停留太久。

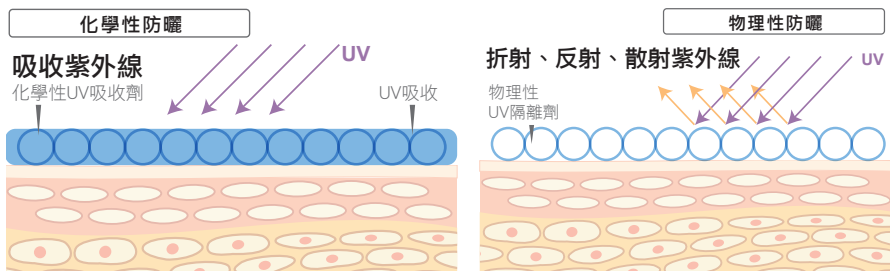
**Step 5 適次數：**洗臉次數要適時適當，每日早晚各1次不過度。

第二節

# 認識 防曬小知識



## 防曬劑的作用原理



## 認識防曬劑上的防曬效能標示



UVB效能標示  
(Sun Protect Factor, SPF)

分級	SPF數值
低	2-15
中	15-30
高	30-50
最高	50+ or 50 plus



防曬係數UVA效能標示  
檢測方法分兩種，兩者檢測方法間，國際間尚無換算依據，廠商需依產品實際檢測方式標示防曬係數。

人體試驗 (in Vivo)		體外試驗 (in Vitro)	
分級	標示	分級	標示
低	PA+	低	★
中	PA++	中	★★
高	PA+++	高	★★★
最高	PA++++	最高	★★★★

## 防曬產品選用小叮嚀



- 👍 選購標示完整的防曬產品
- 👍 依照使用需求及使用目的挑選合適的產品
  - ◎一般日常生活：選擇 SPF15-30 就足夠
  - ◎陽光下活動：建議使用防曬係數較高且具有 UVA 防護功能的产品
  - ◎游泳玩水時：選擇標示具有防水功能的产品
- 👍 使用前先進行皮膚測試，肌膚有發炎、傷口時不要使用
- 👍 建議每隔 2-3 小時或用毛巾擦拭過肌膚後，再重新塗抹補擦足量 (2mg/cm<sup>2</sup>) 的防曬乳

## 防曬好簡單 只要 123

防曬化粧品無法「完全」防止紫外線傷害，透過物理性的遮蔽也很重要，正確的防曬 1,2,3 如下：

**1 避**  
要避免在上午10點至下午3點之間，曝露在陽光下。

**2 擦**  
塗抹適當防曬產品，以防止肌膚曬傷及曬黑。

**3 遮**  
出門可適時撐陽傘、戴帽子、戴太陽眼鏡，穿長袖衣服防曬。



第三節

# 美白觀念看過來

## 美白成分機轉及作用原理

### 1 抑制黑色素形成成分：

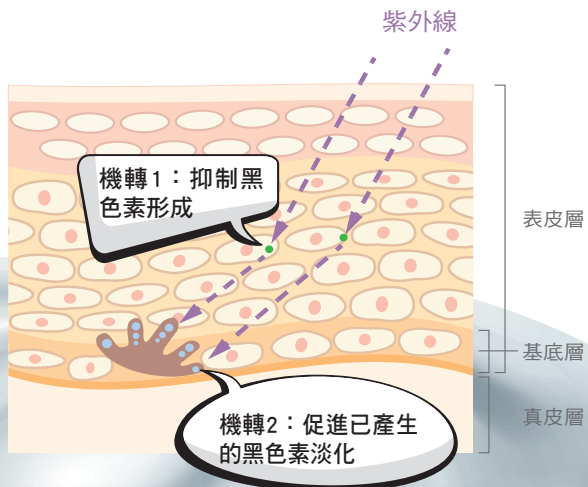
- Arbutin(熊果素)
- Kojic acid(麴酸)
- 5,5'-Dipropyl-Biphenyl-2,2'-diol(二丙基聯苯二醇)
- Cetyl Tranexamat HCl(傳明酸十六烷基酯)
- Tranexamic acid(傳明酸)
- Potassium Methoxysalicylate(甲氧基水楊酸鉀)
- Ellagic Acid(鞣花酸)
- Chamomile ET(洋甘菊精)

### 2 促進已產生的黑色素淡化成分：

- Magnesium Ascorbyl Phosphate(維他命C磷酸鎂鹽)
- Sodium Ascorbyl Phosphate(維生素C磷酸鈉鹽)
- Ascorbyl Glucoside(維生素C糖苷)

### 3 兩者功能兼具成分：

- 3-O-Ethyl Ascorbic Acid(3-o-乙基抗壞血酸)
- Ascorbyl Tetraisopalmitate(抗壞血酸四異棕櫚酸酯/脂溶性維生素C)



## 衛生福利部准予使用之 13 項美白成分

成分	常見俗名*	限量	用途
Magnesium Ascorbyl Phosphate	維生素C磷酸鎂鹽	3%	美白
Kojic acid	麴酸	2%	美白
Ascorbyl Glucoside	維生素C糖苷	2%	美白
Arbutin	熊果素	7%	美白 (製品中所含之不純物 Hydroquinone 應在 20ppm 以下)
Sodium Ascorbyl Phosphate	維生素C磷酸鈉鹽	3%	美白
Ellagic Acid	鞣花酸	0.5%	美白
Chamomile ET	洋甘菊精	0.5%	防止黑斑、雀斑

成分	常見俗名*	使用濃度	用途
5,5'-Dipropyl-Biphenyl-2,2'-diol	二丙基聯苯二醇	0.5%	抑制黑色素形成、防止黑斑雀斑(美白肌膚)
Cetyl Tranexamate HCl	傳明酸十六烷基酯	3%	抑制黑色素形成及防止黑斑雀斑(美白肌膚)
Tranexamic acid	傳明酸	2~3%	抑制黑色素形成及防止色素斑的形成
Potassium Methoxysalicylate (Potassium 4-Methoxysalicylate) (Benzoic acid, 2-Hydroxy-4-Methoxy-, Monopotassium Salt)	甲氧基水楊酸鉀	2~3%	抑制黑色素形成及防止色素斑的形成, 美白肌膚
3-O-Ethyl Ascorbic Acid (L-Ascorbic Acid, 3-O-Ethyl Ether)	3-o-乙基抗壞血酸	1~2%	抑制黑色素形成及防止色素斑的形成, 美白肌膚
Ascorbyl Tetraisopalmitate	抗壞血酸四異棕櫚酸酯(脂溶性維生素C)	3%	抑制黑色素形成(含藥化粧品)

\*常見俗名為列舉

重要的事：想要肌膚白皙，防曬工作少不了。



第四節

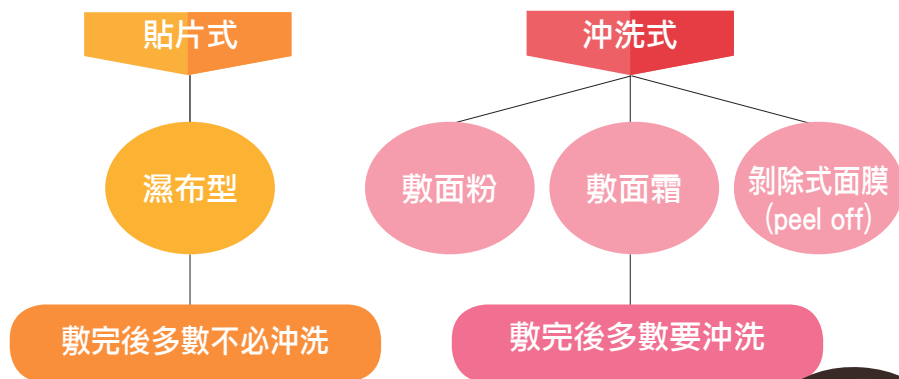
# 敷面 5 部曲

## 愛面子也要小心肌



### 常見的面膜種類

市面上有各種不同類型的面膜，依不同成分的組成，強調不同的作用，常見的如：保濕、美白、滋潤、清潔等，其面膜類型如下：



“ 最重要的事：要看清楚產品的**使用方法**正確使用 ”



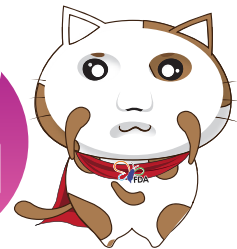
敷臉的時間不宜過長，  
10~15 分鐘最適當。



認標示



要測試



避傷口



要清潔



限時間



**認標示：**選購標示完整之面膜產品，並詳細閱讀產品使用方式。

**要測試：**使用之前建議先做皮膚過敏性測試。

**避傷口：**肌膚如有傷口、發炎或過敏情形，不能使用。

**要清潔：**敷臉前應清潔臉部肌膚。

**限時間：**敷臉的時間不宜過長，10~15 分鐘最適當。

## 第五節

# 粧點睛彩 · 亮眼獨具

## 眼粧知多少

眼粧產品種類繁多，常見有睫毛膏、眼影、眼線、睫毛膠等，日常生活中如果使用到眼粧產品時記得要把握「粧眼七步走（驟）」及「卸除眼粧三要訣」，才能在粧水之餘，也能粧不見為淨

### 粧眼七步走（驟）

- 1 「識標示」：看清楚化粧品的標示項目，特別是產品品名、批號或出廠日期、保存期限等，不要購買來路不明或標示不清的產品。
- 2 「限部位」：使用時要看清楚產品使用方式及部位，不要拿唇筆當成眼線筆使用，避免眼睛可能被細菌感染。
- 3 「要清潔」：眼部肌膚較敏感，使用眼部彩粧前務必要清潔手部肌膚，以減少細菌可能造成眼睛的感染。
- 4 「要測試」：使用前皮膚要測試，肌膚沒有刺激或過敏等不良反應時才可安心使用。
- 5 「避傷口」：肌膚有傷口、發炎或過敏等情形要避免使用。
- 6 「快快用」：化粧品開封使用後要快快用，儘速在使用期限內用完，並置於陰涼處保存，避免陽光照射。
- 7 「不共享」：不要和他人共用眼部化粧品，以減少病菌感染的機會；試用眼部化粧品時，最好挑選可立即拋棄式的試用品試用，較為衛生安全。

### 粧不見為淨 眼粧卸除三步驟



**先濕敷**：將約 10 元硬幣大小量的卸粧液倒在化粧棉上，輕壓濕敷睫毛約 5~10 秒，由上往下輕輕往下擦數次。

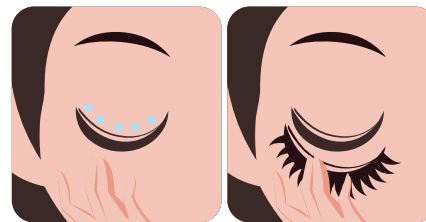
**輕柔卸**：配戴假睫毛、或有刷睫毛膏者，輕輕的將假睫毛或睫毛膏卸除，使用化粧棉由上往下擦拭卸除眼影，同時二度清潔睫毛。

**清乾淨**：(1) 眼睛微閉，以沾過卸粧液的棉花棒，由眼頭往眼尾方向清拭上睫毛根部數次，將殘留的眼線卸除乾淨。

(2) 睜開眼睛，以沾過卸粧液的棉花棒由眼頭往眼尾方向卸除下睫毛根部數次，卸除殘留的眼線。

### 配戴及卸除假睫毛的方法

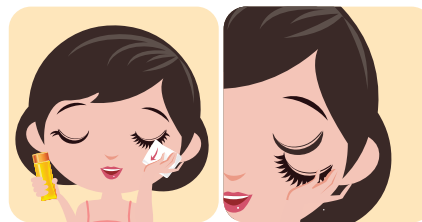
#### 配戴



(1) 將化粧專用之「假睫毛膠水」適量塗抹於假睫毛根部，勿過量以免膠水不慎流入眼睛。

(2) 待膠水稍微風乾後，將假睫毛黏貼在眼皮靠近睫毛根部的位置，不宜直接貼在睫毛上。

#### 卸除



(1) 先以化粧棉沾卸粧油或卸粧液，覆蓋於假睫毛部位。

(2) 待膠水的黏著性減弱後，再輕輕將假睫毛卸除，切勿用力拉扯，以免造成眼皮受傷。

## 第六節

## 護甲 5 部曲

安心彩繪好有趣



## 認識指甲油的成分

指甲油的主要成分一般有硝化纖維素（Nitrocellulose）、溶劑及色素等。製造指甲油時，通常是將聚合物如硝化纖維素溶解於不同的溶劑中，再加上增塑劑及色素混合，製成五顏六色的指甲油。

指甲油中的**聚合物成分**能使指甲油附著在指甲表面並且硬化，**增塑劑**可軟化聚合物，**色素**則是讓指甲油鮮艷美麗的顏色。而加入**有機溶劑**主要是藉由其揮發性，使指甲油塗上後能快速乾涸。

指甲油中常見的有機溶劑有乙酸乙酯（Ethyl acetate）、乙酸丁酯（Butyl Acetate）及異丙醇（Isopropyl Alcohol）等成分，依不同配方比例混合而成。

## 認識去光水的成分

去光水可將乾涸的指甲油溶解，由於指甲油本身是由高分子聚合物（合成樹脂）、有機色料及增稠劑混合而成，是一種類似「壓克力」的物質，最常見的溶劑為甲苯（Toluene）及丙酮（Acetone）。

## ● 甲苯（Toluene）：

是一種有機溶劑，通常添加於指甲用化粧品中，如指甲油或指甲油脫除液（去光水）等產品。皮膚長期接觸甲苯，可能引起皮膚乾燥、發紅，也會對黏膜產生刺激現象。我國已於 98 年 7 月 16 日衛署藥字第 0980316605 號公告，該成分限用於化粧品種類表之指甲類化粧品含量不得超過 25%，且於產品的標籤、仿單或包裝上，應加刊「避免兒童接觸」等警語。

## ● 丙酮（Acetone）：

也是一種有機溶劑，過度使用會帶走指甲上的水和油分，使其失去光澤、易斷裂。

## 護甲 5 部曲



**標示：**看清楚產品包裝是否刊載公告應標示項目。

**清潔：**注意指甲清潔並建議使用酒精消毒。

**彩繪：**彩繪指甲時注意**不要擦到手指皮膚**，指甲有異狀時不要彩繪。

**通風：**使用指甲油時**務必在通風的環境下使用**，以確保使用安全。

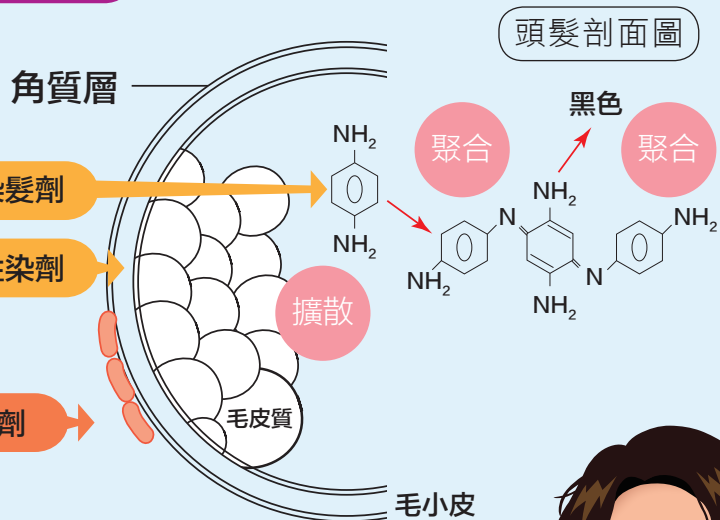
**卸除：**彩繪或配戴人工指甲**時間不宜過久**。

# 染髮 5 撇步

讓你染髮要安全



## 染髮劑作用原理



## 染髮 5 撇步

**染前選：**選購有許可證字號及完整標示的染髮產品。

**髮健康：**確認頭髮周圍的皮膚及頭皮是否健康，有傷口時千萬不要染髮。

**要看明：**看清楚染髮產品使用方法及注意事項，以確保使用安全。

**安全染：**以塗抹方式正確安全使用染髮劑，不可以用洗髮搓揉方式進行染髮。

**全注意：**全心注意染後皮膚狀況，每次染髮建議間隔三個月以上。

## 染髮使用前小叮嚀

👍 染髮前建議做皮膚測試

👍 染髮一星期前後不得進行燙髮

👍 染髮劑不得使用於眉毛、睫毛等頭髮以外之部位。

👍 下列情況者應避免使用染髮劑：

- (1) 使用染髮劑曾引發過敏反應或身體不適等症狀者。
- (2) 經皮膚過敏試驗後，呈異常者。
- (3) 頭、頸、臉部有腫脹、受傷或皮膚疾病者。
- (4) 頭皮或皮膚呈現過敏、發炎狀態或其他身體狀況（患病、病後恢復、生理期及懷孕期間等）。
- (5) 腎臟疾患或血液疾病之患者。
- (6) 其他不適合染髮者。

迷思 Q A 解析報你知

Q1 含藥化粧品是藥品？

A1 含藥化粧品不是藥品喔！我國化粧品衛生管理條例規定的「含藥化粧品」實際上是依據化粧品衛生管理條例之規定，添加衛生福利部公告的「醫療或毒劇藥品基準」成分之化粧品，簡稱含藥化粧品，常見的種類有染髮劑、燙髮劑、止汗制臭劑等產品；而藥品受藥事法管理具有診斷治療、減輕或預防人類疾病，或足以影響人類身體結構及生理機能之藥品。

目前含藥化粧品及藥品依規定需辦理查驗登記，取得許可證後始得輸入、製造及販售。民眾如果有需求選購含藥化粧品時，可先上食藥署首頁>業務專區>化粧品>含藥化粧品許可證查詢作業，查詢該含藥化粧品是否已取得許可證，才可安心購買。

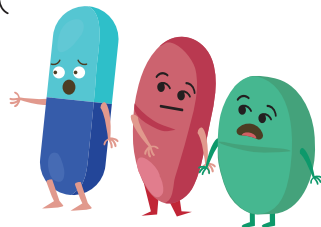
誰排擠你 本來就不一樣



含藥化粧品

化粧品衛生管理條例

你排擠我



藥品

藥事法

Q2 輸入化粧品外包裝上常看到「藥用」兩字，是代表什麼意思？

A2 日本輸入產品外包裝上「藥用」兩字係為日文漢字，不等同於中文字「藥用」，這些產品在日本以「醫藥部外品」管理，惟輸入我國仍須符合我國法規，現行管理中除含藥化粧品外均不得宣稱「藥用」，中文標籤亦不可宣稱為「醫藥部外品」販售，以避免消費者混淆。



藥用 ≠ 藥用

**Q3 洗臉劑功能多，可以抗痘、減少粉刺還能美白！？**

**A3 洗臉劑最主要的功能是清潔肌膚**，且產品停留於肌膚上的時間甚短，因此過多的產品功能並無法有足夠的時間發揮效果，甚至可能會使肌膚造成負擔。因此，洗臉劑挑選只需要符合清潔功能就足夠。

要注意喔！妞妞！  
洗臉劑停留時間短，清潔功能就足夠！

抗痘  
美白  
有效抗菌99%

最近新買的洗臉劑  
有抗痘、美白效果，  
趕快來用用看~



**Q4 青春痘是因為洗臉不乾淨而造成，只要頻繁地洗臉就能改善！？**

**A4 青春痘成因很多**，如熬夜、作息不規律等，如有青春痘問題仍應依實際狀況就醫診治。

倘若認為頻繁洗臉就能改善青春痘，反而容易造成肌膚過度清潔，過度清潔不只把肌膚表面的油脂洗掉，也可能把保護肌膚表皮角質層的皮脂膜一起洗掉，反而使肌膚變得更乾燥，適得其反。

因此，建議早晚各洗一次臉即可；若中午時分臉部出油量大，利用吸油面紙按壓即可。

青春痘成因：  
如熬夜、作息不規律等



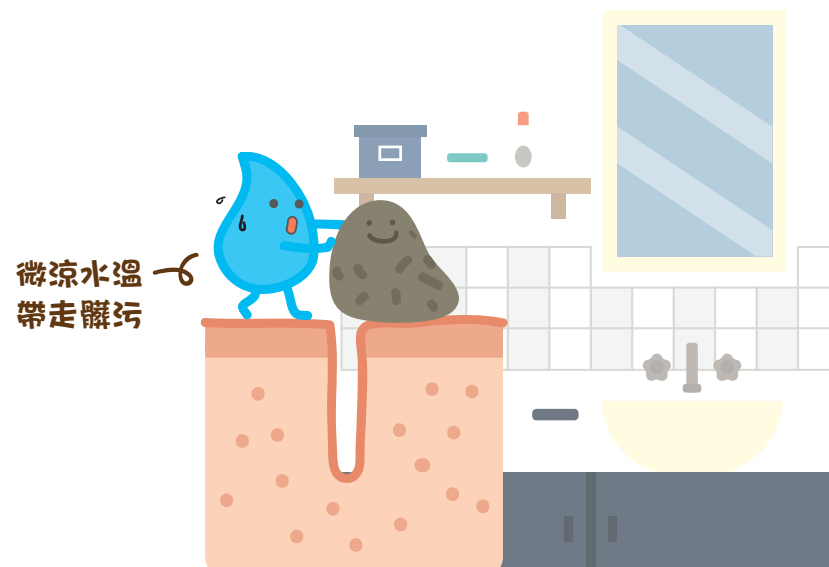
**Q5 洗臉化粧品泡泡越多越好？**

**A5 泡泡的多寡跟清潔度其實沒有一定關聯**，有些洗臉化粧品使用的界面活性劑成分本身很難產生泡泡，因此還是要依自己的膚質及產品成分，來判斷適合的清潔產品。

**Q6 冷熱水交替洗臉能發揮熱脹冷縮的效果，可以清潔肌膚毛孔，又能使毛孔縮小？**

**A6 使用微涼的水溫洗臉，才不會傷害肌膚！**洗臉水溫度過高，反而容易破壞肌膚的皮脂膜，使臉部緊繃乾燥，冷熱交替反而可能造成肌膚負擔。

建議使用微涼水溫的水，讓毛細孔完全張開，帶走臉上髒污之餘，也比較不會傷害肌膚。





**Q7 洗完臉乾乾緊緊的才是真正清潔！？**

**A7 錯！** 很多人會誤以為洗完臉之後的緊繃感，就是真正清潔，實際上反而可能是使用到清潔力過強的洗臉化粧品，如果長期使用可能造成肌膚角質層受損，保護力降低，甚至肌膚的含水量也隨之降低，進而造成肌膚的損傷，嚴重者甚至還可能引起濕疹。

建議使用較溫和的產品，不需要刻意追求洗完臉的緊繃感。

**Q8 想要深度肌膚清潔去角質少不了！？**

**A8 錯！** 許多消費者感覺臉上的角質變厚，肌膚黯淡無光，想要代謝老舊角質，於是每天做去角質，希望能夠讓肌膚重拾光澤、水嫩。事實上，健康的角質層會自然代謝，不需要藉外力去除，當肌膚出現脫屑時，代表肌膚角質處於「不健康」的狀態，會影響自然的角質代謝；這時候，切記不能再做去角質，應該是要做好保溼，讓皮膚的角質層健康。逕自去角質反而容易傷害皮膚，造成泛紅、發炎甚至濕疹等症狀，尤其是乾性肌膚或皮膚乾燥時，更不能去角質，以免破壞角質層的健康。



**Q9 防曬乳膏油膩膩薄薄擦就好？**

A9 坊間夏日乳霜類、膏狀類的防曬乳，會讓消費者有在臉上「塗油漆」的感覺，因而減少塗抹量，實際上為達足夠防曬效果，塗抹防曬產品的劑量需達到每平方公分 2 毫克 ( $2\text{mg}/\text{cm}^2$ ) 才可以達到防曬產品上所標示的保護效果，建議防曬劑用量是臉、頸部約半茶匙，肩、臂約一茶匙，前胸、後背各半茶匙（約 2.5g），小腿、腳背邊各半茶匙（約 2.5g）。以使用在臉部、脖子來說，約半茶匙的量，才有足夠的效果，建議選擇適合自己的膚質，不油膩且清爽的防曬乳使用較佳。

塗抹防曬產品的劑量需達到  
每平方公分 2 毫克 ( $2\text{mg}/\text{cm}^2$ )

臉、頸部 約半茶匙

肩、臂 約一茶匙

前胸、後背 約各半茶匙

小腿、腳背邊 約各半茶匙



**Q10 出門前塗防曬，整天沒煩惱？**

A10 坊間廣告強打 12 小時長效防曬、曬不黑、曬不紅，使消費者誤解防曬乳擦一次就 OK，實際上防曬劑會隨著人體汗水、出油和衣服的接觸而流失，因此要依使用需求適度補擦，如辦公室上班族，長時間待在辦公室者沒有流汗，可減少補擦次數；若是在容易出汗的環境或從事水上運動，應 2~3 小時重新塗抹或用毛巾擦拭過肌膚後，再重新塗抹。

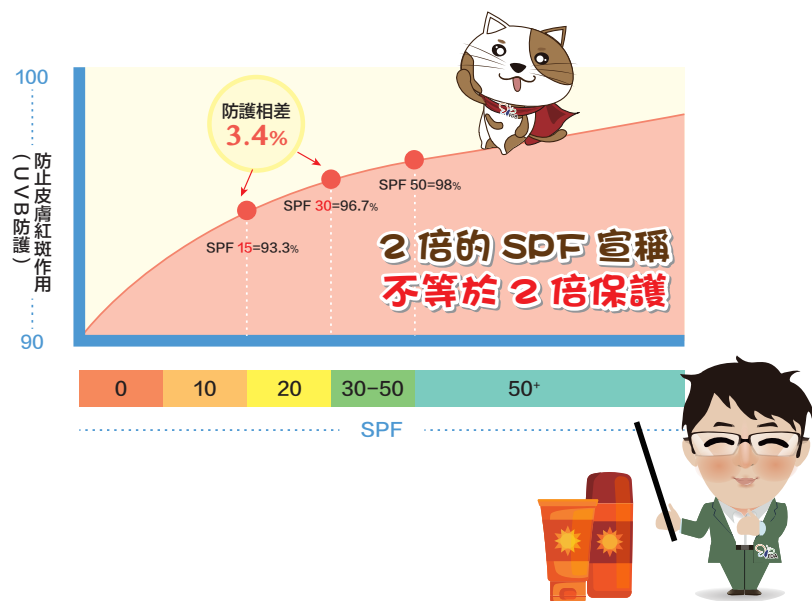


真的可以不用補擦防曬嗎？

Q11 防曬係數愈高愈好？

A11 一般人在購買防曬產品時，總以為防曬係數愈高就愈好。其實防曬係數只是一個參考數字，實際上還必須依照個人的膚質、日曬反應、皮膚色澤、活動狀況及流汗狀況來考量。

日常防護保養只要選擇防曬係數 SPF 15-30 即可，因為 SPF15 可過濾 93.3% UVB；而 SPF30，可過濾達 96.7% 的 UVB，SPF50 可過濾高達 98% UVB，SPF15 和 SPF30 數值差 1 倍，但過濾紫外線的能力其實只差了約 3%，差異不大，故防曬效果與防曬係數間非以等比級數增加，所以不要有防曬係數愈高愈有效的迷思。



Q12 陰雨天可不需要使用防曬產品？

A12 防曬是一年四季都必須做的工作！因為紫外線是無論春夏秋冬、陰天、雨天，即使是室內都是無所不在的！千萬不要以為陰天、雨天紫外線就不存在，那是錯誤的想法，防曬是不分天氣，室內或戶外，都一定要做的工作。



防曬是不分天氣，室內或戶外，一年四季都一定要做的工作。

Q13 美白成分濃度愈高愈好？抹得愈多愈好？

A13 美白成分濃度愈高，效果不一定就愈好，因為皮膚對於美白成分的吸收能力有一定限度，過高的濃度皮膚無法滲入吸收也是枉然。

此外有些成分的濃度如果過高，反而會對皮膚造成傷害，所以濃度與效果間，不一定是成正比。此外，產品的配方設計以及成分劑型搭配也會相互影響，並非只是看濃度就可以決定。

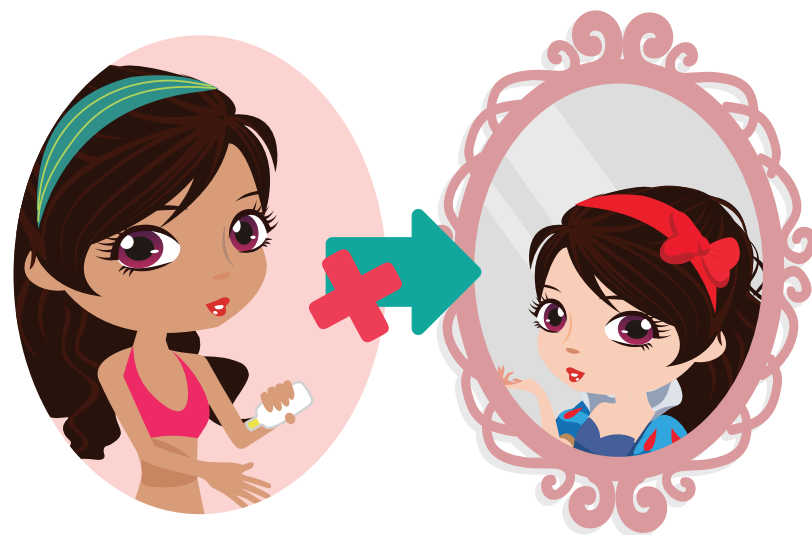
因此，成分濃度愈高或添加越多不同成分，對皮膚的美白效果不一定就愈好。

美白產品  
濃度愈高愈好嗎？  
抹厚一點效果好？



Q14 肌膚真的能白到無極限嗎？  
(黑妞有機會變白雪公主嗎？)

A14 事實上美白成分的主要機轉是抑制黑色素形成與促進已產生的黑色素淡化，因此，使用美白產品的美白效果主要是針對色素斑的部分來做改善，而不是改變自己原本的膚色、變得更白皙，所以民眾千萬不要對美白產品有過高的期待。



美白效果主要是針對色素斑的部分來做改善  
千萬不要對美白產品有過高的期待

**Q15 美白的產品能不能在白天擦拭呢！？**

A15 坊間常聽聞美白成分只能晚上擦，實際上目前已確認具有光過敏性的成分為 A 酸及對苯二酚，前述 2 項成分屬藥品管理，須經醫師處方，化粧品中均不得添加。

另外，坊間也有傳聞化粧品中的美白成分熊果素不可以白天使用，實際上該成分，造成反黑機率甚微，如果使用到熊果素的產品，**只要搭配好防曬，還是可以在白天使用的喔！**



含有熊果素的美白產品，  
只要搭配好防曬，  
還是可以在白天使用唷！

**Q16 聽說塗抹漂白水可以漂白皮膚，這是真的嗎？**

A16 皮膚膚色與個人體質、日曬程度或皮膚老化造成表皮質細胞及黑色素細胞增生等因素有關，坊間流傳「漂白水可以美白」的訊息，內容沒有相關的資訊來源，而且也沒有相關科學論述依據，且漂白水成分多為次氯酸鈉 (NaClO)、氯酸鈣 (Ca(ClO)<sub>2</sub>)、氯化次氯酸鈣 (Ca(ClO)Cl) 等成分，對肌膚具有較強刺激性，接觸到肌膚可能會產生燒灼感、發炎反應。因此，對於這種沒有根據的傳言，應該抱持小心謹慎的態度，不要隨便輕易相信。

提醒您胡亂參考偏方可能會造成皮膚過敏，導致刺激、紅腫、熱痛，更甚者可能導致發炎、色素沉澱等問題，應小心留意。



漂白水  
不可以美白



Q17 生理期敷面膜效果更好!?

A17 由於女性體內含有黃體素和雌激素兩種荷爾蒙，月經期間的黃體素分泌增加，雌激素下降，皮膚角質層代謝功能變差，反而使皮膚穿透性變好，更容易吸收面膜中的成分。不過，此時因雌激素低的關係，皮膚本身比較容易發炎、過敏，若再不當或過度使用面膜，皮膚反而會因吸收太多產品中的刺激物質，如防腐劑、香料等，而引發更嚴重的肌膚問題。



Q18 面膜可以天天敷!?

A18 實際上面膜僅具有短暫「特殊加強」效果，正常情況下，皮膚的生理需求有一定限度，如果敷臉的次數過於頻繁，肌膚吸收的有效成分也不見得會持續增加，但每敷臉一次就清洗一次，反而會因過度清潔，洗去角質保護層和抵抗力，造成過度吸收過敏物質而引發紅腫、搔癢等過敏反應。

建議每週敷臉不要超過2次，每次10至15分鐘即可，以免愛美不成，反而損害肌膚。

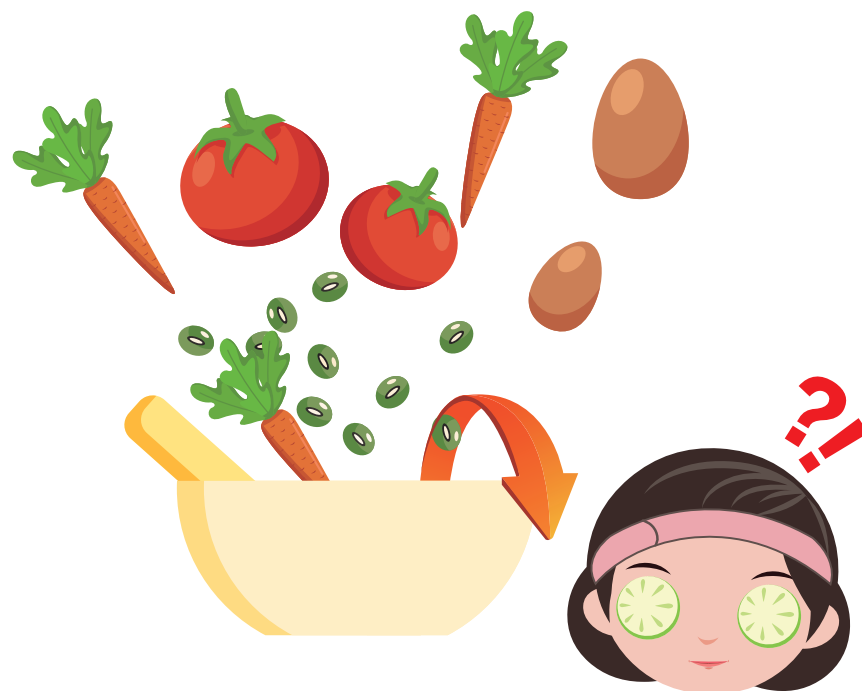


**Q19 一邊洗澡一邊敷面膜效果會更好？**

A19 洗澡時的體溫和皮膚含水量高，對於面膜成分的吸收效果也較好，但同時也可能會增加刺激和敏感物質的吸收，因此想要敷面膜時，仍建議依照實際需求使用，不需要特地於洗澡時使用。

**洗澡敷面膜  
一舉數得？****Q20 天然自製 DIY 面膜（如：綠豆粉、蛋白、檸檬片、蕃茄、豆腐、蛋黃、胡蘿蔔），省錢變美好簡單？**

A20 常有民眾利用綠豆粉、檸檬片、蛋黃等天然食材自製面膜，但一般食材並非無菌，雖然正常皮膚具有抗菌能力，但皮膚對食物養分的吸收度不如腸胃，且食材中的有效成分是否能夠完全被解離出來、濃度是否足夠發揮效果，都無法證實。因此千萬不要胡亂將食材往臉上敷，以免產生不可預知的風險。



### Q21 化粧品可以消除黑眼圈！？

A21 形成黑眼圈的原因除了熬夜睡眠不足，造成眼皮靜脈回流循環差外，部份是天生體質關係，包括：眼周黑色素沉澱比一般人深、或是過敏性鼻炎等因素，皆會引起眼周血液循環差產生熊貓眼。

化粧品不可能達到整型外科之效果，彩粧產品只能遮蓋黑眼圈，其他產品只能改善、淡化、調理改善黑眼圈。

彩粧產品只能遮蓋黑眼圈，  
其他產品只能改善、淡化、  
調理改善黑眼圈。



### Q22 過度滋潤造成眼周肌膚長小肉芽？

A22 多數人誤以為使用了過度滋潤與含油量較高的眼部化粧品，導致眼睛周圍長出一粒粒的小肉芽。但事實上，眼霜並不會導致小肉芽的生成，有些小肉芽是屬體質，稱為「汗管瘤」，即便不使用眼部化粧品也不會消失。

另外一種稱為「粟粒腫」，狀似小粉刺，成因多半是體質所造成的，有時塗抹厚重的底粧也可能影響粟粒腫的產生。

適時的保濕滋潤很重要，化粧品不會造成眼周的小肉芽。

怎麼會有小肉芽？  
是我的保養品太滋潤了嗎？



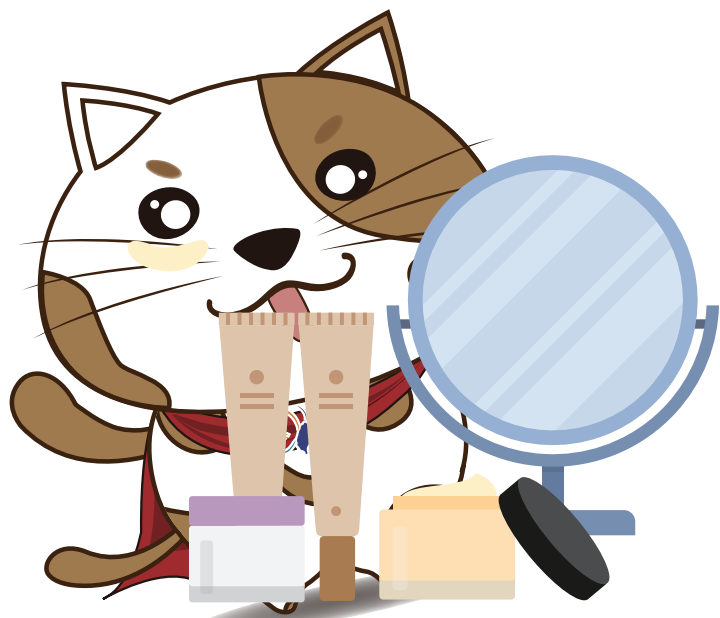


**Q23 眼霜化粧品特別貴，需不需要特別買？**

**A23** 眼部肌膚不僅較薄，也較脆弱與敏感，較容易出現細紋，許多消費者因此會特別選購「眼周」化粧品使用。

實際上，大部份情況下，同一種保濕產品都可以同時用在眼周和臉部其他部位。目前沒有證據、研究或文獻證實眼周需要特別的眼霜來保養，需要使用和臉部不相同的保濕產品。

臉部保濕產品當眼霜用，效果一樣好！



**Q24 有傳聞說盡量不要染髮，或染髮不要太過頻繁？**

**A24** 染髮劑原料眾多，依其成分比例不同，作用和效果也不相同，如確實有必要染髮，民眾可依需求自行選用合適的染髮劑。

染髮劑眾多成分中多數民眾擔心對苯二胺 (P-Phenylenediamine, PPD) 是否和癌症發生有關？據目前的研究，在動物試驗中，若經口餵食後顯示可能導致癌症（例如泌尿道、腎臟、肝臟、皮膚等），然而經由皮膚的試驗仍未有明確的結果，至今仍未列為確定致癌物。

目前我國將 PPD 列為含藥化粧品基準之染髮劑成分，限用於染髮，限量 2%，而國際間歐盟、美國、日本、中國均尚未禁止該成分使用於染髮劑中。惟民眾如果對該成分仍有疑慮，可避免使用。

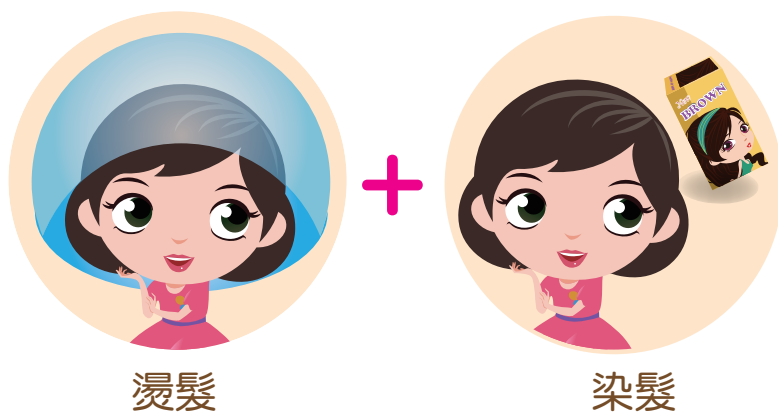
此外，仍提醒民眾使用染髮劑染髮後最好要用溫水徹底把染髮劑洗乾淨，減少染髮劑的殘留，這樣就不需要太過擔心。



Q25 染髮、燙髮可同時，便利省時間？

A25 由於頭皮是毛囊最多、最密集的部位，染髮劑或燙髮劑的成分可能透過毛囊進入人體，因此無論是染髮、還是燙髮，對頭皮及頭髮多少會造成負擔。

染髮或燙髮後，頭皮和頭髮都處於脆弱時期，為了安全起見，如果短時間內想要染髮及燙髮，兩者中間建議至少耐心等待一星期的時間，才能保障自身安全。



建議間隔一星期

Q26 泡泡染好方便，可以洗髮兼染髮？

A26 泡泡染是一種染髮劑，不是洗髮精，使用前仍要看清楚產品使用說明，依照產品使用方式，以塗抹方式正確安全使用染髮劑，不可以用搓揉頭皮方式進行染髮，以避免染髮劑與頭皮接觸，才能避免過敏等問題。



**Q27 女性經期、懷孕時可以染髮嗎？**

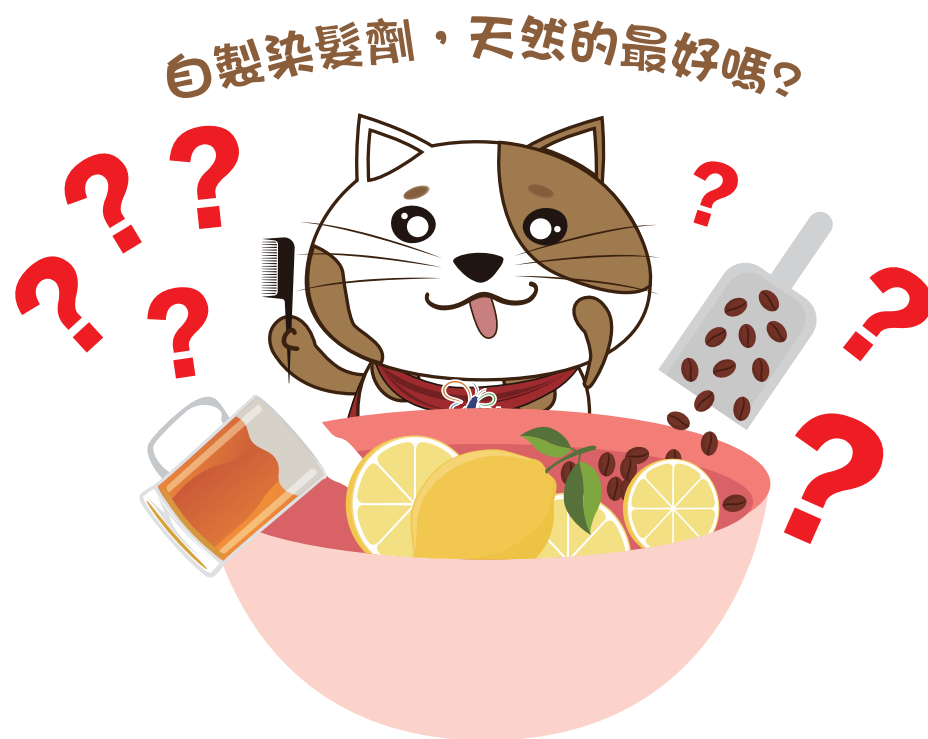
A27 由於生理期的肌膚穿透性較高，因此染髮的過程中，可能較容易敏感。

另外可能懷孕或確知已懷孕婦女，目前因為染髮劑對胎兒是否造成影響，尚無明確定論，惟**為保障胎兒健康，故不建議染髮**，以避免不可預知的風險。

**Q28 自製天然染髮劑方便簡單好安全？**

A28 坊間常聽聞可使用咖啡、檸檬、指甲花、啤酒等天然物質自行 DIY 染髮。

提醒您，人體不是實驗品，不要輕易自行製作染髮劑來染頭髮，且天然食材染色效果可能不如預期，輕易嘗試可能產生不可預知的風險。



**Q29 植物性染髮劑天然又安全？**

A29 針對坊間流行使用的植物性染髮，主要添加指甲花粉 (Henna)，作用為使頭髮表面產生暫時性橘紅髮色，不是化學性染髮劑，應稱為髮表著色劑，不屬含藥化粧品管理。

食藥署曾經發現有些市售產品，為使色彩多樣化及強化染髮效果，標榜植物性染髮劑的產品卻擅自添加化學性染髮成分，且未領有衛生福利部核發之許可證。為確保消費者使用安全及權益，建議民眾選購產品時務必檢視產品標示，尤其是顏色鮮豔或染色持久的產品，需特別留意是否含有化學性染髮劑成分，若有如對苯二胺 (P-Phenylenediamine) 等含有醫療或毒劇藥品基準之染髮劑成分，產品包裝應標示有衛福部許可證字號及完整的使用注意事項，才可選購及使用。



要有許可證字號及完整產品標示才可安心購買。

**Q30 含矽靈的洗髮精用不得？**

A30 洗髮精中添加矽靈 (Dimethicone) 成分，主要功能在於使頭髮清柔滑順並具有保濕效果。矽靈會附著在頭髮上，於下次洗頭時就可以沖掉，並不會阻塞毛細孔。另查詢目前國際間，包含歐盟，美國及日本等國的管理規範，亦均未禁止該成分使用於化粧品中。所以提醒大家，正確的洗卸清潔動作很重要，不要被謠言所誤導，選擇適合自己的產品，了解成分的用途與方式，才是擁有亮澤秀髮的關鍵。

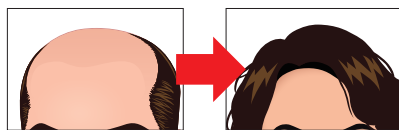
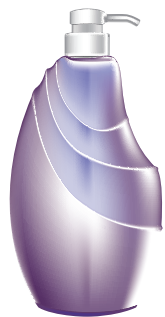


洗髮精含矽靈會傷髮!?

## Q31 洗髮精可以生髮！？

A31 洗髮精的功能只在於清潔頭皮與生髮無關，主要功能只是在於去除頭髮頭皮上的灰塵、油脂等，並對頭髮表面進行調理（使頭髮柔順），且洗髮精停留在頭皮的時間很短，若洗髮精含有相關成分，也很難發揮生髮效果，更不可能讓頭髮長回來。

提醒消費者，目前國際普遍認可的生髮成分為以下兩種，外用成分「敏諾西代（minoxidil）」、以及口服成分「菲那雄胺（finasteride）」前述成分均屬藥品管理，如有需要必須使用時，要特別留意。



洗髮精只在於清潔頭皮  
與生髮無關



## Q32 洗髮精中的 SLS 對人體是否有害？

A32 「Sodium Lauryl Sulfate」（硫酸月桂酯鈉）成分，為一種界面活性劑，常添加於化粧品中（如：洗髮精、洗面乳及沐浴乳）中，藉以洗淨去污。

目前尚無相關資料顯示該成分對人體健康有傷害之虞，並且國際間包含歐盟、美國及日本等國的管理規範，並未禁止該成分使用於化粧品中，所以提醒大家，正確的洗卸清潔動作很重要，不要被謠言所誤導，選擇適合自己的產品，了解成分的用途與方式，才是擁有保養身體的關鍵。



**Q33** 網路流傳用「汽水」洗頭髮，可以讓頭髮有彈性，甚至增加髮量，這是真的嗎？

**A33** 頭皮酸鹼值為中性稍偏酸（pH 值 5.5），碳酸汽水 pH 值約於 2~4 之間，而長期使用汽水洗頭，汽水中的碳酸可能會刺激頭皮，進而導致頭皮傷害。

提醒民眾如有頭皮問題應尋求專業醫師協助，不要任意輕信偏方，想要讓頭髮展現健康光澤，還是得從清潔做起，用汽水洗頭等網路傳言，別輕易嘗試，以免護髮不成，反造成傷害。



**Q34** 聽說用「啤酒」洗頭髮，可以治療頭皮搔癢，還可以潤澤頭髮，這是真的嗎？

**A34** 啤酒偏酸性，pH 值介於 4~5 之間，且啤酒中所含有的酒精可能會傷害頭皮，進而造成頭皮紅腫或發癢，甚至發炎。

因此建議民眾，想要擁有亮麗的秀髮，應挑選標示完整，且適合自己的洗護髮產品並依照使用說明正確使用。提醒民眾，如有頭皮問題，應尋求醫師協助，網路傳言別輕易嘗試，以免護髮不成，造成傷害。



## Q35 止汗制臭劑最佳使用時機是哪時？

A35 止汗制臭劑最佳的使用時機是在睡前使用，或於肌膚乾爽時使用。而當肌膚大量流汗或運動散熱後，使用效果不佳。此外刮毛後肌膚可能有傷口，建議不要使用，以免造成刺激。

## 正確篇



最佳使用時機：睡前用



使用時機：肌膚乾爽用

## NG篇



✗ 大量流汗用  
✗ 運動散熱後用



✗ 刮毛後用

## Q36 止汗制臭劑要補擦？

A36 多數人誤以為止汗制臭劑每隔一段間就必須要補擦，實際上止汗制臭劑不需要常常補擦，且白天肌膚較容易出汗，即使補擦效果也不佳。

此外，止汗制臭劑的原理為減少汗液分泌，其作用機轉是藉由鋁鹽膠狀物質阻塞汗管，以達到抑制出汗的效果，過度塗抹反而擔心造成皮膚的刺激。



## Q37 消除腋下異味，偏方大有用？

A37 網路盛傳使用乾淨的生薑切片、辣椒碘酒、山藥等食材擦拭腋下，可消除腋下臭味，實際上都是沒有辦法改善腋下汗臭或多汗問題，過度摩擦、刺激，反而容易造成肌膚受傷。

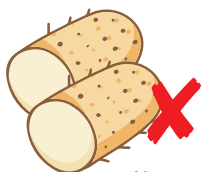
避免腋下異味最正確的方式是保持腋下肌膚乾燥，如果長時間異味不散，建議就醫診治，千萬不要迷信偏方，以免產生不可預知的風險。



辣椒+碘酒



**除臭  
偏方**



山藥



生薑切片



## Q38 含有三氯沙 (Triclosan) 成分的化粧品，聽說會致癌，真的有這麼恐怖嗎？

A38 「三氯沙」(Triclosan) 是一種抗菌劑，可以降低及減少微生物生長，通常於清潔用品及化粧品中，作為抗菌及防腐等用途，在洗手乳、沐浴乳及洗面乳等化粧品中都可能使用。

依據目前風險評估科學研究，國際間認同化粧品在規定**限量範圍**可以使用**三氯沙成分**，不至於對**人體產生危害**，包括歐盟、美國、加拿大及中國大陸等國家地區，均准許其作為化粧品原料使用，限量 0.3%，與我國目前化粧品中三氯沙之使用限量相同。食藥署將持續關注該項議題進展，並積極了解相關科學評估現況，如確有證據顯示該成分具有健康關聯性，當會採取相關管制措施，以維護消費者健康與權益。

含有三氯沙 (Triclosan)  
真的有這麼恐怖嗎？





**Q39 過期化粧品看起來沒變質，繼續使用也沒關係嗎？**

**A39** 無論是彩粧品或保養品都有一定的保存期限，因此使用時應檢視化粧品的保存期限，如果不慎使用過期變質化粧品可能會傷害肌膚，建議化粧品開封後應儘速使用，如眼線液、睫毛膏、唇彩等建議開封後 6 個月內使用完畢；如乳液、沐浴乳、洗髮精等，則建議在開封後 1 年內使用完畢。

此外，化粧品應避免存放在陽光直射、潮溼等地點，使用時仔細觀察產品外觀是否出現變色、異味、結塊、異常分層等現象，若已過期或有異狀應停止使用。



**Q40 化粧品含防腐劑，天天擦安全嗎？**

**A40** 多數的化粧品內含大量水分，是微生物孳生的來源之一，且臺灣地區氣候潮濕，故化粧品中會適度添加防腐劑，來避免微生物孳生，並防止產品腐敗，以確保產品品質，若消費者使用到腐敗變質的產品，對人體的危險和傷害的風險更高，建立正確觀念才不會害怕化粧品中的防腐劑。

為保障消費者安全，食藥署採取嚴謹的衛生安全把關機制，同時參考國際管理規定，目前已公告「化粧品防腐劑成分使用及限量規定基準表」，訂有使用安全限量標準，未來仍將持續追蹤國際管理規範及最新科技研究結果，適時增修我國管理規定，因此消費者毋須過度恐慌。建議消費者購買及使用化粧品時，注意產品標示、適當保存方式、期限及使用方式，選擇適合自己的產品及適時諮詢專業人員，才是維持美麗的小祕訣。

**化粧品中會適度添加防腐劑，使用後不會變木乃伊！**



## 第四章 化粧品資訊大補帖

-  食品藥物管理署網頁  
<http://www.fda.gov.tw/>
-  TFDA 化粧品安全使用粉絲團：  
<https://www.facebook.com/tfdacos/>
- 藥物食品化粧品上市後品質管理系統  
<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>

化粧品不良事件通報系統  
您發現產品外觀異常或標示不實嗎？  
您懷疑使用化粧品產生反應不良嗎？  
歡迎專業人士及一般民眾提出通報！  
通報專線：02-6625-1166 轉 6401



**粧點知識**  
**常見迷思大解析**  
+ 知規定 • 識標示 • 正確用 +

Handwriting practice lines on page 63.

莊點知識  
常見迷思大解析  
+ 知規定 • 識標示 • 正確用 +



Handwriting practice lines on page 64.

莊點知識  
常見迷思大解析  
+ 知規定 • 識標示 • 正確用 +



# 粧點知識

## 常見迷思大解析

+ 知規定・識標示・正確用 +



國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

粧點知識：常見迷思大解析 / 方韻淑編輯。-- 初版。

-- 臺北市：食藥署，民 106.11

面；公分

ISBN 978-986-05-3861-8(平裝)

1. 化粧品 2. 衛生教育 3. 問題集

466.7022

106020031

書名：粧點知識 常見迷思大解析

發行人：吳秀梅

編輯：方韻淑

審核：杜培文、朱玉如、黃維生、洪國登

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

電話：(02)2787-8000

地址：11561 臺北市南港區昆陽街 161-2 號

網址：<http://www.fda.gov.tw>

出版日期：中華民國 106 年 11 月 初版

展售處：國家書店松家門市，臺北市松江路 209 號 1 樓

(02)2518-0207

五南文化廣場，臺中市軍福七路 600 號

(04)-24378010

定價：150 元

ISBN 978-986-05-3861-8

GPN 1010601715

本書衛生福利部食品藥物管理署保留所有權利，如有需要，請徵求衛生福利部食品藥物管理署同意或書面授權